

**LAMINACJA RZĘS-szkolenie**

Numer usługi 2025/11/17/138453/3152489

2 150,00 PLN brutto

2 150,00 PLN netto

215,00 PLN brutto/h

215,00 PLN netto/h

Monika Grzelak
Lash Design

★★★★★ 5,0 / 5

95 ocen

📍 Puszczykowo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 30.01.2026 do 30.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona osób, które pragną rozwijać swoje umiejętności w zakresie stylizacji rzęs. Kurs jest idealny zarówno dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z branżą beauty, jak i dla profesjonalistów, którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o nowe, zaawansowane techniki.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

29-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu laminacji rzęs. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną, która pozwoli im bezpiecznie i profesjonalnie przeprowadzać zabieg, dobierać odpowiednie techniki stylizacji w zależności od potrzeb klienta, a także skutecznie dbać o jakość i trwałość aplikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: definiuje charakterystykę produktów i akcesoriów potrzebnych do pracy stylistki rzęs i okolic oka	określa i analizuje przyczyny nietrwałej stylizacji	Test teoretyczny
Efekty dotyczące umiejętności: samodzielnie wykonuje zabieg laminacji rzęs	dopasowuje grubość rzęsy do zastosowanej metody	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efekty dotyczące kompetencji społecznych: prowadzi efektywną komunikację	Komunikuje w sposób zrozumiały wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Wprowadzenie do zabiegu laminacji

- Czym jest lifting i laminacja rzęs?
- Cele i efekty zabiegu: uniesienie, pogrubienie, odżywienie naturalnych rzęs
- Dla kogo przeznaczony jest zabieg?

2. Anatomia rzęs i cykl wzrostu

- Budowa rzęsy – struktura i warstwy
- Fazy wzrostu rzęs: anagen, katagen, telogen
- Jak cykl wzrostu wpływa na trwałość efektów zabiegu?

3. Przeciwwskazania i wywiad z klientką

- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu (alergie, infekcje, ciąża itd.)
- Jak przeprowadzić profesjonalny wywiad – przykładowa ankieta przedzabiegowa
- Administracja w gabinecie – dokumentacja i zgody

4. Charakterystyka i chemia produktów

- Opis dostępnych na rynku preparatów: lifting lotion, neutralizer, keratyna, botox, barwnik
- Działanie chemiczne poszczególnych składników na rzęsę
- Jakie reakcje mogą zachodzić w przypadku nieprawidłowego zastosowania?

5. Zasady BHP i przygotowanie stanowiska pracy

- Higiena stylistki i narzędzi
- Organizacja stanowiska – niezbędne akcesoria i produkty
- Jak zadbać o bezpieczeństwo klientki?

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

6. Szczegółowa procedura zabiegowa

Każda kursantka wykonuje zabieg na dwóch modelkach, ucząc się etapów:

- Przygotowanie naturalnych rzęs
- Dobór odpowiednich wałków/silikonów
- Aplikacja produktów krok po kroku
- Farbowanie rzęs (jeśli stosowane)
- Laminacja/keratynizacja/botoks rzęs
- Zdejmowanie produktów i stylizacja końcowa

7. Relaksacja – odwrócenie procesu laminacji

- Co zrobić w przypadku przelaminowania lub nadmiernego skrętu?
- Technika relaksacji – zastosowanie produktu odwracającego efekt
- Praca przy korekcie nieudanego zabiegu

8. Zalecenia pozabiegowe

- Czego unikać po zabiegu? (woda, sauna, demakijaż, oleje)
- Jak przekazywać klientce instrukcję pielęgnacyjną?
- Jak często można powtarzać zabieg, by nie uszkodzić rzęs?

9. Rozwiązywanie problemów i trudne przypadki

- Co robić, gdy: rzęsy się nie podnoszą, skręt jest nierówny, klientka zgłasza pieczenie
- Efekty niepożądane – jak im zapobiegać?
- Radzenie sobie z reklamacjami – zasady profesjonalnej komunikacji

10-Walidacja

Zakończenie

Stanowisko samodzielne, 2 modelki, zapewnione przez usługowce.

Walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi.

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi

Usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, usługa jest wydłużona o czas zrealizowanych przerw, przerwa zostanie zrealizowana na prośbę uczestnika, w zależności od potrzeb i tempa pracy szkoleniowej.

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

Warsztat praktyczny na modelkach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do zabiegu laminacji, Anatomia rzęs i cykl wzrostu, Przeciwwskazania i wywiad z klientką - teoria	Katarzyna Bernacka	30-01-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 8 Charakterystyka i chemia produktów, Zasady BHP i przygotowanie stanowiska pracy - teoria	Katarzyna Bernacka	30-01-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Szczegółowa procedura zabiegowa - praktyka	Katarzyna Bernacka	30-01-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 8 Przerwa	Katarzyna Bernacka	30-01-2026	13:00	13:15	00:15
5 z 8 Relaksacja – odwrócenie procesu laminacji - praktyka	Katarzyna Bernacka	30-01-2026	13:15	14:30	01:15
6 z 8 Relaksacja – odwrócenie procesu laminacji - praktyka	Katarzyna Bernacka	30-01-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Rozwiązywanie problemów i trudne przypadki - praktyka	Katarzyna Bernacka	30-01-2026	15:30	16:00	00:30
8 z 8 Walidacja	-	30-01-2026	16:00	16:15	00:15

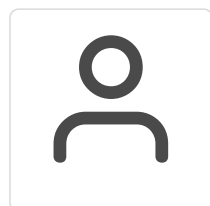
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	215,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	215,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Bernacka

W branży od 2014 roku - 8 letnie doświadczenie w stylizacji rzęs.

Absolwentka kierunku: Kosmetologia w Wyższa Szkoła Zdrowia, Urody i Edukacji w Poznaniu.

2014 - szkolenie podstawowe 1:1/Poznań

2016 - szkolenie 2-3D/Poznań

2018 - szkolenie 2-4D/Poznań

2018 - szkolenie „Mistrzowska aplikacja”/Poznań

2019 - szkolenie „Volume Expert”/Poznań

2020 - szkolenie instruktorskie Lash Design/ Warszawa

2021 - szkolenie „Lash Filler”/ Piła

2022 - szkolenie „Black Magic Volume”/Warszawa

Warsztaty online w których brałam udział:

„Konkret Kępka” Lash Design

„Stylizacyjny Rock’n’Roll” Lash Design

„Proteza Rzęsowa” Lash Design

„Tajemnice Górnego Rzędu” Lash Design
„Kąciki i Spółka” Lash Design
„Lami Fest”

Laureatka mistrzostw w stylizacji rzęs:

- 1st place 4-6D category (Love for Lashes Competition) 2020
- 1st place 4-6D category (Feblash Winter Competition) 2021
- 2nd place 3-4D category (Sr Championships)
- 2nd place (Lash.pl Championship) 2021
- 2nd place Eye Design category (International Lash Competition) 2022
- 2 nagrody specjalne od sędzin

Instruktor stylizacji rzęs marki Lash Design.

Prelegentka/speaker w akademii marki l-coucou.

Właściciel firmy Pomalovane, w której upiększamy kobiece spojrzenia - mam na swoim koncie dziesiątki tysięcy wykonanych zabiegów.

Uczestniczka licznych kursów stacjonarnych jak i online, a także branżowych konferencji „Lash Me”, na których wzbogacam wiedzę o aktualne trendy na rynku.

Ostatnie 5 lat aktywnie działa w branży beauty

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

dostęp do materiałów online do utrwalenia i poszerzenia nabytej wiedzy

Informacje dodatkowe

Aby poprawnie ukończyć szkolenie uczestnik musi być obecny na minimum 80% czasu trwania usługi, obecność potwierdza własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Usługa będzie zwolniona z VAT,(podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)) w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Adres

ul. Rynek 8/88
62-040 Puszczykowo
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



MONIKA GRZELAK

E-mail monika@lashdesign.pl

Telefon (+48) 797 109 975