



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 833 oceny

SZKOLENIE ONLINE: BŁĘDY W MODELOWANIU UST I POWIKŁANIA W DOLNYM PIĘTRZE TWARZY

Numer usługi 2025/11/17/12478/3153148

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 17.02.2026 do 17.02.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	16-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: BŁĘDY W MODELOWANIU UST I POWIKŁANIA W DOLNYM PIĘTRZE TWARZY przygotowuje do samodzielnego rozpoznawania błędów estetycznych i technicznych w okolicy ust, identyfikacji powikłań naczyniowych i neurologicznych, doboru odpowiednich technik korekcyjnych oraz budowania kompleksowych planów terapeutycznych z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia funkcjonalną anatomię ust i dolnego piętra twarzy	1 Wymienia kluczowe mięśnie, nerwy i naczynia 2 Opisuje miejsca ryzyka niedokrwienia i uszkodzeń nerwów	Test teoretyczny
Rozpoznaje błędy estetyczne i techniczne w modelowaniu ust	1 Identyfikuje efekty niepożądane: przerysowanie, "dzióbek", asymetrie 2 Analizuje przyczyny i skutki nieprawidłowej techniki iniekcji	Test teoretyczny
Diagnostuje powikłania ostre i późne w dolnym piętrze twarzy	1 Rozróżnia objawy niedokrwienia, infekcji, parestezji 2 Wskazuje procedury interwencji w przypadku zatoru, grudek, biofilmu	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – Anatomia funkcjonalna ust i dolnego piętra twarzy – warstwy, mięśnie, naczynia, nerwy: 8:00-10:00

Mięśnie i ich biomechanika

- Mięsień okrężny ust: przebieg, warstwowość, rola w ekspresji i estetyce
- Mięśnie depresory: DAO, mentalis, platysma – ich wpływ na symetrię ust i kącików
- Relacje agonistyczno-antagonistyczne wpływające na ruch wargi i kącika ust

Nerwy

- Gałąź marginalna nerwu twarzowego – znaczenie funkcjonalne, ryzyko uszkodzenia
- Nerw bródkowy – unerwienie czuciowe wargi dolnej i brody

Naczynia

- Tętnice: wargowa górna i dolna, bródkowa, twarzowa – przebieg i strefy wysokiego ryzyka
- Żyły powierzchowne i głębokie – możliwe konsekwencje ich uszkodzenia

Bezpieczeństwo anatomiczne

- Krytyczne miejsca przy podaniu preparatu
- Mechanizmy martwicy w obszarze ust i brody

Przerwa 10:00 – 10:15

MODUŁ II – Analiza najczęstszych błędów w modelowaniu ust – diagnostyka, przyczyny, korekty: 10:15-11:45

Błędy techniczne

- Nadmierna ilość preparatu, brak zgodności z anatomią
- Technika nieadekwatna do celu: ostro, tępo, wachlarzowo – dlaczego pewne metody pogarszają efekt?
- Wstrzyknięcia w nieprawidłowej warstwie – konsekwencje kliniczne

Błędy estetyczne

- „Kaczy dzióbek”, „poduszki”, widoczne zęby
- Przerysowane kontury, granice „jak od linijki”
- Asymetrie, nierównomierna mobilność ust, zaburzenia dynamiki

Postępowanie naprawcze

- Kiedy rozpuścić preparat?
- Hialuronidaza – wskazania, przeciwwskazania, błędy stosowania
- Kiedy poczekać, a kiedy interweniować?

Przerwa 11:45 – 12:00

MODUŁ III – Powikłania w obrębie ust i dolnego piętra twarzy – rozpoznanie i natychmiastowa reakcja: 12:00-13:45

Powikłania naczyniowe – pełny algorytm postępowania

- Zatory w tętnicy wargowej, bródkowej, twarzowej
- Objawy wczesne vs późne – co naprawdę odróżnia zator od komplikacji tkanek miękkich?
- Martwica skóry ust i brody – postępowanie krok po kroku

Powikłania neurologiczne

- Parestezje, zaburzenia czucia – różnicowanie z infekcją
- Kiedy objawy są zapalne, a kiedy wynikają z podrażnienia nerwu?

Stany zapalne i powikłania późne

- Grudki, ziarniaki – jak rozpoznać biofilm?
- Zwłóknienia, migracje i przemieszczenia preparatu

Ocena przedzabiegowa – element kluczowy w prewencji powikłań

- Kiedy ust nie modelować?
- Ocena estetyczna, funkcjonalna i ruchowa
- Wywiad, dokumentacja zdjęciowa, ocena ekspresji
- Świadoma zgoda – standardowe i niestandardowe ryzyka

Przerwa 13:45 – 14:00

MODUŁ IV – Protokoły łączenia zabiegów: usta, broda, linia marionetki, dolna twarz: 14:00-15:45

Podejście całościowe – logika terapeutyczna

- Dlaczego usta nie istnieją „w oderwaniu” od brody i dolnego piętra twarzy?
- Ocena proporcji: podpora brody, projekcja, linia żuchwy

Łączenie procedur

- Modelowanie ust + toksyna botulinowa (DAO): jak poprawić opadanie kącików
- Modelowanie ust + biostymulacja brody i linii marionetki – kolejność, odstępy, strategie
- Usta + RF mikroigłowy – wpływ na jędrność i strukturę tkanek

Bezpieczeństwo kombinacji zabiegów

- Minimalne odstępy czasowe
- Kolejność: co pierwsze, co drugie?
- Wpływ różnych technik na ryzyko powikłań

Przerwa 15:45 – 16:00

MODUŁ V – Praktyka kliniczna – kompleksowe planowanie terapii, analiza przypadków, praca własna: 16:00-18:30

Dokumentacja fotograficzna i analiza funkcjonalna

- Ocena symetrii, mobilności, proporcji
- Identyfikacja deficytów strukturalnych

Planowanie terapii ust i dolnej części twarzy

- Tworzenie planu od A do Z: od konsultacji do pełnej korekty
- Jak sekwencjonować zabiegi
- Kiedy zacząć od brody, a kiedy od ust?

Case study – realne scenariusze kliniczne

- Asymetria wargi górnej i dolnej – decyzje kliniczne
- Korygowanie efektu „kaczego dzióbka”
- Problem mobilności wargi po błędnych zabiegach
- Kompleksowa terapia: usta + broda + toksyna + biostymulacja

Dyskusja i analiza błędów

- Najczęstsze trudności praktyczne
- Jak mówić pacjentowi „nie”?
- Strategie radzenia sobie z trudnym przypadkiem

Podsumowanie

- Checklista bezpieczeństwa
- Najważniejsze czerwone flagi
- Standard pracy przy ustach i dolnym piętrze twarzy

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty jednokrotnego wyboru, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych (teoria) w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca validację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na validację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Anatomia funkcjonalna ust i dolnego piętra twarzy – warstwy, mięśnie, naczynia, nerwy - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Analiza najczęstszych błędów w modelowaniu ust – diagnostyka, przyczyny, korekty - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Powikłania w obrębie ust i dolnego piętra twarzy – rozpoznanie i natychmiastowa reakcja - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	13:45	14:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 MODUŁ IV – Protokoły łączenia zabiegów: usta, broda, linia marionetki, dolna twarz - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V – Praktyka kliniczna – kompleksowe planowanie terapii, analiza przypadków, praca własna - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	17-02-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	17-02-2026	18:30	19:00	00:30

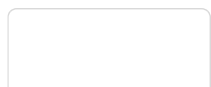
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktykę dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669