

Polski Instytut
Treningu Mentalnego

Hipnoza i Hipnoterapia Mistrzowska – Zaawansowane Techniki i Głębokie Transformacje

Numer usługi 2025/11/17/121120/3153420

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

POLSKI INSTYTUT
TRENINGU
MENTALNEGO
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

522 oceny

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 09.02.2026 do 18.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Identyfikatory projektów

Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery,
FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0083/24

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla osób, które:

1. Ukończyły podstawowy kurs hipnozy lub posiadają doświadczenie w pracy z klientami w obszarze terapeutycznym, coachingowym lub psychologicznym.
2. Chcą pogłębić swoje umiejętności w zakresie pracy z hipnozą i hipnoterapią, zwłaszcza w obszarze zaawansowanych technik i transformacji emocjonalnych.
3. Pracują w zawodach związanych z terapią, coachingiem, psychoterapią, doradztwem, oraz dla osób chcących rozwijać swoje umiejętności w pracy z klientami w głębokich stanach hipnotycznych.
4. Są gotowe do pracy w głębokich stanach transowych oraz pragną pogłębić swoją wiedzę na temat zaawansowanych metod regresji i transformacji traumy.
5. Coachów, terapeutów, trenerów i praktyków rozwoju osobistego,

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

08-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do samodzielnego prowadzenia sesji i spotkań terapeutycznych i rozwojowych na poziomie średniozaawansowanym.

Uczestnicy nauczą się stosować zaawansowane techniki hipnotyczne, oraz pracować z trudnymi emocjami, traumą i uzależnieniami. Zdobędą umiejętności dostosowywania metod do indywidualnych potrzeb klientów, wspierając trwałe zmiany i transformacje.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik potrafi opisać i dobrać techniki regresji lub inne alternatywne metody.	Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik stosuje techniki hipnozy w pracy z emocjami, przekonaniem, traumą i uzależnieniami.	Uczestnik wykazuje znajomość teorii zaawansowanych technik hipnotycznych oraz ich zastosowań w terapii. Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik dostosowuje wybrane techniki hipnotyczne do indywidualnych potrzeb klienta, uwzględniając jego specyficzne blokady i cele terapeutyczne.	Uczestnik wykazuje znajomość teorii zaawansowanych technik hipnotycznych oraz ich zastosowań w terapii. Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Uczestnik potrafi samodzielnie prowadzić sesje hipnotyczne, wspierając klienta w procesie zmiany.	Uczestnik wykazuje znajomość teorii zaawansowanych technik hipnotycznych oraz ich zastosowań w terapii. Uczestnik wykazuje umiejętność przeprowadzania sesji hipnotycznych, stosując odpowiednie techniki w zależności od potrzeb klienta.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1 (8 godzin)

Wprowadzenie do Zaawansowanych Technik Hipnozy

- Zaawansowane modele indukcji: szybkie, głębokie, naturalne.
- Praca z poziomami transu i dobór technik do głębokości.
- Wprowadzenie do podejścia Ericksonowskiego – język, metafory, struktura komunikacji.
- Bezpieczeństwo pracy i zasady prowadzenia sesji.

Praktyka:

- Prowadzenie indukcji, pogłębianie transu, praca z różnymi stanami.

Dzień 2 (8 godzin)

Terapia Hipnotyczna i Regresyjna – Model Terapeutyczny

- Struktura sesji regresyjnej.
- Regresja emocjonalna i wspomnieniowa, praca z traumą.
- Praca z przekonaniami i wzorcami z przeszłości.

Praktyka:

- Sesje regresyjne w parach i omówienie wyników.

Dzień 3 (8 godzin)

Hipnoza w Pracy z Emocjami i Ciałem

- Techniki uwalniania emocji w głębokim transie.
- Uzdrawianie blokad somatycznych.
- Praca z pamięcią komórkową i napięciami ciała.

Praktyka:

- Sesje ukierunkowane na ciało i emocje, praca z blokadami.

Dzień 4 (8 godzin)

Praca z Podświadomością i Transformacja Wewnętrzna

- Dostęp do głębokich poziomów podświadomości.
- Integracja wewnętrzna: archetypy, symbole, wzorce.
- Projektowanie trwałej zmiany poprzez pracę hipnotyczną.

Praktyka:

- Indywidualna praca z podświadomością w formie ćwiczeń z uczestnikami.

Dzień 5 (8 godzin)

Hipnoza w Uzależnieniach, Psychosomatyce i Techniki Ericksonowskie

- Modele pracy z uzależnieniami.
- Praca z psychosomatyką – emocje jako źródło objawów.
- Zaawansowane techniki Ericksonowskie: metafory, sugestie ukryte, język transformacyjny.
- Analiza przypadków terapeutycznych i projektowanie procesu.

Praktyka:

- Pełna sesja hipnoterapii z omówieniem.
- Podsumowanie i ocena umiejętności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do Zaawansowanych Technich Hipnozy	Dariusz Wresilo	09-02-2026	09:00	14:00	05:00
2 z 15 Przerwa obiadowa	Dariusz Wresilo	09-02-2026	14:00	15:00	01:00
3 z 15 Hipnoza w Terapiach Regresyjnych	Dariusz Wresilo	09-02-2026	15:00	17:00	02:00
4 z 15 Hipnoza w Terapiach Regresyjnych	Dariusz Wresilo	10-02-2026	09:00	14:00	05:00
5 z 15 Przerwa obiadowa	Dariusz Wresilo	10-02-2026	14:00	15:00	01:00
6 z 15 Terapia Hipnotyczna – Teoria i Praktyka	Dariusz Wresilo	10-02-2026	15:00	17:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 15 Hipnoza w Pracy z Emocjami i Ciałem	Dariusz Wresilo	16-02-2026	09:00	14:00	05:00
8 z 15 Przerwa obiadowa	Dariusz Wresilo	16-02-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 15 Zastosowanie Hipnozy w Pracy z Uzależnieniami i Problemami Psychosomatycznymi	Dariusz Wresilo	16-02-2026	15:00	17:00	02:00
10 z 15 Zaawansowane Techniki Hipnozy w Pracy z Podświadomością	Dariusz Wresilo	17-02-2026	09:00	14:00	05:00
11 z 15 Przerwa obiadowa	Dariusz Wresilo	17-02-2026	14:00	15:00	01:00
12 z 15 Techniki Ericksonowskie i Twórcze Wykorzystanie Hipnozy	Dariusz Wresilo	17-02-2026	15:00	17:00	02:00
13 z 15 Zastosowanie Hipnozy w Pracy z Uzależnieniami i Problemami Psychosomatycznymi	Dariusz Wresilo	18-02-2026	09:00	14:00	05:00
14 z 15 Przerwa obiadowa	Dariusz Wresilo	18-02-2026	14:00	15:00	01:00
15 z 15 Podsumowanie, Zaawansowane Przykłady i Praca z Przypadkami	Dariusz Wresilo	18-02-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dariusz Wresilo

Dariusz Wresilo - Przedsiębiorca, szkoleniowiec i trener umiejętności miękkich z zakresu komunikacji i perswazji werbalnej oraz niewerbalnej z 9 - letnim dośw. Ekspert wpływu świadomości i podświadomych wzorców zachowań. Od 7 lat prowadzi praktykę hipnoterapeutyczną, treningi mentalne oraz szkoli głównie przedsiębiorców i kadrę zarządzającą. Autor poradnika i mapy "Dynamika Poziomów Świadomości". Występował gościnnie na uczelniach oraz w TV. Przeprowadził ponad 700 godz. warsztatów i szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają profesjonalnie przygotowany skrypt szkoleniowy, zawierający podsumowanie kluczowych zagadnień, opisy technik, schematy pracy oraz praktyczne wskazówki do samodzielnego stosowania po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Do udziału w szkoleniu dopuszczone są osoby, które ukończyły podstawowy kurs lub szkolenie z zakresu hipnozy lub hipnoterapii w wymiarze co najmniej 24 godzin szkoleniowych. Wymagana jest podstawowa wiedza teoretyczna dotycząca hipnozy i hipnoterapii oraz wstępna praktyka własna na poziomie podstawowym, umożliwiającą bezpieczne i świadome uczestnictwo w zajęciach o charakterze zaawansowanym..

Adres

ul. 3 Maja 32/5

35-030 Rzeszów
woj. podkarpackie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Sylwia Chyłek

E-mail kontakt@pitm.edu.pl

Telefon (+48) 729 835 005