



KURS NURKOWANIA PADI OWD + PADI AOWD + PADI SPRZĄTANIE AKWENÓW WODNYCH - ZIELONE KWALIFIKACJE 12.2025 - WARSZAWA

Numer usługi 2025/11/18/191647/3155286

7 800,00 PLN brutto
6 341,46 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
81,30 PLN netto/h
198,28 PLN cena rynkowa ⓘ

WHY NOT YET
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

23 oceny

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 78 h

📅 08.12.2025 do 28.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Grupa docelowa usługi

Osoby fizyczne, które chcą rozszerzyć swoje kwalifikacje o kompetencje w zakresie ekologii i ochrony środowiska wodnego.

Przewodników nurkowych, trenerów sportowych i edukatorów środowiskowych, którzy pragną wdrażać zasady zrównoważonego rozwoju i ochrony ekosystemów w praktyce szkoleniowej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

05-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

78

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do bezpiecznego i skutecznego planowania oraz realizacji akcji sprzątania akwenów (brzeg i strefa wody), z poszanowaniem przepisów i zasad BHP. Po ukończeniu szkolenia uczestnik potrafi ocenić ryzyko i warunki terenowe, dobrać sprzęt i środki ochrony, zorganizować pracę zespołu, prawidłowo segregować i ewidencjonować odpady, przekazać je uprawnionym podmiotom oraz sporządzić raport z działań i rekomendacje dla zarządcy terenu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje podstawowe zasady BHP i ratownictwa podczas akcji porządkowania akwenów.	Podaje min. 10 zasad BHP; porządkuje w prawidłowej kolejności procedurę reagowania na incydent.	Test teoretyczny
Klasyfikuje typy odpadów i charakteryzuje zasady ich przekazywania uprawnionym podmiotom	Klasyfikuje ≥ 5 przykładów odpadów do właściwych frakcji/kodów; wskazuje odpady problemowe/niebezpieczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje wpływ działań porządkowych na ekosystem akwenu.	Bezpieczne zbieranie odpadów i segregacja podczas zajęć.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje zarys planu akcji: strefy, role, łączność, logistyka odpadów.	Opracowuje szkic planu z kompletem elementów (role, punkty zbiórki, ciąg przepływu odpadów).	Prezentacja
Segreguje i kontroluje selektywną zbiórkę odpadów z minimalnym wpływem na środowisko. — Kryteria: segreguje próbkę kontrolną z ≥90% zgodnością; zapobiega naruszeniom siedlisk (0 błędów krytycznych).	Próba praktyczna, ocena jakości segregacji (checklista + waga/ilość frakcji).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dokumentuje przebieg działań i raportuje wyniki (karta znalezisk, geotag, zdjęcia „przed/po”, protokół przekazania).	Kompletuje pełny zestaw dokumentów dla przydzielonej strefy; weryfikuje spójność danych	Analiza dowodów i deklaracji

Cel biznesowy

Celem kursanta jest zdobycie kompetencji i certyfikatu PADI, które umożliwiają aktywny udział w międzynarodowych akcjach ekologicznych związanych ze sprzątaniem akwenów i monitorowaniem stanu środowiska wodnego. Dzięki temu kursant może angażować się w inicjatywy lokalne i globalne, współpracować z organizacjami i społecznościami, a także budować swój wizerunek jako profesjonalista odpowiedzialny środowiskowo i aktywnie działający na rzecz ochrony przyrody.

Efekt usługi

Efekt usługi rozwojowej:

Efekty uczenia się Kryteria weryfikacji Metoda walidacji

Definiuje podstawowe zasady BHP i

ratownictwa podczas akcji

porządkowania akwenów.

Podaje min. 10 zasad BHP; porządkuje

w prawidłowej kolejności procedurę

reagowania na incydent.

Test teoretyczny

Klasyfikuje typy odpadów i

charakteryzuje zasady ich

przekazywania uprawnionym

podmiotom.

Klasyfikuje ≥ 5 przykładów odpadów do

właściwych frakcji/kodów; wskazuje

odpady problemowe/niebezpieczne.

Obserwacja w warunkach

symulowanych

Charakteryzuje wpływ działań

porządkowych na ekosystem akwenu.

Bezpieczne zbieranie odpadów i

segregacja podczas zajęć. Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Projektuje zarys planu akcji: strefy, role,

łączność, logistyka odpadów.

Opracowuje szkic planu z kompletem

elementów (role, punkty zbiórki, ciąg

przepływu odpadów).

Prezentacja

. Segreguje i kontroluje selektywną

zbiórkę odpadów z minimalnym

wpływem na środowisko.

— Kryteria: segreguje próbkę kontrolną

z $\geq 90\%$ zgodnością; zapobiega

naruszeniom siedlisk (0 błędów

krytycznych).

Próba praktyczna, ocena jakości

segregacji (checklista + waga/ilość

frakcji).

Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Dokumentuje przebieg działań i
raportuje wyniki (karta znalezisk,
geotag, zdjęcia „przed/po”, protokół
przekazania).

Kompletuje pełny zestaw dokumentów
dla przydzielonej strefy; weryfikuje
spójność danych

Analiza dowodów i deklaracji

Wiedza

Kursant zna główne zagrożenia związane z odpadami w środowisku wodnym.

Rozumie znaczenie monitorowania i raportowania danych w ramach programu PADI AWARE.

Zna zasady bezpieczeństwa podczas prowadzenia podwodnych akcji sprzątania.

Umiejętności

Potrafi prawidłowo planować i realizować akcje sprzątania akwenów wodnych.

Umie bezpiecznie zbierać, segregować i dokumentować odpady znalezione pod wodą.

Potrafi korzystać z narzędzi do raportowania danych (formularze, aplikacje AWARE).

Kompetencje społeczne

Potrafi angażować innych nurków i społeczność lokalną w akcje ekologiczne.

Kształtuje postawy proekologiczne w grupach, z którymi współpracuje.

Jest przygotowany do aktywnego udziału w lokalnych i międzynarodowych inicjatywach ochrony środowiska wodnego.

Kryteria weryfikacji efektu usługi:

Test wiedzy teoretycznej – zaliczenie egzaminu końcowego PADI (min. 75% poprawnych odpowiedzi).

Ocena kompetencji praktycznych – pozytywna ocena realizacji ćwiczeń i scenariuszy w wodzie

Pozytywna ocena instruktora PADI – potwierdzająca przygotowanie uczestnika do uczestnictwa w akcja ekologicznych.

Uzyskanie certyfikatu PADI Debris – formalne potwierdzenie nabycia kwalifikacji zawodowych

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Efekty usługi rozwojowej będą potwierdzane za pomocą następujących metod:

Egzamin teoretyczny – uczestnik przystępuje do standaryzowanego testu wiedzy PADI; wynik egzaminu jest dokumentowany przez instruktora.

Raport oceny końcowej uczestnika – przygotowany przez instruktora PADI i zawierający indywidualną ocenę osiągniętych kompetencji.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zajęcia praktyczne na wodach basenopodobnych

- **Zakres:** Nauka 25 podstawowych umiejętności nurkowych na basenie zgodnie z programem nauczania PADI
- **Ćwiczenie praktyczne:** wykonanie prawidłowy ćwiczeń zadanych przez instruktora.
- **Efekt:** Kursant umie wykonać prawidłowo 25 podstawowych umiejętności nurkowych

Nawigacja podwodna (Navigation)

- Naturalna nawigacja: punkty orientacyjne, kontur dna, światło/fala/prąd.
- Kompas: kurs, kontra-kurs, nawroty 90°/180°, kwadrat/„U”, liczenie cykli kopnięć i czasu.
- Dokładność: techniki minimalizacji dryfu, błędy typowe i ich korekta.
- Plan trasy i oznaczenia (boja/marker), briefing z partnerem.

Pływalność doskonała i trym (PPB – teoria)

- Konfiguracja balastu, rozkład ciężaru, trym ciała i sprzętu.
- Fine-tuning pływalności: oddech jako mikrokorekta, praca płetwą „low impact”.
- Minimalizacja kontaktu z dnem/roślinnością; fotografia a pływalność.

Zasady BHP w środowisku wodnym

- Identyfikacja zagrożeń: temperatura, fala, prądy, widoczność, ruch jednostek.
- Ochrona środowiska: zasady etyczne, dystanse gatunkowe, „no-touch”.
- Pływalność/trym a ochrona siedlisk; ścieżki i strefy „no-go”.
- Lokalne uwarunkowania (jeziora/kamieniołomy/morze) – adaptacja planu.
- Procedury sytuacyjne: zaplątanie, utrata kontaktu, awaryjne wynurzenie.
- „Environment brief” – element obowiązkowy każdego planu.

Planowanie nurkowań AOWD (case studies)

- Struktura planu: cele → warunki → limity czasu/gazu → role/łączność → plan awaryjny.
- NDL i profil nurkowania; przystanek bezpieczeństwa; tempo wynurzenia.
- Prosty model zużycia gazu (SAC/RMV w praktyce), punkt odwrótu.
- Integracja modułów: Deep + Navigation + (Night/Drift/Boat/PPB).
- Opracowanie 3 mini-planów na bazie studiów przypadku (różne warunki).
- Checklista planistyczna i brief z partnerem (sygnały, podział zadań).

Bezpieczeństwo i procedury standardowe

- BWRAF i standard briefu przed nurkowaniem; rola lidera i „buddy officer”.

- Sygnały ręczne/światłne, komunikacja z powierzchnią, procedura LOST buddy.
- Wynurzenie kontrolowane, prędkość, przystanek bezpieczeństwa, rezerwy gazu.
- Post-dive: loty a nurkowanie, nawodnienie, zmęczenie i wychłodzenie.
- Postępowanie przy alarmach komputera i drobnych incydentach.
- Model „go/no-go” – kryteria przerywania/odroczenia nurkowania.

Nurkowanie głębokie (Deep) – podstawy

- Fizyka/fizjologia: ciśnienie, gęstość gazu, narcosis, utrata kolorów/światła, termoklina.
- Limity i planowanie: NDL, głębokość planowana vs. maksymalna, czas denny, rezerwy.
- Zarządzanie gazem (prosto i praktycznie): tempo zużycia, kontrola SPG, punkt odwrótu.
- Procedury: kontrola pływalności przy zmianach gęstości, tempo wynurzenia, przystanek bezpieczeństwa.
- Ryzyka i prewencja: nadmierne wynurzenie, zimno, zmęczenie, „task load”.

Nawigacja podwodna (Navigation)

- Naturalna nawigacja: punkty orientacyjne, kontur dna, światło/fala/prąd.
- Kompas: kurs, kontra-kurs, nawroty 90°/180°, kwadrat/„U”, liczenie cykli kopnięć i czasu.
- Dokładność: techniki minimalizacji dryfu, błędy typowe i ich korekta.
- Plan trasy i oznaczenia (boja/marker), briefing z partnerem.

Rekonesans i mapowanie stref (Survey & Zoning)

- **Zakres:** cele rekonesansu, wybór punktów odniesienia, szkic dna (spadki, roślinność, przeszkody), „hot-spoty” odpadów, wyznaczanie wejść/wyjść i punktu zrzutu.
- **Ćwiczenie teoretyczne:** praca na mapie – podział akwenu na 2–3 strefy, ustalenie markerów/boi, szkic z azymutami i szacowanymi odległościami.
- **Efekt:** umiejętność zaplanowania stref pracy i przygotowania czytelnej mapy operacyjnej.

Zbieranie przybrzeżne i segregacja (Shoreline Clean-up)

- **Zakres:** organizacja pracy przybrzeżnej, role w tandemie/na brzegu, minimalizowanie wpływu na środowisko, procedura rotacji (co 10–15 min), frakcje odpadów i tymczasowe ważenie kontrolne.
- **Ćwiczenie teoretyczne:** sortowanie przykładowych „znalezisk” (na zdjęciach/opisach) do odpowiednich frakcji + plan stanowiska segregacji.
- **Efekt:** poprawna klasyfikacja i plan przepływu materiałów od wody do punktu zbiórki.

Dokumentacja, ważenie i dekontaminacja (Reporting & Decon)

- **Zakres:** standard zestawu zdjęć (przed/po), wagi frakcji i tolerancje (spójność $\pm 5\%$), komplet dokumentów (mapa punktów, karta znalezisk, protokół przekazania), zasady płukania/bio-decon po sinicach/gatunkach inwazyjnych, uporządkowanie strefy.
- **Ćwiczenie teoretyczne:** wypełnienie pakietu dokumentacyjnego na podstawie „kejsu” + zaplanowanie stanowiska dekon.
- **Efekt:** gotowość do prowadzenia pełnej dokumentacji i organizacji dekontaminacji sprzętu.

Egzamin kurs OWD - DEBRIS

Test teoretyczny na platformie Elearnignowej z zakresu teoretycznego kursu (Wymagane minimum 75% prawidłowych odpowiedzi.

3. Informacje organizacyjne dotyczące czasu trwania usługi

Każde nurkowanie poprzedzone będzie briefngiem (cel, role, BHP, plan gazu/czasu, komunikacja, procedury awaryjne) i zamknij debriefngiem (wnioski + priorytety na kolejną turę).

Po 4 godzinach zajęć przewidziana jest 15 minutowa przerwa

Liczba godzin:

Zajęcia praktyczne 30 godzin

Zajęcia teoretyczne 45 godzin

Walidacja 3 godziny

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Nawigacjapodwodna(Navigation)	KONRAD BANASIAK	16-12-2025	10:00	15:00	05:00
2 z 16 Pływalnośćdoskonała i trym(PPB – teoria)	KONRAD BANASIAK	17-12-2025	10:00	15:00	05:00
3 z 16 Zajęciapraktyczne nawodachbasenopodobnych	KONRAD BANASIAK	18-12-2025	10:00	15:00	05:00
4 z 16 ZasadyBHP wśródowiskuwodnym	KONRAD BANASIAK	18-12-2025	10:00	15:00	05:00
5 z 16 Planowanienurkowań AOWD(case studies)	KONRAD BANASIAK	19-12-2025	10:00	15:00	05:00
6 z 16 Zajęciapraktyczne nawodachbasenopodobnych	KONRAD BANASIAK	20-12-2025	10:00	15:00	05:00
7 z 16 Zajęciapraktyczne nawodachbasenopodobnych	KONRAD BANASIAK	21-12-2025	10:00	15:00	05:00
8 z 16 Zajęciapraktyczne nawodachbasenopodobnych	KONRAD BANASIAK	22-12-2025	10:00	15:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 16 Zajęcia praktyczne nawodach basenopodobnych	KONRAD BANASIAK	23-12-2025	10:00	15:00	05:00
10 z 16 Zajęcia praktyczne nawodach basenopodobnych	KONRAD BANASIAK	24-12-2025	10:00	15:00	05:00
11 z 16 Rekonesans i mapowanie stref (Survey & Zoning)	KONRAD BANASIAK	29-12-2025	10:00	15:00	05:00
12 z 16 Nurkowanie głębokie (Deep) – podstawy teoretyczne	KONRAD BANASIAK	30-12-2025	10:00	15:00	05:00
13 z 16 Bezpieczeństwo i procedury standardowe	KONRAD BANASIAK	02-01-2026	10:00	15:00	05:00
14 z 16 Zbieranie przybrzeżne i segregacja (Shoreline Clean-up)	KONRAD BANASIAK	03-01-2026	10:00	15:00	05:00
15 z 16 Dokumentacja, wążenie i dekontaminacja (Reporting & Decon)	KONRAD BANASIAK	05-01-2026	10:00	15:00	05:00
16 z 16 Egzamin kursu OWD - DEBRIS	KONRAD BANASIAK	06-01-2026	10:00	13:00	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 341,46 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	81,30 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

KONRAD BANASIAK

Konrad Banasiak Instruktor nurkowania STAFF INSTRUCTOR PADI Numer uprawnień: #518079
Certyfikowany instruktor nurkowania rekreacyjnego z międzynarodowymi uprawnieniami PADI.
Specjalizuje się w prowadzeniu szkoleń na poziomach podstawowych i zaawansowanych – od kursów OWD (Open Water Diver) po specjalizacje nurkowe. W pracy szkoleniowej stawia na bezpieczeństwo, rzetelność i indywidualne podejście do każdego kursanta. Cierpliwy, komunikatywny i zaangażowany – skutecznie wspiera zarówno osoby stawiające pierwsze kroki pod wodą, jak i tych, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności.
20 lat doświadczenia w nurkowaniu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi rozwojowej uczestnicy otrzymują dostęp do oficjalnych materiałów szkoleniowych PADI.

Materiały są zgodne ze standardami międzynarodowej organizacji szkoleniowej PADI i wspierają osiągnięcie zamierzonych efektów usługi.

Koszt materiałów PADI nie jest wliczony w cenę kursu.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik przystępujący do kursu musi:

mieć ukończone 18 lat,

podpisać oświadczenie uczestnika o stanie zdrowia i ryzyku związanym z nurkowaniem.

Warunki ukończenia szkolenia:

Uczestnik musi wziąć udział w 80% zajęć.

Uczestnik musi zaliczyć test teoretyczny i udzielić prawidłowo minimum 75% prawidłowych odpowiedzi.

Podczas prowadzenie kursu będzie prowadzona lista obecności.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik dostanie certyfikat ukończenia szkolenia zawierający kryteria weryfikacji oraz opis kompetencji.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik może przystąpić do Egzaminu PADI na wodach otwartych w celu uzyskania certyfikatu PADI potwierdzającego uzyskanie kwalifikacji.

Informacje dodatkowe

Zielona gospodarka i/lub gospodarka o obiegu zamkniętym – Kursy obejmują ochronę środowiska morskiego (zapobieganie zanieczyszczeniom, czyste akwenty), monitoring ekosystemów (identyfikacja gatunków, raportowanie zmian), działania recyklingowe i usuwanie odpadów pod wodą (np. „Dive Against Debris”), zrównoważone korzystanie z zasobów (zasady bezpiecznego nurkowania bez niszczenia dna i raf).

Adres

ul. Kawęczyńska 36/G3
03-772 Warszawa
woj. mazowieckie

Miejsca realizacji usługi szkoleniowej:

Warszawa – sala szkoleniowa:

Zajęcia teoretyczne odbywają się w profesjonalnej sali szkoleniowej wyposażonej w multimedia, pomoce dydaktyczne, bibliotekę oraz sprzęt nurkowy.

Zajęcia praktyczne w wodach basenowych prowadzone są na 25-metrowym basenie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



MARGARITA TOLSTOGUZOVA

E-mail tolstoguzova.m.i@gmail.com

Telefon (+48) 884 021 195