

**Akademia HR usługa szkoleniowa -
Budowa prorodzinnej kultury pracy**

Numer usługi 2025/11/17/156379/3151324

3 262,50 PLN brutto

3 262,50 PLN netto

181,25 PLN brutto/h

181,25 PLN netto/h

Stowarzyszenie
Kobieta Szczęśliwa

★★★★★ 5,0 / 5

396 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 15.12.2025 do 17.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi
Identyfikatory projektów	Akademia HR
Grupa docelowa usługi	W ramach Projektu Akademia HR wsparciem mogą zostać objęci: - zespoły HR, - Pracownicy/Pracownice odpowiedzialni/e za politykę personalną przedsiębiorstwa lub za zarządzanie zasobami ludzkimi, - Menadżerowie/menadżerki lub kandydaci/kandydatki na menadżerów. Usługa szkoleniowa jest skierowana do przedsiębiorców MŚP i ich pracowników zajmujących się w firmie procesami HR lub przeznaczonych do awansu w dziale HR, a zwłaszcza do tych osób, które są zainteresowani tematami związanymi z pozyskiwaniem pracowników z wysokimi kompetencjami oraz wzrostem poczucia lojalności i zadowolenia z miejsca pracy wśród pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego, a także kształtowaniem kompetencji kadr jako biznes partnera w tym obszarze.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	14-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	18

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do pozyskiwania pracowników z wysokimi kompetencjami oraz wzrostu poczucia lojalności i zadowolenia z miejsca pracy wśród pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego. Przygotowuje do kształtowania kompetencji kadr jako biznes partnera w tym obszarze.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje znaczenie procesów demograficznych takich jak wchodzenie pracowników wyżej demograficznego w wiek emerytalny czy spadek liczby osób w wieku produkcyjnym jako wynik niskiego wskaźnika dzietności, w kontekście funkcjonowania i rozwoju własnej firmy.	Planuje rozwiązania z zakresu uprawnień związanych z procesami demograficznymi	Test teoretyczny
Rozpoznaje i charakteryzuje potrzeby stabilności i elastyczności zatrudnienia wśród pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego.	Uzasadnia rozwiązania z zakresu uprawnień związanych z rodzicielstwem i ich podstaw prawnych, zarządzania elastycznymi formami pracy, wpływu planowania i posiadania rodziny na potencjał pracowników.	Test teoretyczny
Identyfikuje jaka oferta pracownicza (EVP = Employee Value Proposition) uwzględniająca potrzeby osób planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego, pozwala na pozyskanie odpowiednich pracowników, wzrost ich lojalności i satysfakcji.	Rozróżnia przypadki oparte o zaplanowanie pracy w zespole składającym się m.in. z osób mających obowiązki rodzinne. pracy w różnicowanym wiekowo zespole.	Prezentacja
Charakteryzuje cechy pracowników znajdujących się w różnych fazach życia rodzinnego. Opisuje wpływ tej sytuacji na styl pracy, organizację pracy zespołu i rozwiązywanie ewentualnych nieporozumień.	Stosuje rozwiązania z zakresu uprawnień związanych z rodzicielstwem i ich podstaw prawnych, zarządzania elastycznymi formami pracy, wpływu planowania i posiadania rodziny na potencjał pracowników.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje regulacje i rozwiązania prawne dotyczące uprawnień pracowników związanych z rodzicielstwem.	Rozróżnia przypadki oparte o zaplanowanie pracy w zespole składającym się m.in. z osób mających obowiązki rodzinne.	Deбата swobodna
Charakteryzuje dobre praktyki w zakresie zaspokajania potrzeb pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego oraz inicjuje dostosowanie i wdrażanie tych praktyk w firmie	Uzasadnia wiedzę na temat rozwiązań z zakresu uprawnień związanych z rodzicielstwem i ich podstaw prawnych, zarządzania elastycznymi formami pracy, wpływu planowania i posiadania rodziny na potencjał pracowników.	Prezentacja
Identyfikuje potrzeby i oczekiwania różnych grup interesariuszy w firmie (zarząd, kadra menadżerska, przedstawiciele różnych grup społecznych, kulturowych, wiekowych etc.) w związku z planowanym wdrażaniem rozwiązań uwzględniających potrzeby osób planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego. Konsultuje je na bieżąco, ustala optymalne / kompromisowe rozwiązania i zarządza potencjalnym ryzykiem w tym zakresie.	Charakteryzuje przypadki oparte o zaplanowanie pracy w zespole składającym się m.in. z osób mających obowiązki rodzinne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektując pakiety korzyści pracowniczych uwzględnia w nich potrzeby osób planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego	Projektuje przypadki oparte o zaplanowanie pracy w zespole składającym się m.in. z osób mających obowiązki rodzinne. pracy w różnicowanym wiekowo zespole.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Monitoruje poziom satysfakcji różnych grup pracowniczych związany z realizacją działań uwzględniających potrzeby pracowników planujących założenie rodziny i pracowników-rodziców będących w różnych fazach życia rodzinnego.	Nadzoruje i uzasadnia przypadki oparte o zaplanowanie pracy w zespole składającym się m.in. z osób mających obowiązki rodzinne.	Deбата swobodna
Sprawnie wykorzystuje narzędzia informacyjne (komunikacja wewnętrzna) i rekrutacyjne (tzw. Employer branding ¹¹ , spotkania rekrutacyjne) w celu przekazania pracownikom oraz kandydatom do pracy informacji o stosowaniu adekwatnych praktyk prorodzinnych w firmie.	Przygotowuje katalog praktyk prorodzinnych w przedsiębiorstwie wykorzystując dostępne narzędzia informatyczne.	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkoleniowa jest skierowana do przedsiębiorców MŚP i ich pracowników zajmujących się w firmie procesami HR lub przeznaczonych do awansu w dziale HR.

Szkolenie jest prowadzone w formie zdalnej i trwa 18 godzin i jest prowadzone w trybie godzin zegarowych. Usługa przewiduje zajęcia praktyczne i teoretyczne w tym łącznie: 9 godzin zajęć teoretycznych, 8 godzin i 30 minut zajęć praktycznych oraz 30 minut przerw łącznie. Przerwy są wliczone w czas szkolenia. Podczas szkolenia przewidziano pracę w grupach - zajęcia praktyczne.

Uczestnika szkolenia obowiązuje dostęp do urządzenia (laptop, komputer, smartfon) z kamerką, mikrofonem i dostępem do platformy zoom. Podczas szkolenia przewidziano różne formy komunikacji jak chat, wywiad, pracę w grupach w podziale na pokoje.

Weryfikacja postępów oraz ocena osiągnięcia efektów uczenia się dokonywana będzie w trakcie realizacji szkolenia na bieżąco na podstawie testów przed i po szkoleniu, quizów, zadań praktycznych dokonywane indywidualnie

Walidacja odbywa się metodami ujętymi w efektach uczenia się oraz kryteriach weryfikacji ich osiągnięciach jak prezentacja, wywiad swobodny, obserwacja w warunkach rzeczywistych, debata swobodna i test teoretyczny prowadzone w czasie szkolenia.

1. Kultura prorodzinna w firmie jako odpowiedź na zachodzące procesy demograficzne. Wsparcie państwa dla przedsiębiorców i rodziny w oparciu o Strategię Demograficzną 2040

2. Jakie skutki dla przedsiębiorstw mają zachodzące procesy demograficzne, związane zarówno ze spadkiem dzietności jak oraz starzenie się społeczeństwa

3. W jaki sposób polityka prorodzinna wspiera organizację (przedsiębiorstwo)

4. Koncepcja Rodzinnej Odpowiedzialności Biznesu (Corporate Family Responsibility) – omówienie modelu antropologicznego i holistycznego

5. Co to jest EVP (Employee Value Proposition) i jak wpływa na budowanie polityki prorodzinnej w przedsiębiorstwie.

6. Wartości rodzinne w organizacji/przedsiębiorstwie.

7. Budowanie marki w oparciu o wartości prorodzinne/wspierające politykę prorodziną.

8. Kobiety na rynku pracy/matki aktywne zawodowo. Macierzyństwo a aktywność zawodowa. Identyfikacja potrzeb pracowników, będących na różnych etapach życia rodzinnego.

9 Cztery pokolenia na obecnym rynku pracy.

10. Sytuacja rodzinna pracownika, rozwiązania prawne dotyczące uprawnień pracowników związanych z rodzicielstwem.
11. Rozpoznanie potrzeb związanych z życiem rodzinnym wśród różnych grup pracowniczych.
12. Elastyczne formy zatrudnienia jako narzędzie dla pracujących rodziców.
13. Konsultacje z pracownikami w zakresie potrzeb rodzinnych i wypracowywanie optymalnych kompromisów na linii zawodowo-rodzinnej.
14. Well Working, budowa dobrostanu w pracy (modele; antropologiczny i holistyczny, oraz jego badanie teoria i praktyka).
15. Elastyczne potrzeby pracowników planujących założenie rodziny Wielodzielność. Aktywność zawodowa a relacje rodzinne.
16. Projektowanie pakietów korzyści pracowniczych z uwzględnieniem szeroko pojętych potrzeb rodzinnych.
17. Monitorowanie poziomu satysfakcji pracowników po wprowadzeniu prorodzinnych zmian w organizacji.
18. Rozwiązania prorodzinne w przedsiębiorstwach prywatnych w Polsce, przykłady.
19. Analiza rozwiązań prawnych, chroniących rodzinę. Ocena atrakcyjności stosowanych rozwiązań z punktu widzenia pracodawcy.
20. Systemy przekazywania informacji wśród pracowników o prowadzonej przez firmę polityce prorodzinnej .

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 24

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 24 Pre Test	-	15-12-2025	08:00	08:15	00:15
2 z 24 Kultura prorodzinna w firmie jako odpowiedź na zachodzące procesy demograficzne. Wsparcie państwa dla przedsiębiorców i rodziny w oparciu o Strategię Demograficzną 2040 wykład, teoria.	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	08:15	09:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 24 Jakie skutki dla przedsiębiorstw mają zachodzące procesy demograficzne, związane zarówno ze spadkiem dzietności jak oraz starzenie się społeczeństwa-w układ, chat, teoria.	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	09:00	09:45	00:45
4 z 24 W jaki sposób polityka prorodzinna wspiera organizację (przedsiębiorstwo) – panele dyskusyjne, praktyka.	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	09:45	11:00	01:15
5 z 24 Koncepcja Rodzinnej Odpowiedzialności Biznesu (Corporate Family Responsibility) – omówienie modelu antropologicznego i holistycznego - wykład, teoria.	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	11:00	12:00	01:00
6 z 24 Przerwa	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	12:00	12:15	00:15
7 z 24 Co to jest EVP (Employee Value Proposition) i jak wpływa na budowanie polityki prorodzinnej w przedsiębiorstwie -wykład, chat,ćwiczenia, praktyka.	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	12:15	13:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 24 Budowanie marki w oparciu o wartości prorodzinne/wspierające politykę prorodziną chat, dyskusja, praktyka.	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	13:15	14:00	00:45
9 z 24 Kobiety na rynku pracy/matki aktywne zawodowo. Macierzyństwo a aktywność zawodowa. Identyfikacja potrzeb pracowników, będących na różnych etapach życia rodzinnego - wykład, chat. Teoria	Jolanta Reisch-Klose	15-12-2025	14:00	15:00	01:00
10 z 24 Rozpoznanie potrzeb związanych z życiem rodzinnym wśród różnych grup pracowniczych wykład, chat. Teoria	Beata Znamirowska-Soczawa	16-12-2025	08:00	09:15	01:15
11 z 24 Elastyczne formy zatrudnienia jako narzędzie dla pracujących rodziców - wykład, chat, teoria.	Beata Znamirowska-Soczawa	16-12-2025	09:15	10:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 24 Konsultacje z pracownikami w zakresie potrzeb rodzinnych i wypracowywanie optymalnych kompromisów na linii zawodowo rodzinnej ankiety, chat. Praktyka	Beata Znamirska-Soczawa	16-12-2025	10:00	10:45	00:45
13 z 24 Przerwa	Beata Znamirska-Soczawa	16-12-2025	10:45	11:00	00:15
14 z 24 Sytuacja rodzinna pracownika, rozwiązania prawne dotyczące uprawnień pracowników związanych z rodzicielstwem wykład, chat. Teoria	Beata Znamirska-Soczawa	16-12-2025	11:00	12:00	01:00
15 z 24 Elastyczne potrzeby pracowników planujących założenie rodziny Wielodzietność. Aktywność zawodowa a relacje rodzinnych, chat, ankiety. Praktyka	Beata Znamirska-Soczawa	16-12-2025	12:00	13:00	01:00
16 z 24 Projektowanie pakietów korzyści pracowniczych z uwzględnieniem szeroko pojętych potrzeb rodzinnych wykład. Teoria	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	08:00	08:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 24 Monitorowanie poziomu satysfakcji pracowników po wprowadzeniu prorodzinnych zmian w organizacji, ankiety, chat. Praktyka	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	08:45	09:45	01:00
18 z 24 Rozwiązania prorodzinne w przedsiębiorstwach prywatnych w Polsce, przykłady. Praktyka	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	09:45	10:45	01:00
19 z 24 Przerwa	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	10:45	11:00	00:15
20 z 24 Analiza rozwiązań prawnych, chroniących rodzinę. Ocena atrakcyjności stosowanych rozwiązań z punktu widzenia pracodawcy wykład, chat. Teoria	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	11:00	11:30	00:30
21 z 24 Well Working, budowa dobrostanu w pracy (modele; antropologiczny i holistyczny, oraz jego badanie teoria i praktyka - wykład, chat. Teoria	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 24 Systemy przekazywania informacji wśród pracowników o prowadzonej przez firmę polityce prorodzinnej - dyskusja, chat. Praktyka	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	12:30	13:00	00:30
23 z 24 Analiza rozwiązań prawnych, chroniących rodzinę. Ocena atrakcyjności stosowanych rozwiązań z punktu widzenia pracodawcy ankiety, chat. Praktyka	Jolanta Reisch-Klose	17-12-2025	13:00	13:45	00:45
24 z 24 Walidacja, Post Test	-	17-12-2025	13:45	14:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 262,50 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 262,50 PLN
Koszt osobogodziny brutto	181,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	181,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2

1 z 2



Jolanta Reisch-Klose

Trenerka zdobyła doświadczenie w procesie szkoleń z zakresu tematycznego usługi, przy uwzględnieniu doświadczenia zawodowego zdobytego nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacji nabytych nie wcześniej niż 5 lat, liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej (w tym ponad 120-godzinne doświadczenie w prowadzeniu usług o podobnej tematyce w minionych 24 miesiącach wstecz od daty usługi).

Trener psychologii biznesu, couch, mentorka. Dziennikarka, redaktorka, tłumaczka z języka angielskiego (w tym języka biznesowego). Certyfikowana coach i trenerka organizacji VCC (biznes/life coach), certyfikowana konsultantka testu odporności psychicznej MTQ48/72by AQR International, UK). Certyfikat w zakresie teorii osobowości Persolog, Łączy umiejętności tai chi/qui gong oraz jogi śmiechu (śmiejoterapii), tworząc autorką metodę zarządzania stresem. Interesuje się pracą w nurcie prowokatywnym, potwierdzone dyplomem Instytutu Komunikacji Prowokatywnej PROVOCARE., Zwolenniczka strategii "błękitnego oceanu" oraz pracy opartej na relacjach i wartościach. Inicjatorka szkoleń, konferencji i kursów w zakresie równouprawnienia kobiet, głównie w przestrzeni zawodowej i biznesowej oraz powrotu na rynek pracy kobiet wykluczonych. Specjalistka w zakresie storytellingu i bajkoterapii, autorka książek dla dzieci i dorosłych.

Twórczyni autorskiej gry coachingowo – rozwojowej PO MOC, WYPRAWA W GŁĄB SIEBIE



2 z 2

Beata Znamiorska-Soczawa

Trenerka zdobyła doświadczenie w procesie szkoleń z zakresu tematycznego usługi, przy uwzględnieniu doświadczenia zawodowego zdobytego nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacji nabytych nie wcześniej niż 5 lat, liczone przed datą rozpoczęcia realizacji usługi rozwojowej (w tym ponad 120-godzinne doświadczenie w prowadzeniu usług o podobnej tematyce w minionych 24 miesiącach wstecz od daty usługi).

Trenerka psychologii biznesu, Couch, Ekspert doradztwa zawodowego. Dziennikarka, autorka książki motywacyjnej "Teraz mogę wszystko", a także licznych artykułów prasowych na temat psychologicznych technik rozwoju, sprzedaży i prowadzenia biznesu. Ukończyła studia na Wydziale Nauk Społecznych na Uniwersytecie Śląskim oraz w Studium Psychologii i Psychotroniki w Łodzi. Ponad 35 lat doświadczenia w prowadzeniu biznesu na menadżerskich i właścicielskich stanowiskach. Bogate doświadczenie szkoleniowe - przeprowadziła ponad 500 godzin szkolenia w ciągu minionych trzech lat dla osób dorosłych w podobnej tematyce oraz sporządziła 70 analiz rozwoju przedsiębiorstwa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzyma materiały dydaktyczne w formie e-podręczników, plików dokumentów przygotowanych w dowolnym formacie oraz materiałów VOD i prezentacje.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi być obecny na co najmniej 80% czasu szkolenia oraz zaliczenie zajęć, np. w formie testu wiedzy, testu kompetencyjnego, zadań praktycznych do wykonania lub innych form zaliczenia zajęć. Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest dostęp do komputera/laptopa/telefonu bądź innego urządzenia z dostępem do internetu, ponieważ usługa odbywa się w formie zdalnej w czasie rzeczywistym

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest prowadzone w formie zdalnej i trwa 18 godzin i jest prowadzone w trybie godzin zegarowych. Usługa przewiduje zajęcia praktyczne i teoretyczne w tym łącznie: 9 godzin zajęć teoretycznych, 8 godzin i 30 minut zajęć praktycznych oraz 30 minut przerw łącznie.

W każdym dniu przewidziano jedną przerwę 15-minutową.

Link do szkolenia zostanie przekazany uczestnikom najpóźniej w przeddzień rozpoczęcia szkolenia. Dane dostępne do usługi zostaną przekazane Operatorowi nie później niż dwa dni przed rozpoczęciem szkolenia.

Zajęcia będą realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj.: ćwiczenia, burza mózgów, studium przypadków. Wybrana metoda walidacji umożliwia zweryfikowanie zarówno wiedzy, umiejętności jak i kompetencji społecznych (postaw).

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Fina

Warunki techniczne

PLATFORMA: Usługa będzie prowadzona za pośrednictwem platformy ZOOM - usługa zdalna w czasie rzeczywistym. OKRES WAŻNOŚCI LINKU: od 15.12.2025 (godz. 8:00) do 17.12.2025 (godz. 15.00). MINIMALNE WYMAGANIA DOTYCZĄCE PARAMETRÓW ŁĄCZA SIECIOWEGO: Połączenie internetowe szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe (3G lub 4G/LTE, 5G) NIEZBĘDNE OPROGRAMOWANIE UMOŻLIWIAJĄCE UCZESTNIKOM DOSTĘP DO PREZENTOWANYCH TREŚCI I MATERIAŁÓW: przeglądarka (Windows) IE 11+, Edge 12+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Mac) Safari 7+, Firefox 27+, Chrome 30+; lub (Linux) Firefox 27+, Chrome 30+ MINIMALNE WYMAGANIA SPRZĘTOWE: Ekran/Monitor, Głośniki – wbudowane lub podłączane na USB lub bezprzewodowe bluetooth, Klawiatura lub Mikrofon

Kontakt



Jolanta Reisch

E-mail jolanta.reisch@gmail.com

Telefon (+48) 793 278 971