

**Kurs Refleksologia stóp – moduł zaawansowany**

Numer usługi 2025/11/14/168153/3147386

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

73,68 PLN brutto/h

73,68 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

412 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 10.10.2026 do 11.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Zaawansowany kurs refleksologii stóp skierowany jest do osób, które wcześniej ukończyły kurs Refleksologii stóp poziom podstawowy, ponieważ jest kontynuacją, rozwinięciem i uzupełnieniem dotychczasowej nauki. Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	30-09-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do wykonania zabiegów z zakresu refleksologii stóp z wykorzystaniem technik zaawansowanych i dopasowywania ich do konkretnych schorzeń i problemów pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia z zakresu refleksologii stóp	Uczestnik omawia czym jest refleksologia stóp i jej wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii stóp	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje związek między refleksologią a zdrowiem fizycznym i emocjonalnym	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje zaawansowane zabiegi refleksologii stóp	Uczestnik lokalizuje punkty refleksologiczne na stopach i opisuje za co odpowiadają	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki refleksologiczne na stopach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje refleksologię stóp jako wsparcie wszystkich układów w ciele	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu refleksologii stóp	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji refleksologii stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 2 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktorów przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Zaawansowany kurs refleksologii stóp skierowany jest do osób, które wcześniej ukończyły kurs Refleksologii stóp poziom podstawowy, ponieważ jest kontynuacją, rozwinięciem i uzupełnieniem dotychczasowej nauki.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 19 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program

Dzień 1:

1. Przypomnienie kluczowych zagadnień z kursu refleksologii podstawowego
2. Przegląd podstawowych zasad refleksologii
3. Wskazania do zabiegów refleksologii
4. Przeciwwskazania do zabiegów refleksologii
5. Działanie refleksologii stóp
6. Powtórka technik relaksacyjnych podstawowych oraz wprowadzenie dodatkowych
7. Powtórka podstawowego zabiegu na stopach
 1. palce u nóg – obszar głowy i szyi
 2. podstawa palców – obszar oczu i uszu
 3. podeszwowa część stopy – obszar klatki piersiowej
 4. sklepienie stopy – obszar brzucha
 5. pięta – obszar miednicy i ścięgno Achillesa – rwa kulszowa
 6. kostka przyśrodkowa i zewnętrzna – strefa narządów rozrodczych i pachwin
 7. przyśrodkowa część stopy – strefa kręgosłupa
 8. boczna część stopy – obszar zewnętrznych części ciała
 9. grzbietowa część stopy – krążenie i węzły chłonne, mięśnie pleców.

II część praktyczna:

1. Refleksologia jako wsparcie wszystkich układów w ciele
 1. Układ nerwowy
 2. Układ krążenia
 3. Układ oddechowy
 4. Układ pokarmowy
 5. Układ hormonalny
 6. Układ immunologiczny
 7. Układ limfatyczny

8. Układ rozrodczy
9. Układ moczowy
10. Układ mięśniowo – szkieletowy

Dzień 2:

1. Pytania i wnioski z dnia pierwszego
2. Punkty dodatkowe na stopach
3. Związek emocji z organami
4. Równowaga energetyczna a zegar narządów
5. Integracja refleksologii z innymi formami terapii
6. Obserwacja stóp i analiza stóp
7. Analiza przypadków i dyskusje grupowe
8. Związek między refleksologią a zdrowiem fizycznym i emocjonalnym
9. Refleksologia w kontekście różnych schorzeń
10. Dopasowanie odpowiednich technik do konkretnych schorzeń
11. Nauka pełnej sesji terapeutycznej na stopach
12. Praktyka, wsparcie oraz konstruktywna informacja zwrotna od Instruktorkei
13. Ugruntowanie zdobytej wiedzy poprzez praktykę na stopach w parach
14. Podsumowanie kluczowych zagadnień z obszaru refleksologii stóp
15. Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 1-5. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Joanna Szabat	10-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, punkty 6-8. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Joanna Szabat	10-10-2026	10:30	12:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II punkty 1 e-j. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Joanna Szabat	10-10-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II punkty 1 a-d. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Joanna Szabat	10-10-2026	14:00	17:00	03:00
5 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 1-7. W bloku szkol. uwzględniono 10 min. przerwy	Joanna Szabat	11-10-2026	09:00	11:00	02:00
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 8-10. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Joanna Szabat	11-10-2026	11:00	14:00	03:00
7 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, punkty 11-14. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Joanna Szabat	11-10-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 8 Walidacja	-	11-10-2026	17:00	17:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	73,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	73,68 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Joanna Szabat

Dyplomowana refleksolożka, specjalistka i pasjonatka refleksologii stóp i rąk. Zwolenniczka wielu różnych naturalnych terapii związanych ze zdrowiem. Interesuje się kulturą dalekiego wschodu, naukami o naturze umysłu, psychologią, medycyną chińską i akupunkturą. Podczas warsztatów Refleksologii dzieli się swoją wieloletnią wiedzą i doświadczeniem, pokazując jaki potencjał zdrowotny tkwi w człowieku. Uczy jak wykorzystywać techniki refleksologii do aktywizacji procesów samoleczenia i samoregulacji.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do BUR.

Wykształcenie z zakresu refleksologii otrzymała:

u Takashi Yoshizawy, wieloletniego praktyka refleksologii i masażu tajskiego, ucznia i asystenta Ajana Pichesta w Polskim Instytucie Refleksologii, gdzie naukę zakończyła egzaminem certyfikującym.

Ukończyła kursy:

Refleksologia stóp – Takashi Yoshizawa

Refleksologia rąk – Takashi Yoshizawa

I, II, III stopnie refleksologii stóp – Polski Instytut Refleksologii

Refleksologia rąk – Polski Instytut Refleksologii

I, II stopień Refleksologia twarzy i głowy – Polski Instytut Refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Praca na paznokciach. Głowa i mózg w refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Zaburzenia w życiu seksualnym a praca refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Refleksologia terapeutyczna dla dzieci

Dietetyka TCM u Agnieszki Krzemińskiej – Szkoła Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu Refleksologii stóp uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia Refleksologii stóp w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

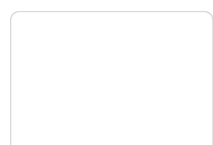
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl



Telefon (+48) 534 226 006