



## Philosophy of Long Hair – szkolenie barberskie z technik cięcia długich włosów - Cutu School

Numer usługi 2025/11/17/192588/3152074

4 000,00 PLN brutto  
4 000,00 PLN netto  
148,15 PLN brutto/h  
148,15 PLN netto/h

PAN SP.Z.O.O.  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,7 / 5

8 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 07.02.2026 do 09.02.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla **fryzjerów i barberów z doświadczeniem w pracy z krótszymi formami fryzur**, którzy chcą rozwinąć umiejętność pracy z długimi włosami męskimi i damskimi oraz poznać zaawansowane techniki cięcia i teksturowania.

Adresatami są również właściciele salonów barberskich i fryzjerskich, którzy chcą poszerzyć ofertę o nowoczesne cięcia z długą geometrią włosów, a także osoby pracujące w zawodzie minimum 1 rok, posiadające podstawową wiedzę o kształtach, sekcjach i kierunkach strzyżenia.

### Minimalna liczba uczestników

5

### Maksymalna liczba uczestników

7

### Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

27

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego projektowania i wykonywania cięć na długich włosach z zastosowaniem technik geometrycznych i teksturyzujących.

Uczestnicy uczą się rozumieć strukturę i zachowanie włosa, analizować punkty oporowe na czaszce, dobierać techniki strzyżenia i narzędzia do indywidualnych cech klienta oraz tworzyć spersonalizowane kształty fryzur. Szkolenie rozwija umiejętności analityczne, kreatywność oraz precyzję pracy nożyczkami w pracy barbera i fryzjera.

**Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

| Efekty uczenia się                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                           | Metoda walidacji                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Opisuje strukturę włosa i zasady jego zachowania podczas cięcia                     | wyjaśnia zależność między strukturą włosa a efektem końcowym fryzury           | Wywiad swobodny                     |
| Charakteryzuje główne techniki pracy z długimi włosami i narzędzia do ich wykonania | rozróżnia techniki geometryczne, teksturowanie, konekcję i przekierowanie pasm | Wywiad swobodny                     |
| Wskazuje punkty oporowe na czaszce i zasady podziału włosów                         | poprawnie wskazuje sekcje i separacje                                          | Wywiad swobodny                     |
|                                                                                     | poprawnie wskazuje kierunki cięcia                                             | Wywiad swobodny                     |
| Dobiera technikę cięcia i narzędzia do indywidualnych cech klienta                  | analizuje strukturę i kierunek wzrostu włosa.                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                     | dopasowuje technikę i kształt fryzury.                                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykonuje cięcie nożyczkami na długich włosach z zachowaniem zasad geometrii.        | stosuje konekcję, przekierowanie pasm i techniki teksturowania.                | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Tworzy spersonalizowaną fryzurę z zachowaniem proporcji i balansu                   | dba o płynne przejścia i objętość                                              | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                     | ocenia efekt końcowy, koryguje błędy.                                          | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Wykazuje samodzielność i odpowiedzialność w pracy z klientem                        | dba o bezpieczeństwo, komfort i higienę pracy                                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |

**Kwalifikacje**

**Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

**Warunki uznania kompetencji**

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Szkolenie trwa **3 dni (25 godzin dydaktyczne)** i ma charakter **praktyczno-warsztatowy**.

Każdy moduł obejmuje wprowadzenie teoretyczne, demonstracje trenera na główkach fryzjerskich oraz intensywną praktykę uczestników.

Zajęcia odbywają się w pełni wyposażonej sali szkoleniowej (stanowiska fryzjerskie, lustra, oświetlenie, narzędzia do strzyżenia, wysokiej jakości główki treningowe).

Szkolenie skupia się wyłącznie na **technice cięcia nożyczkami i pracy z długą geometrią włosów**, bez elementów fade, pracy maszynką czy stylizacji brody.

**Warunki techniczne:** każde stanowisko jest wyposażone w zestaw narzędzi, dostępne są profesjonalne główki fryzjerskie, które są wliczone w koszt szkolenia.

**Walidacja:** odbywa się w formie **obserwacji praktycznej pracy uczestnika (strzyżenie modelu lub główki)** oraz **wywiadu swobodnego** (ocena doboru techniki, narzędzi i efektu końcowego).

Program

### **Dzień 1 – Wprowadzenie i teoria pracy z długimi włosami**

- Wprowadzenie i omówienie celów szkolenia.
- Wykład teoretyczny: struktura włosa, punkty oporowe, kierunki cięcia.
- Pokaz instruktora – trzy główne techniki pracy z długimi włosami.
- Ćwiczenia praktyczne na główkach – podziały, sekcje, separacje, przekierowania.

### **Dzień 2 – Techniki i personalizacja kształtu fryzur**

- Integracja technik i kształtów – pokaz instruktora.
- Praca uczestników na główkach fryzjerskich – tworzenie kombinacji kształtów.
- Teksturowanie i konekcja – praktyczne zastosowanie.
- Analiza indywidualnych błędów i korekta pod okiem trenera.

### **Dzień 3 – Praca z modelem i podsumowanie**

- Analiza klienta i dobór koncepcji fryzury.
- Praca na modelach – wykonanie pełnego cięcia z zastosowaniem poznanych technik.
- Omówienie efektów pracy, informacja zwrotna.
- Walidacja

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Godziny Teoretyczne: 7h

Godziny Praktyczne: 19h plus 1h walidacja

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

| Przedmiot / temat zajęć                                                                        | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 18</b> Wykład: struktura włosa, jego budowa i zachowanie podczas cięcia.                | Bohdan Vasylov | 07-02-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 18</b> Punkty oporowe na czaszce, kierunki cięcia i ich wpływ na efekt końcowy.         | Bohdan Vasylov | 07-02-2026            | 10:30               | 11:15               | 00:45         |
| <b>3 z 18</b> włosami                                                                          | Bohdan Vasylov | 07-02-2026            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <b>4 z 18</b> Przerwa                                                                          | Bohdan Vasylov | 07-02-2026            | 12:45               | 13:30               | 00:45         |
| <b>5 z 18</b> Ćwiczenia praktyczne na główkach: sekcje, separacje, przekierowania, kąty cięcia | Bohdan Vasylov | 07-02-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>6 z 18</b> Ćwiczenia praktyczne – utrwalenie technik i korekta błędów pod okiem trenera.    | Bohdan Vasylov | 07-02-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>7 z 18</b> Integracja technik i kształtów – pokaz instruktora z omówieniem                  | Bohdan Vasylov | 08-02-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>8 z 18</b> Ćwiczenia praktyczne: wyznaczanie kształtu fryzury, balans i proporcje.          | Bohdan Vasylov | 08-02-2026            | 10:30               | 12:00               | 01:30         |
| <b>9 z 18</b> Przerwa                                                                          | Bohdan Vasylov | 08-02-2026            | 12:00               | 12:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                 | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>10 z 18</b> Praca uczestników na główkach – tworzenie kombinacji technik i kształtów | Bohdan Vasylov | 08-02-2026            | 12:45               | 14:15               | 01:30         |
| <b>11 z 18</b> Teksturowanie i konekcja – praktyczne zastosowanie w strzyżeniu.         | Bohdan Vasylov | 08-02-2026            | 14:15               | 15:45               | 01:30         |
| <b>12 z 18</b> Analiza indywidualnych błędów, korekta techniki, omówienie efektów       | Bohdan Vasylov | 08-02-2026            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |
| <b>13 z 18</b> Praca na modelach: przygotowanie, podziały, separacje, pierwsze cięcia.  | Bohdan Vasylov | 09-02-2026            | 09:00               | 11:15               | 02:15         |
| <b>14 z 18</b> Kontynuacja pracy na modelach – łączenie technik i dopracowanie formy    | Bohdan Vasylov | 09-02-2026            | 11:15               | 12:45               | 01:30         |
| <b>15 z 18</b> Przerwa                                                                  | Bohdan Vasylov | 09-02-2026            | 12:45               | 13:30               | 00:45         |
| <b>16 z 18</b> Stylizacja i wykończenie fryzury – tekstura, objętość, linie końcowe     | Bohdan Vasylov | 09-02-2026            | 13:30               | 15:00               | 01:30         |
| <b>17 z 18</b> Omówienie efektów, informacja zwrotna od trenera,                        | Bohdan Vasylov | 09-02-2026            | 15:00               | 15:45               | 00:45         |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 18 walidacja       | -          | 09-02-2026            | 15:45               | 16:30               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 148,15 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 148,15 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bohdan Vasylov

Ponad 5 lat doświadczenia praktycznego w stryżeniu i pielęgnacji męskich fryzur i zarostu.

2 lata doświadczenia szkoleniowego – aktywnie prowadzi kursy i moduły doszkalające dla barberów na różnych poziomach zaawansowania.

Zasięg ogólnopolski – regularnie prowadzi szkolenia w wielu miastach w Polsce.

Renomowany edukator w branży, rozpoznawalny w mediach społecznościowych, wyróżniany w międzynarodowym magazynie Estetica jako innowator w barberingu.

Wystąpienia szkoleniowe – m.in. warsztat „Beard & Razor / Strzyżenia męskie” (17.03.2024, Antoine Hair Institute, Ostrów Wielkopolski).

Aktywność w mediach społecznościowych – określany jako „barber, edukator, fryzjer męski”. Prowadzi popularne profile na TikToku i Instagramie, gdzie publikuje stylizacje oraz treści edukacyjne, osiągając szerokie zasięgi i budując wizerunek eksperta.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały:

- skrypt teoretyczny

## Informacje dodatkowe

Szkolenie odbywa się w sali wyposażonej w stanowiska barberskie (fotele, lustra, profesjonalne oświetlenie). Każdy uczestnik ma dostęp do zestawu narzędzi (maszynki, nasadki, suszarki, szczotki, grzebienie). Modele zapewnia organizator. Grupy są kameralne (5–7 osób).

## Adres

ul. Wojewódzka 22/2

40-026 Katowice

woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

## Kontakt



**MONIKA PUCIA**

**E-mail** [m.pucia@mcgregor.home.pl](mailto:m.pucia@mcgregor.home.pl)

**Telefon** (+48) 510 950 352