



Starosłowiński masaż piersi. Gua Sha ebonitowa.

Numer usługi 2025/11/15/25198/3149713

2 200,00 PLN brutto
2 200,00 PLN netto
115,79 PLN brutto/h
115,79 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 12.12.2026 do 13.12.2026

★★★★★ 4,5 / 5

497 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby

zainteresowane medycyną naturalną.

Grupa docelowa usługi

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój". Z usługi mogą korzystać także uczestnicy innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji	11-12-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu z wykorzystaniem ebonitowej płytki Gua Sha, ze szczególnym uwzględnieniem starosłowiańskiej techniki masażu piersi. W trakcie szkolenia uczestnicy poznają kolejność wykonywania masażu, techniki dostosowane do poszczególnych obszarów ciała, a także parametry pracy takie jak długość ruchu i siła nacisku. Szkolenie ma na celu praktyczne przygotowanie do świadomej i bezpiecznej pracy z ciałem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje historię starosłowiańskiego masażu z użyciem Gua Sha.	Omawia historię starosłowiańskiego masażu z użyciem Gua Sha.	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomię i fizjologię gruczołów piersiowych.	Omawia anatomię i fizjologię gruczołów piersiowych.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do masażu piersi.	Omawia wskazania i przeciwwskazania do masażu piersi.	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	<ol style="list-style-type: none"> 1. prawidłowo planuje sekwencje ruchów podczas zabieg. 2. stosuje techniki używane w trakcie masażu piersi. 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Anatomia i fizjologia gruczołów piersiowych.
2. Układ limfatyczny w obrębie piersi – spływ chłonny.
3. Korzyści płynące z masażu piersi.
4. Wskazania i przeciwwskazania do masażu piersi.
5. Masaż piersi profilaktyczny i leczniczy.
6. Techniki stosowane w trakcie masażu piersi.
7. Sekwencja ruchów podczas masażu piersi.
8. Demonstracja zabiegu i ćwiczenia praktyczne.
9. Czas na pytania uczestników.
10. Przeprowadzenie walidacji

Wymagane jest średnie wykształcenie.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych. Przerwy nie są wliczane do godzin usługi.

Uczestnicy ćwiczą w parach na sobie nawzajem. Pary są zmienne. Cena obejmuje materiały szkoleniowe.

Walidacja jest w formie egzaminu teoretyczno-praktycznego. Osobą prowadzącą walidację jest lek. Wiktoria Zwinczewska. Teoria jest w formie testu – 30 minut, a praktyka w formie przeprowadzenia zabiegu – pozostały czas. Walidator obserwuje jednocześnie pracę praktyczną całej grupy.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Anatomia i fizjologia gruczołów piersiowych.	Olga Kozińska	12-12-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 10 Układ limfatyczny w obrębie piersi – spływ chłonny.	Olga Kozińska	12-12-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 Korzyści płynące z masażu piersi.	Olga Kozieńska	12-12-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 10 Wskazania i przeciwwskazania do masażu piersi.	Olga Kozieńska	12-12-2026	13:15	14:00	00:45
5 z 10 Masaż piersi profilaktyczny i leczniczy.	Olga Kozieńska	12-12-2026	14:00	17:00	03:00
6 z 10 Techniki stosowane w trakcie masażu piersi.	Olga Kozieńska	13-12-2026	10:00	11:00	01:00
7 z 10 Sekwencja ruchów podczas masażu piersi.	Olga Kozieńska	13-12-2026	11:00	13:45	02:45
8 z 10 Demonstracja zabiegu i ćwiczenia praktyczne.	Olga Kozieńska	13-12-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 10 Czas na pytania uczestników.	Olga Kozieńska	13-12-2026	15:00	16:00	01:00
10 z 10 Przeprowadzenie walidacji	-	13-12-2026	16:00	17:45	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

115,79 PLN

Koszt osobogodziny netto

115,79 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Olga Kozińska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizacje: pediatria, chirurgia urazowa, chirurgia dziecięca, hirudoterapia, akupunktura.

Lekarz z 40-letnim doświadczeniem pracy w zawodzie. Od 20 lat wykłada hirudoterapię, akupunkturę, terapie kraniosakralne oraz inne terapie naturalne.

Specjalizuje się w leczeniu chorób układu sercowo-naczyniowego, oddechowego, pokarmowego, chorób neurologicznych, ortopedycznych, urologicznych, schorzeń endokrynologicznych oraz niedoborów immunologicznych. Przewodnicząca Ukraińskiego Stowarzyszenia Hirudoterapeutów.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty).

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Adres

ul. Strąkowa 3a
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624