



ODNOWA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 857 ocen

## Kurs Dysfunkcje narządu ruchu - od diagnozy do terapii manualnej, analiza przypadków i strategii leczenia

Numer usługi 2025/11/17/55596/3152407

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 27:00 h
- 📅 02.10.2026 do 04.10.2026

2 300,00 PLN brutto  
2 300,00 PLN netto  
85,19 PLN brutto/h  
85,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- studentów fizjoterapii,
- studentów osteopatii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

01-10-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

27

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie wyposażony w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy. Uczestnik będzie przygotowany do analizy i pracy nad najczęstszymi objawami spotykanymi u pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie definiuje i rozróżnia objawy występujące u pacjenta oraz rozróżnia powiązania z anatomią i biochemią	Uczestnik definiuje i rozróżnia najczęstsze objawy pacjentów, u których należy stosować terapię manualną wraz z charakteryzowaniem ich pochodzenia	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne połączenia anatomiczne, biochemiczne oraz powiązania ich z objawami występującymi u pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik pracuje z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy.	Uczestnik interpretuje objawy pacjenta oraz łączy lub wyklucza ich źródła podczas diagnostyki klinicznej,	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem i badanie przedmiotowe, celem ustalenia diagnostyki różnicowej wykluczającej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z pacjentem przy wykorzystaniu technik strukturalnych i funkcjonalnych w obrębie kręgosłupa, stawów i powięzi oraz trzewnych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik właściwie dobiera techniki manualne w procesie leczenia lokalnego i globalnego pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie diagnozuje, ustala sposób (plan) terapii oraz jej właściwą realizację	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie wyposażony w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy. Uczestnik będzie przygotowany do analizy i pracy nad najczęstszymi objawami spotykanymi u pacjentów.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 27 godzin dydaktycznych.

**PROGRAM KURSU :**

**Dzień I:**

### **I. KLINIKA GÓRNEGO OTWORU KLATKI PIERSIOWEJ (TOS)**

1. Definicja TOS
2. Diagnostyka różnicowej:
  - a) jednostki chorobowe – Red Flags
  - b) test Adson'a, Test Eden'a, test Wright'a, test Roos'a
  - c) test inibicji w rejonie TOS
3. Testy funkcjonalne rejonu TOS, kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej
4. Propozycja terapii:
  - a) I i II żebro, obojczyk
  - b) mm. pochyłe
  - c) więzadła żebrowo-opłucnowe
  - d) dźwigacz łopatkki, mm. równoległoboczne, piersiowy mniejszy i m. podobojczykowy

### **II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO:**

1. Diagnostyka różnicowa
  - a) jednostki chorobowe – Red Flags
  - b) dyskoptia szyjna i rwa szyjno-barkowa
  - c) whiplash

d) kręcz karku (stawowy i mięśniowy)

e) uwięźnięcie n. dodatkowego

2. Testy funkcjonalne kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) techniki Sutherlanda, BLT

b) Sjovitz'a FPR

c) techniki drenażu okołokorzeniowego

### **III. KLINIKA KRĘGOSŁUPA PIERSIOWEGO I KLATKI PIERSIOWEJ**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dorsalgo i neuralgia międzyżebrowa

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej, kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) dekompresja oraz techniki funkcjonalne dla żeber

b) technika HVLA dla kręgosłupa piersiowego,

c) praca nad odpornością

#### **Dzień II:**

#### **I. KLINIKA KOŃCZYNY GÓRNEJ:**

##### **A. BARK:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) zapalenie okołostawowe (PHS)

c) urazy ścięgien

d) zarostowe zapalenie torebki stawowej

e) uwięźnięcia nerwów obwodowych:(n. nadłopatkowy, n. grzbietowy łopatki, n. piersiowy długi, n. pachowy)

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej

3. Propozycja terapii

a) techniki w skróceniu stawowe i mięśniowe

b) techniki dla st. AC/SC i st. barkowy – BLT

c) techniki tkanek miękkich

##### **B. ŁOKIEC:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) łokiec tenisisty i golfisty

c) uwięźnięcie obwodowych: n. pośrodkowego, n. łokciowego, n. promieniowego

2. Testy funkcjonalne stawu łokciowego

### 3. Propozycja terapii

- a) techniki w skróceniu
- b) błona międzykostna
- c) techniki stawowe: HVLA, Energii Mięśniowej
- d) techniki mięśniowe w brzdach

#### **C. NADGARSTEK:**

##### 1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) cieśń nadgarstka
- c) kanał Guyon'a
- d) zapalenie pochewek ścięgien
- e) zespoły przeciążeniowe i zwyrodnienia stawów

##### 2. Testy funkcjonalne stawów nadgarstka

##### 3. Propozycja terapii

- a) dekompresja szeregu bliższego i dalszego nadgarstka
- b) BLT dla stawów nadgarstka i śródreżca
- c) normalizacja stawów kciuka – HVLA, mobilizacje, BLT

#### **II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWEGO I MIEDNICY**

##### 1. Diagnostyka różnicowa kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) dyskopatia
- c) rwa kulszowa i udowa
- d) lumbago mięśniowo-stawowe
- e) uwięźnięcia nerwów: n. biodrowo-podbrzuszny, biodrowo-pachwinowy, płciowo-udowy, nn. skórne górne i dolne pośladka, n. pośladkowy górny i dolny pośladka, n. zastonowy

##### 2. Testy funkcjonalne dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

##### 3. Propozycja terapii

- a) techniki drenażu okołokorzeniowego
- b) techniki w skróceniu (stawowe i mięśniowe)
- c) techniki BLT dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy
- d) uwalnianie kości guzicznej

#### **DZIEŃ III:**

#### **I. KLINIKA KOŃCZYNY DOLNEJ**

##### **A. BIODRO:**

##### 1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags

- b) ból w rejonie krętarza (zapalenie okołokrętarzowe)
- c) uszkodzenia przywodzicieli Zmiany zwyrodnieniowe

2. Testy funkcjonalne dla stawu biodrowego

3. Propozycja terapii

- a) techniki w skróceniu
- b) BLT dla stawu biodrowego
- c) uwalnianie obszaru otworu zasłonowego

#### **B. KOLANO:**

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) zmiany zwyrodnieniowe i przeciążeniowe
- c) uszkodzenia ścięgien
- d) łąkotki

2. Testy funkcjonalne dla kolana

3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki naczyniowo-nerwowe
- c) techniki mobilizacji stawowej

#### **C. STOPA:**

1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) skręcenie stawu skokowego
- c) zatoka i kanał stępu
- d) zapalenie rozciągna podszwowego
- e) problemy kliniczne ścięgna Achillesa

2. Testy funkcjonalne dla rejonu stawu skokowego i stopy

3. Propozycja terapii

- a) techniki BLT
- b) techniki w skróceniu

4. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie

przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddaniach ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Kurs trwa 27 godz. dydaktyczne, co stanowi 20 h 15 zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 7 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 20 godz. dydakt.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, części I-II, teoria 90 min	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	02-10-2026	10:00	14:00	04:00
<b>2 z 11</b> Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	02-10-2026	14:00	15:00	01:00
<b>3 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, części II cd.-III, teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	02-10-2026	15:00	18:00	03:00
<b>4 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część I, teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	03-10-2026	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 11</b> Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	03-10-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część II, teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	03-10-2026	14:00	18:00	04:00
<b>7 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I, teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	04-10-2026	08:00	11:00	03:00
<b>8 z 11</b> Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	04-10-2026	11:00	11:15	00:15
<b>9 z 11</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I cd., teoria 45 min	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	04-10-2026	11:15	12:30	01:15
<b>10 z 11</b> 4. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	04-10-2026	12:30	12:45	00:15
<b>11 z 11</b> 4. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	04-10-2026	12:45	13:30	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 300,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

85,19 PLN

Koszt osobogodziny netto

85,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Włodzimierz Ciepła D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia; • Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków; • Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodka Rehabilitacyjnym w Miechowie; • Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej; • Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2011 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

### Informacje dodatkowe

## **Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

## **Adres**

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Odnova

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## **Kontakt**



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457