



Kurs Drenaż Limfatyczny twarzy

Numer usługi 2025/11/18/48604/3155459

5 500,00 PLN brutto

4 471,54 PLN netto

229,17 PLN brutto/h

186,31 PLN netto/h

Ludmiła Petrenko
"Świat Kobiet"

★★★★★ 4,8 / 5

119 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 13.04.2026 do 15.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs Drenaż Limfatyczny twarzy jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, kosmetologów, masażyistów, kosmetyczek i osoby z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

06-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Drenaż limfatyczny, ma na celu nabycie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie profilaktyki zdrowotnej i fizjoterapeutycznej. Przygotowuje do umiejętności wykonywania techniki, którą wykorzystuje się jako procedurę terapeutyczną, likwidującą obrzęki i zjawiska zastoinowe w tkankach. Oprócz efektu drenującego, technika ta wypełnia szereg zadań, które są związane z funkcjami systemu limfatycznego (detoksykacja, wzmocnienie układu immunologicznego, podtrzymanie homeostazy).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania Drenażu limfatycznego twarzy.	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje procedurę drenażu	Test teoretyczny
	Opisuje i charakteryzuje anatomię twarzy oraz opisuje układ limfatyczny.	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie drenaż	Określa procedurę zabiegową i przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wykonuje kolejność ruchów drenażu limfatycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie kształtuje własny rozwój.	Wywiad swobodny
	Przestrzega praw i zasad etyki zawodowej oraz ma potrzeby ciągłego kształcenia się.	Komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.
	Stosuje zasady etyki zawodowej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs *Drenaż limfatyczny twarzy - 24h*

1. Podstawowe wskazania do Drenażu Limfatycznego twarzy.
2. Przeciwwskazania do interstycjalnego masażu twarzy.
3. Ogólna struktura masażu:
 - Część adaptacyjna
 - Drenaż magistralny
 - Ugniatania interstycjalne
 - Pompage bioosmotyczny
4. Omówienie warunków przeprowadzenia masażu i jego częstotliwość.
5. Podsumowanie wiedzy teoretycznej na temat Drenażu limfatycznego twarzy.
6. Nauka poszczególnych sekwencji masażu oraz ich łączenie w strefie oddziaływania.
7. Praktyka wyuczonych ruchów masażu. Masterclass obejmujący całość nauki Drenażu Limfatycznego twarzy.

Kurs Drenaż Limfatyczny twarzy składa się z części teoretycznej i praktycznej. Ma na celu przyswojenie schematów ruchów dzięki indywidualnemu programowi kursów oraz wielu godzinach ćwiczeń praktycznych.

Każdy z uczestników szkolenia otrzyma materiały i kosmetyki niezbędne do realizacji szkolenia. Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach.

Podczas szkolenia obecny jest tłumacz rosyjsko-polski, który zapewnia płynne i profesjonalne tłumaczenie treści. Dzięki temu komunikacja z prowadzącym oraz zrozumienie materiału merytorycznego nie stanowią żadnego problemu dla uczestników.

Kurs trwa 24 godziny zegarowe w tym są uwzględnione przerwy.

Przerwy wliczają się w cenę usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Bezpieczeństwo	Sergey Shchurevich	13-04-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 16 Przedstawienie metodyki	Sergey Shchurevich	13-04-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 16 Wyjaśnienie ogólnej struktury drenażu	Sergey Shchurevich	13-04-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 16 Omówienie znaczenia każdego ruchu	Sergey Shchurevich	13-04-2026	12:30	14:30	02:00
5 z 16 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	13-04-2026	14:30	15:00	00:30
6 z 16 Łączenie drenażu z innymi technikami masażu	Sergey Shchurevich	13-04-2026	15:00	15:30	00:30
7 z 16 Nauka poszczególnych sekwencji cz.1	Sergey Shchurevich	13-04-2026	15:30	18:00	02:30
8 z 16 Podsumowanie wiedzy teoretycznej	Sergey Shchurevich	14-04-2026	10:00	11:00	01:00
9 z 16 Nauka poszczególnych sekwencji cz.2	Sergey Shchurevich	14-04-2026	11:00	14:00	03:00
10 z 16 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	14-04-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 16 Praktyka wyuczonych ruchów cz.1 i 2	Sergey Shchurevich	14-04-2026	14:30	18:00	03:30
12 z 16 Masterclass obejmujący całość nauki	Sergey Shchurevich	15-04-2026	10:00	11:30	01:30
13 z 16 Praktyka wyuczonych ruchów drenażu	Sergey Shchurevich	15-04-2026	11:30	13:30	02:00
14 z 16 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	15-04-2026	13:30	14:00	00:30
15 z 16 Praktyka całościowego drenażu limfatycznego	Sergey Shchurevich	15-04-2026	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 16 Walidacja efektów uczenia się	-	15-04-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 471,54 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sergey Shchurevich

Kosmetologia estetyczna, zabiegi SPA&Wellness, autorskie masaże twarzy i ciała. Lekarz i mistrz sztuki masażu, założyciel Międzynarodowej Szkoły Estetyki i Masażu Manualistic, w której uczy innowacyjnych technik masażu twarzy i ciała. Niektóre z tych technik zrewolucjonizowały medycynę estetyczną. Autorskie metody oparte na fundamentalnych zasadach fizjologii i holistycznej koncepcji masażu stały się nowym rozwiązaniem wielu problemów estetycznych i medycznych. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Lekarz medycyny, internista, dermatolog, kosmetolog z ponad 15-letnie doświadczenie w zakresie prowadzenia szkoleń w grupach otwartych i indywidualnych. Tworzy autorskie techniki masażu z zakresu twarzy i ciała. Międzynarodowy ekspert w dziedzinie kosmologii estetycznej i holistycznym podejściu do terapii manualnych. W ostatnich 5 latach licznie poprowadził autorskie szkolenia w Polsce oraz zagranicą we Francji, Niemczech, Anglii czy USA o łącznej liczbie ponad 1000 godzin.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt
- prentacja

- film pokazowy
- certyfikat

Warunki uczestnictwa

W kursie Drenaż Limfatyczny twarzy mogą uczestniczyć fizjoterapeuci, kosmetolodzy, masażyści, kosmetyczki i osoby z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Informacje dodatkowe

W kursie Drenaż Limfatyczny twarzy mogą uczestniczyć fizjoterapeuci, kosmetolodzy, masażyści, kosmetyczki i osoby z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Koszt dojazdu i noclegu nie jest wliczony w cenę usługi.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT wynika to rozp. 2018 poz.701 par.3 ust.1 pkt.14.

Adres

ul. Krowoderska 73
31-158 Kraków
woj. małopolskie

Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Marucha

E-mail biuro@manualistic.pl

Telefon (+48) 512 244 024