



Kurs masażu klasycznego

Numer usługi 2025/11/15/186860/3149702

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

46,67 PLN brutto/h

46,67 PLN netto/h

LESZEK
WIŚNIEWSKI SOMA
GROUP

★★★★★ 4,6 / 5

13 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 15.12.2025 do 19.12.2025

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Osoby wykonujące zawody medyczne, trenerzy personalni, trenerzy sportowi, fizjoterapeuci, naturoterapeuci, kosmetyczki, kosmetolodzy, terapeuci SPA, osoby zainteresowane nauką masażu.
Minimalna liczba uczestników	4
Maksymalna liczba uczestników	8
Data zakończenia rekrutacji	12-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa: Kurs masażu klasycznego przygotowuje do samodzielnego wykonywania masażu klasycznego w celach profilaktycznych i leczniczych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego	Omawia wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu klasycznego.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje techniki masażu klasycznego oraz ich wpływ na organizm.	Omawia techniki masażu klasycznego oraz ich wpływ na organizm.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia wykonanie masażu klasyczny poszczególnych rejonów ciała.	Wykonuje masaż klasyczny poszczególnych rejonów ciała.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój i umiejętności interpersonalne w pracy zawodowej.	Umie nawiązywać relacje interpersonalne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Na kursie uczestnicy będą się uczyli wykonywania masażu klasycznego. Zapoznają się ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do masażu oraz z metodyką jego wykonania. Zostanie omówiony wpływ masażu na organizm i poszczególne układy. Zostanie omówione postępowanie w różnych jednostkach chorobowych i sposób przeprowadzenia terapii. Uczestnicy usługi będą pracować w parach przy jednym stole do masażu każda para. Czas trwania usługi to 30 godzin dydaktycznych (45 minutowych) to jest 22,5 godzin zegarowych. W czasie trwania kursu nie ma wliczonej przerwy. Część teoretyczna obejmuje 3 godziny dydaktyczne a część praktyczna 27 godzin dydaktycznych.

1. Omówienie zasad masażu i jego wpływu na ciało człowieka.
2. Rodzaje chwytów masażu i ich działanie na organizm.
3. Omówienie anatomii obszarów objętych masażem.
4. Reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu.
5. Ergonomia pracy masażysty.

6. Topografia oraz masaż grzbietu i kręgosłupa.
7. Masaż obręczy barkowej w pozycji siedzącej i leżącej.
8. Topografia i masaż kończyny górnej.
9. Topografia i masaż kończyny dolnej i obręczy biodrowej.
10. Topografia, badanie i masaż powłok brzusznych oraz klatki piersiowej.
11. Topografia i masaż twarzy, głowy i szyi.
12. Mobilizacja stawów kończyn i kręgosłupa.
13. Masaż całego ciała oraz integracja poszczególnych obszarów.
14. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Omówienie zasad masażu i jego wpływu na ciało człowieka.	Dariusz Gut	15-12-2025	15:00	15:30	00:30
2 z 14 Rodzaje chwytów i ich działanie na organizm.	Dariusz Gut	15-12-2025	15:30	16:00	00:30
3 z 14 Omówienie anatomii obszarów objętych masażem.	Dariusz Gut	15-12-2025	16:00	16:45	00:45
4 z 14 Reakcje fizjologiczne zachodzące pod wpływem masażu.	Dariusz Gut	15-12-2025	16:45	17:00	00:15
5 z 14 Ergonomia pracy masażysty	Dariusz Gut	15-12-2025	17:00	17:15	00:15
6 z 14 Topografia oraz masaż grzbietu i kręgosłupa.	Dariusz Gut	15-12-2025	17:15	20:00	02:45
7 z 14 Masaż obręczy barkowej w pozycji siedzącej i leżącej.	Dariusz Gut	16-12-2025	15:00	17:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 14 Topografia i masaż kończyny górnej.	Dariusz Gut	16-12-2025	17:30	20:00	02:30
9 z 14 Topografia i masaż kończyny dolnej i obręczy biodrowej.	Dariusz Gut	17-12-2025	15:00	17:30	02:30
10 z 14 Topografia, badanie i masaż powłok brzusznych oraz klatki piersiowej.	Dariusz Gut	17-12-2025	17:30	20:00	02:30
11 z 14 Topografia i masaż twarzy, głowy i szyi.	Dariusz Gut	18-12-2025	15:00	17:30	02:30
12 z 14 Mobilizacja stawów kończyn i kręgosłupa.	Dariusz Gut	18-12-2025	17:30	20:00	02:30
13 z 14 Masaż całego ciała oraz integracja poszczególnych obszarów.	Dariusz Gut	19-12-2025	15:00	19:45	04:45
14 z 14 Walidacja	-	19-12-2025	19:45	20:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	46,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Leszek Wiśniewski

Mgr fizjoterapii, dyplomowany osteopata. Prowadzi własny gabinet fizjoterapii i osteopatii od 2014 r, wcześniej pracował w szpitalu im J. Dietla w Krakowie. Wieloletni nauczyciel na kierunku technik masażysta w szkole policealnej Teb Edukacja w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu fizjoterapii i masażu.



2 z 2

Dariusz Gut

Dyplomowany masażysta oraz absolwent Wydziału Wychowania Fizycznego AWF w Krakowie z ponad 4-letnim doświadczeniem w pracy instruktorskiej. Od kilku lat z pasją dzieli się swoją wiedzą jako instruktor masażu. Prowadzi kursy m.in. z zakresu masażu klasycznego, balijskiego, powięziowego, tensegracyjnego, biurowego oraz masażu i terapii blizn. Na co dzień pracuje także z klientami indywidualnymi, prowadząc własną działalność pod marką FeelGUT, wspierając ich w odzyskiwaniu równowagi i uwolnieniu od napięć. W pracy stawia na uważność, prostotę i zrozumienie ciała. Lubi przekazywać wiedzę w przystępny sposób, ale z dużą dbałością o jakość i profesjonalizm. Wierzy, że dobry masażysta to ten, który nie tylko zna techniki pracy, ale rozumie człowieka.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Cena kursu zawiera materiały szkoleniowe w postaci skryptu oraz nagrań wideo.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w kursie jest pełnoletność oraz stan zdrowia umożliwiający uczestnictwo w szkoleniu.

Adres

ul. Żółtej Cizemki 5/1

31-560 Kraków

woj. małopolskie

Sala szkoleniowa znajduje się na parterze w lokalu usługowym.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Renata Prejsnar-Wiśniewska

E-mail biuro@somagroup.pl

Telefon (+48) 506 430 668