



Chińska terapia Gua Sha.

Numer usługi 2025/11/15/25198/3149687

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

105,26 PLN brutto/h

105,26 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYC
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 09.07.2026 do 10.07.2026

★★★★★ 4,5 / 5

479 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.

"Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem"

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

08-07-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nabycie umiejętności z diagnozy i leczenia chorób układu pokarmowego w medycynie chińskiej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe zasady medycyny chińskiej.	Omawia podstawowe zasady medycyny chińskiej	Test teoretyczny
Charakteryzuje objawy zaburzeń układu pokarmowego według teorii medycyny chińskiej	identyfikuje i interpretuje objawy zaburzeń układu pokarmowego według teorii medycyny chińskiej	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	Przeprowadza zabieg z użyciem poznanych metod poznanych na kursie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

1. Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.
2. Mechanizmy działania masażu Gua Sha.
3. Korzyści płynące z terapii Gua Sha.
4. Wskazania i przeciwwskazania.
5. Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.
6. Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.

Część praktyczna

1. Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.
2. Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.
3. Długość i kierunek ruchu.
4. Siła nacisku i jego stopniowanie.
5. Czas trwania masażu.
6. Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.
7. Odblokowanie karku.
8. Praca z meridianem płuc.
9. Praca z wybranymi punktami akupunkturowymi.
10. Terapia Gua Sha linii żołądka.
11. Praca Gua Sha w projekcji wątroby.
12. Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.
13. Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.
14. Ćwiczenie zabiegów w parach.
15. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.	-	09-07-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 21 Mechanizmy działania masażu Gua Sha.	-	09-07-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 21 Korzyści płynące z terapii Gua Sha.	-	09-07-2026	12:00	13:00	01:00
4 z 21 Wskazania i przeciwwskazania.	-	09-07-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 21 Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.	-	09-07-2026	13:30	14:00	00:30
6 z 21 Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.	-	09-07-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 21 Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.	-	09-07-2026	14:30	15:00	00:30
8 z 21 Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.	-	09-07-2026	15:00	15:30	00:30
9 z 21 Długość i kierunek ruchu.	-	09-07-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 21 Siła nacisku i jego stopniowanie.	-	09-07-2026	16:00	16:30	00:30
11 z 21 Czas trwania masażu.	-	09-07-2026	16:30	17:00	00:30
12 z 21 Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.	-	10-07-2026	10:00	10:30	00:30
13 z 21 Odblokowanie karku.	-	10-07-2026	10:30	11:00	00:30
14 z 21 Praca z meridianem płuc.	-	10-07-2026	11:00	11:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Praca z wybranymi punktami akupunktury i.	-	10-07-2026	11:30	12:00	00:30
16 z 21 Terapia Gua Sha linii żołądka.	-	10-07-2026	12:00	12:30	00:30
17 z 21 Praca Gua Sha w projekcji wątroby.	-	10-07-2026	12:30	13:00	00:30
18 z 21 Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.	-	10-07-2026	13:00	14:00	01:00
19 z 21 Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.	-	10-07-2026	14:00	15:00	01:00
20 z 21 Ćwiczenie zabiegów w parach.	-	10-07-2026	15:00	16:00	01:00
21 z 21 Przeprowadzenie walidacji.	Wiktoria Zwinczewska	10-07-2026	16:00	17:25	01:25

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,26 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,26 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktor Zwińczewska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki.

Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci obszernych skryptów

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14.25 godzin zegarowych.

„Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem”

Adres

ul. Strąkowa 3A
30-410 Kraków
woj. małopolskie

Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi nr 158 im. prof. Juliana Aleksandrowicza

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Włodzimierz Teliatnyk

E-mail itcm.krakow@gmail.com

Telefon (+48) 504 633 624

