



Progresja centrum
szkoleń Bartosz
Grzywaczewski
Brak ocen dla tego dostawcy

AI i Cyfrowa Transformacja dla Zrównoważonego Rozwoju

Numer usługi 2025/11/17/197596/3151610

- Szczyrk / mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)
- Usługa szkoleniowa
- 17 h
- 07.01.2026 do 01.02.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
294,12 PLN brutto/h
294,12 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Obsługa komputera

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób dorosłych aktywnych zawodowo, które chcą poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności w zakresie wykorzystania sztucznej inteligencji, narzędzi cyfrowych i zasad zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy.

Uczestnikami mogą być pracownicy różnych branż i sektorów – zarówno publicznego, jak i prywatnego – zainteresowani rozwojem kompetencji przyszłości, w tym umiejętnością łączenia technologii cyfrowych z odpowiedzialnymi, proekologicznymi praktykami organizacyjnymi.

Szkolenie dedykowane jest osobom, które:

- chcą lepiej rozumieć, jak AI i cyfrowa transformacja wpływają na środowisko pracy i otoczenie,
- poszukują sposobów wdrażania innowacji w sposób etyczny i zrównoważony,
- pragną rozwijać swoje kompetencje cyfrowe i zielone, wspierające nowoczesne podejście do zarządzania i komunikacji.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

06-01-2026

Forma prowadzenia usługi

mieszana (stacjonarna połączona z usługą zdalną w czasie rzeczywistym)

Liczba godzin usługi

17

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia umiejętności wykorzystywania AI w celu wspierania zielonej transformacji i zrównoważonego rozwoju osobistego w środowisku pracy. Uczestnik stosuje proekologiczne rozwiązania, optymalizuje procesy biurowe, wzmacnia świadomość ekologiczną, analizuje wpływ działań na środowisko oraz rozwija kompetencje w obszarze etycznego i odpowiedzialnego działania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza : -definiuje pojęcia: sztuczna inteligencja, cyfrowa transformacja, zielone kompetencje, zrównoważony rozwój. - rozróżnia obszary zastosowania AI i technologii cyfrowych wspierających zrównoważony rozwój organizacji. - charakteryzuje wyzwania i aspekty etyczne wykorzystania technologii AI i narzędzi cyfrowych.	-poprawnie wyjaśnia podstawowe pojęcia, - wskazuje zależności między AI, cyfrową transformacją a zrównoważonym rozwojem, - rozumie znaczenie zielonych kompetencji w gospodarce 4.0. - wymienia przykłady praktycznego wykorzystania AI w obszarach ekologii, energii, zarządzania, - opisuje wpływ cyfryzacji na efektywność i ekologię pracy, - identyfikuje technologie realizujące cele SDGs. - wyjaśnia zasady odpowiedzialnego korzystania z AI, - wskazuje ryzyka (np. automatyzacja, wykluczenie cyfrowe, bezpieczeństwo danych), - opisuje znaczenie etyki w procesach cyfrowej transformacji.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności : - identyfikuje i analizuje możliwości wdrożenia AI lub narzędzi cyfrowych w swoim środowisku zawodowym w sposób zrównoważony. - projektuje rozwiązania łączące cyfrową transformację z zasadami ekologii i zrównoważonego rozwoju. - stosuje zasady etycznego i odpowiedzialnego korzystania z technologii cyfrowych w planowaniu pracy i rozwoju organizacji. Kompetencje społeczne: - kreuje postawę otwartości i odpowiedzialności wobec procesów cyfrowej i zielonej transformacji. - promuje kulturę zrównoważonego wykorzystania technologii w środowisku pracy.	- analizuje procesy w organizacji pod kątem potencjału cyfrowego, wskazuje obszary możliwe do automatyzacji lub optymalizacji, opracowuje rekomendacje wdrożenia technologii wspierających środowisko. - opracowuje koncepcję mini-projektu wdrożenia zielono-cyfrowych praktyk, wykorzystuje narzędzia AI lub oprogramowanie wspierające ekologię, uzasadnia wpływ zaprojektowanego rozwiązania na efektywność i środowisko. - analizuje przykłady naruszeń zasad etyki technologicznej, proponuje działania minimalizujące negatywne skutki cyfryzacji, wdraża dobre praktyki cyfrowe w zespole lub projekcie. - aktywnie uczestniczy w pracy grupowej nad projektami, prezentuje postawę wspierającą etyczne i ekologiczne wykorzystanie technologii, potrafi uzasadnić potrzebę rozwoju kompetencji cyfrowych i zielonych w organizacji. - inspiruje innych do świadomego korzystania z technologii, propaguje działania proekologiczne oparte na innowacjach cyfrowych, komunikuje znaczenie odpowiedzialnych innowacji i etyki cyfrowej w zespole.	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Program szkolenia: AI i Cyfrowa Transformacja dla Zrównoważonego Rozwoju

Forma: Mieszana

Czas trwania: 3 dni

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone są w czas trwania usługi. Szkolenie trwa 17 godzin, z czego 1 godzina przeprowadzona jest w formie zdalnej w czasie rzeczywistym, pozostałe 16 godzin odbywa się stacjonarnie, 8 godzin to zajęcia praktyczne, 7 godzin zajęcia teoretyczne. Walidacja jest wliczona w czas trwania usługi.

DZIEŃ 1 – Wprowadzenie do AI, zielonych kompetencji i cyfrowej transformacji

Otwarcie szkolenia, przedstawienie celów i uczestników

- Omówienie programu i oczekiwań uczestników
- Wprowadzenie do idei zielonych i cyfrowych kompetencji

DZIEŃ 2 - FORMA STACJONARNA

Moduł 1: Czym jest sztuczna inteligencja i cyfrowa transformacja?

- Definicje i przykłady zastosowań AI w codziennym życiu i pracy
- Cyfrowa transformacja jako element strategii rozwoju organizacji
- Powiązanie AI z celami zrównoważonego rozwoju (SDGs)

Moduł 2: Zielone kompetencje w erze cyfrowej

- Czym są zielone kompetencje i jak łączą się z cyfrowymi?
- Jak AI wspiera zrównoważone praktyki (energooszczędność, efektywność pracy, analiza danych)
- Przykłady organizacji wdrażających zielone technologie

Moduł 3: AI, dobrostan i zrównoważony rozwój

- Jak cyfryzacja wpływa na dobrostan ludzi i środowisko
- Automatyzacja zadań a równowaga między pracą a życiem prywatnym
- Jak projektować zrównoważone miejsca pracy

Moduł 4: Etyczne aspekty i wyzwania cyfrowej transformacji

- Etyka w wykorzystaniu AI: przejrzystość, dane, odpowiedzialność
- Cyfrowe wykluczenie i zrównoważony dostęp do technologii
- Dyskusja: jak tworzyć etyczną kulturę cyfrową w organizacji

DZIEŃ 2 – Praktyczne zastosowania AI i cyfrowych narzędzi w zrównoważonym rozwoju

Moduł 5: Narzędzia AI i cyfrowe systemy wspierające zieloną transformację

- Przegląd aplikacji i platform wspierających zrównoważone zarządzanie
- Jak dobrać narzędzia AI i cyfrowe technologie do potrzeb organizacji
- Krótkie demo wybranych narzędzi

Moduł 6: Cyfrowa transformacja w praktyce organizacyjnej

- Jak wdrażać zmiany technologiczne w sposób zrównoważony
- Mapowanie procesów i automatyzacja pracy
- Ćwiczenie: analiza potencjału cyfrowego w miejscu pracy

Moduł 7: Warsztat – projektowanie zielono-cyfrowych rozwiązań

- Praca w grupach: projekt wdrożenia AI lub narzędzi cyfrowych wspierających ekologię
- Projektowanie inicjatyw ograniczających ślad węglowy
- Prezentacja pomysłów i omówienie rezultatów

Moduł 8: Case studies i inspiracje

- Firmy, które skutecznie połączyły AI z cyfrową transformacją i zrównoważonym rozwojem
- Analiza czynników sukcesu
- Dyskusja: Jak wdrożyć dobre praktyki w swojej organizacji

Walidacja i zakończenie szkolenia

Materiały dodatkowe

- Przewodnik po narzędziach AI dla zrównoważonego rozwoju
- Lista rekomendowanych lektur i zasobów online

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
1 z 12 Wprowadzenie do AI, zielonych kompetencji i cyfrowej transformacji	Krzysztof Puda	07-01-2026	17:00	18:00	01:00	Nie
2 z 12 Czym jest sztuczna inteligencja i cyfrowa transformacja?	Krzysztof Puda	31-01-2026	09:00	11:00	02:00	Tak
3 z 12 Zielone kompetencje w erze cyfrowej	Krzysztof Puda	31-01-2026	11:00	13:00	02:00	Tak

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin	Forma stacjonarna
4 z 12 Przerwa obiadowa	Krzysztof Puda	31-01-2026	13:00	13:30	00:30	Tak
5 z 12 AI, dobrostan i zrównoważon y rozwój	Krzysztof Puda	31-01-2026	13:30	15:00	01:30	Tak
6 z 12 Etyczne aspekty i wyzwania cyfrowej transformacji	Krzysztof Puda	31-01-2026	15:00	17:00	02:00	Tak
7 z 12 Narzędzia AI i cyfrowe systemy wspierające zieloną transformację	Krzysztof Puda	01-02-2026	08:30	10:00	01:30	Tak
8 z 12 Cyfrowa transformacja w praktyce organizacyjne j	Krzysztof Puda	01-02-2026	10:00	12:30	02:30	Tak
9 z 12 przerwa obiadowa	Krzysztof Puda	01-02-2026	12:00	12:30	00:30	Tak
10 z 12 Warsztat – projektowanie zielono- cyfrowych rozwiązań	Krzysztof Puda	01-02-2026	12:30	14:00	01:30	Tak
11 z 12 Case studies i inspiracje	Krzysztof Puda	01-02-2026	14:00	15:00	01:00	Tak
12 z 12 Walidacja/Cer tyfikacja	-	01-02-2026	15:00	16:00	01:00	Tak

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	294,12 PLN
Koszt osobogodziny netto	294,12 PLN
W tym koszt walidacji brutto	288,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	288,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Puda

Mentor i trener w obszarze programowania oraz transformacji cyfrowej – wspiera osoby w procesie przebranżowienia do sektora IT, rozwijając ich kompetencje techniczne, cyfrowe i społeczne niezbędne w nowoczesnej gospodarce. Dysponuje aktualną wiedzą i praktycznym doświadczeniem, nie starszym niż 5 lat, dzięki czemu zapewnia uczestnikom dostęp do najnowszych trendów, technologii i dobrych praktyk branżowych. Pomaga uczestnikom nie tylko zdobyć umiejętności programistyczne, ale również zrozumieć, jak technologie mogą wspierać zieloną transformację i zrównoważony rozwój organizacji.

Promuje ideę zielonej gospodarki cyfrowej, wskazując, jak rozwiązania technologiczne – takie jak optymalizacja kodu, automatyzacja procesów czy analiza danych – mogą przyczyniać się do redukcji śladu węglowego i efektywniejszego wykorzystania zasobów.

Jako programista tworzy i rozwija zaawansowane systemy do weryfikacji behawioralnej wykorzystywane w największych bankach w Polsce. Dbą o jakość, bezpieczeństwo i etyczne wykorzystanie danych w procesach cyfrowych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Przewodnik po narzędziach AI dla zrównoważonego rozwoju

- Lista rekomendowanych lektur i zasobów online

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 roku w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2013r. poz. 1722 ze zm.).

Warunki techniczne

Uczestnik powinien posiadać:

- komputer lub laptop z dostępem do internetu o przepustowości min. 10 Mb/s,
- działającą kamerę, mikrofon oraz słuchawki lub głośniki (uczestnictwo z aktywnym udziałem w zajęciach jest wymagane),
- zainstalowaną przeglądarkę internetową (np. Google Chrome, Mozilla Firefox),
- dostęp do platformy komunikacyjnej wykorzystywanej podczas szkolenia (np. Zoom lub Google Meet – link zostanie przesłany przed rozpoczęciem),

Rekomendowane jest uczestnictwo w spokojnym, cichym otoczeniu umożliwiającym skupienie i aktywną pracę warsztatową.

Adres

ul. Górska 7/-
43-370 Szczyrk
woj. śląskie

Kontakt



BARTOSZ GRZYWACZEWSKI

E-mail progresja.szkolenia@gmail.com

Telefon (+48) 512 973 956