

**BASIC LASH 1:1**

Numer usługi 2025/11/16/177199/3150192

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

596 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🛠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 20.02.2026 do 21.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- **Pracownicy salonów kosmetycznych, kosmetyczki, stylistki paznokci, wizażystki.** Osoby świadczące usługi w szeroko rozumianej branży "beauty". Ponadto osoby średniozaawansowane, które chcą rozpocząć wykonywanie stylizacji rzęs

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów skontaktuj się z nami!

tel: 727 918 560**e-mail: mtbkrk@gmail.com**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

3

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

19-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania stylizacji rzęs metodą 1:1, zgodnie z zasadami prawidłowej systematyki zabiegowej, aktualnymi trendami oraz wymogami higieniczno-sanitarno-technicznymi. Uczestnik nabędzie praktyczne umiejętności w zakresie doboru materiałów, organizacji stanowiska pracy oraz bezpiecznego i estetycznego przeprowadzania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs techniką 1:1.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia wskazania, przeciwwskazania oraz zasady BHP związane z wykonywaniem stylizacji rzęs metodą 1:1	Wymienia co najmniej 3 główne przeciwwskazania do wykonania zabiegu	Wywiad swobodny
	Opisuje podstawowe zasady higieny osobistej i dezynfekcji narzędzi	Wywiad swobodny
	Wskazuje właściwe procedury przygotowania klientki do zabiegu	Wywiad swobodny
Charakteryzuje narzędzia, produkty i parametry doboru rzęs w metodzie 1:1	Opisuje różnice między rodzajami rzęs (skręt, grubość, długość)	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiedni klej i typ rzęs do naturalnych rzęs modelki	Wywiad swobodny
	Omawia działanie i zastosowanie co najmniej dwóch rodzajów pęset	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa	Przygotowuje swoje stanowisko przed rozpoczęciem pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje porządek podczas wykonywania zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo zabezpiecza odpady i narzędzia po zakończeniu pracy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg stylizacji rzęs metodą 1:1 zgodnie z obowiązującą procedurą	Aplikuje rzęsy w sposób równomierny, bez sklejania i obciążania naturalnych rzęs	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przestrzega procedury separacji i kierunku aplikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia efekty swojej pracy i wprowadza ewentualne korekty	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie **BASIC LASH 1:1** to intensywny, dwudniowy kurs, który przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1. Szkolenie łączy solidne podstawy teoretyczne z intensywną częścią praktyczną, prowadzoną pod okiem doświadczonego instruktora.

Szkolenie skierowane jest do osób rozpoczynających pracę w zawodzie stylistki rzęs oraz dla osób chcących uporządkować swoją wiedzę i zdobyć praktyczne umiejętności w zakresie podstawowej metody przedłużania i zagęszczania rzęs.

Warunki realizacji usługi:

Szkolenie realizowane jest stacjonarnie, w warunkach sali dydaktycznej przystosowanej do zabiegów kosmetycznych. Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko pracy wyposażone w niezbędne narzędzia i akcesoria: fotel kosmetyczny, lampę, materiały jednorazowe oraz zestaw profesjonalnych produktów i narzędzi do stylizacji rzęs. Praca odbywa się na modelkach.

Dzień I – część teoretyczna (8h dydaktycznych) i praktyczna (2h dydaktyczne):

Część teoretyczna:

- Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1 – cele, zakres szkolenia, zasady pracy

- Charakterystyka rzęs naturalnych – fazy wzrostu, typy rzęs
- Omówienie przeciwwskazań i wskazań do wykonania zabiegu
- Zasady BHP i higieny pracy stylistki rzęs
- Produkty i narzędzia – omówienie klejów, pęset, rzęs syntetycznych
- Dobór długości, grubości, skrętu rzęs do typu urody i stanu rzęs klientki
- Prawidłowa organizacja stanowiska pracy

Część praktyczna:

- Pokaz zabiegu stylizacji rzęs metodą 1:1 przez instruktora na modelce
- Przygotowanie stanowiska i materiałów do pracy

Dzień II – część praktyczna (10h dydaktycznych):

Część praktyczna:

- Samodzielna praca uczestników na modelkach (stylizacja rzęs 1:1)
- Doskonalenie techniki separacji i aplikacji rzęs
- Kontrola symetrii, kierunku i długości aplikowanych rzęs
- Korygowanie błędów, analiza efektów pracy
- Pielęgnacja rzęs po zabiegu – zalecenia dla klientki
- Omówienie trudnych przypadków i indywidualne konsultacje
- Walidacja

Szkolenie trwa 2 dni, łącznie **20 godzin dydaktycznych** (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), w tym **8 godzin części teoretycznej** i **12 godzin części praktycznej**. Przerwy nie są wliczane do czasu trwania usługi. Walidacja odbywa się na podstawie obserwacji w warunkach symulowanych oraz wywiad swobodny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Agenda szkolenia, informacje organizacyjne	Tatiana Hotsaniuk	20-02-2026	08:50	09:20	00:30
2 z 13 Zasady bezpieczeństwa zabiegu, wykluczenia z zabiegu, sterylizacja narzędzi.	Tatiana Hotsaniuk	20-02-2026	09:20	09:50	00:30
3 z 13 Opis wszystkich narzędzi wykorzystywanych w zabiegu prezentacja pracy z nimi oraz ich właściwości.	Tatiana Hotsaniuk	20-02-2026	09:50	10:20	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 Opis kosmetyków wykorzystywanych w zabiegu, formy aplikacji, proporcje i właściwości danych substancji	Tatiana Hotsaniuk	20-02-2026	10:20	10:50	00:30
5 z 13 Kolejność wykonywania zabiegu - omówienie	Tatiana Hotsaniuk	20-02-2026	10:50	11:50	01:00
6 z 13 Przerwa	Tatiana Hotsaniuk	20-02-2026	11:50	12:00	00:10
7 z 13 Ćwiczenia praktyczne na gąbce i głowach treningowych	Tatiana Hotsaniuk	20-02-2026	12:00	16:30	04:30
8 z 13 Przypomnienie najważniejszych informacji z pierwszego dnia szkolenia.	Tatiana Hotsaniuk	21-02-2026	08:50	09:50	01:00
9 z 13 Praktyczne warsztaty pod okiem instruktora wykonywane na modelkach	Tatiana Hotsaniuk	21-02-2026	09:50	12:50	03:00
10 z 13 Przerwa	Tatiana Hotsaniuk	21-02-2026	12:50	13:00	00:10
11 z 13 Praktyczne warsztaty pod okiem instruktora wykonywane na modelkach	Tatiana Hotsaniuk	21-02-2026	13:00	16:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Podsumowanie szkolenia przez trenera wraz z informacją zwrotną dot. postępów dla każdego z uczestników szkolenia	Tatiana Hotsaniuk	21-02-2026	16:00	16:15	00:15
13 z 13 Walidacja	-	21-02-2026	16:15	16:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tatiana Hotsaniuk

Od ponad 10 lat pracuje z klientkami w branży beauty. Jej pasją od początku była oprawa oka, co sprecyzowano jej działania do stylizacji rzęs i brwi oraz makijażu okolicznościowego. W 2018 po raz pierwszy wystartowała w międzynarodowych mistrzostwach stylizacji rzęs i stanęła na podium z srebrnym medalem, od tego czasu regularnie startowała w zawodach i zdobyła liczne nagrody. Szkolenia stylizacji rzęs i brwi prowadzi od 5 lat i w tym czasie wyszkoliła ponad 400 osób, jest instruktorem niezależnym dzięki czemu szkoli na produktach wiodących marek na rynku. W szkoleniach od lat trzyma się jednej zasady: dotrzeć do każdej kursantki w sposób indywidualny i przyjazny.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu

Informacje dodatkowe

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

30-130 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik

E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824