



CIBA COSMETICS
AGNIESZKA CIBA-
POLAK

Brak ocen dla tego dostawcy

Toksyna Botulinowa typu A – Profesjonalne Szkolenie Kliniczne dla Lekarzy (Teoria + Praktyka)

Numer usługi 2025/11/15/192339/3149652

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 13.03.2026 do 13.03.2026

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

750,00 PLN brutto/h

750,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie z zakresu **Toksyny Botulinowej dla lekarzy** skierowane jest do:

- **lekarzy posiadających prawo wykonywania zawodu**, którzy chcą poszerzyć lub utrwalić swoje kompetencje w zakresie zastosowania toksyny botulinowej w medycynie estetycznej,
- **lekarzy dentystów posiadających prawo wykonywania zawodu**, zainteresowanych rozszerzeniem kwalifikacji o umiejętności praktycznego wykorzystania toksyny botulinowej w zabiegach estetycznych oraz funkcjonalnych w obrębie twarzy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

5

Data zakończenia rekrutacji

05-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

8

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje lekarzy do samodzielnego wykonywania zabiegów estetycznych z użyciem toksyny botulinowej typu A. Uczestnicy zdobywają wiedzę z anatomii twarzy, wskazań, przeciwwskazań oraz rodzajów preparatów, a także

praktyczne umiejętności iniekcji m.in. w okolice łwiej zmarszczki, kurze łapki, gładziny czoła, podniesienia brwi, likwidacji zmarszczek palacza, wygł.brody, skrzydełek nosa oraz w redukcji napięcia mięśni żwaczy (bruksizm), z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa i estetyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę anatomiczną mięśni mimicznych twarzy i ich wpływ na mimikę oraz powstawanie zmarszczek	Zna anatomię i muskulaturę twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prezentuje mechanizm działania toksyny botulinowej typu A na poziomie komórkowym i mięśniowym	Zna mechanizm działania toksyny botulinowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegów w poszczególnych obszarach twarzy, stosuje zasady bezpieczeństwa i aseptyki oraz analizuje możliwe powikłania i planuje działania korygujące	Zna wskazania i przeciwwskazania, zna zasady bezpieczeństwa i aseptyki, potrafi rozpoznać powikłania i planować postępowanie	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Objaśnia aspekty prawne i etyczne stosowania toksyny botulinowej oraz organizuje wywiad z pacjentem i planuje indywidualny zabieg	Zna przepisy i zasady etyki, potrafi przeprowadzić wywiad i planować zabieg	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Precyzyjnie wyznacza punkty iniekcji, dobiera dawki i technikę, wykonuje zabieg toksynoterapii z zachowaniem aseptyki oraz koryguje asymetrię mimiki i planuje zabiegi łączone dla uzyskania naturalnego efektu	Umie wyznaczać punkty iniekcji, umie dobierać dawki i technikę, potrafi wykonać zabieg i korygować asymetrię	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Organizuje ocenę efektów zabiegowych, utrzymuje zalecenia pozabiegowe, reaguje na efekty niepożądane, stosuje zasady etyki zawodowej, rozwija kompetencje interpersonalne oraz koordynuje własne działania i przyjmuje odpowiedzialność za skutki zabiegu	Potrafi ocenić efekty i doradzić pacjentowi, potrafi reagować na efekty niepożądane, zna zasady etyki, umie współpracować z pacjentem, potrafi ocenić własne działania i przyjąć odpowiedzialność	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Cel biznesowy

Celem kursanta jest rozszerzenie i utrwalenie kompetencji w zakresie toksynoterapii estetycznej z wykorzystaniem toksyny botulinowej typu A, tak aby mógł samodzielnie i bezpiecznie wykonywać zaawansowane zabiegi estetyczne, planować indywidualne procedury zabiegowe, reagować na efekty niepożądane oraz świadomie rozwijać własną praktykę medyczną i budować profesjonalną relację z pacjentem.

Efekt usługi

Szkolenie pozwala lekarzom **opanować zaawansowane techniki toksynoterapii estetycznej**. Uczestnicy zdobywają wiedzę o anatomii twarzy, mechanizmie działania toksyny botulinowej typu A oraz zasadach bezpiecznego i precyzyjnego wykonywania zabiegów. Kursanci uczą się planować indywidualne procedury, dobierać dawki i techniki iniekcji, korygować asymetrię mimiki, reagować na efekty niepożądane oraz udzielać profesjonalnych zaleceń pozabiegowych. Szkolenie rozwija także **kompetencje interpersonalne, świadomość etyczną i odpowiedzialność zawodową**, przygotowując do **samodzielnego prowadzenia bezpiecznych i estetycznych zabiegów toksynoterapii**.

Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Obserwacja praktyczna – lekarz medycyny estetycznej (szkoleniowiec) ocenia prawidłowe przygotowanie stanowiska, dobór i aplikację toksyny botulinowej, monitorowanie przebiegu zabiegu oraz stosowanie zasad BHP, aseptyki i ekologii.

Egzamin praktyczny – samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach, z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb pacjenta i zastosowaniem zaawansowanych technik iniekcyjnych.

Wywiad / rozmowa z uczestnikiem – weryfikacja wiedzy teoretycznej, znajomości wskazań i przeciwwskazań do zabiegów, zasad aseptyki, etyki zawodowej oraz praktyk ekologicznych w gabinecie.

Dokumentacja zabiegowa – sprawdzenie poprawności prowadzenia dokumentacji, zapisów dotyczących przebiegu zabiegu oraz formułowania zaleceń pozabiegowych.

Walidacja praktyczna – obserwacja w warunkach rzeczywistych podczas wykonywania zabiegów, ocena samodzielności, precyzji techniki i profesjonalnej obsługi pacjenta.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Czas trwania: 8 godzin (2 h teoria + 6 h praktyka)

Prowadzenie: Lekarz medycyny estetycznej (szkoleniowiec)

Grupa: maks. 5 osób

Część teoretyczna - 2 godziny

Moduł 1: Wprowadzenie do toksynoterapii

- Anatomia mięśni mimicznych twarzy i ich wpływ na mimikę oraz powstawanie zmarszczek.
- Mechanizm działania toksyny botulinowej typu A na poziomie komórkowym i mięśniowym.
- Rodzaje toksyny botulinowej (Botox, Dysport, Azzalure) i różnice w zastosowaniu.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów estetycznych, w tym bruksizm.
- Zasady bezpieczeństwa, aseptyki i higieny pracy.
- Aspekty prawne i etyczne stosowania toksyny w medycynie estetycznej.

Moduł 2: Planowanie zabiegów i konsultacje z pacjentem

- Przeprowadzanie wywiadu, planowanie indywidualnego zabiegu.
- Dokumentacja zabiegowa i formułowanie zaleceń pozabiegowych.
- Rozwój kompetencji interpersonalnych i etyki w kontakcie z pacjentem.

Część praktyczna - 6 godzin

Moduł 3: Przygotowanie stanowiska i preparatu

- Organizacja stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, aseptyki i ekologii.
- Przygotowanie preparatu toksyny botulinowej i narzędzi do zabiegu.

Moduł 4: Wykonywanie zabiegów na modelkach

- Samodzielne wykonywanie zabiegów pod nadzorem szkoleniowca w obszarach:
 - łwia zmarszczka
 - gładzizna czoła
 - kurze łapki
 - podniesienie brwi
 - otwarcie oka
 - wygładzenie brody
 - modelowanie skrzydełek nosa
 - bruksizm
- Dobór dawki i techniki iniekcji dostosowanej do potrzeb pacjenta.
- Monitorowanie efektów zabiegu i reagowanie na ewentualne efekty niepożądane.
- Dokumentacja przebiegu zabiegu i udzielanie zaleceń pozabiegowych.

Organizacja i materiały

- Grupy maksymalnie 5-osobowe zapewniające indywidualny nadzór szkoleniowca.
- Modelki do samodzielnych zabiegów dla każdego uczestnika.
- Kompleksowe materiały teoretyczne i praktyczne zapewnione przez organizatora.

Walidacja efektów kształcenia

- **Obserwacja praktyczna** - szkoleniowiec ocenia przygotowanie stanowiska, aplikację toksyny, monitorowanie przebiegu zabiegu oraz stosowanie zasad bezpieczeństwa i aseptyki.
- **Egzamin praktyczny** - samodzielne wykonanie zabiegów na modelkach.
- **Wywiad / rozmowa z uczestnikiem** - weryfikacja wiedzy teoretycznej oraz znajomości wskazań, przeciwwskazań i zasad etyki.
- **Dokumentacja zabiegowa** - sprawdzenie poprawności prowadzenia dokumentacji i zaleceń pozabiegowych.

Certyfikacja

Po pozytywnym ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje **certyfikat w języku polskim**, potwierdzający zdobycie kompetencji w zakresie toksynoterapii estetycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Teoria:Anatomia mięśni mimicznych twarzy, mechanizm działania toksyny botul.typu A, rodzaje preparatów, wskazania i przeciwwskazania, zasady bezp. aseptyki, aspekty prawne i etyczne.	dr n. med. Aneta Praska	13-03-2026	10:00	12:00	02:00
2 z 4 Przygotowanie stanowiska, preparatu oraz planowanie zabiegów i konsultacje z pacjentem	dr n. med. Aneta Praska	13-03-2026	12:00	13:00	01:00
3 z 4 Praca na modelkach. Samodzielne wykonywanie zab. pod nadzorem szkoleniowca. Monitorowanie efektów, reagowanie na ewentualne powikłania, prowadzenie dok. i udzielanie zaleceń pozab..	dr n. med. Aneta Praska	13-03-2026	13:00	17:30	04:30
4 z 4 Walidacja	-	13-03-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	750,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	750,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr n. med. Aneta Praska

Lekarz Medycyny Estetycznej Aneta Praska- Jaros
Absolwentka Oddziału Stomatologii na Wydziale Lekarskim Akademii Medycznej w Łodzi, oraz Studiów Podyplomowych Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na kierunku Medycyna Estetyczna. Uczestniczka licznych szkoleń i konferencji z zakresu Medycyny Estetycznej. Od 2000 roku prowadzi własną klinikę .Od 2010 czynny wykładowca, wieloletni nauczyciel Centrum Kształcenia Ustawicznego Samorządu Województwa Łódzkiego w Łodzi. Autorka i współautorka artykułów w prasie medycznej: Twój Przegląd stomatologiczny jak również czasopismach dotyczących zdrowia i urody: „Dbam o zdrowie” , „Twój Styl”, „ Świat Kobiety.” Obecnie oprócz diagnostyki i leczenia stomatologicznego zajmuję się poprawą wyglądu i samopoczucia pacjentów wykorzystując najnowsze osiągnięcia medycyny estetycznej w zakresie autologii, mikroprzeszczepów włókien kolagenowych, stymulatorów tkankowych, toksyny botulinowej oraz wypełniaczy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje kompletny skrypt merytoryczny opracowany specjalnie na potrzeby szkolenia, zawierający kluczowe informacje o metodach i procedurach zabiegowych w toksynoterapii.

Materiały przeznaczone są wyłącznie do użytku własnego i stanowią własność intelektualną organizatora; kopiowanie, udostępnianie lub rozpowszechnianie jest zabronione.

Uczestnik korzysta z pełnego wyposażenia do zajęć praktycznych: narzędzi, preparatów i modelek zapewnionych przez organizatora. Szkolenie trwa 8 godzin edukacyjnych, wliczając przerwy kawowe i obiadową.

Zajęcia prowadzone są zgodnie z obowiązującymi zasadami bezpieczeństwa, aseptyki i reżimu sanitarnego.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje imienny **certyfikat w języku polskim**, potwierdzający zdobycie kompetencji w zakresie wykonywania zabiegów toksynoterapii estetycznej. Szkolenie objęte jest zwolnieniem z VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Uczestnicy: Szkolenie przeznaczone dla lekarzy oraz lekarzy stomatologów zainteresowanych poszerzeniem wiedzy i umiejętności w zakresie medycyny estetycznej, ze szczególnym uwzględnieniem toksynoterapii estetycznej.

Wymagania wstępne: Doświadczenie w pracy z pacjentem w zakresie medycyny estetycznej; znajomość podstawowych zasad BHP oraz higieny pracy w gabinecie medycznym.

Obowiązki uczestnika:

- Obecność na minimum 80% zajęć przewidzianych w harmonogramie.
- Aktywny udział w części teoretycznej i praktycznej.
- Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa, aseptyki i zaleceń szkoleniowca.

Adres

ul. Rydzowa 8

91-211 Łódź

woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w nowoczesnej klinice w Łodzi, miejscu stworzonym z myślą o najwyższych standardach medycyny estetycznej.

Miejsce realizacji cechuje się:

- profesjonalnym wyposażeniem i komfortowym wnętrzem, które sprzyjają koncentracji na zaawansowanych procedurach zabiegowych,
- doświadczonym zespołem lekarzy specjalistów, zapewniającym indywidualne podejście i bezpieczeństwo podczas szkoleń oraz zabiegów.
- dostępnością dogodnego dojazdu i dogodnej lokalizacji w Łodzi — co ułatwia udział w szkoleniu oraz praktyczne ćwiczenia.

Dzięki odbywaniu zajęć właśnie w klinice dr. Praskiej kursanci korzystają z realnych warunków pracy w nowoczesnym środowisku medycznym, co pozwala lepiej przejść od teorii do praktyki podczas szkolenia z zakresu toksynoterapii.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA CIBA-POLAK

E-mail kontakt@cibacosmetics.pl

Telefon (+48) 506 198 809