



Indywidualny COACHING BIZNESOWY dla dyrektorów, liderów i menedżerów

Numer usługi 2025/11/18/156597/3154293

12 300,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
1 230,00 PLN brutto/h
1 000,00 PLN netto/h

Metrum Szkolenia

Coaching

Doradztwo Beata

Kozak

★★★★★ 4,6 / 5

11 ocen

🗂 Coaching

📺 zdalna w czasie rzeczywistym

🕒 10:00 h

📅 20.05.2026 do 19.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Usługa skierowana jest do osób pełniących funkcje kierownicze oraz przywódcze w organizacjach, w tym:

- **Menedżerów wyższego, średniego i operacyjnego szczebla** (np. kierowników zespołów, dyrektorów działów, liderów projektów),
- **Właścicieli i współwłaścicieli firm,**
- **Osób przygotowywanych do objęcia stanowisk kierowniczych (tzw. sukcesorów lub liderów przyszłości),**
- **Liderów zespołów interdyscyplinarnych i projektowych,**
- **Osób zarządzających zmianą, innowacjami lub procesami rozwojowymi w firmach.**

Usługa dedykowana jest osobom:

- Pracującym w sektorze **MŚP** oraz dużych przedsiębiorstwach,
- Zatrudnionym w organizacjach prywatnych, publicznych i NGO,
- Dążącym do rozwoju osobistego i zawodowego w zakresie **kompetencji przywódczych, zarządczych, interpersonalnych oraz strategicznych.**

Usługa jest odpowiednia zarówno dla osób z doświadczeniem menedżerskim, które chcą wzmocnić swoje umiejętności i uzyskać wsparcie w bieżących wyzwaniach, jak i dla tych, którzy stoją u progu swojej ścieżki lidarskiej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

19-05-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług doradczych

Cel

Cel biznesowy

Celem biznesowym usługi jest wzrost skuteczności zarządzania i przywództwa w organizacji poprzez rozwój kluczowych kompetencji menedżerskich i liderek uczestników. Usługa ma na celu wsparcie liderów w:

- podejmowaniu trafnych decyzji zarządczych,
- efektywnym kierowaniu zespołami i budowaniu zaangażowania pracowników,
- skutecznym zarządzaniu zmianą i sytuacjami trudnymi,
- zwiększeniu odpowiedzialności i samodzielności w realizacji celów biznesowych,
- poprawie komunikacji, współpracy i rozwiązywaniu konfliktów,
- podniesieniu efektywności osobistej i organizacyjnej.

Realizacja usługi ma przełożyć się na wzrost efektywności zespołów, lepsze wyniki operacyjne oraz silniejsze przywództwo wewnątrz organizacji.

Efekt usługi

Uczestnik po zakończeniu procesu coachingu:

- Zidentyfikuje i zrealizuje konkretne cele rozwojowe w obszarze przywództwa lub zarządzania,
- Wzmocni samoświadomość oraz kompetencje liderek niezbędne do skutecznego kierowania zespołem,
- Opracuje i wdroży indywidualne strategie działania wspierające realizację celów biznesowych,
- Zwiększy efektywność osobistą i zawodową poprzez lepsze zarządzanie sobą i innymi,
- Będzie podejmować bardziej świadome i trafne decyzje menedżerskie.

Kryteria weryfikacji efektu:

- Indywidualny **plan rozwojowy** wypracowany w toku coachingu (dokument lub notatka końcowa),
- **Ewaluacja efektów** dokonana przez uczestnika na zakończenie procesu (np. w formie ankiety, rozmowy podsumowującej lub arkusza samooceny),
- Ocena realizacji wyznaczonych **celów coachingowych** (SMART) określonych na początku procesu,
- Potwierdzenie zmiany/zastosowania nowych kompetencji w praktyce – np. poprzez **informację zwrotną od zespołu/przełożonego** lub własną refleksję uczestnika.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Potwierdzenie osiągnięcia efektu usługi coachingowej będzie udokumentowane poprzez:

- **Indywidualny plan rozwojowy uczestnika**, zawierający określone cele coachingowe, zidentyfikowane potrzeby oraz zaplanowane działania wdrożeniowe – dokument ten powstanie na podstawie analizy sytuacji wyjściowej oraz sesji coachingowych.

- **Raport podsumowujący proces coachingowy**, przygotowany przez coacha, zawierający:
 - opis przebiegu procesu (liczba sesji, obszary pracy),
 - kluczowe zagadnienia omawiane w trakcie sesji,
 - diagnozę obszarów rozwojowych i rekomendacje dalszych działań.
- **Samocena uczestnika** dotycząca postępów w osiągnięciu celów rozwojowych oraz wdrażania zdobytych kompetencji do praktyki zawodowej – dokonana w formie kwestionariusza lub rozmowy ewaluacyjnej.
- **Opcjonalnie:** informacja zwrotna od przełożonego lub członków zespołu (jeśli dotyczy), wskazująca na zauważalne zmiany w stylu zarządzania, komunikacji czy efektywności pracy uczestnika.

Całość dokumentacji będzie stanowiła podstawę do oceny, na ile cele usługi zostały osiągnięte i jakie dalsze działania powinny zostać podjęte po zakończeniu procesu coachingu.

Kwalifikacje

Program

Zachęcamy do kontaktu, aby wraz z Klientem opracować adekwatną ścieżkę i program usługi.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	1 230,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	1 000,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Beata Kozak

Pracuje jako trenerka od 1995 roku.

Łącznie przeprowadziła ponad 30 000 h warsztatowo-szkoleniowych.

W latach 2019 – 2025 szkoliła z tematów:

Train the trainer, rozumienie dynamiki procesu grupowego, komunikacja w pracy trenera, metodologia pracy trenera, radzenie sobie z sytuacjami trudnymi na sali szkoleniowej, superwizja warsztatów autorskich, trening interpersonalny, trening intrapsychniczny, komunikacja w biznesie, zarządzanie zmianą, coaching w biznesie.

Odbyte szkolenia potwierdzające kompetencje:

Akredytacja Competence Game, Akredytacja Insights Discovery, Co-Active Coaching, ORSC Systemic coaching, Coaching Prowokacyjny, Superwizor rekomendowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Trener treningu Interpersonalnego Akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne, Trener warsztatu akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychologiczne

W latach 2019-2025 odbyła następujące szkolenia:

Gallup Certified Coach (sierpień 2023), Insights Discovery (kwiecień 2025 – licencja wymaga corocznego odnawiania)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały do pracy własnej, ćwiczenia, Indywidualny Plan Rozwoju wypracowany w trakcie coachingu.

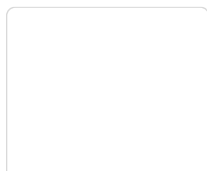
Warunki uczestnictwa

Prosimy o wcześniejszy kontakt, aby dopasować usługę (termin, ilość godzin, ilość uczestników) do Państwa potrzeb.

Warunki techniczne

Platforma Zoom, Google Meet lub Teams wg. preferencji Klienta.

Kontakt



Beata Kozak

E-mail beata@metrum.edu.pl



Telefon (+48) 601 275 427