



Kurs Transbukkalny masaż twarzy i Program Liftingu powiek&czoła

Numer usługi 2025/11/18/48604/3155289

5 500,00 PLN brutto
4 471,54 PLN netto
229,17 PLN brutto/h
186,31 PLN netto/h

Ludmiła Petrenko
"Świat Kobiet"

★★★★★ 4,8 / 5

119 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 16.04.2026 do 18.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs Transbukkalny masaż twarzy i Program Liftingu powiek&czoła jest przeznaczony dla profesjonalistów: fizjoterapeutów, kosmetologów, masażyści, kosmetyczek z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

14

Data zakończenia rekrutacji

09-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Kurs Transbukkalny masaż twarzy i Program Liftingu powiek&czoła” dzięki nabyciu wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności w zakresie profilaktyki zdrowotnej fizjoterapeutycznej przygotowuje do samodzielnego wykonywania skomplikowanej techniki obustronnego masażu przez policzek z przeznaczeniem wykonywania pracy w gabinecie metodą Transbukkalnego masażu twarzy i Program Liftingu powiek&czoła.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą zasad wykonywania Transbukkalnego masażu twarzy i Programu Liftingu powiek&czoła.	Definiuje wskazania oraz przeciwwskazania do zabiegu.	Test teoretyczny
	Opisuje procedurę zabiegu masaż.	Test teoretyczny
	Opisuje i charakteryzuje anatomię twarzy,	Test teoretyczny
	Charakteryzuje techniki zastosowane w danym masażu: drenaż limfatyczny, masaż tkanek głębokich, masaż obustronny przez policzek.	Test teoretyczny
Wykonuje samodzielnie masaż.	Określa procedurę zabiegową i przygotowuje stanowisko pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Posługuje się technikami stosowanymi w Transbukkalnym masażu twarzy i Programie Liftingu powiek&czoła.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Świadomie kształtuje własny rozwój.	Debata swobodna
Przestrzega praw i zasad etyki zawodowej oraz ma potrzeby ciągłego kształcenia się.	Komunikuje się w sposób zrozumiały z klientem w celu ustalenia potrzeb i oczekiwań.	Debata swobodna
	Stosuje zasady etyki zawodowej.	Debata swobodna

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Kurs Transbukkalny masaż twarzy i Program Liftingu powiek&czoła - 24h

1. Bezpieczeństwo: wskazania i przeciwwskazania do masażu transbukkalnego.
2. Geneza nazwy transbukkalny.
3. Podstawowe wymagania dla wykonania masażu transbukkalnego.
4. Przykłady deformacyjno-dystroficznego typu starzenia się twarzy.
5. Anatomia warstwowa twarzy.
6. Omówienie: rozmieszczenia głębokich poduszek tłuszczowych i mięśni powierzchownych twarzy, głębokich mięśni mimicznych i żwaczy, punktów przyczepu mięśni do twarzoczaszki.
7. Klasyfikacja technik manipulacyjnych:
 - Moduł ruchów adaptacyjnych
 - Moduł podstawowych manipulacji
8. Antiage relief massage. Zadania metody.
9. Względne przeciwwskazania do stosowania techniki Antiage relief massage.
10. Główne mechanizmy działania masażu na tkanki i organizm jako całość.
11. Główne cechy wykonywania techniki Antiage relief massage.
12. Struktura techniki Antiage relief massage:
 - Osteopatyczne kompresyjne przesunięcia
 - Głaskania neurosensoryczne
13. Nauka poszczególnych sekwencji Transbukkalnego masażu twarzy oraz ich łączenie w strefie oddziaływania.
14. Praktyka wyuczonych ruchów masażu. Masterclass obejmujący całość nauki Transbukkalnego masażu twarzy.
15. Walidacja efektów uczenia się

Kurs Transbukkalny masaż twarzy i Program Liftingu powiek&czoła składają się z części teoretycznej i praktycznej mają na celu przyswojenie schematów ruchów dzięki indywidualnemu programowi kursów oraz wielu godzin ćwiczeń praktycznych.

Każdy z uczestników szkolenia otrzyma materiały i kosmetyki niezbędne do realizacji szkolenia. Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach.

Podczas szkolenia obecny jest tłumacz rosyjsko-polski, który zapewni płynne i profesjonalne tłumaczenie treści. Dzięki temu komunikacja z prowadzącym oraz zrozumienie materiału merytorycznego nie stanowią żadnego problemu dla uczestników.

Kurs trwa 24 godziny zegarowe w tym są uwzględnione przerwy 15 min oraz obiadowe 45 min.

W tym zajęcia teoretyczne to 4h 45 min, a praktyczne 14 h 30 min oraz 1h na walidację efektów uczenia się.

Przerwy wliczają się w cenę usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 31

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Bezpieczeństwo (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 31 Geneza nazwy transbukkalny (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 31 Podstawowe wymagania dla wykonania masażu transbukkalnego (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	10:45	11:15	00:30
4 z 31 Przykłady deformacyjno-dystroficznego typu starzenia się twarz (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	11:15	11:45	00:30
5 z 31 Przerwa	Sergey Shchurevich	16-04-2026	11:45	12:00	00:15
6 z 31 Anatomia warstwowa twarzy (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	12:00	12:45	00:45
7 z 31 Omówienie: rozmieszczenia głębokich poduszczek tłuszczowych i mięśni twarzy (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	12:45	13:15	00:30
8 z 31 Klasyfikacja technik manipulacyjnych (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 31 Antiage relief massage. Zadania metody (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	13:45	14:00	00:15
10 z 31 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	16-04-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 31 Przeciwwskazania do stosowania techniki Antiage relief massage (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	14:45	15:00	00:15
12 z 31 Główne mechanizmy działania masażu na tkanki i organizm jako całość (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	15:00	15:15	00:15
13 z 31 Główne cechy wykonywania techniki Antiage relief massage (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	15:15	15:30	00:15
14 z 31 Struktura techniki Antiage relief massage (teoria)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	15:30	15:45	00:15
15 z 31 Nauka poszczególnych sekwencji Transbukkalnego masażu twarzy oraz ich łączenie w strefie oddziaływania (praktyka)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	15:45	16:45	01:00
16 z 31 Przerwa	Sergey Shchurevich	16-04-2026	16:45	17:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 31 Nauka poszczególnych sekwencji Transbukkalnego masażu twarzy oraz ich łączenie w strefie oddziaływania (praktyka)	Sergey Shchurevich	16-04-2026	17:00	18:00	01:00
18 z 31 Nauka poszczególnych sekwencji Transbukkalnego masażu twarzy oraz ich łączenie w strefie oddziaływania (praktyka)	Sergey Shchurevich	17-04-2026	10:00	11:45	01:45
19 z 31 Przerwa	Sergey Shchurevich	17-04-2026	11:45	12:00	00:15
20 z 31 Nauka poszczególnych sekwencji Transbukkalnego masażu twarzy oraz ich łączenie w strefie oddziaływania (praktyka)	Sergey Shchurevich	17-04-2026	12:00	14:00	02:00
21 z 31 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	17-04-2026	14:00	14:45	00:45
22 z 31 Praktyka wyuczonych ruchów masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	17-04-2026	14:45	16:45	02:00
23 z 31 Przerwa	Sergey Shchurevich	17-04-2026	16:45	17:00	00:15
24 z 31 Nauka poszczególnych sekwencji Transbukkalnego masażu twarzy oraz ich łączenie w strefie oddziaływania (praktyka)	Sergey Shchurevich	17-04-2026	17:00	18:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 31 Praktyka wyuczonych ruchów masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	18-04-2026	10:00	11:45	01:45
26 z 31 Przerwa	Sergey Shchurevich	18-04-2026	11:45	12:00	00:15
27 z 31 Praktyka wyuczonych ruchów masażu (praktyka)	Sergey Shchurevich	18-04-2026	12:00	14:00	02:00
28 z 31 Przerwa obiadowa	Sergey Shchurevich	18-04-2026	14:00	14:45	00:45
29 z 31 Masterclass obejmujący całość nauki Transbukkalnego masażu twarzy (praktyka)	Sergey Shchurevich	18-04-2026	14:45	16:45	02:00
30 z 31 Przerwa	Sergey Shchurevich	18-04-2026	16:45	17:00	00:15
31 z 31 Walidacja efektów uczenia się	-	18-04-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 471,54 PLN
Koszt osobogodziny brutto	229,17 PLN
Koszt osobogodziny netto	186,31 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sergey Shchurevich

Kosmetologia estetyczna, zabiegi SPA&Wellness, autorskie masaże twarzy i ciała Lekarz i mistrz sztuki masażu, założyciel Międzynarodowej Szkoły Estetyki i Masażu Manualistic, w której uczy innowacyjnych technik masażu twarzy i ciała. Niektóre z nich zrewolucjonizowały medycynę estetyczną. Techniki oparte na fundamentalnych zasadach fizjologii i holistycznej koncepcji masażu stały się nowym rozwiązaniem wielu problemów estetycznych i medycznych. Interesuje się szczególnie manualnymi technikami anti-aging stosowanymi jako alternatywa dla zabiegów inwazyjnych. Lekarz medycyny, internista, dermatolog, kosmetolog Ponad 15-letnie doświadczenie w zakresie prowadzenia szkoleń w grupach otwartych i indywidualnych. Tworzenie autorskich technik masażu z zakresu twarzy i ciała. Międzynarodowy ekspert w dziedzinie kosmetologii estetycznej i holistycznym podejściu do terapii manualnych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt
- prezentacja
- link do filmu pokazowego
- certyfikat

Warunki uczestnictwa

W kursie Transbukkalny masaż twarzy i Program Liftingu powiek&czoła mogą uczestniczyć fizjoterapeuci, kosmetolodzy, masażyści, kosmetyczki z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Informacje dodatkowe

W kursie Transbukkalny masaż twarzy i Program Liftingu powiek&czoła mogą uczestniczyć fizjoterapeuci, kosmetolodzy, masażyści, kosmetyczki z podstawowym przygotowaniem i umiejętnościami masażu.

Koszt dojazdu i noclegu nie jest wliczony w cenę usługi.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT wynika to rozp.2018 poz.701 par.3 ust.1 pkt.14.

Adres

ul. Krowoderska 73

31-158 Kraków

woj. małopolskie

Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Paulina Marucha

E-mail biuro@manualistic.pl

Telefon (+48) 512 244 024