



Kurs: Podejście osteopatyczne w uroginekologii

Numer usługi 2025/11/18/36350/3155156

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

116,00 PLN brutto/h

116,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 702 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 10.04.2026 do 12.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze (urolog, ginekolog, proktolog), położne

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia - 4-5 rok studiów

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

06-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do pracy z pacjentami z dysfunkcjami w obrębie miednicy mniejszej oraz omawia metody diagnostyki i terapii danego rejonu. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie przeprowadzania wnikliwego wywiadu z pacjentem oraz kompleksowej terapii uroginekologicznej. Kursant zdobędzie umiejętności dostosowania indywidualnej terapii do potrzeb pacjenta oraz przeprowadzenia skutecznej i bezpiecznej terapii poprawiającej system parietalny i trzewny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje anatomie i fizjologię miednicy i jej struktur	opisuje anatomie sromu oraz miednicy mniejszej, powięzi, nerwów, układu krążenia oraz układu limfatycznego	Test teoretyczny
	rozdziela i klasyfikuje mięśnie dna miednicy oraz mięśnie przedniej ściany brzucha	Test teoretyczny
	omawia poszczególne etapy wykonania badania dna miednicy i przedniej ściany brzucha	Test teoretyczny
	proceedzi wywiad z pacjentką z problemami dna miednicy i stawia prawidłową diagnozę funkcjonalną	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza kompleksową terapię uroginekologiczną	przeprowadza badanie palpacyjne obszaru miednicy/ mięśni brzucha	Test teoretyczny
	identyfikuje problem uroginekologiczny u pacjentki	Test teoretyczny
	przeprowadza terapię manualną ukierunkowaną na konkretny problem pacjentki	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	aktualizuje wiedzę i umiejętności	Test teoretyczny
	opisuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi 18:45 min zegarowych bez wliczonych przerw (21 h zegarowych z wliczonymi przerwami)

W harmonogramie ujęto przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenie - łącznie 2h 15 min w ciągu 3 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

DZIEŃ I

- Anatomia miednicy mniejszej, powięzi, nerwy, układ krążenia i limfatyczny
- Anatomia przedniej ściany brzucha, red flags
- Anatomia sromu - teoria
- Badanie miednicy, przedniej ściany brzucha, oglądanie sromu (dla zainteresowanych)
- Tłocznia brzuszna i jej znaczenie
- Przepony ciała i ich rola w terapii uroinekologicznej
- Postawa, a tłocznia brzuszna - skrzyżowanie dolne
- Kresa biała, przepukliny kresy białej

DZIEŃ II

- Jelita – istotny narząd w uroinekologii
- Palpacja przedniej ściany brzucha - praktyka
- Badanie statyczne i dynamiczne kresy
- USG powłok brzusznych, kresy białej, teoria i pokaz
- Dzienniczek mikcji, defekacji, interpretacja
- Wywiad - protokół postępowania
- Profilaktyka wybranych problemów uroinekologicznych: hemoroidy, żylaki sromu, rozejście spojenia łonowego, vulvodynia, WNM
- Terapia manualna:
 - - przepony

DZIEŃ III

- Terapia manualna:
 - - kobiet po porodzie
 - - terapia obrzęków po CC, po epizjotomii
 - - kobiet przed i po wybranych zabiegach uroinekologicznych
 - - obniżenie narządu
 - - postępowanie z vulvodynią
 - - terapia w WNM
- Dieta, żywki w terapii uroinekologicznej

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Anatomia miednicy mniejszej, powięzi, nerwy, układ krążenia i limfatyczny Anatomia przedniej ściany brzucha, red flags	Marta Jabłońska-Kowalska	10-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 15 Anatomia sromu - teoria. Badanie miednicy, przedniej ściany brzucha, oglądanie sromu (dla zainteresowanych). Tłocznia brzuszna i jej znaczenie.	Olga Krzyżanowska	10-04-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 15 Przerwa obiadowa	Olga Krzyżanowska	10-04-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 Przepony ciała i ich rola w terapii uroginekologicznej. Postawa, a tłocznia brzuszna - skrzyżowanie dolne. Kresa biała, przepukliny kresy białej.	Olga Krzyżanowska	10-04-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 15 Jelita – istotny narząd w uroginekologii. Palpacja przedniej ściany brzucha. Badanie statyczne i dynamiczne kresy.	Olga Krzyżanowska	10-04-2026	16:00	17:00	01:00
6 z 15 USG powłok brzusznych, kresy białej, teoria i pokaz	Olga Krzyżanowska	11-04-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 15 Dzienniczek mikcji, defekacji, interpretacja Wywiad - protokół postępowania	Olga Krzyżanowska	11-04-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 15 Przerwa obiadowa	Olga Krzyżanowska	11-04-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 15 Profilaktyka wybranych problemów uroginekologicznych: hemoroidy, żylaki sromu, rozejście spojenia łonowego, vulvodynia, WNM	Marta Jabłońska-Kowalska	11-04-2026	14:00	16:00	02:00
10 z 15 Terapia manualna: przepona	Marta Jabłońska-Kowalska	11-04-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 Terapia manualna: kobiety po porodzie, terapia obręzków po CC, po epizjotomii - kobiet przed i po wybranych zabiegach uroginekologicznych	Olga Krzyżanowska	12-04-2026	09:00	10:45	01:45
12 z 15 Przerwa	Marta Jabłońska-Kowalska	12-04-2026	10:45	11:00	00:15
13 z 15 Terapia manualna: obniżenie narządu - postępowanie z vulvodynią - terapia w WNM	Olga Krzyżanowska	12-04-2026	11:00	13:00	02:00
14 z 15 Dieta, użytki w terapii uroginekologicznej.	Marta Jabłońska-Kowalska	12-04-2026	13:00	13:45	00:45
15 z 15 Walidacja	-	12-04-2026	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Jabłońska-Kowalska

Absolwentka Collegium Medicum w Bydgoszczy – UMK Toruń na kierunku fizjoterapia oraz absolwentka Osteopatii na Akademii Osteopatii w Warszawie. Właścicielka firmy FizjoDuet Kowalscy Gabinet Rehabilitacji i Masażu. Jest Osteopatką, certyfikowaną terapeutką terapii McKenzie oraz certyfikowaną terapeutką uroginekologiczną. Pracę zawodową rozpoczęła w hospicjum. Kolejne etapy, to praca w przychodni rehabilitacyjnej, sanatorium uzdrowiskowym oraz Szpitalu Wojskowym. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Olga Krzyżanowska

Absolwentka 5-letnich studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie na kierunku fizjoterapia. Osteopatką – ukończyła 4 letni cykl kształcenia w ramach Akademii Osteopatii w Warszawie. Pracę zawodową rozpoczęła w jednym z lubelskich szpitali (Dział Fizjoterapii oraz Oddział Ortopedii i Intensywnej Terapii), prowadząc jednocześnie zajęcia dla studentów fizjoterapii - w tym grup anglojęzycznych. Kolejnym etapem była praca w kilku przychodniach rehabilitacyjnych. Właścicielka firmy ActiVita w Lublinie. Współpracuje z kliniką - Onko Centrum, zapewniającą kompleksową opiekę Pacjentom z dysfunkcjami urologicznymi. W 2016 r. uzyskała tytuł Terapeuty Uro-ginekologicznego, wpisując się tym samym na listę dyplomowanych terapeutów (PTUG) Polskiego Towarzystwa Uro-Ginekologicznego. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/podejscie-osteopatyczne-w-uroginekologii/297>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689