



Kurs ScarWork praca na bliznach - integracja blizn z siecią powięziową

Numer usługi 2025/11/18/135249/3154195

3 500,00 PLN brutto
3 500,00 PLN netto
116,67 PLN brutto/h
116,67 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Radom

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 30:00 h

📅 01.10.2026 do 04.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs jest skierowany do wszystkich zainteresowanych poznaniem integracja blizn z siecią powięziową, w szczególności dla fizjoterapeutów, terapeutów manualnych, osteopatów, chiropraktyków, masażyistów, kosmetologów, lekarzy.

Grupa docelowa usługi

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

18

Data zakończenia rekrutacji

30-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

30

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauka jak wykonując terapię blizny prowadzić do zmniejszenia napięcia w jej obrębie oraz zwiększania się możliwości ruchu między skórą, tkanką podskórną, tłuszczem, powięziami i mięśniami. Wpływa to na poprawę zakresu ruchów w stawach i funkcji tkanek w obszarze otaczającym bliznę. Zaletą tej metody jest to, że stosowane techniki są bezbolesne dla pacjentów, a dla terapeutów łatwe do wykonania i nie obciążające rąk. Techniki można stosować we wszystkich rodzajach blizn.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu Scarwork - pracy na bliznach	Opisuje powstawanie, leczenie i rehabilitację blizn	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje podstawowe technik pracy z bliznami	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje uzupełniające technik pracy z bliznami	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje w jaki sposób blizna może wpłynąć na całe ciało, w warunkach statycznych i dynamicznych.	Wywiad ustrukturyzowany
Wykonuje terapię blizny Scarwork	Wykonuje podstawowe techniki pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje uzupełniające techniki pracy z bliznami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera odpowiednie techniki do blizny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia w jaki sposób blizna wpłynęła na całe ciało, zarówno w warunkach statycznych i dynamicznych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje i komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby.

Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania kursu: 30 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

Zakres tematyczny i opis treści nauczania:

- Prezentacja i omówienie terapii z pacjentem.
- Wykład teoretyczny - podstawowe techniki z bliznami.
- Podstawowe techniki pracy z bliznami - praktyka.
- Uzupełniające techniki pracy z bliznami - część praktyczna.
- Przygotowanie do pracy z pacjentami, krótka powtórka z technik.
- Praca i omówienie terapii z pacjentami.
- Walidacja efektów kształcenia.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 29

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 29 Powitanie, wykład wprowadzający.	Anna Srokowska	01-10-2026	09:00	11:15	02:15
2 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	01-10-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 29 Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie	Anna Srokowska	01-10-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	01-10-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 29 Wykład teoretyczny – podstawowe techniki pracy z bliźniami.	Anna Srokowska	01-10-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	01-10-2026	15:00	15:15	00:15
7 z 29 Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	01-10-2026	15:15	16:15	01:00
8 z 29 Omówienie pierwszego dnia zajęć	Anna Srokowska	01-10-2026	16:15	16:30	00:15
9 z 29 Podstawowe techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	02-10-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 29 Wykład teoretyczny.	Anna Srokowska	02-10-2026	10:00	11:15	01:15
11 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	02-10-2026	11:15	11:30	00:15
12 z 29 Prezentacja terapii z pacjentem i jej omówienie.	Anna Srokowska	02-10-2026	11:30	13:00	01:30
13 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	02-10-2026	13:00	14:00	01:00
14 z 29 Wykład teoretyczny – uzupełniające techniki pracy z bliźniami.	Anna Srokowska	02-10-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	02-10-2026	15:00	15:15	00:15
16 z 29 Uzupełniająca techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	02-10-2026	15:15	16:00	00:45
17 z 29 Omówienie drugiego dnia zajęć.	Anna Srokowska	02-10-2026	16:00	16:30	00:30
18 z 29 Uzupełniająca techniki pracy z bliźniami – praktyka.	Anna Srokowska	03-10-2026	09:00	10:00	01:00
19 z 29 Przygotowanie do pracy z pacjentami, powtórka z technik.	Anna Srokowska	03-10-2026	10:00	10:45	00:45
20 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	03-10-2026	10:45	11:00	00:15
21 z 29 Terapia bliźni - praca z pacjentami, omówienie.	Anna Srokowska	03-10-2026	11:00	13:00	02:00
22 z 29 Przerwa	Anna Srokowska	03-10-2026	13:00	14:00	01:00
23 z 29 Terapia bliźni - praca z pacjentami, omówienie	Anna Srokowska	03-10-2026	14:00	16:00	02:00
24 z 29 Podsumowanie trzeciego dnia zajęć – podsumowanie z technik	Anna Srokowska	03-10-2026	16:00	16:30	00:30
25 z 29 Wykład teoretyczny	Anna Srokowska	04-10-2026	09:00	10:45	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 29 Przerwa kawowa i przygotowanie się do pracy z pacjentami.	Anna Srokowska	04-10-2026	10:45	11:00	00:15
27 z 29 Terapia blizn - praca z pacjentami, omówienie	Anna Srokowska	04-10-2026	11:00	13:00	02:00
28 z 29 Podsumowanie kursu. Rozdanie certyfikatów.	Anna Srokowska	04-10-2026	13:00	13:30	00:30
29 z 29 Walidacja	-	04-10-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	116,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	116,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Srokowska

mgr Anna Srokowska

Ukończyła studia na kierunku Rehabilitacja Ruchowa na Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz studnia na kierunku Wychowanie fizyczne na Studium Nauczycielskim w Bydgoszczy. Wieloletni wykładowca w Katedrze Fizjoterapii na Collegium Medicum w Bydgoszczy, Uniwersyteta Mikołaja Kopernika w Toruniu (do 2023). Od 2016 do 2023 roku pełniła funkcję asystenta w czasie szkoleń Sharon Wheeler ScarWork. Od 2019 roku nauczyciel Metody ScarWork. Szkolenia:

PNF - Proprioceptive Neuromuscular Facilitation, The S-E-T Concept, górna i dolna część ciała, NDTBobath dla dorosłych, A, B, C i D diagnozowania i leczenia zespołów bólowych kręgosłupa metodą
McKenziego, AnatomyTrains I i II, FascialRelease for StructuralBalance - rozluźnianie mięśniowopowięziowe dla integracji strukturalnej, AnatomyTrains in Motion - Taśmy Anatomiczne w Ruchu –
wg koncepcji Karin Gurtner, Structural Bodywork Certification
Module, Bonework - integracja kości z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler, Podologia... znacznie więcej niż stopy. Testy funkcjonalne wspomagane technikami komputerowymi, The Tail End – integracja miednicy z siecią powięziową wg Sharon Wheeler, Scarwork - integracja blizn z siecią powięziową wg koncepcji Sharon Wheeler - certyfikat nauczyciela metody, Integracja strukturalna czaszki - integracja. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/10
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Na terenie budynku znajduje się bezpłatny parking dla uczestników kursu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765