



Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 5,0 / 5

3 oceny

Anatomia Promptu i Twórcza Automatyzacja AI – szkolenie prowadzące do zdobycia kwalifikacji w zakresie efektywności cyfrowej, zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju

Numer usługi 2025/11/14/194381/3147827

📍 Szczyrk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 31.01.2026 do 01.02.2026

5 250,00 PLN brutto

5 250,00 PLN netto

291,67 PLN brutto/h

291,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Aplikacje biznesowe

Grupa docelowa usługi

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych – zarówno indywidualnych uczestników, jak i pracowników firm – które chcą zdobyć kwalifikację „Projektowanie efektywnych promptów i automatyzacji z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji”. Uczestnikami mogą być osoby zainteresowane rozwojem w obszarze cyfrowych i zielonych kompetencji, wykorzystujących technologie AI w codziennej pracy, administracji, marketingu, edukacji czy obsłudze biurowej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w programowaniu ani pracy z AI. Wymagana jest podstawowa umiejętność obsługi komputera, narzędzi biurowych i Internetu. Mile widziana jest otwartość na nowe technologie, gotowość do nauki, analizy danych i poszukiwania rozwiązań usprawniających własną pracę.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

18

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Anatomia Promptu i Twórcza Automatyzacja AI – szkolenie prowadzące do zdobycia kwalifikacji w zakresie efektywności cyfrowej, zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju”, przygotowuje do samodzielnego tworzenia i wdrażania rozwiązań AI w pracy zawodowej, zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz rozwoju zielonych i cyfrowych kompetencji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady efektywnej komunikacji z modelami sztucznej inteligencji oraz rolę promptu w procesach cyfrowych i zrównoważonych	Definiuje strukturę i elementy promptu (System → User → Assistant) oraz ich wpływ na precyzję działania modeli	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Charakteryzuje znaczenie języka, kontekstu i intencji w generowaniu odpowiedzi przez modele AI	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa, w jaki sposób wykorzystanie odpowiednich technik promptowania wpływa na efektywność energetyczną i ograniczenie zużycia zasobów (zielone kompetencje cyfrowe)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje możliwości zastosowania AI w pracy zawodowej w kontekście cyfrowej transformacji i inteligentnych specjalizacji regionu	Identyfikuje obszary pracy, w których technologie AI mogą wspierać automatyzację i rozwój innowacji	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wskazuje przykłady zastosowań AI w sektorach zgodnych z RSI i PRT (np. administracja, edukacja, marketing, sektor usług)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Uzasadnia znaczenie zielonych technologii i sztucznej inteligencji dla zrównoważonego rozwoju i konkurencyjności regionu	Analiza dowodów i deklaracji
Projektuje skuteczne prompty dostosowane do celów zawodowych i branżowych, zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Tworzy prompty uwzględniające rolę, cel, kontekst i format odpowiedzi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Testuje i analizuje poprawność oraz skuteczność zaprojektowanych promptów w kontekście realnych zadań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Modyfikuje prompty na podstawie uzyskanych wyników, optymalizując proces komunikacji z AI	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy i wdraża proste automatyzacje no-code z wykorzystaniem narzędzi AI, zwiększające efektywność pracy i ograniczające zużycie zasobów	Projektuje prostą automatyzację z wykorzystaniem wybranych narzędzi (np. ChatGPT, Notion, Sheets, Canva)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Integruje narzędzia AI z procesami zawodowymi w sposób zgodny z zasadami zrównoważonego rozwoju	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia skuteczność wdrożonych rozwiązań w kontekście oszczędności czasu i poprawy jakości pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zasady etycznego i odpowiedzialnego korzystania z technologii AI w procesach twórczych i zawodowych	Analizuje granice współautorstwa człowieka i AI oraz znaczenie etyki w procesie twórczym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Ocenia wpływ decyzji opartych na AI na środowisko pracy i relacje społeczne	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje zasady transparentności i odpowiedzialnego wykorzystania AI zgodnie z wytycznymi RSI i PRT	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia własne umiejętności w zakresie pracy z technologiami AI i planuje ich dalszy rozwój zgodnie z ideą uczenia się przez całe życie.	Dokонуje samooceny nabytych kompetencji cyfrowych i zielonych	Analiza dowodów i deklaracji
	Planuje dalszy rozwój kompetencji w zakresie wykorzystania AI w życiu zawodowym	Analiza dowodów i deklaracji
	Prezentuje postawę otwartości na innowacje, współpracę i etyczne podejście do nowych technologii	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	BAZA ROZWOJU SP. Z O.O.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	BAZA ROZWOJU SP. Z O.O.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego – przygotowania uczestnika do samodzielnego projektowania efektywnych promptów, wykorzystywania narzędzi sztucznej inteligencji w pracy zawodowej i tworzenia prostych automatyzacji no-code zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju oraz rozwojem zielonych i cyfrowych kompetencji – uczestnik powinien posiadać podstawową umiejętność obsługi komputera, narzędzi biurowych i Internetu.

Szkolenie adresowane jest do osób dorosłych – zarówno indywidualnych uczestników, jak i pracowników firm – które chcą zdobyć kwalifikację „Projektowanie efektywnych promptów i automatyzacji z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji”, podnosząc swoje kompetencje cyfrowe i zielone w pracy z technologiami AI.

Udział w szkoleniu nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w programowaniu. Wskazana jest otwartość na nowe technologie, chęć rozwoju zawodowego i gotowość do nauki wykorzystania narzędzi AI w codziennej pracy.

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego konieczne będzie: aktywne uczestnictwo w części warsztatowej, wykonanie zadań praktycznych w środowisku cyfrowym oraz udział w walidacji potwierdzającej uzyskane efekty uczenia się.

Zakres tematyczny:

Część teoretyczna:

1. Anatomia promptu i komunikacja z AI

- Zasady budowania efektywnego promptu: struktura System → User → Assistant.
- Elementy promptu: rola, cel, kontekst, format odpowiedzi.
- Znaczenie precyzji języka i sposobu formułowania poleceń dla jakości rezultatów.
- Interpretacja języka naturalnego przez modele AI – jak sztuczna inteligencja „rozumie” intencję użytkownika.
- Wymiar środowiskowy komunikacji z AI – jak optymalizacja promptów ogranicza zużycie zasobów i energii (zielone kompetencje cyfrowe, RSI „Inteligentne Śląskie”).
- Wpływu pracy z narzędziami sztucznej inteligencji na środowisko naturalne, ze wskazaniem sposobów ograniczania śladu węglowego i nadmiernego zużycia energii w pracy biurowej.
- Zastosowanie cyfrowych narzędzi AI do redukcji wykorzystania papieru, optymalizacji procesów, ograniczenia transportu oraz zwiększenia efektywności zasobów w zgodzie z zasadami gospodarki o obiegu zamkniętym.

2. Zaawansowane techniki promptowania (Advanced Prompting Techniques)

- Chain-of-thought („myśl krok po kroku”) – logiczne prowadzenie modelu przez proces decyzyjny.
- Few-shot i zero-shot learning – wykorzystanie przykładów i nauki w locie.
- Role playing – projektowanie spersonalizowanego AI-asystenta.
- Temperature i top-p – kontrolowanie precyzji i kreatywności modelu.
- Znaczenie efektywności energetycznej i etycznej w projektowaniu interakcji człowiek–AI (PRT: rozwój odpowiedzialnych technologii cyfrowych).

3. Rzecz o twórczości AI – etyka i współautorstwo

- Granice twórczości człowieka i AI – rozróżnienie autorstwa, współautorstwa i inspiracji.
- Zasady etycznego korzystania z narzędzi AI w pracy zawodowej i kreatywnej.
- Transparentność, prawa autorskie, podpisywanie twórczości generowanej z użyciem AI.
- AI jako narzędzie zrównoważonego rozwoju – wpływ etycznych decyzji technologicznych na społeczeństwo i gospodarkę (RSI i PRT: inteligentny rozwój kompetencji i świadomości cyfrowej).

Część praktyczna:

1. Projektowanie promptów dla zadań zawodowych (warsztat praktyczny)

- Identyfikacja 2–3 obszarów pracy, które można zautomatyzować przy pomocy AI.
- Opracowanie promptów dla realnych problemów zawodowych uczestników.
- Testowanie i analiza rezultatów wygenerowanych przez modele.
- Udoskonalanie promptów – iteracyjna praca z komunikatami.
- Walidacja jakości wyników pod kątem efektywności i wpływu na zrównoważony rozwój (zielone kompetencje).

2. Mini-mapka Prompt Canvas – planowanie i wizualizacja projektów AI

- Tworzenie mapy wizualnej procesów wspieranych przez AI.
- Wyznaczanie punktów styku człowieka i maszyny – rola człowieka w systemach automatyzacji.
- Planowanie przepływów pracy opartych o zasady zrównoważonego wykorzystania technologii (RSI: cyfryzacja dla ludzi i środowiska).

3. Tworzenie automatyzacji no-code z wykorzystaniem AI

- Wprowadzenie do koncepcji automatyzacji no-code – bez potrzeby programowania.
- Integracja narzędzi: ChatGPT, Gemini, Sheets, Canva, Notion, Bielik AI.
- Praktyczne przykłady:
 - automatyczne streszczenia i raporty,
 - generowanie pomysłów marketingowych,
 - asystent analizy notatek i spotkań.
- Zastosowanie automatyzacji do redukcji zużycia zasobów i podniesienia efektywności pracy (PRT: cyfrowe rozwiązania wspierające produktywność).
- tworzenie prostych automatyzacji no-code z wykorzystaniem zielonych kwalifikacji służących redukcji zbędnych zasobów w miejscu pracy (papier, energia, czas pracy, nadmierne powtarzalne zadania).

4. Warsztat końcowy: AI w codziennej praktyce zawodowej

- Mini-projekt uczestnika: „Jak AI może zaoszczędzić mi 1 godzinę pracy dziennie?”.
- Opracowanie, testowanie i prezentacja pomysłu w małych grupach.
- Refleksja o wpływie AI na rozwój zawodowy i ekologiczną efektywność pracy.

5. Podsumowanie i walidacja efektów uczenia się

- Dyskusja: „Czego AI nie potrafi zastąpić?” – refleksja nad rolą człowieka w ekosystemie cyfrowym.
- Opracowanie indywidualnego planu dalszego rozwoju kompetencji cyfrowych i zielonych

6. Walidacja efektów uczenia się (test teoretyczny z wynikiem automatycznym, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji)

Szkolenie wpisuje się w obszary i kierunki PRT 2019–2030:

Obszar technologiczny - Technologie dla środowiska

PRT 3.6 Zarządzanie środowiskiem, ochrona i rekultywacja – „zielone kompetencje” poprzez dematerializację procesów (cyfrowe dokumenty, mniej wydruków), optymalizację czasu/energii i projektowanie rozwiązań less-waste

Obszar technologiczny - Technologie informacyjne i telekomunikacyjne

PRT 4.2 Technologie informacyjne – szkolenie uczy projektowania promptów i pracy z LLM (ChatGPT, Gemini, Bielik), integracji z narzędziami biurowymi oraz wyszukiwaniem/analizą danych (Perplexity, NotebookLM).

PRT 4.4 Modelowanie i symulacje procesów i zjawisk – moduły „chain-of-thought”, few/zero-shot i „role playing” rozwijają modelowanie przebiegów zadań i iteracyjną optymalizację promptów.

PRT 4.6 Bezpieczeństwo informacji – część o odpowiedzialnym korzystaniu z AI, ochronie danych/RODO, transparentnym podpisywaniu współautorstwa i ocenie ryzyka narzędzi AI.

PRT 4.7 Technologie ICT dla Przemysłu 4.0 – praktyczne automatyzacje no-code (Gmail, Notion, Sheets, Canva), asystenci spotkań, automatyczne raporty i standaryzacja przepływów pracy.

Szkolenie odpowiada na cele i kierunki działań RSI Woj. Śląskiego 2030:

Inteligentna specjalizacja – ICT – rdzeń szkolenia to kompetencje cyfrowe, AI, integracje i automatyzacje procesów w MŚP/instytucjach.

Inteligentna specjalizacja – Zielona gospodarka – wdrażanie cyfrowych praktyk ograniczających zużycie zasobów (paperless, automatyzacja raportów), co wspiera efektywność materiałową i energetyczną.

Przemysły wschodzące – praca z generatywną AI i nowymi modelami wykorzystania danych wpisuje się w rozwój sektorów opartych na wiedzy i kreatywności.

Szkolenie rozwija kompetencje związane z zieloną transformacją cyfrową, promując pracę zdalną i automatyzację procesów, redukcję zużycia zasobów (papier, energia, czas pracy) oraz odpowiedzialne wykorzysta

Łączna ilość godzin dydaktycznych 18: w tym 7h teoretycznej i 9h części praktycznej + 2h przerwy i walidacja

Warunki organizacyjne

- Szkolenie grupowe, realizowane w formie stacjonarne,.
- Uczestnicy pracują na własnych smartfonach z dostępem do Internetu i mikrofonu.
- Organizator zapewnia salę szkoleniową wyposażoną w projektor lub ekran multimedialny, tablicę/flipchart oraz stabilny dostęp do Internetu, materiały szkoleniowe w formie elektronicznej, możliwość korzystania z pomocniczych narzędzi trenerskich (prezentacje, przykłady, wzory)
- Maksymalna liczba uczestników w grupie: **25 osób**, z możliwością pracy w podgrupach 3–5 osobowych w części warsztatowej.
- Każdy uczestnik pracuje na własnym koncie w narzędziach AI (np. ChatGPT, Gemini, Notion AI).
- **Usługa realizowana w godzinach dydaktycznych.**
- **Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.**
- **Przerwy elastycznie dostosowane do tempa pracy uczestników**
- **Metody walidacji:** Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie, Obserwacja w warunkach symulowanych, Analiza dowodów i deklaracji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Otwarcie szkolenia, cele i znaczenie zielonych oraz cyfrowych kompetencji	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 16 Anatomia promptu – struktura komunikacji z AI (System → User → Assistant), język precyzyjny jako narzędzie efektywnego i zasobooszczędnego działania	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	08:30	09:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 16 Advanced Prompting Techniques – strategie logicznego myślenia AI (chain-of-thought, few-shot, role playing) i ich rola w rozwoju innowacji oraz zrównoważonych procesów pracy	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	09:45	11:00	01:15
4 z 16 Przerwa	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 16 Projektowanie promptów dla zadań zawodowych – identyfikacja obszarów pracy możliwych do automatyzacji w duchu zielonej transformacji i cyfrowej efektywności	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	11:30	13:15	01:45
6 z 16 Mini-mapka Prompt Canvas – wizualne projektowanie promptów wspierających produktywność i zrównoważony rozwój zawodowy	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	13:15	14:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 16 Demonstracja narzędzi AI: ChatGPT, Gemini, Bielik, NotebookLM, Perplexity.ai, Claude – analiza potencjału narzędzi w kontekście inteligentnych specjalizacji	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	14:30	15:45	01:15
8 z 16 Podsumowanie dnia - wykorzystanie AI w transformacji cyfrowej i zielonej gospodarce	Magdalena Moreira de Oliveira	31-01-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 16 Rzec o twórczości AI – granice współautorstwa człowieka i technologii, etyka tworzenia i wpływ AI na kulturę innowacji	Magdalena Moreira de Oliveira	01-02-2026	10:00	10:30	00:30
10 z 16 AI w praktyce osobistej i zawodowej – automatyzacja procesów sprzyjających efektywności energetycznej i cyfrowej transformacji	Magdalena Moreira de Oliveira	01-02-2026	10:30	11:30	01:00
11 z 16 Tworzenie prostych automatyzacji (no-code) – wykorzystanie AI w zrównoważonym zarządzaniu zasobami: Gmail, Notion, Sheets, Canva	Magdalena Moreira de Oliveira	01-02-2026	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Przerwa	Magdalena Moreira de Oliveira	01-02-2026	12:15	12:45	00:30
13 z 16 Warsztat praktyczny: „Jak AI może zaoszczędzić mi 1 godzinę pracy dziennie” – projekt grupowy zgodny z ideą zielonej gospodarki	Magdalena Moreira de Oliveira	01-02-2026	12:45	13:45	01:00
14 z 16 Prezentacja mini-projektów, analiza rezultatów i feedback grupowy	Magdalena Moreira de Oliveira	01-02-2026	13:45	14:30	00:45
15 z 16 Podsumowanie i integracja wiedzy – tworzenie indywidualnego planu wdrożenia AI w pracy zawodowej zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Magdalena Moreira de Oliveira	01-02-2026	14:30	15:00	00:30
16 z 16 Walidacja efektów uczenia się - test teoretyczny z wynikiem automatycznym, obserwacja w warunkach symulowanych, analiza dowodów i deklaracji	-	01-02-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 250,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 250,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	291,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	291,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Moreira de Oliveira

Magdalena Moreira de Oliveira – liderka jakości i bezpieczeństwa w sektorze produkcji/opakowań, specjalizuje się w HSQ, optymalizacji procesów oraz rozwoju kompetencji zespołów. Od 2021 prowadzi szkolenia i mentoring dla pracowników produkcji oraz kadry kierowniczej (jakość, BHP, kultura bezpieczeństwa, komunikacja). W latach 2022–2025 realizowała programy rozwojowe i szkolenia wewnętrzne z wykorzystania AI w zarządzaniu jakością (automatyzacje no-code, analiza danych, wsparcie CAPA, standaryzacja komunikatów). Aktualne kwalifikacje: Psychologia Biznesu ALK (25.05.2022), STORY TELLER – sztuka wystąpień (29.04.2022), Certyfikat „ChatGPT (AI) w Zarządzaniu Jakością” 3265/2025 (23.03.2025), Certyfikat Szkoły Coachów Meritum MC-ACSTH-1367 (11.09.2025). Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje i doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia komplet materiałów szkoleniowych w formie elektronicznej, w tym: prezentacje, instrukcje do ćwiczeń, zestawy przykładów i promptów, materiały podsumowujące oraz dodatkowe zasoby wspierające samodzielną pracę uczestników po szkoleniu.

Informacje dodatkowe

- Podstawa zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020r., poz. 1983)
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.
- Na życzenie operatora dostawca usług dostarczy rekomendacje dla podmiotu certyfikującego.
- Szkolenie wpisuje się w kierunki „Nowoczesne technologie dla sektora usług” i „Technologie dla ochrony zdrowia i środowiska” określone w PRT i RSI. Rozwija kompetencje związane z zieloną transformacją cyfrową, promując pracę zdalną i automatyzację procesów, redukcję zużycia zasobów (papier, energia, czas pracy) oraz odpowiedzialne wykorzystanie AI w duchu etyki i zrównoważonego rozwoju.

Adres

ul. Skośna 4
43-370 Szczyrk
woj. śląskie

Hotel Meta

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Dominika Soboczyńska

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 009 526