



Kurs Nerw Błądny w Praktyce Fizjoterapeuty

Numer usługi 2025/11/18/135249/3154209

1 500,00 PLN brutto

1 500,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

171 ocen

📍 Kielce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 28.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

31-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

24

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest poszerzenie wiedzy uczestników na temat znaczenia nerwu błędnego w regulacji zdrowia fizycznego i psychicznego, nauka interpretacji wyników HRV i ich zastosowania w pracy terapeutycznej, wprowadzenie technik manualnych wspierających funkcjonowanie nerwu błędnego, zrozumienie powiązań nerwu błędnego z powięzią, układem endokrynnym i immunologicznym oraz praktyczne zastosowanie wiedzy w terapii pacjentów z przewlekłym bólem, zaburzeniami zdrowia psychicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi opisać anatomię autonomicznego układu nerwowego i jego funkcje	Poprawnie omawia budowę i funkcję AUN	Wywiad swobodny
Rozumie powiązania pomiędzy układem nerwowym, endokrynnym i immunologicznym	Potrafi wskazać zależności między układami i ich rolę w fizjoterapii	Prezentacja
Potrafi wyjaśnić wpływ przewlekłego stanu zapalnego na układ nerwowy i zdrowie psychiczne	Wskazuje mechanizmy zapalne i ich wpływ na mózg	Prezentacja
Zna anatomię i funkcje nerwu błędnego oraz jego znaczenie w terapii	Prawidłowo lokalizuje przebieg nerwu i opisuje jego działanie	Prezentacja
Rozpoznaje rolę powięzi i osi jelito-mózg oraz serce-mózg w regulacji stanu zapalnego	Poprawnie interpretuje mechanizmy działania tych osi	Prezentacja
Potrafi wyjaśnić pojęcie HRV i zinterpretować wyniki pomiarów	Samodzielnie wykonuje pomiar HRV i interpretuje dane	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zna podstawy działania neurohormonów i ich wpływu na zdrowie	Rozróżnia najważniejsze neurohormony i ich funkcje	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umie powiązać dietę z funkcjonowaniem układu neuroendokrynno-immunologicznego	Wskazuje elementy diety wspierające terapię	Prezentacja
Rozumie mechanizmy rozwoju chorób autoimmunologicznych i zna ich przykłady	Opisuje genezę, objawy i możliwe podejścia terapeutyczne	Prezentacja
Potrafi zastosować techniki manualne wspierające system NEI	Poprawnie wykonuje techniki manualne omawiane na kursie	Prezentacja

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna możliwości wykorzystania fizjoterapii i osteopatii w leczeniu chorób autoimmunologicznych	Proponuje adekwatne metody leczenia w oparciu o zdobyte informacje	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia:

- Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

Program kursu:

- Przywitanie uczestników. Wprowadzenie.
- Nerw błędny - anatomia NB ,przebieg NB ,funkcje NB , - działanie NB, - wskazania do terapii, -ćwiczenia poprawiające pracę NB
- Co to jest terapia wisceralna, cele terapii wisceralnej, przeciwwskazania do terapii wisceralnej, techniki wspomagające pracę NB.
- Co to są neuromobilizacje, cele neuromobilizacji przeciwwskazania do neuromobilizacji ,techniki wspomagające pracę NB.
- Przepona-anatomia, funkcje, przebieg, techniki wspomagające aktywację NB przez przeponę
- Techniki manualne pracy z NB
- Manualne techniki skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych. Pytania, zakończenie

Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Przywitanie uczestników. Wprowadzenie.	Anna Zdeb	28-02-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 13 Przerwa	Anna Zdeb	28-02-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 13 Nerw błędny - anatomia NB , - przebieg NB , - funkcje NB , - działanie NB, - wskazania do terapii, -ćwiczenia poprawiające pracę NB	Anna Zdeb	28-02-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 13 Przerwa	Anna Zdeb	28-02-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Co to jest terapia wisceralna, cele terapii wisceralnej, przeciwwskazania do terapii wisceralnej, techniki wspomagające pracę NB.	Anna Zdeb	28-02-2026	13:30	15:00	01:30
6 z 13 Przerwa	Anna Zdeb	28-02-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 13 Co to są neuromobilizacje, cele neuromobilizacji przeciwwskazania do neuromobilizacji ,techniki wspomagające pracę NB.	Anna Zdeb	28-02-2026	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 13 Przepona- anatomia, funkcje, przebieg, techniki wspomagające aktywację NB przez przeponę	Anna Zdeb	01-03-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 13 Przerwa	Anna Zdeb	01-03-2026	10:00	10:15	00:15
10 z 13 Techniki manualne pracy z NB	Anna Zdeb	01-03-2026	10:15	13:00	02:45
11 z 13 Przerwa	Anna Zdeb	01-03-2026	13:00	13:30	00:30
12 z 13 Manualne techniki skuteczne w leczeniu pacjentów w dolegliwościach bólowych. Pytania, zakończenie	Anna Zdeb	01-03-2026	13:30	15:45	02:15
13 z 13 Walidacja	-	01-03-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Zdeb

magister fizjoterapii (Wyższa Szkoła Społeczno-Przyrodnicza w Lublinie). Swoją przygodę z zawodem rozpoczęła w 2012 roku od pracy z pacjentami o szerokim spectrum dysfunkcji ruchowej oraz umysłowej. Od tego czasu poszerza swoją wiedzę oraz umiejętności dotyczące organizmu ludzkiego i technik manualnej pracy z pacjentem. Stawia na holistyczne podejście do ciała ludzkiego oraz niesienie pomocy przy różnego rodzaju dolegliwościach ruchowych.

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Bernardyńska 67

25-716 Kielce

woj. świętokrzyskie

Kielce, ul. Bernardyńska 67 (Kawiarnia Grabina)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Remigiusz Gołabek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765