



LINGUA HOUSE  
SZKOŁA JĘZYKÓW  
OBcych  
COACHING &  
TRAINING HOUSE  
BEATA OMASTKA

★★★★☆ 4,4 / 5

290 ocen

## Język niemiecki B1/ Kurs języka niemieckiego Indywidualnie Online 20 zajęć x 90 min

Numer usługi 2025/11/14/8270/3148523

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 02.02.2026 do 30.06.2026

4 800,00 PLN brutto

4 800,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                     | Języki / Niemiecki                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Identyfikatory projektów      | Kierunek - Rozwój, Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Małopolski Pociąg do kariery, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Grupa docelowa usługi         | <p>Kurs jest kierowany do osób dorosłych, które:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• chcą podnieść poziom swoich kwalifikacji w zakresie umiejętności posługiwania się językiem niemieckim na poziomie B1</li><li>• chcą skutecznie nauczyć się języka niemieckiego metodą bezpośrednią lub metodą tradycyjną z naciskiem na konwersacje,</li><li>• chcą nauczyć się korzystać z języka w sytuacjach zawodowych, ale również wykorzystując go w życiu codziennych.</li></ul> <p>Usługa również adresowana dla Uczestników projektów: "Małopolski pociąg do kariery – sezon 1" i „Nowy start w Małopolsce z EURESEM” oraz Kierunek Rozwój, dla kandydatów WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek – Rozwój oraz Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe</p> |
| Minimalna liczba uczestników  | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Maksymalna liczba uczestników | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Data zakończenia rekrutacji   | 29-01-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Forma prowadzenia usługi      | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Liczba godzin usługi          | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do zdobycia kompetencji językowych, efektywnego posługiwania się językiem obcym w sytuacjach zawodowych i codziennych. Uczestnik po zakończeniu szkolenia będzie przygotowany do podejmowania działań komunikacyjnych na określonym poziomie językowym z wykorzystaniem wiedzy teoretycznej, gramatyki oraz słownictwa, a także do rozumienia i formułowania wypowiedzi w języku niemieckim na poziomie B1.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                                      |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Posługuje się zwrotami i słownictwem w poznanym zakresie tematycznym       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Używa słownictwa związanego z życiem codziennym, pracą, nauką, sportem, hobby podróżami, miejscem zamieszkania</li> <li>- Używa zwrotów grzecznościowych</li> </ul> | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Buduje zdania zachowując ich poprawność językową                           | Zachowuje szyk oraz stosuje adekwatne zwroty i formy językowe, buduje pytania i przeczenia                                                                                                                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Prawidłowo używa poznanej gramatyki i form czasowników                     | Stosuje zaimki osobowe, dzierżawcze i wskazujące, rodzajniki określone i nieokreślone, formy czasowników                                                                                                     | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozróżnia i poprawnie stosuje czasy gramatyczne                            | Rozróżnia i prawidłowo stosuje poznane czasy teraźniejsze, przeszłe i przyszłe                                                                                                                               | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Rozumie teksty pisane i potrafi samodzielnie formułować wypowiedzi pisemne | Formułuje dłuższe odpowiedzi oraz wypowiedzi zachowując kontekst, logiczną strukturę i poprawność językową                                                                                                   | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |
| Identyfikuje liczby, miejsce i czas                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- posługuje się liczbami w prawidłowych formach</li> <li>- nazywa dni tygodnia, miesiące, daty i godziny</li> <li>- opisuje położenie</li> </ul>                      | Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

- Usługa jest realizowana i rozliczana w godzinach tj. 1 godzina usługi = 45 min. prowadzone w blokach 2x45 min. tj. 90 min. bez przerwy
- Wszystkie zajęcia prowadzone są jako rozmowa na żywo połączona z ćwiczeniami.
- Prowadzone w ramach szkolenia zajęcia są realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności.
- Szkolenie składa się z 70% godzin zajęć praktycznych oraz 30% godzin zajęć teoretycznych. Szczegółowy plan zajęć znajduje się w harmonogramie.

Metoda bezpośrednia Direct to nowoczesny i szybki sposób nauki języka przez konwersacje. Materiał wprowadzany jest w formie licznych pytań i odpowiedzi, ćwiczona jest komunikacja oraz w ten sposób poznaje się słownictwo, struktury językowe i gramatykę, a także nabiera się pewności w komunikowaniu się w języku obcym.

Nauka metodą tradycyjną jest uzupełnieniem metody bezpośredniej i polega na równoległym rozwijaniu czterech umiejętności - pisanie, czytania, mówienia i rozumienia ze słuchu w języku obcym.

### Program

1. **Czasy i struktury gramatyczne** – powtórzenie i utrwalenie czasów teraźniejszych, przeszłych (Perfekt, Präteritum) oraz przyszłych (Futur I). Ćwiczenie budowy zdań złożonych, zdań podrzędnych i przydawkowych. Forma zajęć: ćwiczenia gramatyczne, rozmowy, praca z tekstami.
2. **Czasowniki modalne i ich formy przeszłe** – użycie modalnych w różnych kontekstach (müssen, dürfen, können, sollen, wollen, mögen) oraz w czasie przeszłym. Wyrażanie obowiązku, potrzeby i przypuszczenia. Forma zajęć: dialogi, ćwiczenia ustne, konwersacje.
3. **Mowa zależna i strona bierna** – nauka przekazywania informacji (Konjunktiv I i II), relacjonowanie wydarzeń, tworzenie strony biernej w różnych czasach. Forma zajęć: ćwiczenia komunikacyjne, praca z tekstem, konwersacje.
4. **Okresy warunkowe** – poznanie konstrukcji „wenn” oraz trybu przypuszczającego (würde + infinitiv). Mówienie o planach, życzeniach i sytuacjach hipotetycznych. Forma zajęć: ćwiczenia praktyczne, dialogi, symulacje.
5. **Słownictwo tematyczne** – rozszerzenie słownictwa z życia codziennego, edukacji, pracy, podróży, zdrowia i relacji międzyludzkich. Forma zajęć: rozmowy, praca z tekstami, gry językowe.
6. **Praca i życie zawodowe** – rozmowy o zawodach, obowiązkach, środowisku pracy, rozmowie kwalifikacyjnej, pisanie CV i listu motywacyjnego. Forma zajęć: ćwiczenia pisemne, symulacje rozmów o pracę.
7. **Edukacja i rozwój** – omawianie doświadczeń z nauki, systemu edukacji, kursów i egzaminów. Wyrażanie opinii o nauczaniu i samodoskonaleniu. Forma zajęć: rozmowy, słuchanie, ćwiczenia pisemne.
8. **Zdrowie i styl życia** – mówienie o zdrowiu fizycznym i psychicznym, odżywianiu, ruchu i profilaktyce. Udzielanie i przyjmowanie porad. Forma zajęć: dialogi, symulacje, ćwiczenia ustne.
9. **Podróże i turystyka** – rozmowy o podróżach, kulturach, hotelach, środkach transportu, rezerwacjach i planach wakacyjnych. Forma zajęć: ćwiczenia ustne, symulacje, praca z materiałami autentycznymi.
10. **Żywność i restauracja** – słownictwo związane z jedzeniem, napojami, dietą, kulturą kulinarną, zamawianiem posiłków i wyrażaniem opinii o potrawach. Forma zajęć: rozmowy, symulacje sytuacyjne.
11. **Dom i otoczenie** – opis miejsca zamieszkania, sąsiedztwa, środowiska, rozmowy o życiu w mieście i na wsi. Forma zajęć: opis ilustracji, konwersacje, ćwiczenia pisemne.
12. **Media i komunikacja** – słownictwo dotyczące prasy, telewizji, Internetu, mediów społecznościowych, opinii i informacji. Forma zajęć: rozmowy tematyczne, praca z artykułami, debata.
13. **Kultura i sztuka** – omawianie filmów, muzyki, wystaw, wydarzeń kulturalnych. Wyrażanie opinii, preferencji i argumentów. Forma zajęć: konwersacje, praca z tekstami, dyskusje.

14. **Środowisko i ekologia** – rozmowy o ekologii, recyklingu, zmianach klimatu i ochronie środowiska. Wyrażanie opinii i pomysłów na działania proekologiczne. Forma zajęć: praca z tekstem, dyskusje, ćwiczenia opisowe.
15. **Technologia i przyszłość** – rozmowy o nowoczesnych technologiach, Internecie, komunikacji elektronicznej i wpływie technologii na życie codzienne. Forma zajęć: konwersacje, ćwiczenia słuchowe, symulacje.
16. **Relacje i emocje** – wyrażanie emocji, opinii i uczuć w kontekście osobistym i zawodowym, mówienie o konfliktach i ich rozwiązywaniu. Forma zajęć: rozmowy, dialogi, praca z ilustracjami.
17. **Społeczeństwo i różnice kulturowe** – rozmowy o tradycjach, zwyczajach, różnicach między Niemcami a Polską, stereotypach i tolerancji. Forma zajęć: konwersacje, praca z materiałami autentycznymi.
18. **Problemy społeczne i aktualne wydarzenia** – omawianie wiadomości, sytuacji w kraju i na świecie, wyrażanie opinii i poglądów. Forma zajęć: czytanie prasy, rozmowy, debaty.
19. **Argumentacja i dyskusja** – nauka wyrażania zgody i sprzeciwu, formułowania argumentów, reagowania w rozmowie. Forma zajęć: debaty, ćwiczenia komunikacyjne, rozmowy kierowane.
20. **Powtórzenie i utrwalenie materiału** – powtórzenie gramatyki, słownictwa i konstrukcji komunikacyjnych, ćwiczenia praktyczne. Forma zajęć: konwersacje, gry językowe, quiz.
21. **Walidacja efektów uczenia się** – weryfikacja osiągniętych efektów nauki poprzez test pisemny.

#### **WALIDACJA - Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o:**

**TEST TEORETYCZNY Z WYNIKIEM GENEROWANYM AUTOMATYCZNIE** - wykonany przy pomocy narzędzi cyfrowych

Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji

Przyjęte metody walidacji w pełni pozwalają na sprawdzenie uzyskania przez uczestnika oczekiwanych kompetencji w obszarach: wiedza, umiejętności i kompetencji społecznych

#### **Zakończenie kursu**

Zakończenie i podsumowanie szkolenia: uczestnicy omawiają dobre praktyki i działania wdrożeniowe wynikające ze szkolenia

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

| Przedmiot / temat zajęć                                                                   | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 19</b> Mowa zależna i strona bierna – Konjunktiv I/II i Passiv w różnych czasach   | Iwona Jankowska-Twaróg | 02-02-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>2 z 19</b> Okresy warunkowe – konstrukcje „wenn” i tryb przypuszczający                | Iwona Jankowska-Twaróg | 09-02-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>3 z 19</b> Słownictwo tematyczne – życie codzienne, edukacja, praca, zdrowie i relacje | Iwona Jankowska-Twaróg | 16-02-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                               | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 19</b> Praca i życie zawodowe – CV, list motywacyjny i rozmowa kwalifikacyjna  | Iwona Jankowska-Twaróg | 23-02-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>5 z 19</b> Edukacja i rozwój – nauka, kursy, egzaminy i samodoskonalenie           | Iwona Jankowska-Twaróg | 02-03-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>6 z 19</b> Zdrowie i styl życia – profilaktyka, porady i dobre nawyki              | Iwona Jankowska-Twaróg | 09-03-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>7 z 19</b> Podróże i turystyka – transport, rezerwacje i doświadczenia podróżnicze | Iwona Jankowska-Twaróg | 16-03-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>8 z 19</b> Żywnienie i restauracja – dieta, potrawy i kultura kulinarna            | Iwona Jankowska-Twaróg | 23-03-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>9 z 19</b> Dom i otoczenie – opis miejsca zamieszkania i środowiska                | Iwona Jankowska-Twaróg | 30-03-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>10 z 19</b> Media i komunikacja – prasa, Internet i media społecznościowe          | Iwona Jankowska-Twaróg | 13-04-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <b>11 z 19</b> Kultura i sztuka – film, muzyka, wydarzenia i opinie                   | Iwona Jankowska-Twaróg | 20-04-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący             | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>12 z 19</div> Środowisko i ekologia – zmiany klimatu i działania proekologiczne       | Iwona Jankowska-Twaróg | 27-04-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <div>13 z 19</div> Technologia i przyszłość – nowoczesne technologie i ich wpływ           | Iwona Jankowska-Twaróg | 04-05-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <div>14 z 19</div> Relacje i emocje – wyrażanie uczuć, konfliktów i reakcji                | Iwona Jankowska-Twaróg | 11-05-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <div>15 z 19</div> Społeczeństwo i różnice kulturowe – tradycje, zwyczaje i stereotypy     | Iwona Jankowska-Twaróg | 18-05-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <div>16 z 19</div> Problemy społeczne i aktualne wydarzenia – wiadomości i opinie          | Iwona Jankowska-Twaróg | 25-05-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <div>17 z 19</div> Argumentacja i dyskusja – formułowanie i obrona stanowiska              | Iwona Jankowska-Twaróg | 01-06-2026            | 15:00               | 16:30               | 01:30         |
| <div>18 z 19</div> Powtórzenie i utrwalenie materiału – praktyczne ćwiczenia komunikacyjne | Iwona Jankowska-Twaróg | 08-06-2026            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <div>19 z 19</div> Walidacja efektów uczenia się – test końcowy                            | Iwona Jankowska-Twaróg | 30-06-2026            | 16:00               | 16:30               | 00:30         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 120,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 120,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Iwona Jankowska-Twaróg

Lektor z długoletnim doświadczeniem oraz z doświadczeniem w prowadzeniu zajęć metodą Direct. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR i/lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały dodatkowe takie jak np: zestawy ćwiczeniowe, broszury dostarcza lektor.
- Podręcznik jest dodatkowo płatny.

### Warunki uczestnictwa

- Przed lub po złożeniu dokumentów u Operatora prosimy o pilny kontakt ze szkołą w celu dokonania rezerwacji i ustaleniu dalszych czynności. Bez wcześniejszego kontaktu rozpoczęcie zajęć w wyznaczonym terminie nie będzie możliwym.
- Podpisanie umowy z Operatorem na świadczenie usług dofinansowanych.
- Dostarczenie podpisanej umowy do sekretariatu szkoły.
- Podpisanie umowy ze Szkołą.

**Przy kontakcie ze szkołą, konieczne jest podanie poziomu zaawansowania.**

**UWAGA!** Każda Karta przeznaczona jest dla jednej osoby.

Przed zapisaniem się prosimy o upewnienie się, że wybrana Karta nie została już zajęta.

Jeśli interesująca Cię Karta jest już zajęta, skontaktuj się z nami **pilnie**, abyśmy mogli przygotować jej kopię na wskazane terminy.

**Przed dokonaniem zapisu na kurs prosimy o niezwłoczny kontakt telefoniczny w celu omówienia wszystkich szczegółów i warunków realizacji usługi.**

Karta może zostać przygotowana również w ramach innych projektów. W takim przypadku prosimy o bezpośredni kontakt z sekretariatem

## Informacje dodatkowe

**1 godzina usługi to godzina dydaktyczna wynosząca 45 min. Wszystkie zajęcia prowadzone są jako rozmowa na żywo połączona z ćwiczeniami.**

**Kurs będzie realizowany w blokach 2x45 min. bez przerwy.**

**Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.**

Uczestnik kursu zobowiązany jest do zgłoszenia się do sekretariatu szkoły **najpóźniej 20 dni przed planowanym rozpoczęciem usługi**. Po podpisaniu umowy z Operatorem należy przesłać do sekretariatu szkoły skan lub zdjęcie podpisanej umowy – **najpóźniej 10 dni przed rozpoczęciem usługi**. Dopiero po przekazaniu kopii umowy z Operatorem możliwe będzie podpisanie umowy bezpośrednio ze szkołą.

**Terminy i godziny ustalane są z uczestnikiem** – istnieje możliwość realizacji zajęć rano, w ciągu dnia, popołudniami (17:00, 18:30, 20:00) oraz w weekendy.

*„Zawarto umowę z WUP w Szczecinie na świadczenie usług w ramach Projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe”.*

*Usługa skierowana jest do Uczestników Projektów MP i/lub NSE.*

*Zawarto umowę z WUP w Toruniu*

## Warunki techniczne

Szkolenie będzie prowadzone zdalnie za pomocą aplikacji ZOOM. Link do spotkania będzie aktywny w dniu szkolenia.

**Minimalne wymagania techniczne:**

- Kamera internetowa
- Procesor 2-rdzeniowy 2 GHz lub lepszy (zalecany procesor 4-rdzeniowy)
- 2 GB pamięci RAM (zalecane 4 GB)
- System operacyjny: Windows 8 (zalecany Windows 10) lub Mac OS w wersji 10.13 (zalecana najnowsza wersja)
- Przeglądarka internetowa: Google Chrome (zalecana), Mozilla Firefox lub Safari
- Stałe łącze internetowe o prędkości minimum 1,5 Mbps.

## Kontakt



**Lingua House Szkoła Języków Obcych, Katowice ul. Gliwicka 12/11 parter**

**E-mail** [biuro@lingua-house.pl](mailto:biuro@lingua-house.pl)

**Telefon** (+48) 32 7817 781