



CENTRUM
SZKOLENIOWO-
BADAWCZE AMBER
ACADEMY-
PRYWATNA
SZKOŁA GRZEGORZ
AMBROŻY

★★★★★ 4,9 / 5

737 ocen

Podologia - szkolenie II stopnia z elementami zielonych kompetencji

Numer usługi 2025/11/17/26134/3153222

📍 Rybnik / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 20.01.2026 do 23.01.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

154,69 PLN brutto/h

154,69 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób które ukończyły szkolenie w zakresie podologii I stopnia lub mają doświadczenie zawodowe w wykonywaniu podstawowych zabiegów podologicznych i chcą poszerzyć swoje umiejętności zawodowe i świadomie korzystać z zasobów, ograniczać odpady w gabinecie podologicznym, stosować preparaty i materiały o mniejszym wpływie na środowisko niż preparaty i materiały tradycyjne oraz organizować pracę gabinetu podologicznego zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

32

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego wykonywania zaawansowanych zabiegów podologicznych ale także uświadomienie uczestnikom jak ważne jest ograniczanie odpadów, świadome korzystanie z zasobów , stosowanie preparatów i materiałów o jak najmniejszym wpływie na środowisko oraz organizowanie pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje zakres zielonych kompetencji w podologii	wymienia sposoby redukcji zużycia materiałów	Test teoretyczny
	definiuje pojęcie ryzyka ekologicznego	Test teoretyczny
	wymienia rodzaje ryzyka ekologicznego przy stosowaniu narzędzi inwazyjnych i materiałów leczniczych	Test teoretyczny
	wymienia sposoby optymalizacji trybów pracy aparatury podologicznej	Test teoretyczny
	wymienia modele gospodarowania odpadami medycznymi	Test teoretyczny
charakteryzuje zasady bezpiecznej i higienicznej organizacji pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	definiuje model “Clean & Green”	Test teoretyczny
	wymienia sposoby optymalizacji procesów dekontaminacji narzędzi	Test teoretyczny
	wymienia sposoby postępowania z materiałami zużywalnymi przy zaawansowanych terapiach	Test teoretyczny
	wymienia sposoby zarządzania zużyciem energii o minimalizacji mikroodpadów	Test teoretyczny
	opisuje procesy rozwoju ran przewlekłych	Test teoretyczny
charakteryzuje wybrane zagadnienia z zakresu podologii zaawansowanej	wymienia objawy zmian patologicznych skóry stóp i paznokci	Test teoretyczny
	wymienia leki stosowane w terapiach dermatologicznych i angiologicznych	Test teoretyczny
	wymienia metody leczenia zmian wirusowych i grzybiczych	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
wykonuje zaawansowane zabiegi podologiczne	wymienia i dobiera narzędzia wielorazowe o wysokiej trwałości	Test teoretyczny
	wymienia techniki ograniczające stosowanie materiałów pomocniczych	Test teoretyczny
	tworzy odciążenia zmniejszające ilość odpadów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wymienia ekologiczne alternatywy dla specjalistycznych opatrunków	Test teoretyczny
	wymienia ekologiczne preparaty do dezynfekcji skóry i narzędzi	Test teoretyczny
	dobiera próbki i narzędzia o minimalnym wpływie na środowisko podczas pobierania materiału do badań mykologicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera preparaty o krótkiej liście substancji czynnych podczas przygotowania brodawek wirusowych do zabiegów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
charakteryzuje proekologiczne sposoby profilaktyki schorzeń stóp i domowej pielęgnacji stóp	wymienia preparaty antybakteryjne	Test teoretyczny
	wymienia zasady higieny i profilaktyki schorzeń stóp	Test teoretyczny
	wymienia sposoby ograniczania odpadów podczas pielęgnacji domowej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Usługa realizowana jest w 32 godzinach dydaktycznych łącznie z walidacją. W każdym dniu szkolenia przewidziano 15 minutową przerwę. Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Dla każdego uczestnika zapewnione jest samodzielne stanowisko pracy wyposażone w łóżko, lampę, frezarkę, narzędzia, przybory oraz niezbędne środki ochrony osobistej i materiały zużywalne adekwatne do tematyki szkolenia. Modelki / modeli na zajęcia praktyczne zapewnia dostawca usługi.

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia.

Metody nauczania: mini wykład, pogadanka, pokaz i ćwiczenia praktyczne na modelach/modelkach.

Program szkolenia obejmuje następujące zagadnienia:

1. ZIELONE KOMPETENCJE W PODOLOGII

- **Ekoprojektowanie zabiegów podologicznych** – jak planować zabiegi zaawansowane, by redukować ilość zużytych materiałów.
- **Analiza śladu materiałowego narzędzi i preparatów** stosowanych w terapii stopy cukrzycowej, onycholizy, hiperkeratoz.
- **Ocena ryzyka ekologicznego** przy stosowaniu narzędzi inwazyjnych i materiałów leczniczych (klamry, odciążenia, opatrunki specjalistyczne).
- **Energooszczędna praca z aparaturą podologiczną** (frezarki, lampy diagnostyczne, autoklaw): optymalizacja trybów pracy i przerw.
- **Ekologiczny łańcuch dostaw w podologii**: jak wybierać producentów, którzy redukują emisję i odpady.
- **Zaawansowane modele gospodarowania odpadami medycznymi** (różnicowanie odpadów ostrych, tkankowych, połów po zabiegach specjalistycznych).

2. BEZPIECZEŃSTWO, HIGIENA I ORGANIZACJA PRACY ZGODNIE Z ZAAWANSOWANYMI ZASADAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU

- **Model "Clean & Green" w gabinecie podologicznym** – łączenie wysokiej sterylności z minimalizacją ingerencji w środowisko.
- **Optymalizacja procesów dekontaminacji narzędzi**:
 - wydłużanie cyklu życia narzędzi,
 - wybór detergentów o zmniejszonym obciążeniu środowiska,
 - redukcja ilości par i gazów dezynfekcyjnych.
- **Bezpieczne i ekologiczne postępowanie z materiałami zużywalnymi przy zaawansowanych terapiach** (m.in. separatory, opatrunki poliuretanowe).
- **Zarządzanie zużyciem energii w gabinecie**:
 - praca autoklawu w trybie optymalnym,
 - planowanie zabiegów tak, aby grupować procesy sterylizacji.
- **Minimalizacja mikroodpadów** (pyły, fragmenty keratynowe, resztki opatrunków).
- **Ekologiczne zasady konfiguracji stanowiska pracy podologa zaawansowanego**

3. WYBRANE ZAGADNIENIA TEORETYCZNE Z PODOLOGII ZAAWANSOWANEJ

- procesy rozwoju ran przewlekłych,
- patofizjologia cukrzycy i chorób współistniejących,

- metodyka leczenia zmian grzybiczych i wirusowych,
- leki stosowane w terapiach dermato-i angiologicznych,
- objawy zaawansowanych patologii skóry i paznokci.

4. WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI - ćwiczenia praktyczne

- **Procedury zabiegowe pod kątem śladu środowiskowego** (dobór narzędzi wielorazowych o wysokiej trwałości, minimalizacja materiałów jednorazowych w technikach ortonyksji i odciążeń)
- **Zaawansowana terapia wrastających paznokci** (ekobilans klamer (metalowe vs. kompozytowe, techniki pozwalające ograniczyć dodatkowe materiały pomocnicze)
- **Indywidualne odciążenia podologiczne** (ocena ekologiczna pianek, silikonów i mas odciążających, tworzenie odciążeń o mniejszej ilości odpadów produkcyjnych)
- **Praca z pacjentem z cukrzycą** (ekologiczne alternatywy dla specjalistycznych opatrunków, zasady oszczędnego i bezpiecznego wykorzystania preparatów odkażających)
- **Pobieranie materiału do badań mykologicznych** (granice liczby elementów pomocniczych, stosowanie probówek i narzędzi o mniejszym wpływie środowiskowym)
- **Przygotowanie brodawek wirusowych do zabiegów dermatologicznych** (wykorzystanie preparatów o krótkiej liście substancji czynnych, unikanie aerozoli o wysokiej emisji rozpuszczalników)
- **Higiena, bezpieczeństwo i ekodiagnostyka** (odpowiedzialne dobieranie preparatów do dezynfekcji skóry i narzędzi, techniki ograniczające ilość pyłu biologicznego podczas frezowania)

1. EDUKACJA I PROFILAKTYKA Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI

- **Edukacja klienta w duchu ekologii terapeutycznej** (jak dobierać preparaty o niższym wpływie na środowisko, ograniczanie generowania odpadów podczas pielęgnacji domowej)
- **Proekologiczne nawyki pielęgnacyjne dla pacjentów z cukrzycą oraz przewlekłymi zmianami skórnymi.**
- **Bezpieczne i świadome korzystanie z preparatów antybakteryjnych w domu**

Walidacja - 1 godzina

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 ZIELONE KOMPETENCJE W PODOLOGII	Małgorzata Glenc-Ambroży	20-01-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 17 BEZPIECZEŃSTWO, HIGIENA I ORGANIZACJA PRACY ZGODNIE Z ZAAWANSOWANYMI ZASADAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU	Małgorzata Glenc-Ambroży	20-01-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 17 PRZERWA	Małgorzata Glenc-Ambroży	20-01-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 17 BEZPIECZEŃSTWO, HIGIENA I ORGANIZACJA PRACY ZGODNIE Z ZAAWANSOWANYMI ZASADAMI ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU	Małgorzata Glenc-Ambroży	20-01-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 17 WYBRANE ZAGADNIENIA TEORETYCZNE Z PODOLOGII ZAAWANSOWANEJ	Małgorzata Glenc-Ambroży	20-01-2026	12:00	14:15	02:15
6 z 17 WYBRANE ZAGADNIENIA TEORETYCZNE Z PODOLOGII ZAAWANSOWANEJ	Małgorzata Glenc-Ambroży	21-01-2026	08:00	09:30	01:30
7 z 17 WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI	Małgorzata Glenc-Ambroży	21-01-2026	09:30	11:00	01:30
8 z 17 PRZERWA	Małgorzata Glenc-Ambroży	21-01-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 17 WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI	Małgorzata Glenc-Ambroży	21-01-2026	11:15	14:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 17 WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI	Małgorzata Glenc-Ambroży	22-01-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 17 PRZERWA	Małgorzata Glenc-Ambroży	22-01-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 17 WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI	Małgorzata Glenc-Ambroży	22-01-2026	11:15	14:15	03:00
13 z 17 WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI	Małgorzata Glenc-Ambroży	23-01-2026	08:00	11:00	03:00
14 z 17 PRZERWA	Małgorzata Glenc-Ambroży	23-01-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 17 WYKONYWANIE ZAAWANSOWANYCH ZABIEGÓW PODOLOGICZNYCH Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI	Małgorzata Glenc-Ambroży	23-01-2026	11:15	12:45	01:30
16 z 17 EDUKACJA I PROFILAKTYKA Z ELEMENTAMI ZIELONYCH KOMPETENCJI	Małgorzata Glenc-Ambroży	23-01-2026	12:45	13:30	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 WALIDACJA	-	23-01-2026	13:30	14:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	154,69 PLN
Koszt osobogodziny netto	154,69 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Glenc-Ambroży

ukończyła studia wyższe na kierunku kosmetologia w 2014 r. uzyskując tytuł zawodowy magister i specjalizację z podologii; w 2013 r. ukończyła kwalifikacyjne studia pedagogiczne; w 2019 r. ukończyła studia podyplomowe w zakresie trenera linergisty; w 2021 r. ukończyła kurs w zakresie ortopodologii; od 20 lat pracuje w charakterze nauczyciela zawodu (kosmetologia, podstawy kosmetyki, pracownia kosmetyczna, dermatologia, podologia) w szkole policealnej kształcącej w zawodzie technik usług kosmetycznych; od 2018 r. jest właścicielem oraz czynnym trenerem w firmie szkoleniowej realizującej szkolenia m.in. kosmetyki pielęgnacyjnej i leczniczej, w tym z podologii; od 2020 r. jest doktorantką na wydziale nauk o zdrowiu Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy - opracowanie własne

Warunki uczestnictwa

Doświadczenie w wykonywaniu podstawowych usług podologicznych lub ukończenie szkolenia podologicznego pierwszego stopnia.

Konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio przez system BUR

Informacje dodatkowe

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych

Usługa kończy się przeprowadzeniem walidacji efektów kształcenia i wydaniem zaświadczenia potwierdzającego udział w usłudze rozwojowej oraz certyfikatu, a także zaświadczenia o ukończeniu kursu, które wydaje się zgodnie z przepisami § 23 ust.3 i ust.4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U.poz. 2175)

Usługa zwolniona z podatku VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności na podstawie art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) ustawy z dnia 11 marca 2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późn. zmianami tzn.art.43 ust.1 pkt.26 lit. a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe w zakresie kształcenia i wychowania.

Adres

ul. Piownik 3
44-217 Rybnik
woj. śląskie

Centrum Szkoleniowo-Badawcze Amber Academy - Prywatna Szkoła Grzegorz Ambroży
44-217 Rybnik ul. Piownik 3, I piętro

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- szkolenie odbywa się w pełni wyposażonej pracowni kosmetyczno-podologicznej

Kontakt



Małgorzata Glenc-Ambroży

E-mail amber.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 691 663 539