

**Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a,
moduł I - szkolenie**

Numer usługi 2025/11/14/116717/3147637

1 790,00 PLN brutto
1 455,28 PLN netto
44,75 PLN brutto/h
36,38 PLN netto/h

Aleksander Lizak

REHA PLUS

EDUKACJA

★★★★★ 4,8 / 5

770 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 27.03.2026 do 30.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze. Studenci fizjoterapii lub kierunku lekarskiego (od 4. roku studiów) Usługa adresowana również dla uczestników projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	26-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych kompleksu barkowego oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa za pomocą prostych testów, wywiadu, diagnostyki różnicowej i obrazów klinicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą kompleksu barkowego oraz kręgosłupa lędźwiowego.	- definiuje anatomię i biomechanikę wymienionych struktur - charakteryzuje zasady badania klinicznego i funkcjonalnego - charakteryzuje interpretacje testów - określa zasady funkcjonalnego leczenia tkanek	Test teoretyczny
Planuje i przeprowadza terapię pacjentów	- stosuje właściwe badanie kliniczne - dokonuje prawidłowej interpretacji testów - wykonuje manipulacje manipulacje, trakcje, ćwiczenia stabilizujące - wykonuje głęboki masaż poprzeczny - przeprowadza funkcjonalne leczenie tkanek miękkich	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady pracy z pacjentami	- inspiruje do ciągłego doskonalenia zawodowego na zasadach Evidence Based Medicine - prowadzi wywiad z pacjentem, u którego występują dysfunkcje w obrębie narządu ruchu (odcinka piersiowego kręgosłupa, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawu krzyżowo - biodrowego, kości guzicznej, stawu skroniowo - żuchwowego) w celu zebrania szczegółowych informacji o istniejącym zaburzeniu - bada i planuje terapię w oparciu o potrzeby indywidualne pacjenta oraz dostosowuje ją do życia codziennego pacjenta - współpracuje ze środowiskiem lekarskim - klarownie wykonuje procedury badania i leczenia - odpowiednio i przejrzyście tłumaczy strategię terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a, moduł I - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych kompleksu barkowego oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy chcą zdobyć dodatkową wiedzę oraz umiejętności w zawodzie.

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia, uczestnik powinien posiadać podstawową wiedzę na temat anatomii i biomechaniki barku oraz odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzebny do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, taśmy Thera - Band, poręcz do nauki chodu oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin szkolenia (40) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut) w tym: 22 g. teorii oraz 18 g. praktyki. Przerwy nie wliczają się do godzin szkolenia. Godziny przerw mogą ulec zmianie w zależności od dynamiki i tempa pracy grupy.

Obecność na szkoleniu będzie weryfikowana przez codzienne podpisy Uczestnika na indywidualnej liście obecności.

Wymagana frekwencja: min. 80 % obecności.

Zakres tematyczny:

Dzień 1

Wprowadzenie (J. Cyriax, zasady główne koncepcji)

Ból promieniujący (patomechanizm, właściwości)

Diagnoza kliniczna (wywiad, badanie funkcjonalne)

Bark: Anatomia

Bark: Badanie kliniczne

Bark: Interpretacja wzorca torebkowego

Dzień 2

Bark: wzorzec torebkowy propozycje terapii

Bark: Interpretacja wzorca pozatorebkowego

Uraz tkanki miękkiej / Głęboki masaż poprzeczny

Omówienie Przypadku klinicznego

Bark: Interpretacja testów oporowych (tendinopatie)

Bark: Interpretacja testów oporowych

Bark: Funkcjonalne leczenie tkanek miękkich

Ucisk na nerwy

Dzień 3

Kręgosłup Lędźwiowy: Wprowadzenie

Kręgosłup Lędźwiowy: Anatomia

Lędźwiowy: Wywiad

Lędźwiowy: Badanie funkcjonalne

Kręgosłup Lędźwiowy: Badanie funkcjonalne interpretacja

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje rotacyjne

Dzień 4

Kręgosłup Lędźwiowy: Przepuklina krążka międzykręgowego

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje rotacyjne

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacje wyprostne

Kręgosłup Lędźwiowy: Manipulacja wskazania/przeciwwskazania

Kręgosłup Lędźwiowy: Trakcja mechaniczna/manualna

Kręgosłup Lędźwiowy: Profilaktyka, ćw. stabilizujące, dyskusja

Walidacja (20 min).

Walidacja odbędzie się w formie testu teoretycznego oraz obserwacji w warunkach symulowanych. Test zostanie rozdany przez osobę prowadzącą usługę, a jego oceną zajmie się osoba walidująca. Walidator nie będzie obecny podczas testu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbędzie się podczas zajęć praktycznych, prowadzonych w trakcie trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 39

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 39 Wprowadzenie: J. Cyriax, zasady główne koncepcji.	Maciej Rębisz	27-03-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 39 Ból promieniujący: patomechanizm, właściwości.	Maciej Rębisz	27-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	27-03-2026	11:00	11:15	00:15
4 z 39 Diagnoza kliniczna: wywiad, badanie funkcjonalne.	Maciej Rębisz	27-03-2026	11:15	13:00	01:45
5 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	27-03-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 39 Bark: anatomia.	Maciej Rębisz	27-03-2026	14:00	14:30	00:30
7 z 39 Bark: badanie kliniczne.	Maciej Rębisz	27-03-2026	14:30	15:45	01:15
8 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	27-03-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 39 Bark: interpretacja wzorca torebkowego.	Maciej Rębisz	27-03-2026	16:00	18:00	02:00
10 z 39 Bark: wzorzec torebkowy - propozycje terapii.	Maciej Rębisz	28-03-2026	09:00	10:00	01:00
11 z 39 Bark: interpretacja wzorca torebkowego.	Maciej Rębisz	28-03-2026	10:00	11:00	01:00
12 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	28-03-2026	11:00	11:15	00:15
13 z 39 Uraz tkanki miękkiej: głęboki masaż poprzeczny.	Maciej Rębisz	28-03-2026	11:15	12:00	00:45
14 z 39 Omówienie przypadku klinicznego.	Maciej Rębisz	28-03-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	28-03-2026	13:00	14:00	01:00
16 z 39 Bark: interpretacja testów oporowych (tendinopatie).	Maciej Rębisz	28-03-2026	14:00	15:00	01:00
17 z 39 Bark: interpretacja testów oporowych.	Maciej Rębisz	28-03-2026	15:00	15:45	00:45
18 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	28-03-2026	15:45	16:00	00:15
19 z 39 Bark: funkcjonalne leczenie tkanek miękkich.	Maciej Rębisz	28-03-2026	16:00	17:00	01:00
20 z 39 Ucisk na nerwy.	Maciej Rębisz	28-03-2026	17:00	18:00	01:00
21 z 39 Kręgosłup Lędźwiowy: wprowadzenie.	Maciej Rębisz	29-03-2026	09:00	09:30	00:30
22 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: anatomia.	Maciej Rębisz	29-03-2026	09:30	10:30	01:00
23 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	29-03-2026	10:30	10:45	00:15
24 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: wywiad.	Maciej Rębisz	29-03-2026	10:45	11:45	01:00
25 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne.	Maciej Rębisz	29-03-2026	11:45	13:00	01:15
26 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	29-03-2026	13:00	14:00	01:00
27 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: badanie funkcjonalne: interpretacja	Maciej Rębisz	29-03-2026	14:00	15:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	29-03-2026	15:45	16:00	00:15
29 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje rotacyjne.	Maciej Rębisz	29-03-2026	16:00	18:00	02:00
30 z 39 Kręgosłup Lędźwiowy: przepuklina krążka międzykręgowego.	Maciej Rębisz	30-03-2026	09:00	09:45	00:45
31 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje rotacyjne.	Maciej Rębisz	30-03-2026	09:45	11:00	01:15
32 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	30-03-2026	11:00	11:15	00:15
33 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje wyprostne.	Maciej Rębisz	30-03-2026	11:15	13:00	01:45
34 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	30-03-2026	13:00	14:00	01:00
35 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: manipulacje - wskazania/przeciwskazania.	Maciej Rębisz	30-03-2026	14:00	14:45	00:45
36 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: trakcja mechaniczna / manualna.	Maciej Rębisz	30-03-2026	14:45	15:30	00:45
37 z 39 Przerwa	Maciej Rębisz	30-03-2026	15:30	15:45	00:15
38 z 39 Kręgosłup lędźwiowy: profilaktyka, ćwiczenia stabilizujące, dyskusja.	Maciej Rębisz	30-03-2026	15:45	17:40	01:55
39 z 39 Walidacja: test teoretyczny.	-	30-03-2026	17:40	18:00	00:20

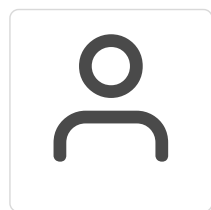
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 455,28 PLN
Koszt osobogodziny brutto	44,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	36,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maciej Rębisz

Instruktor szkoleń z zakresu Medycyny ortopedycznej Cyriax od maja 2015 roku.

WYKSZTAŁCENIE

Studia Doktoranckie: Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu

Specjalizacja z Fizjoterapii- CMKP

Studia Magisterskie: Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach

Studia Licencjackie: Państwowa Medyczna Wyższa Szkoła Zawodowa w Opolu

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE

Wykładowca Centrum Kształcenia Podyplomowego Reha Plus Edukacja

Wykładowca: Metod Specjalnych Fizjoterapii w Ortopedii i Traumatologii Instytut Fizjoterapii Wydział

Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii Politechniki Opolskiej (2014-2015)

Fizjoterapeuta w przychodni" Medicus w Opolu"

POZOSTAŁE SZKOLENIA FIZJOTERAPEUTYCZNE

International Academy of Orthopaedic Medicine IAOM

Nowoczesna Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a ETGOM

Medycyna Ortopedyczna wg dr Jamesa Cyriax'a OMI GLOBAL

Terapia Manualna wg Kaltenborna i Evjenth

Terapia Manualna wg Briana Mulligana

NDT-Bobath dla Dorosłych

PNF podstawowy

PNF rozwijający

Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa i kończyn metodą McKenziego

Balkefors orthopaedic system - kurs podstawowy

Balkefors orthopaedic system - kurs rozwijający

Fizjoterapia Sportowa (Medyczny trening terapeutyczny)

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt zawierający treści z modułu I szkolenia Medycyna ortopedyczna wg dr. J. Cyriax'a

Warunki uczestnictwa

- dokonanie zapisu na listę uczestników szkolenia przez stronę organizatora: <https://www.fizjoterapia.pl/kursy/zapisz/3668>
- wpisanie numeru PWZ w formularzu rejestracyjnym lub przesłanie dyplomu z wymaganym tytułem/zaświadczenie potwierdzające status studenta
- wpłacenie zaliczki w wysokości 500 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Podstawa prawna:

1. finansowanie w 100 % - zgodnie z art. 43 ust.1 pkt 29 litera c) Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 ze zmianami
2. finansowanie w co najmniej 70 % - zgodnie z § 3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z Organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc oraz dokonanie rezerwacji miejsca na szkoleniu.

Cena usługi szkoleniowej nie zawiera zakwaterowania, dojazdu oraz wyżywienia.

Podpisano regulamin projektu Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1.

Adres

ul. Franciszka Karpińskiego 5
30-657 Kraków
woj. małopolskie

Metraż 140 m². W skład lokalu wchodzi: sala wykładowa, szatnie dla kursantów, pomieszczenie socjalne, toalety, pokój socjalny dla instruktora. Wyposażenie sali: stoły terapeutyczne, materace, piłki terapeutyczne, pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne – kręgosłup, szkielet człowieka, miednica, potylica, część kości udowej, czaszka, ręka, noga; tablice – układ nerwowy, szkieletowy, mięśnie, kręgosłup. Sala wykładowa jest klimatyzowana.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370