

Akademia Only
Beauty

★★★★★ 4,8 / 5

159 ocen

**Pedicure kosmetyczny z pododyskiem +
stylizacja żelowa od podstaw + dual formy**

Numer usługi 2025/11/17/158005/3152715

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 02.02.2026 do 10.02.2026

4 950,00 PLN brutto

4 950,00 PLN netto

165,00 PLN brutto/h

165,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Kosmetyczki, kosmetologowie, pielęgniarzy, osoby interesujące się kosmetyką.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	5
Data zakończenia rekrutacji	01-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestnika kompleksowej wiedzy i umiejętności z zakresu pedicure kosmetycznego wykonywanego przy użyciu pododysku oraz stylizacji paznokci metodą żelową od podstaw, wraz z techniką french konstrukcyjnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
osiada wiedzę z zakresu anatomii i budowy stóp oraz paznokci	omawia budowę i funkcje skóry oraz paznokci,	Wywiad swobodny
	opisuje najczęstsze przypadłości stóp i problemy paznokci,	Wywiad swobodny
	wymienia przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego.	Wywiad swobodny
	wymienia rodzaje frezów i kapturków oraz ich zastosowanie,	Wywiad swobodny
wykonuje pedicure kosmetyczny z użyciem pododysku	przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurą,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje opracowanie podeszwy stopy za pomocą pododysku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wymienia niezbędne produkty i narzędzie do wykonania zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje skrócenie i opracowanie paznokci stóp,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
posiada wiedzę z zakresu stylizacji żelowej od podstaw	omawia produkty wykorzystywane w stylizacji żelowej,	Wywiad swobodny
	opisuje zasady przygotowania płytki paznokcia,	Wywiad swobodny
	charakteryzuje budowę paznokcia żelowego (apex, linie boczne, tunel, krzywa C).	Wywiad swobodny
wykonuje stylizację żelową od podstaw	przygotowuje płytkę paznokcia zgodnie z procedurą,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje prawidłową architekturę paznokcia,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Samodzielnie wykonuję manicure żelowy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
posiada wiedzę dotyczącą french konstrukcyjnego	charakteryzuje różne techniki frencha: konstrukcyjny budowany i piłowany	Wywiad swobodny
	omawia budowę linii uśmiechu,	Wywiad swobodny
	wymienia produkty i narzędzia używane w tej technice.	Wywiad swobodny
wykonuje french konstrukcyjny zgodnie z procedurą	buduje precyzyjną linię uśmiechu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje biały french o prawidłowych proporcjach,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	opracowuje stylizację nadając jej finalny kształt.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – Pedicure kosmetyczny + pododysk (6h)

Część teoretyczna (1h)

- BHP i higiena stanowiska pracy przy zabiegach pedicure.
- Budowa paznokcia i skóry stóp.
- Omówienie najczęstszych problemów: zrogowacenia, suche pięty, modzele, pęknięcia.
- Wskazania i przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego.
- Pododysk – zastosowanie, dobór nakładek, zasady bezpieczeństwa.

Część praktyczna (5h)

- Przygotowanie stanowiska pracy.
- Przygotowanie stóp i paznokci do zabiegu.
- Praca z pododyskiem – techniki wygładzania i opracowywania pięt.
- Opracowanie paznokci frezarką – dobór frezów.
- Wykonanie pedicure kosmetycznego na modelce (cały zabieg)

DZIEŃ 2 -MANICURE ŻELOWY (6h)

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1h)

- Przygotowanie miejsca pracy, zasady higieny przy stylizacji paznokci.
- Budowa aparatu paznokciowego.
- Schorzenia płytki oraz przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady procesu dezynfekcji oraz sterylizacji narzędzi, przedstawienie różnych środków.
- Prezentacja oraz omówienie poszczególnych frezów i narzędzi. Akcesoria niezbędne do pracy, dobór frezów do płytki.
- Zapoznanie się z różnymi produktami do żelowej stylizacji paznokci – jak prawidłowo dobrać produkty do potrzeb klientki.
- Prawidłowa budowa paznokci przedłużanych. Zapoznanie się z profesjonalną terminologią.
- Odnowa / uzupełnienie stylizacji – najważniejsze zasady.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5h)

- Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki.
- Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego.
- Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia.
- Przygotowanie płytki.
- Podkładanie oraz docinanie form
- Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – kwadrat.
- Prawidłowa technika piłowania żelu.
- Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.

DZIEŃ 3 - MANICURE ŻELOWY

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1h)

- Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5h)

- Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki.
- Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego.
- Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia.
- Przygotowanie płytki.
- Podkładanie oraz docinanie form
- Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – owal.
- Prawidłowa technika piłowania żelu.
- Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.

DZIEŃ 4 - MANICURE ŻELOWY

CZĘŚĆ TEORETYCZNA (1h)

- Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA (5h)

- Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki.
- Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego.
- Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia.
- Przygotowanie płytki.
- Podkładanie oraz docinanie form
- Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – migdał.
- Prawidłowa technika piłowania żelu.
- Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.

DZIEŃ 5 – dual formy (6h)

Część teoretyczna (1 godz.)

- Dual form – zasada działania, dobór form, typy produktów.
- Kiedy stosować dual forms i przy jakich problemach płytki.

Część praktyczna (5 godz.)

- Przygotowanie paznokci i dobór dual form
- Wypełnianie formy materiałem i aplikacja.
- Opracowanie końcowe – linie boczne, apex, struktura.

Adresaci szkolenia

Szkolenie jest przeznaczone dla stylistek paznokci posiadających podstawowe umiejętności manicure , które chcą udoskonalić i poszerzyć swoje kompetencje o techniki zaawansowane.

Organizacja szkolenia

- Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych, przerwy nie są wliczone w czas zajęć.
- Grupa szkoleniowa: maksymalnie 5 osób.
- Każdy uczestnik pracuje na indywidualnym, w pełni wyposażonym stanowisku (frezarka, lampy, narzędzia, produkty).
- Modelki zapewni organizator.
- Wykorzystywane metody pracy: demonstracja, praca na modelkach, ćwiczenia praktyczne, dyskusja, analiza przypadków, prezentacja narzędzi i produktów.

Walidacja (ocena końcowa)

Walidacja odbywa się ostatniego dnia szkolenia i obejmuje:

- obserwację w warunkach rzeczywistych – uczestnik wykonuje zabiegi na modelkach
- wywiad swobodny – sprawdzający wiedzę teoretyczną z zakresu wszystkich modułów.

Walidacja jest przeprowadzana w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji, tj.

- omawia budowę i funkcje skóry oraz paznokci,
- opisuje najczęstsze przypadłości stóp i problemy paznokci,
- wymienia przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego
- wymienia rodzaje frezów i kapturków oraz ich zastosowanie,
- przygotowuje stanowisko pracy zgodnie z procedurą,
- wykonuje opracowanie podeszwy stopy za pomocą pododysku,
- Wymienia niezbędne produkty i narzędzie do wykonania zabiegu.
- wykonuje skrócenie i opracowanie paznokci stóp,
- omawia produkty wykorzystywane w stylizacji żelowej,
- opisuje zasady przygotowania płytki paznokcia,
- charakteryzuje budowę paznokcia żelowego (apex, linie boczne, tunel, krzywa C).
- przygotowuje płytkę paznokcia zgodnie z procedurą,
- wykonuje prawidłową architekturę paznokcia,
- Samodzielnie wykonuję manicure żelowy
- charakteryzuje różne techniki frencha: konstrukcyjny budowany i piłowany
- omawia budowę linii uśmiechu,
- wymienia produkty i narzędzia używane w tej technice.
- buduje precyzyjną linię uśmiechu,
- wykonuje biały french o prawidłowych proporcjach,
- opracowuje stylizację nadając jej finalny kształt.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie z opisem efektów uczenia się.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Część teoretyczna: BHP i higiena stanowiska pracy przy zabiegach pedicure. Budowa paznokcia i skóry stóp. Omówienie najczęstszych problemów: zrogowacenia, suche pięty, modzele, pęknięcia.	Agnieszka Rucka	02-02-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 17 Część teoretyczna: Wskazania i przeciwwskazania do pedicure kosmetycznego. Pododysk – zastosowanie, dobór nakładek, zasady bezpieczeństwa.	Agnieszka Rucka	02-02-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 17 Część praktyczna: Przygotowanie stanowiska pracy. Przygotowanie stóp i paznokci do zabiegu. Praca z pododyskiem – techniki wygładzania i opracowywania pięt.	Agnieszka Rucka	02-02-2026	10:00	12:00	02:00
4 z 17 Część praktyczna: Opracowanie paznokci frezarką – dobór frezów. Wykonanie pedicure kosmetycznego na modelce (cały zabieg)	Agnieszka Rucka	02-02-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 17 Część teoretyczna: Przygotowanie miejsca pracy, zasady higieny. Budowa aparatu paznokciowego. Schorzenia płytki oraz przeciwwskazani a. Zasady procesu dezynfekcji oraz sterylizacji narzędzi.	Agnieszka Rucka	03-02-2026	09:00	09:30	00:30
6 z 17 Część teoretyczna: Prezentacja oraz omówienie poszczególnych frezów i narzędzi. Zapoznanie się z różnymi produktami do żelowej stylizacji paznokci. Prawidłowa budowa paznokci przedłużanych.	Agnieszka Rucka	03-02-2026	09:30	10:00	00:30
7 z 17 Część praktyczna: Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki. Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego. Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia. Przygotowanie płytki.	Agnieszka Rucka	03-02-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Część praktyczna: Podkładanie oraz docinanie form Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – kwadrat. Prawidłowa technika piłowania żelu. Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.	Agnieszka Rucka	03-02-2026	12:00	15:00	03:00
9 z 17 Część teoretyczna: Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego	Agnieszka Rucka	04-02-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 17 Część praktyczna: Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki. Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego. Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia. Przygotowanie płytki.	Agnieszka Rucka	04-02-2026	10:00	12:00	02:00
11 z 17 Część praktyczna: Podkładanie oraz docinanie form Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – owal. Prawidłowa technika piłowania żelu. Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.	Agnieszka Rucka	04-02-2026	12:00	15:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 17 Część teoretyczna: Przypomnienie wiadomości z dnia pierwszego	Agnieszka Rucka	05-02-2026	09:00	10:00	01:00
13 z 17 Część praktyczna: Analiza kształtu oraz kierunku wzrostu naturalnej płytki. Praca frezarką – wykonanie manicure frezarkowego. Nadanie odpowiedniego kształtu paznokcia. Przygotowanie płytki.	Agnieszka Rucka	05-02-2026	10:00	12:00	02:00
14 z 17 Część praktyczna: Podkładanie oraz docinanie form Przedłużenie paznokci za pomocą żelu – migdał. Prawidłowa technika piłowania żelu. Aplikacja koloru oraz zabezpieczenie stylizacji topem.	Agnieszka Rucka	05-02-2026	12:00	15:00	03:00
15 z 17 Część teoretyczna: Dual form – zasada działania, dobór form, typy produktów. Kiedy stosować dual forms i przy jakich problemach płytki.	Agnieszka Rucka	10-02-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 17 Część praktyczna: Przygotowanie paznokci i dobór dual form Wypełnianie formy materiałem i aplikacja. Opracowanie końcowe – linie boczne, apex, struktura.	Agnieszka Rucka	10-02-2026	10:00	14:00	04:00
17 z 17 Walidacja: wywiad swobodny + obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	10-02-2026	14:00	15:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	165,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	165,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Rucka

W branży Beauty pracuje 10 lat., jest właścicielem salonu kosmetycznego. Jest instruktorem stylizacji paznokci oraz podologii. Cały czas zwiększa swoje kompetencję oraz wiedzę z zakresu stylizacji paznokci oraz podologii. Szkoleniami zajmuje się od pięciu lat do dnia dzisiejszego. Posiada doświadczenie w ciągu ostatnich pięciu lat. Posiada certyfikaty ukończonych szkoleń z

zakresu stylizacji paznokci (m.in. manicure hybrydowy, manicure żelowy, dual formy, zdobienia salonowe, rekonstrukcja). Ma za sobą ponad 100 godzin szkoleniowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- skrypt szkoleniowy z pełnym materiałem teoretycznym,
- lista polecanych produktów i narzędzi,
- dostęp do procedur krok po kroku,
- opieka trenera po szkoleniu (konsultacje online),
- wszystkie narzędzia, preparaty i sprzęt na czas szkolenia,
- modelki zapewnia organizator.

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z podatku VAT na podstawie art. 43 pkt 1 ppkt 26a ustawy o VAT.

Placówka kształcenia ustawicznego – numer wpisu 3/2021 w ewidencji szkół i placówek niepublicznych Wydziału Oświaty Urzędu Miasta Poznania.

Adres

ul. Janusza Zeylanda 1
60-808 Poznań
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KLAUDIA ADAMSKA

E-mail aklaudia96@gmail.com

Telefon (+48) 512 043 023