



Ernabo Adrian Flak

★★★★★ 4,6 / 5

766 ocen

Szkolenie: Cyberbezpieczeństwo z wykorzystaniem inteligentnych technologii oraz uwzględnieniem zrównoważonego rozwoju.

Numer usługi 2025/11/18/22948/3154768

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery, Kierunek - Rozwój, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo danych,
- pracowników administracyjnych, biurowych, działów IT, marketingu
- osób zarządzających dokumentacją i systemami cyfrowymi w firmie.
- właścicieli i pracowników MŚP, którzy chcą zwiększyć poziom ochrony cyfrowej w swojej działalności.

Program dedykowany jest również osobom zainteresowanym wdrażaniem praktyk Green IT i zrównoważonego rozwoju w zakresie zarządzania technologiami i danymi. Uczestnicy nie muszą posiadać specjalistycznego przygotowania technicznego – szkolenie realizowane jest od podstaw.

- Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Kierunek Rozwój realizowany przez WUP w Toruniu.
- Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Rozwojowe realizowany przez WUP W Szczecinie
- Szkolenie przeznaczone jest również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery realizowany przez WUP w Toruniu.
- Oraz dla uczestników projektów w całej Polsce

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

05-02-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do rozpoznawania zagrożeń cybernetycznych, wdrażania podstawowych zabezpieczeń oraz zarządzania incydentami bezpieczeństwa z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają praktyki wspierające bezpieczne i efektywne zarządzanie danymi i zasobami cyfrowymi w środowisku zawodowym. Szkolenie promuje ekologiczne podejście do technologii cyfrowych i bezpieczne zarządzanie danymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia znaczenie cyberbezpieczeństwa oraz jego wpływ na efektywność i zrównoważony rozwój organizacji.	Definiuje pojęcie cyberbezpieczeństwa i wskazuje jego cele	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje powiązania między bezpieczeństwem cyfrowym a ochroną zasobów środowiskowych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozpoznaje działania wspierające ekologiczne podejście do zarządzania systemami IT	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Identyfikuje główne zagrożenia cybernetyczne oraz dobiera odpowiednie metody ochrony w zgodzie z ideą Green IT.	Wymienia rodzaje zagrożeń cyfrowych (malware, phishing, ransomware itd.)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Dopasowuje sposoby zabezpieczenia do konkretnych zagrożeń	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wyjaśnia wpływ szyfrowania, kopii zapasowych i aktualizacji na bezpieczeństwo i zrównoważony rozwój	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje etapy zarządzania incydentami bezpieczeństwa oraz wskazuje działania ograniczające ich skutki i zużycie zasobów.	Wymienia etapy reagowania na incydenty	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje działania wspomagające odzyskiwanie danych	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje prewencyjne środki zapobiegania incydentom zgodne z zasadami zrównoważonego rozwoju	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia jest dostosowany do potrzeb uczestników usługi oraz głównego celu usługi i jej charakteru oraz obejmuje zakres tematyczny usługi. Uczestnik nie musi spełniać dodatkowych wymagań dot. poziomu zaawansowania.

Usługa prowadzona jest w **godzinach dydaktycznych**. **Przerwy nie są wliczone w ogólny czas usługi rozwojowej**. Harmonogram usługi może ulec nieznacznemu przesunięciu, ponieważ ilość przerw oraz długość ich trwania zostanie dostosowana indywidualnie do potrzeb uczestników szkolenia. Łączna długość przerw podczas szkolenia nie będzie dłuższa aniżeli zawarta w harmonogramie.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez ekspertów z wieloletnim doświadczeniem, którzy przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczeń.

Szkolenie będzie realizowane **zdalnie w czasie rzeczywistym** za pomocą platformy **ClickMeeting**, co umożliwi aktywny udział uczestników w warsztatach i ćwiczeniach grupowych.

Szkolenie realizowane jest przez platformę umożliwiającą:

- udostępnianie ekranu,
- czat, komunikację audio-wideo,
- współdzielenie materiałów i plików,

- interaktywną prezentację kodu i analiz danych.

Każdy uczestnik pracuje indywidualnie na swoim komputerze z bieżącym wsparciem trenera.

Zajęcia zostaną przeprowadzone przez ekspertów z wieloletnim doświadczeniem, którzy przekazuje nie tylko wiedzę teoretyczną, ale także praktyczne wskazówki i najlepsze praktyki. Uczestnicy mają możliwość czerpania z jego wiedzy i doświadczeń.

Podział szkolenia: teoria: 7 godzin dyd., praktyka 12 godzin dyd., walidacja 1 godzina dyd.

Moduł 1: Wprowadzenie do cyberbezpieczeństwa

- Co to jest cyberbezpieczeństwo i jego znaczenie dla zrównoważonego rozwoju
- Znaczenie cyberbezpieczeństwa w kontekście ochrony zasobów technologicznych
- Rodzaje zagrożeń cybernetycznych oraz ich wpływ na firmy, osoby i środowisko naturalne
- Wpływ cyberataków na efektywność i ekologiczność działania organizacji
- Aktualizowanie oprogramowania jako praktyka wspierająca zrównoważoną ochronę danych

Moduł 2: Zagrożenia cybernetyczne i ochrona przed nimi

- Malware, phishing, ransomware, ataki sieciowe, inżynieria społeczna – identyfikowanie zagrożeń z wykorzystaniem inteligentnych technologii
- Oprogramowanie antywirusowe i antyspamowe wspierające zrównoważony rozwój
- Zapory sieciowe jako kluczowy element ochrony infrastruktury przyjaznej środowisku
- Szyfrowanie danych jako zrównoważone podejście do ochrony informacji
- Znaczenie kopii zapasowych i ich efektywnego zarządzania z minimalnym wpływem na zasoby

Moduł 3: Zarządzanie incydentami bezpieczeństwa

- Identyfikacja incydentów bezpieczeństwa przy użyciu narzędzi wspierających analizę w czasie rzeczywistym
- Reagowanie na incydenty bezpieczeństwa z naciskiem na minimalizację strat i optymalizację użycia zasobów
- Odzyskiwanie po incydentach bezpieczeństwa z wykorzystaniem inteligentnych rozwiązań wspierających efektywność
- Zapobieganie przyszłym incydentom bezpieczeństwa poprzez wprowadzanie technologii uwzględniających zrównoważony rozwój

Walidacja- test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie (1h)

Wybrana metoda walidacji szkolenia: „Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie”, dla której nie jest wymagane wprowadzenie osoby walidującej usługę w sekcji osób prowadzących.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 DZIEŃ 1// 10 godzin dyd + 30 min przerwy/ Szczegółowy harmonogram z podziałem godz. zostanie udostępniony maksymalnie na 7 dni przed rozpoczęciem usługi	Paweł Pudo	07-02-2026	08:00	16:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 3 DZIEŃ 2// 9 godzin dyd + 30 min przerwy/ Szczegółowy harmonogram z podziałem godz. zostanie udostępniony maksymalnie na 7 dni przed rozpoczęciem usługi	Paweł Pudo	08-02-2026	08:00	15:15	07:15
3 z 3 Walidacja- test z wynikiem generowanym automatycznie	Paweł Pudo	08-02-2026	15:15	16:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Paweł Pudo

Praktyk i szkoleniowiec z zakresu cyberbezpieczeństwa zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących cyberbezpieczeństwa w Internecie. Praktyk i szkoleniowiec z zakresu E-commerce, SEO, SEM oraz programowania zdobyte w okresie ostatnich 5 lat. Przeprowadził wiele szkoleń dotyczących nowoczesnych technik sprzedażowych w Internecie oraz programowania. Zrealizował wiele projektów oraz pracował na stanowiskach związanych z tą branżą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzyma materiały dydaktyczne oraz prezentację w formie e-mail.

Trener prowadzący szkolenie na bieżąco będzie przysyłał zadania oraz ćwiczenia.

Po zakończeniu szkolenia każdy z uczestników dostaje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem zdobycia certyfikatu potwierdzającego zdobyte kompetencje jest przystąpienie do Egzaminu.

Po uzyskaniu pozytywnego wyniku uczestnik otrzyma certyfikat elektroniczny.

Wymagana jest obecność min 80% lub zgodna ze wskazaniami Operatora. Obecność na usłudze weryfikowana będzie na podstawie raportu logowań wygenerowanego z platformy.

Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że usługa może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyrażają na to zgodę.

Uczestnik ma obowiązek zapisania się na usługę przez BUR co najmniej w dniu zakończenia rekrutacji.

Organizator zapewnia dostępność osobom ze szczególnymi potrzebami podczas realizacji usług rozwojowych zgodnie z Ustawą z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz.U. 2022 poz. 2240) oraz „Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027”. **W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień prosimy o kontakt przed zapisem na usługę!**

Informacje dodatkowe

- **Zapis BUR do momentu zatwierdzenia jest jednoznaczny z zarezerwowaniem miejsca.** W celu potwierdzenia miejsca prosimy o dodatkowy kontakt telefoniczny/sms lub mailowy na adres/numer wskazany w zakładce "kontakt"
- zawarto umowę z WUP w Krakowie w ramach projektu Małopolski Pociąg do Kariery
- zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek Rozwój
- zawarto umowę z WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie bony rozwojowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

3) W przypadku braku uzyskania dofinansowania lub uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Warunki techniczne

1. Sprzęt uczestnika:

- **komputer lub laptop** z systemem operacyjnym Windows 10 / 11, macOS lub Linux,
- **stabilne łącze internetowe (min. 10 Mbps)**
- Aktualna przeglądarka internetowa (Chrome, Edge, Firefox lub Safari).

Obowiązkowe:

- **Kamera:** Uczestnik powinien posiadać działającą kamerę (wbudowaną w laptop/komputer lub zewnętrzną). Kamera umożliwia aktywny udział w sesjach, prezentację ćwiczeń grupowych oraz interakcję z prowadzącym.
- **Mikrofon:** Niezbędny jest sprawny mikrofon (wbudowany lub zewnętrzny, np. w zestawie słuchawkowym). Umożliwia zadawanie pytań, udział w dyskusjach i ćwiczeniach grupowych.

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem, aby zredukować echo i poprawić jakość dźwięku.

3. Łącze internetowe:

- Minimum 10 Mbps download / 5 Mbps upload
- Stabilne połączenie bez dużych przerw i opóźnień

4. Środowisko pracy:

- Ciche miejsce do pracy i nauki
- Dostęp do powierzchni roboczej umożliwiającej komfortowe używanie komputera
- Możliwość dzielenia ekranu w trakcie sesji praktycznych i konsultacji

5. Środowisko szkoleniowe

Szkolenie realizowane jest przez platformę umożliwiającą:

- udostępnianie ekranu,
- czat, komunikację audio-wideo,
- współdzielenie materiałów i plików,
- interaktywną prezentację kodu i analiz danych.

Każdy uczestnik pracuje indywidualnie na swoim komputerze z bieżącym wsparciem trenera.

Szkolenia online będą nagrywane tylko i wyłącznie na potrzeb udokumentowania prawidłowego przebiegu szkolenia i jego archiwizacji.

Nie udostępniamy nagrań ze szkolenia ze względu na ochronę danych osobowych oraz widocznego na nagraniach wizerunku osób trzecich (osoby prowadzącej oraz innych uczestników szkolenia).

Kontakt



Agata Flak

E-mail kontakt@dofinansowanekursy.pl

Telefon (+48) 530 642 270