



PODSTAWOWY KURS PODOLOGICZNY

Numer usługi 2025/11/14/132654/3148266

8 000,00 PLN brutto

8 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

lcpodz.pl Marcin
Jażdżyk

★★★★★ 4,8 / 5

13 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 02.02.2026 do 06.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do osób chcących poszerzyć wachlarz świadczonych usług lub chcących zdobyć nowe kwalifikacje zawodowe w zakresie podologii.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	30-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie daje podstawy osobie uczącej się do wykonywania zabiegów z zakresu podologii, aktywnej pracy z klientem podologicznym oraz świadomego i rzetelnego prowadzenia gabinetu podologicznego. Celem szkolenia jest pozyskanie wiedzy na temat podstawowych terapii zabiegowych, hiperkeratoz, odcisków, pękających pięt, rekonstrukcji paznokci, wrastających paznokci oraz aplikacji klamry podologicznej. Wykonywania elektrokoagulacji, brodawek wirusowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi wykonać zabieg podologiczny	Przygotowuje stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Potrafi pracować dłutem i skalpelem	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowuje pacjenta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie narzędzia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi pracować frezarką podologiczną	Dobiera odpowiednie frezy do problemu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje paznokcie zmienione chorobowo	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje zrogowacenia zlokalizowane w obrębie stóp	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi rozpoznać brodawki wirusowe	Wie czym są brodawki wirusowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Odróżnia brodawki wirusowe od odcisków	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednią terapię do usuwania brodawek	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Zaleca suplementację wzmacniającą odporność	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi wykonać rekonstrukcję paznokci	Przygotowuje pacjenta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednią metodę rekonstrukcji płytki paznokcia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przygotowanie pacjenta do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Aplikacja klamry podologicznej	Dobór odpowiedniej klamry do potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Aplikacja klamry tytanowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Dobiera odpowiednie ostrza	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Potrafi pracować dłutem i skalpelem	Wie jak usuwać odciski i modzele	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opracowuje pękające pięty	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwszy dzień szkoleniowy.

Część teoretyczna i praktyczna:

- Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie podologicznym
- Ergonomia pracy podologa, przygotowanie stanowiska pracy
- Dokumentacja w gabinecie podologicznym – przygotowanie karty pacjenta
- Budowa i funkcje stopy, biomechanika stopy
- Praca frezarką podologiczną
- Zastosowanie frezów
- Podstawowy zabieg podologiczny - praca na modelach

Drugi dzień szkoleniowy.

Część teoretyczna i praktyczna:

- Definicja modeli i odcisków
- Różnicowanie odcisków od brodawek
- Praca dłutem i skalpelem
- Pękające pięty i rozpadliny omówienie przypadków
- Opatrunki i proste odciążenia podologiczne
- Preparaty wspomagające terapie podologiczne
- Opracowanie modeli, hiperkeratoz oraz odcisków (praca na modelach)

Trzeci dzień szkoleniowy.

Część teoretyczna i praktyczna:

- Brodawki wirusowe – omówienie
- Rodzaje brodawek wirusowych
- Różnicowanie brodawek wirusowych od odcisków
- Metody chemiczne w usuwaniu brodawek wirusowych
- Ziołolecznictwo w postępowaniu z brodawkami w gabinecie podologicznym
- Elektrokoagulacja brodawek wirusowych
- Usuwanie brodawek wirusowych i dobór odpowiedniej terapii -praca na modelach
- Zalecenia pozabiegowe, odciążenia, wspieranie odporności

Czwarty dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Choroby paznokci
- Przyczyny uszkodzenia płytki paznokciowej
- Metody rekonstrukcji paznokci
- Zapoznanie z metodą Unguisan
- Rekonstrukcja paznokcia - zabieg na modelach

Piąty dzień szkoleniowy

Część teoretyczna i praktyczna:

- Klamra tytanowa - omówienie
- Wskazania i przeciwwskazania do aplikacji klamry tytanowej
- Przyczyny wrastania paznokci
- Omówienie działania klamry tytanowej
- Aplikacja klamry tytanowej - praca na modelach

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Podstawowy zabieg podologiczny	Agata Jażdżyk	02-02-2026	09:00	17:00	08:00
2 z 5 Praca dłutem i skalpelem	Agata Jażdżyk	03-02-2026	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Brodawki wirusowe - jak je usuwać	Agata Jażdżyk	04-02-2026	09:00	17:00	08:00
4 z 5 Rekonstrukcja płytki paznokciowej	Agata Jażdżyk	05-02-2026	09:00	17:00	08:00
5 z 5 Aplikacja klamry tytanowej	Agata Jażdżyk	06-02-2026	09:00	17:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Jażdżyk

Agata Jażdżyk jest magistrem kosmetologii, Studia ukończyła na UM w Łodzi. Dodatkowo posiada wykształcenie pedagogiczne. Ukończyła także studia z zakresu podologii. Agata ukończyła też pielęgniarstwo, co dodatkowo podwyższa jej kwalifikacje w zawodzie podologa. Posiada doświadczenie w wykonywaniu szkoleń i usług podologicznych. Ukończyła liczne szkolenia podologiczne i cały czas podnosi swoje kwalifikacje. Podologia jest jej pasją, którą rozwija od 10 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy w czasie szkolenia dostają skrypt szkoleniowy oraz certyfikat potwierdzający nabycie kompetencji i umiejętności, uprawniający do wykonywania usługi.

Informacje dodatkowe

„Usługa rozwojowa będzie na dzień prowadzenia szkolenia spełniać aktualne wymogi dot. przestrzegania obostrzeń związanych z COVID 19, zgodnie z obowiązującymi wytycznymi <https://www.gov.pl/web/koronawirus/aktualne-zasady-i-ograniczenia>.”

Na szkolenie należy zabrać ze sobą ubranie na zmianę (mundurek lub fartuszek) oraz buty na zmianę.

Adres

Łódź 115/2U

90-233 Łódź

woj. łódzkie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agata Jażdżyk

E-mail biuro@kosmein.pl

Telefon (+48) 784 145 577