



Leczenie stresu za pomocą akupunktury

Numer usługi 2025/11/15/25198/3149706

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

126,32 PLN brutto/h

126,32 PLN netto/h

NZO "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 15.10.2026 do 16.10.2026

★★★★★ 4,5 / 5

479 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój", a także z innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji	14-10-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników lokalizowania punktów akupunkturowych na małżowinie ucha oraz wykonywania zabiegów akupunkturowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje punkty akupunkturowe na uchu.	1. Omawia punkty akupunkturowe na uchu. 2. Omawia mechanizmy działania akupunktury ucha	Test teoretyczny
Omawia techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha	Omawia techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Wykonuje zabieg zgodnie z poznanymi technikami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program kursu – część teoretyczna

1. Stres w rozumieniu medycyny chińskiej.
2. Wprowadzenie do teorii punktów akupunkturalnych:
 - punkt jako skupisko energii;
 - działanie i energetyka punktów;
 - wskazania do stosowania najważniejszych punktów;
3. Punkty akupunkturalne na uchu:
 - topografia punktów na uchu;
 - kategorie punktów;
 - działanie i energetyka punktów;
 - wskazania do stosowania najważniejszych punktów;
4. Zasady tworzenia algorytmów i protokołów leczenia.

Program kursu – część praktyczna

1. Lokalizacja poszczególnych punktów na uchu:
 - prawidłowa technika palpacji;
 - nauka lokalizowania wybranych punktów akupunkturalnych na uchu;
 - nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu;
2. Techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha:
 - układ struktur anatomicznych;
 - techniki stosowane przy nakłuwaniu;
 - nauka prawidłowego aplikowania igieł;
 - typy igieł, kuleczek i nasion stosowanych w akupunkturze;
3. Wykorzystanie akupunktury w terapii przeciws stresowej i relaksacyjnej – demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji terapeutycznych:
 - protokoły równoważące na ciele;
 - regulacja stresu za pomocą akupunktury;
4. Odpowiedzi na pytania kursantów.
5. Przeprowadzenie walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Stres w rozumieniu medycyny chińskiej.	Wiktoria Zwinczewska	15-10-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 11 Wprowadzenie do teorii punktów akupunktury: h: punkt jako skupisko energii; działanie i energetyka punktów; wskazania do stosowania najważniejszych punktów;	Wiktoria Zwinczewska	15-10-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 11 . Punkty akupunktury na uchu: topografia punktów na uchu; kategorie punktów; działanie i energetyka punktów; wskazania do stosowania najważniejszych punktów;	Wiktoria Zwinczewska	15-10-2026	13:00	15:00	02:00
4 z 11 Zasady tworzenia algorytmów i protokołów leczenia.	Wiktoria Zwinczewska	15-10-2026	15:00	17:00	02:00
5 z 11 Lokalizacja poszczególnych punktów na uchu: prawidłowa technika palpacji; nauka lokalizowania wybranych punktów akupunktury: h na uchu; nauka prawidłowego aplikowania igieł na uchu;	Wiktoria Zwinczewska	16-10-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 11 Techniki stymulacji punktów w akupunkturze ucha: układ struktur anatomicznych; techniki stosowane przy nakłuwaniu;	Wiktoria Zwinczewska	16-10-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 11 nauka prawidłowego aplikowania igieł; typy igieł, kuleczek i nasion stosowanych w akupunkturze;	Wiktoria Zwinczewska	16-10-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 11 Wykorzystanie akupunktury w terapii przeciwstresowej i relaksacyjnej – demonstracja i ćwiczenia podstawowych kombinacji terapeutycznych	Wiktoria Zwinczewska	16-10-2026	14:00	14:30	00:30
9 z 11 protokoły równoważące na ciele; regulacja stresu za pomocą akupunktury;	Wiktoria Zwinczewska	16-10-2026	14:30	15:00	00:30
10 z 11 Odpowiedzi na pytania kursantów.	Wiktoria Zwinczewska	16-10-2026	15:00	16:00	01:00
11 z 11 Przeprowadzenie walidacji	Wiktoria Zwinczewska	16-10-2026	16:00	17:25	01:25

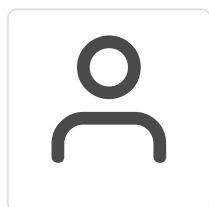
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	126,32 PLN
Koszt osobogodziny netto	126,32 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Zwinczewska

Obszar specjalizacji:

Okulistka, hirudoterapia, akupunktura, akupresura.

Doświadczenie zawodowe

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki. Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną.

Doświadczenie w świadczeniu tego typu usług

Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Ukończony kurs pedagogiczny

Wykształcenie

Wyższe, lekarz (absolwentka uniwersytetu Medycznego w Kijowie)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Zawarto również umowę z WUP Kraków na rozliczenie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Kierunek Kariera Zawodowa”

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Cena obejmuje materiały szkoleniowe (skrypty)

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 886 077 267