

VERSUS  
MEDICUS

## Szkolenie Manipulacja Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych FMID level IV

Numer usługi 2025/11/17/18976/3153373

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

177,78 PLN brutto/h

177,78 PLN netto/h

VERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

649 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 09.07.2026 do 12.07.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii, po ukończonym szkoleniu FM Level I, II i III.

**Usługa adresowana również do Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

### Minimalna liczba uczestników

14

### Maksymalna liczba uczestników

32

### Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

27

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia przygotowuje do samodzielnego prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii narządów wewnętrznych oraz leczenia systemów zgodnie z złożeniami teoretycznymi metody FM w

dysfunkcjach narządów wewnętrznych, z wykorzystaniem teorii struktur aparatów i systemów. Szkolenie przygotowuje do prowadzenia całościowej terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu teorii Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Podaje definicje podstawowych pojęć stosowanych w Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu fizjologii i patologii systemu powięziowego narządów wewnętrznych.	Zaznacza różnice fizjologiczne i patologiczne powięzi w systemach narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Wykonuje diagnozę pacjenta i wykonuje terapię zgodnie z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach wewnętrznych	Opisuje kroki diagnostyczne i schemat terapeutyczny zgodne z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach wewnętrznych obejmującym aparaty i systemy.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń, patologii i dysfunkcji systemów narządów wewnętrznych.	Zaznacza cechy charakterystyczne patologii i dysfunkcji systemów narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Wykonuje terapię zgodnie z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach systemów powięziowych narządów wewnętrznych.	Wymienia kolejno etapy prowadzenia terapii zgodnie z modelem Manipulacji Powięzi w dysfunkcjach systemów powięziowych narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Posługuje się wiedzą z zakresu teorii modeli biomechanicznych powięzi w systemach narządów wewnętrznych	Dopasowuje do opisu teoretyczne modele biomechaniczne systemów powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób	Zaznacza preferowane do wykorzystania zwroty umożliwiające pacjentowi zrozumienie celu stosowanych zabiegów.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Wymienia podstawowe prawa pacjenta i etyki zawodowej.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

## Zakres tematyczny

Szkolenie obejmuje wiedzę teoretyczną i praktyczną z zakresu manipulacji powięzi w dysfunkcjach narządów wewnętrznych (FM – Fascial Manipulation®), z wykorzystaniem modeli biomechanicznych opracowanych przez Luigiego Stecco.

Uczestnicy pogłębiają rozumienie relacji między systemem powięziowym a narządami trzewnymi, uczą się rozpoznawać objawy zaburzeń oraz prowadzić terapię manualną w oparciu o analizę struktur takich jak aparaty i systemy..

W ramach kursu omawiane i ćwiczone są m.in.:

- anatomia i fizjologia powięzi powierzchownej i głębokiej,
- układ tłuszczowy, limfatyczny, immunologiczny i skórno-termoregulacyjny,
- punkty głębokie i ich zastosowanie w praktyce terapeutycznej,
- autonomiczne zwoje przedkręgowce i przykręgowce,
- systemy narządów wewnętrznych: SLI, SAM, SCT i SPS,
- praca kliniczna z pacjentem – pokazowe terapie i omówienie przypadków,
- walidacja i omówienie przebiegu terapii.

Szkolenie kładzie nacisk na **praktykę terapeutyczną (ok. 80% zajęć)**, rozwój umiejętności palpacyjnych i logicznego myślenia klinicznego.

## Ramowy program szkolenia

1. **Wprowadzenie do terapii systemów** – założenia metody, zasady integracji diagnostycznej.
2. **System tłuszczowo-metaboliczny (SAM)**
3. – teoria i mechanizmy regulacji metabolicznej,
4. – praktyka: specyficzne zabiegi manualne i zastosowanie kliniczne.
5. **System skórny i termoregulacji (SCT)**
6. – rola skóry i układu termicznego w homeostazie,
7. – praktyka: techniki pracy manualnej dla równowagi termicznej i czuciowej.
8. **System limfatyczno-odpornościowy (SLI)**
9. – fizjologia przepływów i funkcje immunologiczne,
10. – praktyka: zabiegi manualne wspomagające drenaż i odporność.
11. **Ból rzutowany między systemami** – analiza powiązań i zależności klinicznych.
12. **System psychogeny (SPS)**
13. – specyfika reakcji psychosomatycznych,
14. – strategie leczenia i prowadzenia terapii pacjentów z komponentą emocjonalną.
15. **Praca kliniczna pod superwizją** – wywiad, budowanie hipotez terapeutycznych, testy ruchowe, palpacja, plan terapii, wykonanie zabiegu.
16. **Omówienie przypadków klinicznych** – analiza wyników, korekta strategii terapeutycznych.
17. **Walidacja szkolenia** – podsumowanie efektów nauki i test końcowy.

## Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia

Praca w grupach 2-osobowych, 1 stół terapeutyczny na parę,

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych

### Liczba godzin- 27 h zegarowych

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia. Na walidację przeznaczone jest 30 minut.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do terapii systemów	Antonio Stecco	09-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 15</b> System tłuszczowo-metaboliczny (SAM)	Antonio Stecco	09-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>3 z 15</b> System tłuszczowo-metaboliczny (SAM) – praktyka i specyficzne zabiegi manualne	Jarosław Ciechomski	09-07-2026	14:00	16:15	02:15
<b>4 z 15</b> Pokazowa terapia pacjenta, omówienie terapii, dyskusja	Jarosław Ciechomski	09-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>5 z 15</b> System skórny i termoregulacji (SCT)- wprowadzenie, wykład	Antonio Stecco	10-07-2026	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 15</b> System skórny i termoregulacji (SCT)- praktyka i specyficzne zabiegi manualne	Jarosław Ciechomski	10-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>7 z 15</b> Pokazowa terapia pacjenta, omówienie terapii, dyskusja	Jarosław Ciechomski	10-07-2026	14:00	16:15	02:15
<b>8 z 15</b> System limfatyczno-odpornościowy (SLI)- wprowadzenie, wykład	Antonio Stecco	10-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>9 z 15</b> System limfatyczno-odpornościowy (SLI)- praktyka i specyficzne zabiegi manualne	Jarosław Ciechomski	11-07-2026	09:00	11:00	02:00
<b>10 z 15</b> Pokazowa terapia pacjenta, omówienie terapii, dyskusja	Jarosław Ciechomski	11-07-2026	11:15	13:00	01:45
<b>11 z 15</b> Ból rzutowany między systemami	Antonio Stecco	11-07-2026	14:00	16:15	02:15
<b>12 z 15</b> System psychogeny (SPS) – wprowadzenie do leczenia, specyfika systemu.	Antonio Stecco	11-07-2026	16:30	18:00	01:30
<b>13 z 15</b> System psychogeny (SPS) – strategie leczenia pacjentów psychosomatycznych	Jarosław Ciechomski	12-07-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>14 z 15</b> Pokazowa terapia pacjenta, omówienie terapii, dyskusja	Jarosław Ciechomski	12-07-2026	11:15	12:30	01:15
<b>15 z 15</b> Walidacja szkolenia	-	12-07-2026	12:30	13:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	177,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	177,78 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Jarosław Ciechomski

D.O. doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Manipulacja powięzi, manipulacje wisceralne, praca z tkanką miękką. W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentem oraz szkoli fizjoterapeutów i osteopatów Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland Collage of Osteopahtic Medicine (2008). Licencjonowany terapeuta manualny Polskiego Towarzystwa Medycyny Manualnej (1999). Od 2007 roku prowadził działalność fizjoterapeutyczną i szkoleniową w VERSUS MEDICUS w Białych Błotach, a od 2010 roku prowadzi również działalność fizjoterapeutyczną i szkoleniową w Klinice Osteopatii i Rehabilitacji AKTIV w Poznaniu. Od 2012 roku jest jedynym polskim międzynarodowym instruktorem metody Fascial Manipulation © wg L. Stecco. Od 26 lat prowadzi działalność dydaktyczną, specjalizuje się w nauczaniu fizjoterapeutów i osteopatów, szczególnie w zakresie pracy z tkankami miękkimi. Posiada ponad 25 ciągłego doświadczenia w prowadzeniu szkoleń.



2 z 2

## Antonio Stecco

Dr n. med. Antonio Stecco

Język główny: włoski | Inne języki: angielski

Lekarz, specjalista medycyny fizykalnej i rehabilitacji, absolwent Uniwersytetu w Padwie (2007). Autor pracy dyplomowej dotyczącej analizy porównawczej powięzi tułowia i kończyn. W latach 2008–2012 odbył specjalizację z medycyny fizykalnej i rehabilitacji (praca: porównanie leczenia tradycyjnego i Manipulacji Powięziowej w przewlekłej cervicologii). W latach 2010–2011 odbył fellowship w USA (UMDNJ) w zakresie bólu mięśniowo-powięziowego. Posiada dyplom z ultrasonografii klinicznej (SIUMB).

Członek założyciel i obecnie Prezes Stowarzyszenia Manipulacji Powięziowej. Wiceprezes ISPRM. Prowadzi praktykę ambulatoryjną oraz działalność naukową poświęconą badaniom powięzi w ujęciu makroskopowym, histologicznym i patofizjologicznym; wykonuje sekcje anatomiczne do celów badawczych. Organizuje i prowadzi kursy z zakresu Manipulacji Powięziowej w wielu krajach. Autor ponad 20 publikacji indeksowanych oraz licznych wystąpień na kongresach międzynarodowych. Współautor książki „Manipolazione Fasciale” (2010) oraz rozdziałów w „Fascia in Manual Therapy” (Elsevier, 2010).

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci drukowanych skryptów z zawartością teoretyczną, opisem zagadnień praktycznych i zdjęciami poglądowymi.

Pomoce szkoleniowe- pomoce dostępne w sali:

Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)

Stetoskop

Młoteczek neurologiczny

Ciśnieniomierz

Kamerton laryngologiczny

## Warunki uczestnictwa

Ukończony licencjat fizjoterapii i osteopacji po ukończeniu kursu Manipulacja Powięzi Level 1, 2 i 3 oraz minimum 1,5 roku jej praktykowania.

## Informacje dodatkowe

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

## Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Versus Medicus Ciechomski Sp. z o.o.  
ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań,

Budynek Victoria Business Center, I piętro, sale wykładowe Versus Medicus

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 608 526 990