



POLSKA AKADEMIA
BIZNESU SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

87 ocen

**SZKOLENIE KOSMETOLOGIA
ESTETYCZNA: MODELOWANIE TWARZY
3D/ KVAS POLIMLEKOWY– Nowoczesne
Techniki Pracy Kaniulą za Pomocą
Preparatów Biostymulujących,
Kompleksowe Zabiegi Liftingujące -
Poprawa Jędrności i Struktury Skóry
[ROZSZERZONA PRAKTYKA] Szkolenie z
uwzględnieniem zielonych kompetencji**

Numer usługi 2025/11/17/193740/3153725

📍 Olsztyn / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 29.01.2026 do 30.01.2026

7 626,00 PLN brutto

6 200,00 PLN netto

317,75 PLN brutto/h

258,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Grupą docelową są osoby związane z kosmetologią, osoby z doświadczeniem w wykonywaniu zabiegów z zakresu kosmetologii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej.

Podczas szkolenia uczymy wykonywać zabiegi za pomocą kaniuli preparatami na bazie biostymulatorów, preparatami

stymulującymi z gęstym kwasem hialuronowym i z podawania kwasu polimlekowego oraz wiedzy teoretycznej, z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady świadomości proekologicznej związane ze zrównoważonym rozwojem i ekologicznymi praktykami w codziennej pracy w gabinecie, w którym przeprowadzane są zabiegi Biostymulatorów Tkankowych	Wykazuje znaczenie stosowania ekologicznych produktów oraz metod pracy, które minimalizują negatywny wpływ na środowisko, takie jak wybór naturalnych kosmetyków czy dbanie o odpowiednią gospodarkę odpadami w gabinecie. - Wyjaśnia, w jaki sposób zrównoważony rozwój i odpowiedzialność ekologiczna wpływają na jakość świadczonych usług, oraz jak mogą być włączone w codzienną praktykę zawodową. - Promuje świadomość znaczenia ochrony zdrowia klienta poprzez stosowanie bezpiecznych, ekologicznych metod terapii, zachowując przy tym odpowiednią higienę i dbałość o minimalizację ryzyka środowiskowego (minimalizuje zużycie wody, zwiększa efektywność energetyczną, stosuje ekologiczne produkty, minimalizuje generowanie odpadów). - Przekazuje wiedzę na temat znaczenia ekologicznych rozwiązań, krzewiąc świadomość ekologiczną wśród klientów gabinetu. Wywiad swobodny	Wywiad swobodny
Omawia budowę twarzy w kontekście zabiegu wolumetrii i koncepcję naturalnego piękna. Zna zasady pracy kaniulą i igłą oraz potrafi je rozróżnić. Omawia krok po kroku sposób wykonania zabiegu wolumetrii. Omawia preparaty stosowane w wolumetrii	1. Definiuje pojęcie naturalnego piękna. 2. Określa zasady harmonijnego modelowania twarzy. 3. Wskazuje rejony twarzy odpowiednie do wolumetrii. 4. Omawia budowę kaniuli i igły. 5. Wskazuje zalety użycia kaniuli. 6. Tłumaczy, kiedy stosować technikę igłową, a kiedy kaniulową.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu oraz wykonuje zabieg wolumetrii twarzy za pomocą kaniuli, przy fotelu samodzielnie	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia 2. Podaje preparat według procedury oraz techniki 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu 4. Omawia z klientem możliwe do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje procesy starzenia się tkanek i ich wpływ na wygląd skóry oraz anatomię twarzy. . Rozróżnia preparat wykorzystywany podczas zabiegów. Przygotowuje preparat do zabiegu zgodnie z zaleceniami.	1.Omawia więzadła, przedziały tłuszczowe, unaczynienie i unerwienie twarzy. 2. Wyjaśnia znaczenie warstw w kontekście bezpieczeństwa iniekcji. 3. Rozpoznaje strefy ryzyka. 4. Omawia substancje aktywne zawarte w preparacie 5.Wymienia typy starzenia się skóry. 6. Omawia sposób stymulacji kolagenu przez kwas polimlekowy. 7. Wyjaśnia różnicę między wypełniaczem a biostymulatorem.Wymienia wskazania estetyczne.	Wywiad swobodny
Przygotowuje klienta do zabiegu. Wykonuje zabieg w obrębie twarzy z użyciem kwasu polimlekowego przy fotelu samodzielnie.	1. Przeprowadza z klientem wywiad na temat stanu zdrowia dostosowany do zabiegu z użyciem kwasu polimlekowego 2. Omawia z klientem możliwy do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu 3. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu. 4. Rozrysowuje poprawnie miejsca podań 5. Podaje preparat według procedury.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje kursanta do samodzielnego przeprowadzania zabiegów z użyciem kaniuli oraz dostarczy niezbędnej wiedzy teoretycznej. Podczas szkolenia uczymy wykonywać zabiegi za pomocą kaniuli preparatami na bazie biostymulatorów, preparatami stymulującymi z gęstym kwasem hialuronowym i z podawania kwasu polimlekowego oraz wiedzy teoretycznej, z jednoczesnym rozwijaniem zielonych kompetencji w zakresie świadomego doboru preparatów, minimalizacji odpadów

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych. Przerwa jest wliczana do harmonogramu szkolenia.

Usługa zostanie zrealizowana w momencie gdy uczestnik odbędzie 12 godzinne szkolenie i wykona samodzielnie zabieg na modelkach oraz przeprowadzona zostanie walidacja.

Usługa prowadzona jest maksymalnie w grupie 4 osobowej. W czasie trwania części teoretycznej kursanci siedzą przy stole podczas gdy wykładowca omawia prezentację wyświetlaną na telewizorze. Podczas części praktycznej na każdego kursanta przypadają dwie modelki, wykonując zabiegi przy fotelu kosmetycznym.

W ramach realizacji usługi w części praktycznej na jednego kursanta przypadają 2 modelki.

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantkami oraz obserwacje w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny a następnie będzie obserwować kursantki podczas wykonywania zabiegu na modelkach. (15 minut)

1 DZIEŃ: MODELOWANIE TWARZY 3D

Zakres tematyczny szkolenia:

Obszary wykonywane podczas szkolenia:

- Modelowanie policzków
- Modelowanie żuchwy
- Modelowanie brody
- Wolumetria twarzy.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA: (4 godziny)

- Jak uzyskać naturalny, przewidywalny efekt zabiegów medycyny estetycznej podkreślając naturalne walory estetyczne twarzy - definicja naturalnego piękna
- Okolice twarzy w których można stosować terapię z użyciem kwasu hialuronowego - wolumetria
- Techniki pracy igłą i kaniulą
- Łączenie technik zabiegowych w zależności od problemu
- Terapii Blizn - podcinanie blizn za pomocą kaniuli
- Kaniula- wprowadzenie, zalety, techniki zabiegowe
- Rodzaje kwasów hialuronowych na rynku
- Przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego
- Różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu
- Wskazań i przeciwwskazań do zabiegu oraz zaleceń przed i pozabiegowych

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA: (4 godziny i 15 minut)

- Zaplanowanie zabiegu w kontekście rekomendowanego, długoterminowego planu zabiegów
- Samodzielne wykonanie zabiegu Wolumetrii na modelkach pod okiem szkoleniowca: modelowanie policzków, żuchwy, brody, twarzy
- Podsumowanie dnia zabiegowego i odpowiedzi na ewentualne

2 DZIEŃ: KWAS POLIMLEKOWY

Część teoretyczna : (4 godziny)

- anatomia i fizjologia twarzy, więzadła, płaszczyzny, kompartmenty tłuszczowe, przestrzenie, unaczynienie i unerwienie oraz znaczenie znajomości warstw twarzy w zabiegach wolumetrycznych
- procesy starzenia się tkanek: rodzaje starzenia, klasyfikacja typów skóry, rola tkanki tłuszczowej, kostnej, mięśniowej w procesie starzenia
- mechanizm działania kwasu polimlekowego
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- przygotowanie preparatu
- strefy zabiegowe oraz techniki iniekcji

- powikłania po zabiegowe
- kwalifikacja pacjenta
- ocena zaawansowania procesów starzenia, ubytków tkankowych

Część praktyczna: (4 godziny i 15 minut)

- wywiad z klientem
- wykluczenie przeciwwskazań przed zabiegiem
- samodzielne przeprowadzanie zabiegów na modelach
- postępowanie z klientem według procedur po zabiegowych – opieka i zalecenie po zabiegu

Walidacja odbędzie się poprzez wywiad swobodny z kursantami oraz obserwacje w warunkach rzeczywistych. Osoba przeprowadzająca walidację w pierwszej kolejności przeprowadzi z kursantami wywiad swobodny, a następnie będzie obserwować kursantki podczas wykonywania zabiegu na modelkach. (15 minut)

Obecność kursanta sprawdzana jest na podstawie listy obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Wolumetria twarzy - modelowanie twarzy, praca kaniulą, technika podania, preparaty, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, karta klienta - wykład.	Joanna Sulej-Beyer	29-01-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Przerwa	Joanna Sulej-Beyer	29-01-2026	13:00	13:15	00:15
3 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Joanna Sulej-Beyer	29-01-2026	13:15	15:30	02:15
4 z 12 Przerwa	Joanna Sulej-Beyer	29-01-2026	15:30	15:45	00:15
5 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	Joanna Sulej-Beyer	29-01-2026	15:45	17:45	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Walidacja	MONIKA PIÓRKOWSKA	29-01-2026	17:45	18:00	00:15
7 z 12 Kwas polimlekowy - informacje ogólne, praca kaniulą z kwasem polimlekowym, omawianie produktów, strefy zabiegowe, przygotowanie produktów, zalecenia przed i pozabiegowe, efekty, - wykład.	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-01-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 12 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-01-2026	13:00	13:15	00:15
9 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-01-2026	13:15	15:30	02:15
10 z 12 Przerwa	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-01-2026	15:30	15:45	00:15
11 z 12 Wykonywanie zabiegu na modelkach- praktyka.	MONIKA PIÓRKOWSKA	30-01-2026	15:45	17:45	02:00
12 z 12 Walidacja	-	30-01-2026	17:45	18:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 626,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

317,75 PLN

Koszt osobogodziny netto

258,33 PLN

Prowadzący

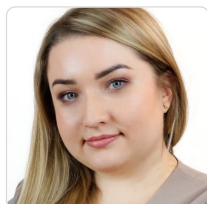
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

MONIKA PIÓRKOWSKA

Monika Piórkowska od 16 lat związana jest z branżą kosmetologii estetycznej prowadząc gabinet i wykonując zabiegi mezoterapii, biostymulatorów itd. W 2008 roku ukończyła studia kosmetologiczne uzyskując dyplom mgr kosmetologii w Wyższej Szkole Zawodowej Pielęgnacji Zdrowia i Urody w Poznaniu. Nieustannie uzupełnia wiedzę uczestnicząc w sympozjach i szkoleniach np. w Polski Instytut Medycyny i Kosmetologii we Wrocławiu (15 szkoleń na przełomie lat 2019-2023), Mezipopuls w Poznaniu (4 szkolenia w latach 2018-2020), Ciba w Łodzi, Iwona Kozak Wrocław (1 szkolenie 2019) z biostymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej, najnowszych zastosowań mezoterapii igłowej czy bezoperacyjnych sposobów likwidowania tkanki tłuszczowej. Monitorując nowości i trendy rynkowe gwarantuje swoim kursantom najbardziej aktualną wiedzę. Na swoich szkoleniach duży nacisk kładzie na rozwijanie umiejętności praktycznych, a wykształcenie już ponad 2000 osób dało jej ogromne zrozumienie potrzeb kursantów. Prowadzi kursy w sposób umożliwiający po ich zakończeniu podjęcie samodzielnej pracy we własnym gabinecie.



2 z 2

Joanna Sulej-Beyer

W 2018 roku ukończyła studia magisterskie na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu im K. Marcinkowskiego w Poznaniu. W 2016 ukończyła studia licencjackie również na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

W 2022 roku ukończyła szereg szkoleń dotyczących skór problematycznych oraz różnych procedur zabiegowych i jest ekspertem marki Nanili Professional oraz NAQUA. W roku 2022 doszkoła się z procedur mezoterapii igłowej a w 2023 ukończyła pełne szkolenie ze stymulatorów tkankowych od A do Z. W latach 2022 - 2023 ukończyła również liczne szkolenia związane z technologiami high-tech, w tym praca z blizną, redukcja rumienia i naczyń, usuwaniem niechcianych tatuaży i makijażu permanentnego oraz wielu innych - głównie u Agnieszki Zapały.

Obecnie jest szkoleniowcem w Piórkowska Akademia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W dniu rozpoczęcia szkolenia każda kursantka otrzymuje skrypt z podstawowymi informacjami poruszonymi na szkoleniu. Po zakończeniu szkolenia każda kursantka otrzymuje certyfikat w języku polskim.

Informacje dodatkowe

Organizator szkolenia zapewnia niezbędne narzędzia oraz preparaty jak również modelki (na jednego kursanta przypadają 2) do zajęć praktycznych w trakcie szkolenia. Koszty dojazdu i zakwaterowania uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

W przypadku gdy usługa będzie dofinansowana w wysokości min 70%, zostanie zwolniona z podatku VAT na podstawie DZ.U. z 2013.0.955 t.j. - Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14

Adres

Olsztyn 10

10-170 Olsztyn

woj. warmińsko-mazurskie

Usługa odbędzie się przy ul. Gietkowska, Olsztyn. Sala szkoleniowa przygotowana jest do prowadzenia zajęć teoretycznych oraz ćwiczeń praktycznych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Piórkowska

E-mail mn.piorkowska@gmail.com

Telefon (+48) 737 176 222