



MONAILS STUDIO
MONIKA OLCZYK

★★★★★ 4,9 / 5

76 ocen

Podologia dla początkujących

Numer usługi 2025/11/14/37244/3147540

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 23.02.2026 do 28.02.2026

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest dedykowane głównie dla osób początkujących oraz tych, które chcą zdobyć nowe umiejętności lub pogłębić dotychczasową wiedzę z zakresu pedicure klasycznego, pielęgnacyjnego oraz podologicznego. Grupę docelową stanowią właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych oraz gabinetów podologicznych, a także osoby odpowiedzialne za bezpośrednią obsługę klienta i wykonywanie zabiegów kosmetycznych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	20-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania pedicure podologicznego z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi, takich jak dłuto, skalpel, frezarka, cęgi do wrastających paznokci oraz inne narzędzia podologiczne. Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności doboru oraz prawidłowego stosowania preparatów i opatrunków wykorzystywanych w pracy podologa, a także bezpiecznego opracowywania tkanek zmienionych chorobowo, zgodnie z obowiązującymi standardami

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady higieny i bezpieczeństwa pracy obowiązujące podczas zabiegów pedicure specjalistycznego.	Wskazuje działania zapobiegające zakażeniom i kontaminacji podczas pracy z frezarką, skalpelem i dłutem.	Test teoretyczny
Rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania pedicure specjalistycznego.	Przyporządkowuje konkretne stany skóry i paznokci do kategorii wskazań lub przeciwwskazań.	Test teoretyczny
Dobiera narzędzia i preparaty do wykonania pedicure specjalistycznego w zależności od problemu podologicznego.	Kompletuje zestaw narzędzi i produktów dostosowany do problemu hiperkeratozy lub wrastających paznokci.	Test teoretyczny
Przestrzega zasad odpowiedzialności zawodowej w kontakcie z klientem podczas zabiegu.	Dostosowuje komunikację i działania do stanu zdrowia oraz oczekiwań klientki, informując o możliwych ograniczeniach zabiegu.	Test teoretyczny
Rozróżnia paznokcie wkręcające się od wrastających.	Wymienia różnice między paznokciem wkręcającym się a wrastającym oraz dobiera odpowiedni zabieg do przypadku.	Test teoretyczny
Rozróżnia paznokcie zmienione chorobowo i potrafi dobrać terapię.	Dopasowuje terapię oraz dobiera produkty i opatrunki.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania pedicure podologicznego z wykorzystaniem specjalistycznych narzędzi, takich jak dłuto, skalpel, frezarka, cęgi do wrastających paznokci oraz inne narzędzia podologiczne. Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników umiejętności doboru oraz prawidłowego stosowania preparatów i opatrunków wykorzystywanych w pracy podologa, a także bezpiecznego opracowywania tkanek zmienionych chorobowo, zgodnie z obowiązującymi standardami

Szkolenie jest dedykowane głównie dla osób początkujących oraz tych, które chcą zdobyć nowe umiejętności lub pogłębić dotychczasową wiedzę z zakresu pedicure klasycznego, pielęgnacyjnego oraz podologicznego.

Grupę docelową stanowią właściciele i pracownicy salonów kosmetycznych oraz gabinetów podologicznych, a także osoby odpowiedzialne za bezpośrednią obsługę klienta i wykonywanie zabiegów kosmetycznych.

Usługa realizowana w formule godzin dydaktycznych – 45 min.

Dzień 1 – BHP, ergonomia i podstawy pracy podologa (teoria + praktyka)

- Zasady higieny i bezpieczeństwa pracy w gabinecie podologicznym.
- Procedury sanitarne, dezynfekcja i sterylizacja narzędzi.
- Ergonomia pracy podologa – zasady ustawienia stanowiska, postawa pracy, ochrona zdrowia fizycznego.
- Wyposażenie stanowiska pracy – omówienie sprzętu i narzędzi podologicznych.
- Produkty podologiczne: rodzaje, zastosowanie, zasady bezpiecznej pracy.
- Narzędzia podologiczne: cążki, dłuto, skalpele, frezy – rodzaje i przeznaczenie.
- Terminologia z zakresu podologii i ortopodologii.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów podologicznych i pielęgnacyjnych.
- Zakres czynności dopuszczalnych dla stylistki paznokci i podologa w gabinecie.
- Ćwiczenia praktyczne:
 - • przygotowanie stanowiska,
 - • przygotowanie narzędzi,
 - • techniki chwytu narzędzi podologicznych.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

Dzień 2 – Pedicure pielęgnacyjny i podstawy opracowania skóry i paznokci

- Pedicure pielęgnacyjny – etapy zabiegu.
- Opracowanie i skracanie paznokci naturalnych – techniki prawidłowego obcinania.
- Prawidłowe opracowanie skórek, bezpieczne odsuwanie i oczyszczanie wałów okołopaznokciowych.
- Oczyszczenie przestrzeni międzypalcowych – techniki pracy, wskazania i przeciwwskazania.
- Usuwanie nadmiaru hiperkeratoz – różnice między modelem, odciskiem i brodawką HPV.
- Opracowanie zrogowaciałego naskórka – frezy, kapturki, narzędzia ręczne.
- Dobór frezów do pracy z wałami okołopaznokciowymi i płytką paznokcia.
- Ćwiczenia praktyczne na fantomach:
 - • praca frezarką,
 - • opracowanie naskórka,
 - • praca dłutem i skalpelem w podstawowym zakresie.
- Sesja pytań i odpowiedzi; analiza najczęstszych błędów technicznych.

Dzień 3 – Pedicure podologiczny i techniki specjalistyczne

- Pedicure podologiczny – różnice w stosunku do pedicure kosmetycznego.
- Opracowanie paznokci zmienionych chorobowo (onycholiza, onychogryfoza, deformacje).
- Techniki oczyszczania paznokci zmienionych chorobowo.
- Urazy paznokci – krwiaki podpaznokciowe, odbarczanie krwiaków, urazy mechaniczne.
- Zakładanie tamponady pod paznokcie – materiały, technika, wskazania.
- Zakładanie opatrunków – rodzaje, materiały, wskazania do stosowania.
- Rodzaje problemów ze stopami i ich charakterystyka:

- • nadpotliwość,
- • hiperkeratozy,
- • pękające pięty,
- • deformacje stóp, bóle stóp.
- Profilaktyka i dobór odpowiednich kosmetyków do pielęgnacji skóry.
- Ćwiczenia praktyczne – pokaz instruktora na modelce:
- • oczyszczanie paznokci,
- • opracowanie skóry,
- • wykonanie tamponady i opatrunku.
- Zajęcia praktyczne uczestników na fantomach.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

Dzień 4 – Praca z odciskami, modelami i zmianami zrogowaciałymi (pokaz + praktyka)

- Rodzaje odcisków, modeli i nagniotków – rozpoznanie i różnicowanie.
- Techniki bezpiecznego usuwania odcisków:
- • praca skalpelem,
- • praca dłutem,
- • frezowanie zmiany.
- Różnicowanie odcisku z brodawką wirusową HPV.
- Rodzaje frezów do opracowania hiperkeratoz – dobór i zastosowanie.
- Techniki opracowania zrogowaciałego naskórka na stopie.
- Ćwiczenia na fantomach:
- • usuwanie modeli,
- • praca skalpelem,
- • praca dłutem na różnych rodzajach zrogowaceń.
- Praca na modelkach:
- • usuwanie odcisków,
- • opracowanie modeli,
- • techniki opracowania przodostopia i pięt.
- Sesja pytań i odpowiedzi; omówienie przypadków wymagających konsultacji lekarskiej.

Dzień 5 – Praca z paznokciami problematycznymi i korekcja toru wzrostu

- Paznokcie wrastające i wkręcające – etiologia, objawy, stopnie zaawansowania.
- Techniki obcinania paznokci z tendencją do wrastania.
- Odciążanie paznokci wkręcających i wrastających – opatrunki i tamponady.
- Rodzaje klamer ortonyksyjnych – omówienie, wskazania, przeciwwskazania.
- Zastosowanie klamer w terapii – teoria i pokaz instruktora.
- Rodzaje problemów z paznokciami – diagnostyka i postępowanie.
- Wkładki PWO15 – zastosowanie, omówienie funkcji korekcyjnych.
- Odciążenia z blatów podologicznych – praktyczne wykonanie i dopasowanie.
- Odciążenia silikonowe specjalistyczne – zastosowanie i techniki modelowania.
- Ćwiczenia praktyczne:
- • obcinanie paznokci problematycznych,
- • założenie tamponady,
- • zakładanie klamer (pokaz + ćwiczenia).
- Praca na modelkach – pełna procedura pedicure podologicznego.
- Sesja pytań i odpowiedzi.

Dzień 6 – Zajęcia praktyczne, podsumowanie i walidacja

- Praca praktyczna pod okiem instruktora – pełna usługa podologiczna na modelkach:
- • wywiad z klientem,
- • analiza problemu,
- • dobór narzędzi i preparatów,
- • wykonanie zabiegu.
- Dobór preparatów do pielęgnacji gabinetowej i domowej.
- Omówienie doboru obuwia – rozmiar, kształt, funkcja, zasady kontroli obuwia klienta.
- Wykonanie odciążenia z blatów i odciążenia silikonowych – ćwiczenia.
- Podsumowanie i omówienie najczęstszych błędów.
- Sesja pytań i odpowiedzi.
- **Walidacja umiejętności praktycznych** – wliczona w czas szkolenia.
- Wręczenie certyfikatów dla uczestników.

Informacje organizacyjne

- Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.
- Na każde 4 godziny szkolenia przysługuje przerwa 15 minut, wydłużająca całkowity czas usługi.
- Szkolenie indywidualne; każdy uczestnik pracuje przy indywidualnym stanowisku.
- Każdy uczestnik ma zapewnioną modelkę do ćwiczeń praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 BHP, ergonomia i podstawy pracy podologa	Monika Olczyk	23-02-2026	09:00	18:00	09:00
2 z 7 Pedicure pielęgnacyjny i podstawy opracowania skóry i paznokci	Monika Olczyk	24-02-2026	09:00	18:00	09:00
3 z 7 Pedicure podologiczny i techniki specjalistyczne	Monika Olczyk	25-02-2026	09:00	18:00	09:00
4 z 7 Praca z odciskami, modelami i zmianami zrogowaciałymi	Monika Olczyk	26-02-2026	09:00	18:00	09:00
5 z 7 Praca z paznokciami problematycznymi i korekcja toru wzrostu	Monika Olczyk	27-02-2026	09:00	18:00	09:00
6 z 7 Zajęcia praktyczne, podsumowanie	Monika Olczyk	28-02-2026	09:00	13:00	04:00
7 z 7 Walidacja	-	28-02-2026	13:00	15:00	02:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Olczyk

Z wykształcenia pedagog oraz technik usług kosmetycznych. Jestem właścicielką Centrum Szkoleniowo-Usługowego Monails Studio w Łodzi. Współpracowałam jako szkoleniowiec z marką Nail Artist w latach 2015-2017, oraz z marką Słowianka Nail Trends w latach 2017-2019, aktualnie jestem niezależnym instruktorem.

Zdobyłam:

I miejsce w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Perfect French w 2018 roku
II miejsca w Mistrzostwach Nail Olympic Show w Poznaniu w kategorii Sztylet Design w 2018 roku
W zawodzie pracuję od 2008 roku, stale podnoszę swoje kwalifikacje, wiedzę i umiejętności biorąc udział w licznych szkoleniach, konferencjach, imprezach branżowych. Staram się sprostać wymaganiom klientek jak i kursantek. Od początku kariery przeszkoliłam wielu zadowolonych kursantów. Monails Studio powstało z myślą o realizowaniu pasji oraz stworzeniu miejsca, które oferuje najwyższej jakości usługi dla każdego.

Odbyłam wiele szkoleń z zakresu stylizacji paznokci oraz zdobnictwa u znanych profesjonalistów z branży beauty w latach 2011-2019.

Od 2015 roku szkolę się z podologii zdobywając wiedzę od Larisy Sobiech, Adriana Arkady, Daniela Abratkiewicza i innych ekspertów.

W ciągu ostatnich 5 lat konsekwentnie rozwija się w branży beauty, specjalizując się w obszarach związanych z tematyką usługi. Swoje kompetencje buduje poprzez praktyczną pracę, liczne szkolenia zaawansowane oraz stałą wymianę doświadczeń z innymi specjalistami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują **drukowane kompendium wiedzy**.

.

Informacje dodatkowe

Uczestnik musi być na szkoleniu minimum 80%, potwierdza to własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Adres

ul. Drewnowska 62/3

91-002 Łódź

woj. łódzkie

Monails Studio & Szkolenia

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Darmowy parking C.H. Manufaktura (parking nr 7) Pierwsze piętro, bez windy

Kontakt



MONIKA OLCZYK

E-mail info@monikaolczyk.com

Telefon (+48) 608 500 059