



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 504 oceny

Kurs Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

Numer usługi 2025/11/14/55596/3147999

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 13.06.2026 do 14.06.2026

1 450,00 PLN brutto

1 450,00 PLN netto

65,91 PLN brutto/h

65,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- techników fizjoterapii,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

12-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego posługiwania się konceptem pracy z punktami spustowymi, w dysfunkcjach układu ruchu, u pacjentów odczuwających dolegliwości bólowe – od diagnozy, do terapii z punktu praktyki klinicznej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje punkty spustowe oraz zaburzenia funkcjonalne, lokalizację mięśni w celu znalezienia punktu spustowego	Uczestnik definiuje i charakteryzuje punkty spustowe oraz zaburzenia funkcjonalne, do których mogą one prowadzić	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różne sposoby czynnościowej oceny i lokalizacji mięśni, w których jest największa szansa znalezienia punktu spustowego	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie posługuje się konceptem pracy z punktami spustowymi w dysfunkcjach układu ruchu u pacjentów odczuwających dolegliwości bólowe	Uczestnik dokonuje wyboru miejsc poddawanych terapii, wskazywanych przez pacjenta, jako miejsca bolesne	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik lokalizuje punkty spustowe w określonych mięśniach oraz definiuje i posługuje się zasadami ich palpacji po dokonaniu wyboru dysfunkcyjnych mięśni	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje różne techniki terapeutyczne w pracy ze zlokalizowanymi punktami spustowymi oraz właściwie dobiera techniki	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnego posługiwania się konceptem pracy z punktami spustowymi, w dysfunkcjach układu ruchu, u pacjentów odczuwających dolegliwości bólowe – od diagnozy, do terapii z punktu praktyki klinicznej.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 22 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

Część I – teoria:

1. Definicja i rodzaje punktów spustowych.
2. Podstawy fizjologiczne punktów spustowych.
3. Objawy kliniczne punktów spustowych, przeciwwskazania do terapii.
4. Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych.
5. Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych.
6. Metody terapeutyczne (ucisk ischemiczny, uwalnianie pozycyjne (PIR, delikatny dotyk (soft touch) i inne).

Część II – praktyka:

1. Badanie objawów klinicznych.
2. Zasady palpacji punktów spustowych.
3. Wykonywanie wybranych technik terapeutycznych (ucisk ischemiczny, uwalnianie pozycyjne, (PIR, delikatny dotyk (soft touch), zintegrowane systemy terapeutyczne i inne).
4. Lokalizacja, palpacja i terapia wybranych punktów spustowych w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej.
5. Lokalizacja, palpacja i terapia wybranych punktów spustowych w obrębie kończyny dolnej i obręczy biodrowej.
6. Walidacja--test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Liczba godzin kursu: 22 h dyd., co stanowi 16 h 30 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 16 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-3, teoria 90 min	dr Michał Dylewski	13-06-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 8 Przerwa	dr Michał Dylewski	13-06-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 4-5, teoria 90 min	dr Michał Dylewski	13-06-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 1-3, teoria 45 min	dr Michał Dylewski	14-06-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 8 Przerwa	dr Michał Dylewski	14-06-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 4-5, teoria 45 min	dr Michał Dylewski	14-06-2026	13:00	16:30	03:30
7 z 8 6.Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Michał Dylewski	14-06-2026	16:30	16:45	00:15
8 z 8 6.Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	14-06-2026	16:45	17:30	00:45

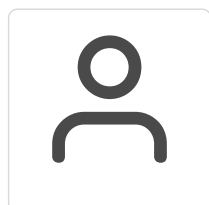
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	65,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	65,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Michał Dylewski

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na fizjoterapii. Główny specjalista do spraw diagnostyki układu ruchu w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Pracownik Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna. Koordynator ds.

rozwoju rehabilitacji w Klinice Uzdrawiskowej w Ciechocinku. Autor ponad 50 prac naukowych z zakresu terapii manualnej, technik dotyczących tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Od 2010 r. prowadzi liczne szkolenia i publikuje z zakresu: terapii manualnej technikami, tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Ukończył m.in.: kliniczny kurs terapii manualnej wg Koncepcji Mulligana „Mobilizacja z Ruchem” cz. A, B i C – zaawansowana; kurs z zakresu bezigłowej terapii punktów spustowych; Techniki terapeutyczne na tkanki miękkie cz. I i II; kursy z zakresu KinesioTapingu; Medical Taping cz. A i B; T-CaRe – Capacitive-Resistive thermotherapy; Pelvic floor control – wykorzystanie EMG w terapii nietrzymania moczu; sEMG w Analizie Chodu; Terapia S-E-T - Koncepcja ćwiczeń rehabilitacyjnych z wykorzystaniem systemu pasów i podwieszek TerapiiMaster; A-D Metody McKenziego; Thera-Band Academy; Nordic Walking i wiele innych. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Władysława Łokietka 8a
66-400 Gorzów Wielkopolski
woj. lubuskie

Shanti miejsce jogi i relaksu

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457