



My first french- French konstrukcyjny metodą żelową.

Numer usługi 2025/11/16/177199/3150177

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

MTB MORE THAN
BEAUTY SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 5,0 / 5

584 oceny

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.02.2026 do 12.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób rozpoczynających swoją przygodę ze stylizacją paznokci lub posiadających podstawowe doświadczenie, które chcą nabyć praktyczne umiejętności w zakresie wykonania stylizacji typu french konstrukcyjny przy użyciu techniki żelowej i acrylożelowej. Uczestnikami mogą być również osoby pracujące w branży beauty, pragnące poszerzyć ofertę swoich usług.

Jeśli chcesz skorzystać z innych oferowanych przez nas kursów**skontaktuj się z nami!****tel: 727 918 560****e-mail: mtbkrk@gmail.com**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

10-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do wykonywania stylizacji paznokci metodą french konstrukcyjny z wykorzystaniem produktów żelowych i acrylożelowych, zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy, uwzględniając dobór narzędzi, technik budowy paznokcia oraz estetykę wykończenia. Uczestnik pozna zasady doradztwa w zakresie doboru odpowiedniego zabiegu kosmetycznego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia narzędzia i kosmetyki wykorzystywane w stylizacji techniką french	Wskazuje funkcje co najmniej 4 narzędzi używanych w stylizacji french	Wywiad swobodny
	Dobiera odpowiedni produkt do rodzaju stylizacji	Wywiad swobodny
Charakteryzuje przeciwwskazania do stylizacji paznokci metodą french oraz zasady bezpieczeństwa pracy stylisty	Wymienia minimum 3 przeciwwskazania	Wywiad swobodny
	Opisuje procedurę przygotowania stanowiska i narzędzi do pracy zgodnie z BHP	Wywiad swobodny
Wykonuje stylizację paznokcia metodą french konstrukcyjny z zastosowaniem żelu lub acrylożelu	Buduje poprawną strukturę paznokcia techniką french	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo wykańcza stylizację z zachowaniem symetrii i estetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zdobienie końcówki typu french z użyciem brokatów	Aplikuje brokat zgodnie z zasadami estetyki stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje trwałość i spójność zdobienia w całej stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje się z klientem zgodnie z zasadami profesjonalnej obsługi	Formułuje zalecenia dotyczące pielęgnacji i kolejnych wizyt	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie „**My First French – French konstrukcyjny metodą żelową**” zostało zaprojektowane z myślą o osobach, które chcą rozpocząć lub doskonalić pracę z klasyczną techniką stylizacji paznokci typu french. Uczestnicy zapoznają się z charakterystyką produktów żelowych i acrylożelowych oraz zasadami prawidłowego przygotowania płytki paznokcia. Kurs łączy część teoretyczną z intensywnym treningiem praktycznym na własnych paznokciach lub – w szczególnych przypadkach – na modelkach.

Celem szkolenia jest przekazanie kompleksowej wiedzy i rozwój praktycznych umiejętności w zakresie wykonania estetycznej i trwałej stylizacji french z uwzględnieniem aspektów technicznych i higienicznych.

Szkolenie odbywa się w specjalistycznych salach dydaktycznych. Każdy uczestnik ma zapewnione indywidualne stanowisko pracy wyposażone w niezbędny sprzęt i materiały: lampy UV/LED, frezarki, żele, hybrydy. Standardowo praca odbywa się na własnych paznokciach, a w wyjątkowych przypadkach (np. alergie) możliwe jest uczestnictwo modelki.

Część teoretyczna (8 godzin dydaktycznych):

Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w stylizacji techniką french

- omówienie przeciwwskazań do wykonania zabiegu
- zasady sterylizacji i dezynfekcji narzędzi zgodnie z wytycznymi Sanepidu

Charakterystyka narzędzi wykorzystywanych w technice french

- omówienie narzędzi do stylizacji żelowej i akrylożelowej
- prezentacja właściwości oraz techniki pracy z wybranym sprzętem

Opis preparatów stosowanych w stylizacji metodą french

- rodzaje żeli i acrylożeli
- formy aplikacji, proporcje i dobór substancji do typu paznokcia

Część praktyczna (12 godzin dydaktycznych):

Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia

- ćwiczenia z przygotowania powierzchni paznokcia do stylizacji metodą french
- praca na własnych paznokciach lub modelkach

Stylizacja końcówki french z możliwością dekoracji

- przygotowanie płytki z końcówką typu french do ozdobienia brokatami

- dobór materiału do stylizacji i jego kontrolowana aplikacja

Budowa paznokcia techniką french konstrukcyjny

- ćwiczenia z budowy paznokcia żelem i acrylożelem
- praca nad właściwą architekturą stylizacji

Wykończenie i dekoracja stylizacji

- ćwiczenia z wykończenia stylizacji końcówki french
- ozdabianie brokatami z zachowaniem estetyki i trwałości zabiegu

Obsługa klienta w pracy stylistki paznokci

- omówienie zasad komunikacji z klientem, rekomendacji pielęgnacji domowej i zaplanowania kolejnych wizyt

Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych i wywiad swobodny realizowany przez walidatora

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

20 godzin szkolenia w tym 8 godziny teoretyczne i 12 godzin praktycznych

Przerwy nie są wliczane w czas trwania usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Agenda szkolenia. Przygotowanie stanowiska pracy do wykonania zabiegu kosmetycznego	Dagmara Dębowiec	11-02-2026	08:50	10:20	01:30
2 z 13 Wykluczenia z zabiegu kosmetycznego french konstrukcyjny metodą żelową i akrylożelową	Dagmara Dębowiec	11-02-2026	10:20	11:20	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 13 Wybór odpowiednich preparatów i narzędzi do wykonania zabiegu kosmetycznego french konstrukcyjny metodą żelową i akrylożelową, zasady przygotowania dłoni do zabiegu.	Dagmara Dębowiec	11-02-2026	11:20	12:20	01:00
4 z 13 Przerwa	Dagmara Dębowiec	11-02-2026	12:20	12:30	00:10
5 z 13 Metody przeprowadzenia zabiegu french konstrukcyjny z wykorzystaniem żelu i akrylożelu prezentacja metod przez trenerkę	Dagmara Dębowiec	11-02-2026	12:30	13:15	00:45
6 z 13 Metody zdobień końcówki typu french brokatami- prezentacja metod przez trenerkę	Dagmara Dębowiec	11-02-2026	13:15	14:00	00:45
7 z 13 Praktyczne warsztaty pod okiem instruktora.	Dagmara Dębowiec	11-02-2026	14:00	16:30	02:30
8 z 13 Przypomnienie najważniejszych informacji z pierwszego dnia szkolenia.	Dagmara Dębowiec	12-02-2026	08:50	10:20	01:30
9 z 13 Praktyczne warsztaty pod okiem instruktora.	Dagmara Dębowiec	12-02-2026	10:20	12:20	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 13 Przerwa	Dagmara Dębowiec	12-02-2026	12:20	12:30	00:10
11 z 13 Praktyczne warsztaty pod okiem instruktora cd. po przerwie	Dagmara Dębowiec	12-02-2026	12:30	16:00	03:30
12 z 13 Podsumowanie szkolenia przez trenera wraz z informacją zwrotną dot. postępów dla każdego z uczestników szkolenia	Dagmara Dębowiec	12-02-2026	16:00	16:15	00:15
13 z 13 Walidacja	-	12-02-2026	16:15	16:30	00:15

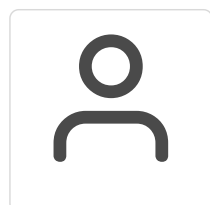
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Dagmara Dębowiec

Dyplomowany instruktor i doświadczona stylistka paznokci. Profesjonalistka w każdym calu, wymaga tego od siebie jak i od swoich kursantek. Szkolenia techniczne z budowy paznokcia pod jej

okiem są wyjątkowo wymagające. Nie kwestionowana miłośniczka czystego manicure i świadomości pracy ze skórą. Jest założycielką centrum szkoleniowego w Krakowie i z sukcesem działa na rynku szkoleniowym od 10 lat.

Najważniejsze kursy:

- Szkolenie Instruktorskie Nails Company,
- Szkolenie instruktorskie natural look
- Szkolenie instruktorskie Top instruktor Marina Matsiuk
- Kurs Kosmetyczny I i II stopnia,

Od 2017 roku prowadziła szkolenia na terenie województwa śląskiego i Małopolskiego . W swojej dotychczasowej karierze ukończyła kilkadziesiąt szkoleń, czerpała wiedzę i nabywała umiejętności od najlepszych światowych instruktorów i stylistów. Laureatka wielu mistrzostw stylizacji paznokci.

Ostatnie tytuły uzyskane podczas Międzynarodowych mistrzostw stylizacji paznokci :

- Stiletto design Nail Pro Poland 2019
- Diamond League 2021
- Brilliant Cup Dubaj 2021
- International Beauty Festival 2021
- Brilliant Cup Dubaj 2022



2 z 2

Natalia Nowak

Aktywna zawodowo w branży beauty od 2014 roku. Swoje pierwsze szlify zawodowe zdobyła w salonie piękności, gdzie przez dwa lata pracowała, by następnie podjąć decyzję o otwarciu własnego salonu piękności, który prowadzi nieprzerwanie od 2016 roku. Udział w: Międzynarodowych mistrzostwach Diamond League Championship Norway 2021: Poster Floristic miejsce 2. Uczestniczka cyklu szkoleń Masterclass i Rocznej Szkoły Stylizacji Paznokci w NailsCompany (obecnie Nailland).

Ukończone kursy i szkolenia

2021:

- Techniki „gel rápido” w salonie kosmetycznym – autorskie sposoby wykonywania zabiegów przedłużania żelom bez piłowania w szybszym czasie wg. Dagmary Nowak
- Sztuka fotografii salonowej oraz praktyczne stylizacje salonowe: migdał rosyjski.
- Kurs kolorystyki

2020:

- Warsztaty przygotowujące do udziału w konkursach - w tym mistrzostw w konkurencji Twist French
- French Konstrukcyjny Kolorowy

2019

- Przedłużanie rzęs metodą 4D/6D Duże objętości by Tetiana Hotsaniuk
- Przedłużanie rzęs - metoda Mega Volume Lashes by Tetiana Hotsaniuk
- Przedłużenie rzęs metodą 2D/3D
- NC Basic Manicure by Nails Company oraz zaawansowane zdobienia ślubne w 2019
- UV Acrylic Gel + Zdobienia One Stroke lvl 1 Nails Company Academy by Dagmara Nowak
- Szkolenie przygotowujące do pracy w salonie kosmetycznym od podstaw do perfekcyjnej obsługi klienta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych. Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Przed zapisaniem się na wybraną usługę szkoleniową prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności wolnych miejsc:

tel: 727 918 560

e-mail: mtbkrk@gmail.com

Adres

ul. Stanisława Przybyszewskiego 2A

30-130 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Szopik

E-mail mtbkrk@gmail.com

Telefon (+48) 604 097 824