

DAWID KASOLIK  
SYNTONIC

★★★★★ 4,9 / 5

514 ocen

**DNS moduł C - Dynamic Neuromuscular  
Stabilization moduł C**

Numer usługi 2025/11/15/35015/3149578

📍 Tomaszowice

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 27.11.2026 do 29.11.2026

**2 390,00 PLN** brutto

2 390,00 PLN netto

132,78 PLN brutto/h

132,78 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, osteopacji, masażyści, terapeuci manualni, chiropraktycy, neurologrzy, ortopedzi, psychologowie, lekarze, trenerzy personalni, trenerzy przygotowania motorycznego.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	15
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	22
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest uzyskanie przez uczestnika umiejętności teoretycznych oraz praktycznych na temat samodzielnego stosowania terapii DNS u pacjentów w różnych przypadkach klinicznych i w różnym wieku od dzieci do seniorów.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Poznaje trzy poziomy kontroli motoryki oraz ćwiczenia uwzględniające wpływ poszczególnych wzorców ruchowych.</p> <p>Rozróżnianie i definiowanie testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej</p>	<p>Wykonanie prawidłowego opisu sytuacji pacjenta.</p> <p>Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Analiza i ocena wykorzystania DNS w różnych przypadkach klinicznych</p>	<p>Dokonanie wyboru odpowiednich technik pracy z pacjentem w przypadkach problemów z dnem miednicy, obręczą barkową, miednicą lub skoliozą.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Kompetencje społeczne - Samodzielne i odpowiedzialne stosowanie terapii DNS w relacjach z pacjentami oraz orientacja w możliwościach dalszego własnego rozwoju zawodowego w tym obszarze.</p>	<p>Wykonywanie pełnej terapii DNS począwszy od przeprowadzenie testów diagnostycznych po wykonanie odpowiedniego treningu, technik oraz przekazanie niezbędnych informacji pacjentowi.</p>	<p>Prezentacja</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie odbywa się w sali zaopatrzonej w rzutni multimedialny, stoły terapeutyczne oraz miejsce z matami do ćwiczeń.

W trakcie zajęć teoretycznych uczestnicy korzystają z miejsca przeznaczonego na naukę tematów teoretycznych.

W czasie praktyki korzystają z kozetek terapeutycznych oraz mat do ćwiczeń.

## Moduł C

1. DNS – przegląd najważniejszych zasad DNS – trzy poziomy kontroli motoryki; Trening funkcji korowych i świadomości ciała.
2. Informacje związane z rozwojem człowieka, przebiegiem podstawowych wzorców ruchowych i trzech poziomach kontroli motorycznej w tym funkcji korowych.
3. Warsztat praktyczny: Przepływ ontogenetyczny DNS – sekwencjonowanie rozwoju postawy.

Praktyczne ćwiczenia mające na celu zaznajomienie z ćwiczeniami uwzględniającymi przepływ poszczególnych wzorców ruchowych na przebiegu etapów rozwojowych człowieka.

3. Warsztat praktyczny: sekwencjonowanie postaw rozwojowych i analiza wzorców posturalno-ruchowych, najczęstsze błędy.

Zagadnienia związane z praktyczną oceną i leczeniem w przypadku sekwencjonowania postaw rozwojowych i najczęstszych błędów pojawiających się w trakcie rozwoju

4. Zastosowanie zasad DNS do sportu i ćwiczeń kondycyjnych

Zagadnienia związane z analizą i wykorzystaniem testów posturalnych DNS w praktyce terapeutycznej ze szczególnym uwzględnieniem klientów uprawiających zawodowo lub amatorsko sport.

5. Koncepcja DNS - diagnostyka funkcjonalna i leczenie bólu obręczy barkowej.

Zasady leczenia pacjentów wykazujących problemy z systemem stabilizującym obręcz barkową. Sposób prowadzenia terapii, indywidualizacja terapii, periodyzacja.

6. DNS u pacjentów ze skoliozą; demonstracja oceny i leczenie DNS pacjentów skoliozycznych. Edukacja pacjenta

7. Zagadnienia związane ze stabilizacją posturalną ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów ze skoliozą. Omówienie prawidłowo przeprowadzonej oceny posturalnej oraz wprowadzenia leczenia. Zagadnienia związane z edukacją pacjenta z problemami skoliozycznymi.

8. Stabilizacja Praktyczny warsztat pracy z pacjentem skoliozycznym,

Pacjent demo

9. Ocena DNS i leczenie pacjentów z bólem obręczy biodrowej/miednicy

Zagadnienia związane z pozycjami wyższymi i ich wykorzystaniem w trakcie analizy pacjenta oraz leczeniu w przypadku dolegliwości związanych z bólem obręczy barkowej

10. Podejście DNS u pacjentów z dysfunkcją mięśni dna miednicy

Omówienie oraz przeprowadzenie wstępnej oceny pacjentów i pacjentek z problemami dotyczącymi nieprawidłowej pracy mięśni dna miednicy.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 10</b> DNS – przegląd najważniejszych zasad DNS – trzy poziomy kontroli motoryki; Trening funkcji korowych i świadomości ciała.	Petra Valouchova	27-11-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 10</b> Warsztat praktyczny: Przepływ ontogenetyczny DNS – sekwencjonowanie rozwoju postawy.	Petra Valouchova	27-11-2026	10:30	12:15	01:45
<b>3 z 10</b> Warsztat praktyczny: Przepływ ontogenetyczny w DNS – sekwencjonowanie postaw rozwojowych – analiza wzorców posturalno-ruchowych, najczęstsze błędy .	Petra Valouchova	27-11-2026	12:15	13:45	01:30
<b>4 z 10</b> Zastosowanie zasad DNS do sportu i ćwiczeń kondycyjnych	Petra Valouchova	27-11-2026	14:45	16:30	01:45
<b>5 z 10</b> Koncepcja DNS - diagnostyka funkcjonalna i leczenie bólu obręczy barkowej.	Petra Valouchova	28-11-2026	09:00	12:15	03:15
<b>6 z 10</b> DNS u pacjentów ze skoliozą; demonstracja oceny i leczenia DNS pacjentów skoliotycznych. Edukacja pacjenta	Petra Valouchova	28-11-2026	12:15	13:45	01:30
<b>7 z 10</b> Warsztat: DNS u pacjentów ze skoliozą	Petra Valouchova	28-11-2026	14:45	16:30	01:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 10</b> Ocena DNS i leczenie pacjentów z bólem obręczy biodrowej/miednicy.	Petra Valouchova	29-11-2026	09:00	12:15	03:15
<b>9 z 10</b> Podejście DNS u pacjentów z dysfunkcją mięśni dna miednicy.	Petra Valouchova	29-11-2026	12:15	13:30	01:15
<b>10 z 10</b> Walidacja	-	29-11-2026	13:30	14:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 390,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 390,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	132,78 PLN
Koszt osobogodziny netto	132,78 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Petra Valouchova

Ukończone w 1998 Department of Physical Therapy at Palacky University w Olomouck. Specjalizuje się w pracy nad dysfunkcjami systemu lokomocyjnego. Od 2002 pracuje w the Rehabilitation and Sport Medicine Department at the Motol University Hospital w Pradze. Pracuje zarówno z dziećmi jak i osobami dorosłymi. W 2011 została szefem rehabilitacji w the Centre of Movement Medicine w Pradze.

Ukończyła takei szkolenia jak Dynamic Neuromuscular Stabilization, Vojta Reflex locomotion principles, Mobilization and Soft Tissue Techniques according to Lewit, i the Bobath Method for adults. Od roku 2015 jest instruktorką metody DNS. Trener posiada doświadczenie zdobyte w ost. 5 latach w zakresie planowanej usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt w formie papierowej

## Warunki uczestnictwa

Uczestnik zobowiązany jest do wcześniejszego zarejestrowania się na szkolenie poprzez stronę [syntonic.pl](http://syntonic.pl) w celu rezerwacji miejsca na szkolenie.

Wykształcenie medyczne - fizjoterapeuci, masażyści, lekarze, osteopaci lub wykształcenie dotyczące nauki o zdrowiu np: trenerzy przygotowania motorycznego, trenerzy.

## Informacje dodatkowe

Jeśli potrzebujesz pomocy to wejdź na naszą stronę, zaloguj się do panelu klienta i daj znać czy potrzebujesz nocleg, transport z lotniska lub chcesz zamówić jedzenie w trakcie szkolenia. W razie jakichkolwiek pytań zapraszamy do kontaktu z naszym centrum szkoleniowym.

[www.syntonic.pl](http://www.syntonic.pl)

**Podstawa zwolnienia z VAT: art.43 ust. 1 pkt 26 lit. a ustawy o podatku od towarów i usług. Kurs organizowany w ramach Niepublicznej Placówki Kształcenia Ustawicznego „Syntonic” (numer RSPO: 478 034)**

## Adres

ul. Krakowska 68  
32-085 Tomaszowice  
woj. małopolskie

Dwór w Tomaszowicach

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Rzutnik cyfrowy, dostęp do restauracji

## Kontakt



**Aleksandra Gregorczyk**

**E-mail** [kasolik@syntonic.pl](mailto:kasolik@syntonic.pl)

**Telefon** (+48) 577 365 999