



MARTA KOSIŃ DE
LUX

★★★★★ 5,0 / 5
40 ocen

Holistyczne podejście do terapii trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje).

Numer usługi 2025/11/18/168713/3155112

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Grupa docelowa usługi: Szkolenie jest przeznaczone dla osób pracujących w branży beauty, które chcą lepiej zrozumieć temat trądziku i podejść do niego w sposób całościowy, wykorzystując jednocześnie bezpieczne, ekologiczne metody pielęgnacji. To także dobra propozycja dla osób planujących rozwój w kosmetologii i chcących zdobyć praktyczną wiedzę na temat skutecznych, a przy tym przyjaznych środowisku terapii skóry problematycznej. Oferta kierowana jest również do osób zainteresowanych tzw. zielonymi kompetencjami – m.in. świadomym gospodarowaniem odpadami, recyklingiem, oszczędnym użyciem materiałów czy cyfryzacją pracy gabinetu. Szkolenie sprawdzi się także u specjalistów chcących korzystać z nowoczesnych technologii, takich jak sztuczna inteligencja, aby usprawnić terapię trądziku i jednocześnie ograniczyć negatywny wpływ zabiegów na środowisko. Przeznaczone jest również dla osób aktywnych w działaniach proekologicznych oraz w sektorze zielonej gospodarki, które chcą łączyć skuteczną
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	05-01-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego prowadzenia terapii trądziku w oparciu o holistyczne podejście. Uczestnik nauczy się rozpoznawać rodzaje trądziku, dobierać skuteczne i bezpieczne metody pracy oraz korzystać z narzędzi cyfrowych(CRM, e-archiwizacja, AI) wspierających ekologię. Program podkreśla zielone kompetencje, zasady GOZ, recykling i zrównoważone praktyki w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Tłumaczy, skąd może brać się trądzik, patrząc na organizm jako całość, oraz pokazuje, jak łączyć różne elementy zdrowia w jednej, spójnej terapii.	Opisuje, jak stan skóry, hormony, mikrobiom oraz styl życia wpływają na pojawianie się trądziku, podkreślając, że skuteczna terapia musi brać pod uwagę wszystkie te elementy jednocześnie.	Test teoretyczny
2. Opracowuje spersonalizowany plan leczenia trądziku, opierając go na szczegółowej analizie stanu skóry i wynikach diagnostyki.	Rozróżnia rodzaje trądziku na podstawie widocznych objawów, dobiera właściwe metody diagnostyczne do potrzeb pacjenta, a następnie tworzy dla niego szczegółowy plan leczenia.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
3. Wybiera preparaty pomagające w regeneracji bariery skórnej i wyjaśnia, dlaczego są one odpowiednie dla danego pacjenta.	Wyjaśnia, jak przebiega regeneracja bariery ochronnej skóry, opisuje najważniejsze składniki stosowanych preparatów oraz uzasadnia dobór konkretnych kosmetyków do terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
4. Przeprowadza zabiegi przeciwtrądzikowe w gabinecie, stosując rozwiązania zgodne z zasadami ekologicznej i odpowiedzialnej pracy.	Pokazuje, jak prawidłowo wykonywać zabiegi takie jak kwasy, mezoterapia, LED czy retinoidy, a podczas pracy stosuje metody, które pozwalają ograniczyć ilość odpadów i zużycie materiałów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
5. Analizuje, jak codzienne działania w gabinecie wpływają na środowisko, i przygotowuje plan zmian, które pomogą zmniejszyć ślad węglowy salonu.	Ocenia, ile dany zabieg „kosztuje” środowisko pod względem emisji CO ₂ , a następnie wskazuje konkretne kroki, które pozwolą ograniczyć jego ślad węglowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
6.Przeprowadza zabiegi zgodnie z zasadami ekologicznej pracy i na bieżąco obserwuje, jak terapia wpływa na skórę, aby ocenić jej skuteczność.	Prawidłowo przeprowadza zabiegi na modelkach, zapisuje i omawia uzyskane rezultaty, a w trakcie pracy stosuje rozwiązania, które pomagają zmniejszyć ilość odpadów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
7.Posługuje się zasadami dobrej komunikacji, dbając o jasne przekazywanie informacji i swobodny kontakt z drugą osobą.	Uważnie słucha modela, aby upewnić się, że dobrze rozumie jego potrzeby. Podczas rozmów treningowych potrafi poprowadzić dialog z pacjentem tak, by uwzględnić jego obawy, wyjaśnić możliwe efekty zabiegów i realnie przedstawić, czego można się spodziewać po terapii.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	De LUX Marta Kosiń
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Program

Szkolenie *Holistyczne podejście do trądziku z zielonymi kompetencjami* jest skierowane do osób, które chcą rozwinąć swoje umiejętności w pracy ze skórą trądzikową, łącząc wiedzę medyczną, kosmetologiczną i elementy stylu życia. Kurs pokazuje, jak prowadzić terapię w sposób skuteczny, nowoczesny i przyjazny środowisku.

To szkolenie jest odpowiednie zarówno dla specjalistów pracujących już w branży beauty i medycyny estetycznej, jak i dla osób zaczynających swoją drogę w kosmetologii. Uczestnicy poznają praktyczne metody terapii trądziku oraz nauczą się wprowadzać ekologiczne standardy do codziennej pracy gabinetowej.

Duży nacisk kładziemy na świadomość środowiskową — program opiera się na ideach zrównoważonego rozwoju ONZ, szczególnie na celach 12 (odpowiedzialna konsumpcja i produkcja) oraz 13 (działania na rzecz klimatu).

W trakcie szkolenia uczestnicy zdobędą kompetencje w zakresie:

- holistycznej oceny trądziku, uwzględniającej skórę, hormony, mikrobiom i styl życia,
- doboru preparatów i zabiegów regeneracyjnych, które nie obciążają środowiska,
- organizacji miejsca pracy zgodnie z zasadami BHP oraz ograniczaniem ilości odpadów,
- stosowania gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ): recykling, upcykling, zakupy od lokalnych dostawców,
- analizowania wpływu pracy gabinetu na środowisko, m.in. poprzez ocenę śladu węglowego i planowanie działań obniżających emisję CO₂,
- wykorzystywania narzędzi cyfrowych i AI do pracy z pacjentem i ograniczania zużycia zasobów,
- tworzenia ekologicznych, zrównoważonych terapii przeciwtrądzikowych w formie projektu zespołowego.

Szkolenie łączy wiedzę terapeutyczną z praktycznym podejściem do ekologii i naturalnej pielęgnacji. Uczestnicy nauczą się, jak pracować skutecznie, a jednocześnie odpowiedzialnie wobec środowiska.

Dzięki rozbudowanej części praktycznej wiedza zdobyta na szkoleniu przełoży się bezpośrednio na umiejętności potrzebne w codziennej pracy z pacjentami.

Zajęcia odbywają się w formie warsztatów. Każdy uczestnik pracuje przy własnym stanowisku z pełnym wyposażeniem. Organizator zapewnia modelki.

Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut). Przerwy nie są wliczane do czasu.

Program może ulec drobnym zmianom czasowym zależnie od tempa pracy grupy.

Metody sprawdzania umiejętności:

- test teoretyczny,
- obserwacja pracy uczestnika podczas wykonywania zabiegów.

Na zakończenie odbywa się egzamin zewnętrzny, którego zaliczenie daje kwalifikację:

Specjalista ds. holistycznego podejścia do trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju.

Łączny wymiar szkolenia to:

7 godzin teorii + 13 godzin praktyki.

DZIEŃ 1

Część 1: Wprowadzenie do holistycznego podejścia do trądziku

Omówienie, skąd bierze się trądzik i jakie znaczenie mają dla niego: skóra, hormony, mikrobiom oraz styl życia.

Wyjaśnienie, dlaczego skuteczna terapia wymaga spojrzenia na organizm jako całość.

Część 2: Diagnostyka i planowanie terapii

Przedstawienie typów trądziku i metod, które pomagają je prawidłowo rozpoznać.

Tworzenie indywidualnego planu terapii na podstawie dokładnej analizy pacjenta.

Część 3: Regeneracja bariery skórnej i dobór preparatów

Wyjaśnienie, jak działa bariera ochronna skóry i jak ją odbudować.

Dobór kosmetyków i preparatów wspierających leczenie skóry trądzikowej.

Część 4: Terapie gabinetowe i eco-procedury

Przegląd zabiegów gabinetowych: kwasy, mezoterapia mikroigłowa, LED, retinoidy.

Wprowadzenie zasad pracy ekologicznej — ograniczanie odpadów i rozsądne użycie materiałów.

Część 5: Zrównoważony rozwój i ślad węglowy w gabinecie

Analiza, jak codzienne działania w gabinecie wpływają na środowisko.

Praktyczne sposoby zmniejszania śladu węglowego podczas zabiegów.

Ćwiczenie: obliczenie śladu węglowego przykładowej procedury.

Część 6: Praca praktyczna na modelkach

Wykonywanie poznanych zabiegów w praktyce, z uwzględnieniem zasad eco-procedur.

Obserwacja efektów terapii i omówienie sposobów na zmniejszenie zużycia materiałów

DZIEŃ 2

Część 7: Planowanie terapii i piramida celów terapeutycznych

Układanie pełnego planu terapii — od podstaw po cele długoterminowe.

Łączenie efektów klinicznych z podejściem ekologicznym.

Część 8: Zielone kompetencje i cyfrowa dokumentacja w gabinecie

Omówienie celów 12 i 13 SDG — odpowiedzialna konsumpcja i działania na rzecz klimatu.

Praktyki eco-beauty: recykling, ograniczenie plastiku, lokalni dostawcy, naturalne preparaty.

Wdrażanie zasad GOZ w pracy kosmetologa.

Cyfrowa dokumentacja (CRM, archiwizacja online, e-podpis) jako sposób na ograniczenie papieru.

Bezpieczeństwo danych i RODO w kontekście cyfryzacji.

Część 9: AI i narzędzia cyfrowe w terapii i ekologii

Zastosowanie AI w analizie skóry i monitorowaniu pacjentów.

Cyfrowe narzędzia wspierające oszczędność czasu, materiałów i energii.

Ćwiczenie: jak wykorzystać AI do zmniejszenia zużycia zasobów w gabinecie.

Część 10: Projekt ekologicznej terapii trądziku – zadanie zespołowe

Tworzenie innowacyjnych, proekologicznych projektów terapeutycznych.

Prezentacja pomysłów i omówienie najlepszych rozwiązań możliwych do wdrożenia.

Część 11: Praca praktyczna na modelkach

Wykonywanie zabiegów w pełnym zakresie pod okiem trenera.

Praktyczne podejście do oszczędnego użycia materiałów i monitoringu efektów w formie cyfrowej.

Refleksja nad eco-procedurami i ich wpływem na jakość pracy.

Część 12: Walidacja

Test sprawdzający wiedzę teoretyczną.

Ocena praktycznych umiejętności uczestników przy pracy na modelkach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do holistycznego podejścia do trądziku	Marta Kosiń	10-01-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 14 Diagnostyka i planowanie terapii	Marta Kosiń	10-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 14 Regeneracja bariery skórnej i dobór preparatów	Marta Kosiń	10-01-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 14 Terapie gabinetowe i eco-procedury	Marta Kosiń	10-01-2026	12:00	13:00	01:00
5 z 14 PRZERWA	Marta Kosiń	10-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 14 Zrównoważony rozwój i ślad węglowy w gabinecie	Marta Kosiń	10-01-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 14 Praca praktyczna na modelkach	Marta Kosiń	10-01-2026	14:00	16:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Planowanie terapii i piramida celów terapeutycznych	Marta Kosiń	11-01-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 14 Zielone kompetencje i cyfrowa dokumentacja w gabinecie	Marta Kosiń	11-01-2026	10:00	11:00	01:00
10 z 14 AI i narzędzia cyfrowe w terapii i ekologii	Marta Kosiń	11-01-2026	11:00	12:00	01:00
11 z 14 Projekt ekologicznej terapii trądziku – zadanie zespołowe	Marta Kosiń	11-01-2026	12:00	13:00	01:00
12 z 14 PRZERWA	Marta Kosiń	11-01-2026	13:00	13:15	00:15
13 z 14 Praca praktyczna na modelkach	Marta Kosiń	11-01-2026	13:15	15:45	02:30
14 z 14 Walidacja	-	11-01-2026	15:45	16:45	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN

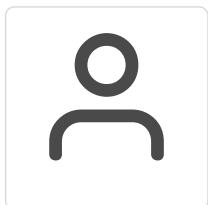
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
-----------------------------	------------

W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
-----------------------------------	------------

W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN
----------------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Marta Kosiń

Marta Kosiń to ekspertka z 13-letnim doświadczeniem w branży beauty, właścicielka firmy De Lux Marta Kosiń oraz szkoleniowiec z dziesięcioletnim stażem w kształceniu profesjonalistów. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach kosmetycznych, takich jak BB Glow, Dermapen, stymulatory tkankowe, mezoterapia oraz makijaż permanentny. Od lat z powodzeniem łączy kosmetykę z ideą ekogabinetu, wprowadzając do branży beauty elementy związane z odnawialnymi źródłami energii oraz ekologicznymi rozwiązaniami. Jako szkoleniowiec na początku tej drogi prowadziła szkolenia z ramienia Urzędu Pracy w Katowicach z zakresu kosmetyki i makijażu permanentnego. Jako liderka Fundacji B-Eco odpowiada za rozwój i szkolenie zespołu B-Eco, którego członkowie osiągają najwyższe wyniki w firmie. To pod jej kierunkiem powstają zespoły profesjonalistów, skutecznie pozyskujących benefity w ramach programu „Czyste Powietrze”. Marta prowadzi regularne szkolenia – raz w tygodniu, zarówno stacjonarnie, jak i online – co pozwala na dostęp do wiedzy niezależnie od lokalizacji. Jej wyjątkowe podejście, ogromne doświadczenie oraz umiejętność budowania silnych i zmotywowanych zespołów sprawiają, że jest nie tylko cenioną mentorką. Dzięki niej liczne osoby osiągnęły sukces i dziś należą do grona najlepszych ambasadorów Fundacji B-Eco.



2 z 2

Klaudyna Koza

Klaudyna Koza Doświadczony zabiegowiec-iniekcjonista, specjalizujący się w kosmetyce estetycznej. Od lat rozwija swoje umiejętności w zakresie zabiegów rewitalizacyjnych, wolumetrycznych oraz modelowania ust, uczestnicząc w licznych szkoleniach i kursach branżowych. W pracy cechuje się wyjątkową precyzją, dokładnością oraz indywidualnym podejściem do potrzeb klienta, co przekłada się na wysoką skuteczność i bezpieczeństwo wykonywanych procedur. Finalistka prestiżowego konkursu Love Med 2023 w kategorii Masterclass, co potwierdza jej zaawansowane kompetencje w zakresie medycyny estetycznej, mezoterapii igłowej oraz stymulatorów tkankowych. Od 2020 roku aktywnie prowadzi szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i doświadczeniem z innymi specjalistami branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia każdy uczestnik otrzyma kompletny skrypt szkoleniowy w formacie A4. To przejrzyste opracowany materiał, który zawiera całą wiedzę omawianą podczas części teoretycznej i praktycznej.

Uczestnik otrzyma również imienny certyfikat potwierdzający zdobycie kwalifikacji:

Specjalista w holistycznym podejściu do trądziku z elementami zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

- Aby otrzymać zaświadczenie o ukończeniu szkolenia, konieczna jest obecność na co najmniej 80% zajęć.
- Program został przygotowany zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.
- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 r.
- Realizacja zajęć odbywa się zgodnie z aktualnymi przepisami prawa oraz wytycznymi Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Informacja o monitoringu

Uczestnicząc w szkoleniu, osoba biorąca udział wyraża zgodę na rejestrowanie swojego wizerunku. Nagrania służą celom dokumentacyjnym, kontrolnym oraz podnoszeniu jakości usługi.

Zakres szkolenia i zdobywane kompetencje

Program szkolenia obejmuje również rozwój **zielonych kompetencji**, zgodnych z bazą danych ESC, czyli umiejętności wspierających ekologiczne, odpowiedzialne i zrównoważone podejście do pracy w gabinecie.

Adres

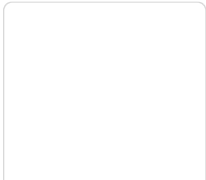
ul. Rzepakowa 4H/4U
40-547 Katowice
woj. śląskie

Akademia De Lux Marta Kosiń znajduje się w malowniczej lokalizacji przy ul. Rzepakwej 4h/4U w Katowicach, w zadbanym, zielonym osiedlu. To nowoczesne pomieszczenie z dużą ilością światła oferuje komfortowe warunki nauki, w tym klimatyzację, bezpłatne Wi-Fi oraz przyjemną, relaksacyjną muzykę. W akademii znajdują się dobrze wyposażone gabinety w najwyższej jakości sprzęt oraz przytulna poczekalnia. W pobliżu dostępny jest bezpłatny parking oraz wiele opcji gastronomicznych, oraz hotel. Dzięki tym udogodnieniom, zarówno nauka, jak i chwile relaksu są wyjątkowo przyjemne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- W bliskiej odległości znajdują się przystanek autobusowy, dworzec PKP oraz centrum przesiadkowe.

Kontakt

	MARTA KOSIŃ E-mail delux.martakosin@gmail.com Telefon (+48) 500 215 520
---	--

