



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

1 973 oceny

Szkolenie "KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW (indywidualne) - autoryzowany instruktor Anna Ciarka"

Numer usługi 2025/11/17/26868/3151723

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 08.01.2026 do 08.01.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

230,77 PLN brutto/h

230,77 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o wybielanie zębów. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie zabiegowca.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

07-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

13

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW (indywidualne) - autoryzowany instruktor Anna Ciarka" jest samodzielne wykonanie zabiegu kosmetycznego wybielania zębów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów.	1. Klasyfikuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje metody wybielania zębów.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje przyczyny powstawania przebarwień zębów.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg kosmetycznego wybielania zębów.	2. Projektuje z modelką plan zabiegów i możliwy do uzyskania efekty końcowe.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg kosmetycznego wybielania zębów na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy zabiegowca wykonującego kosmetyczne wybielanie zębów, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa : Szkolenie "KOSMETYCZNE WYBIELANIE ZĘBÓW (indywidualne) - autoryzowany instruktor Anna Ciarka" przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu kosmetycznego wybielania zębów na modelce szkoleniowej. Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez doświadczenia, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o wybielanie zębów. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie zabiegowca.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 13 godzin dydaktycznych (w tym 2:30 godziny zegarowe teorii i 7:15 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna: Wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień z zakresu kosmetycznego wybielania zębów

- Kosmetyczne wybielanie zębów
- Najczęstsze przyczyny przebarwień
- Wskazania do wybielania zębów
- Substancje czynne w żelach wybielających
- Czy kosmetyczka może wykonać zabieg wybielania zębów?
- Przeciwwskazania do zabiegu
- Wyposażenie stanowiska pracy
- ZABIEG KROK PO KROKU
- Opis zabiegu
- Zalecenia po zabiegu
- Powikłania pozabiegowe
- Trudne przypadki
- Lista zakupów.

Część praktyczna:

- Wykonanie zabiegu wybielania zębów na modelce pokazowej przez instruktora
- Wykonanie zabiegu wybielania zębów na 3 modelkach szkoleniowych przez kursanta
- Omówienie pracy i wskazówki trenera.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z zabiegiem kosmetycznego wybielania zębów.	ANNA CIARKA	08-01-2026	08:30	11:00	02:30
2 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu wybielania zębów na modelce pokazowej przez instruktora	ANNA CIARKA	08-01-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 9 Przerwa	ANNA CIARKA	08-01-2026	12:00	12:15	00:15
4 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu wybielania zębów na modelce pokazowej przez instruktora c.d.	ANNA CIARKA	08-01-2026	12:15	13:15	01:00
5 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu wybielania zębów na modelce szkoleniowej przez kursanta	ANNA CIARKA	08-01-2026	13:15	15:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu wybielania zębów na 2 modelce szkoleniowej przez kursanta	ANNA CIARKA	08-01-2026	15:15	16:15	01:00
7 z 9 Przerwa	ANNA CIARKA	08-01-2026	16:15	16:30	00:15
8 z 9 Część praktyczna - wykonanie zabiegu wybielania zębów na 3 modelce szkoleniowej przez kursanta	ANNA CIARKA	08-01-2026	16:30	18:15	01:45
9 z 9 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	08-01-2026	18:15	18:45	00:30

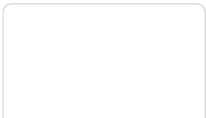
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,77 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
ANNA CIARKA



Od 2012 roku pasjonatka stylizacji rzęs i brwi. Od tego czasu stale rozwija swoje umiejętności oraz kwalifikacje w dziedzinie oprawy oka oraz w 23.08.2022 roku ukończyła szkolenie związane z zabiegiem "Profesjonalnego wybielania zębów - SYSTEM LED". Posiada 8 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń, co zaowocowało przeszkoleniem ponad 1000 zadowolonych kursantów. Jest autoryzowanym instruktorem marek JOLASH oraz ELLEEBANA, cenionym wykładowcą oraz sędzią mistrzostw stylizacji rzęs i brwi. Sama na swoim koncie ma ponad 20 nagród, w tym również nagroda instruktora roku. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Szczecińska 25A
75-122 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091