



Kurs: Terapia manualna kręgosłupa w stanie ostrym i zespoły uciskowe nerwów obwodowych

Numer usługi 2025/11/14/36350/3147249

2 500,00 PLN brutto
2 500,00 PLN netto
100,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 888 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 03.07.2026 do 05.07.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla:

- fizjoterapeutów
- studentów fizjoterapii
- studentów osteopatii
- masażystów

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

29-06-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do przeprowadzania precyzyjnej diagnostyki oraz leczenia ostrych zespołów bólowych kręgosłupa i problemów z uciskiem nerwów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza diagnostykę różnicową kręgosłupa	wymienia i opisuje kluczowe metody diagnostyki różnicowej kręgosłupa	Test teoretyczny
	charakteryzuje objawy wskazujące na różne schorzenia kręgosłupa oraz ich możliwe przyczyny	Test teoretyczny
	opisuje różnice między bólem pochodzenia mięśniowo-szkieletowego, neurologicznego i trzewnego	Test teoretyczny
Uczestnik opracowuje plan diagnostyczno-terapeutyczny dostosowany do potrzeb pacjenta	wymienia i opisuje etapy opracowywania planu diagnostyczno-terapeutycznego	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady indywidualizacji terapii w zależności od diagnozy i ograniczeń pacjenta analizuje przykłady planów diagnostyczno-terapeutycznych i wskazuje ich mocne oraz słabe strony	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi 18:45 min zegarowych bez przerw (21 zegarowych z przerwami* jak w harmonogramie poniżej)

*W harmonogramie ujęto również przerwy,

Praktyka: 22 h dydaktyczne

Teoria: 3 h dydaktyczne

które nie wliczają się

do godzin dydaktycznych szkolenia - **łącznie 2h 15 min** zegarowych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

ZAKRES TEMATYCZNY/PROGRAM SZKOLENIA:

I. Definicja stanu zapalnego miejscowego i ogólnoustrojowego

II. Pojęcie stanu ostrego i przewlekłego

III. Cechy ostrego bólu kręgosłupa – obraz kliniczny pacjenta

IV. Elementy anatomii kręgosłupa oraz obwodowego układu nerwowego - przypomnienie

V. Kolumna ciśnień i jej rola w drenażu żylnym-limfatycznym

VI. Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa

- Wywiad
- Testy globalne
- Testy bezpieczeństwa
- Badanie neurologiczne – teoria
- Testy funkcjonalne – teoria
- Przeciwskazania i wskazania – red flags

VII. Badanie neurologiczne – praktyka

- Wywiad, rozwój czasowy oraz analiza objawów neurologicznych
- Czucie, siła, odruchy
- Zespoły korzeniowe
- Zespoły pniowe
- Zespoły splotowe
- Objawy z OUN
 - Objawy piramidowe
 - Objawy pozapiramidowe
 - Objawy oponowe

VIII. Zespoły uciskowe w obrębie obwodowego układu nerwowego

- Mechanizmy uszkodzenia
- Najczęstsze lokalizacje
- Zmiany uszkodzeniowe w obrębie nerwu obwodowego w zależności od czasu trwania i siły ucisku
- Zespół podwójnego zmiążdżenia
- Złożony zespół bólu regionalnego

IX. Kręgosłup szyjny w stanie ostrym

- Kręczy szyi stawowy, mięśniowy, mieszany i pochodzenia dyskowego
- Whiplash
- Splot szyjny
- Zespoły neurologiczne (mielopatia szyjna, rwa szyjno-barkowa, neuralgia n. Arnold'a)
- Red flags
- Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa szyjnego
- Terapia kręgosłupa szyjnego w stanie ostrym
 - Techniki w skróceniu
 - Drenaż okołokorzeniowy
 - Techniki Jonsa
 - Propozycja technik czaszkowych

X. Górny otwór klatki piersiowej (TOS)

1. Anatomia i klinika TOS oraz czerwone flagi - WYKŁAD
2. Protokół diagnostyczny - PRAKTYKA
3. Terapia - PRAKTYKA
 1. Obojczyk i pierwsze żebro – (BLT, techniki Jones'a)
 2. MOS, mm.pochyłe, czworoboczny, dźwigacz łopatki – techniki w skróceniu
 3. normalizacja więzadeł kręgowo – opłucnowych
 4. kąty żyłne - drenaż
 5. techniki stawowe dla rejonu C/Th - BLT

XI. Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w obrębie kończyny górnej

- Splot barkowy
 - Gałęzie krótkie
 - Nerw nadłopatkowy
 - Nerw grzbietowy łopatki
 - Nerw piersiowy długi
 - Nerw pachowy
 - Nerwy podłopatkowe
 - Gałęzie długie
 - Nerw pośrodkowy
 - Nerw promieniowy
 - Nerw łokciowy
 - Nerw mięśniowo skórny
- Przebieg nerwów, miejsca ucisku, objawy kiniczne
- Terapia zespołów uciskowych (techniki w skróceniu, powięziowe, stawowe, neuromobilizacje)

XII. Kręgosłup piersiowy w stanie ostrym

- Dorsalgia
- Neuralgia międzyżebrowa
- Red flags
- Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa piersiowego
- Terapia kręgosłupa piersiowego w stanie ostrym
 - Techniki hamowania
 - Drenaż okołokorzeniowy
 - BLT
 - Techniki sektorowe klatki piersiowej

XIII. Kręgosłup lędźwiowy w stanie ostrym

- Lumbago: stawowe, mięśniowe, pochodzenia dyskowego
- Rwa udowa
- Rwa kulszowa
 - Red flags
 - Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem lędźwiowym
 - Techniki:
 - Drenaż okołokorzeniowy
 - Techniki w skróceniu
 - BLT
 - Równoważenie kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

XIV. Zespoły uciskowe w obrębie kończyny dolnej

- Splot Lędźwiowy
 - Gałęzie krótkie
 - Nerw biodrowo podbrzuszny
 - Nerw biodrowo pachwinowy
 - Nerw płciowo - udowy
 - Gałęzie długie
 - Nerw udowy
 - Nerw udowo – goleniowy
 - Nerw skórny uda boczny
 - Nerw zasłonowy
- Splot krzyżowy
 - Gałęzie krótkie unerwiające miednicę
 - Gałęzie długie
 - Nerw kulszowy
 - Nerw skórny tylny uda
 - Nerw strzałkowy
 - Nerw piszczelowy
- Przebieg nerwów, miejsca ucisku, objawy kliniczne
- Terapia zespołów uciskowych (techniki w skróceniu, powięziowe, stawowe, neuromobilizacje)

XV. Zastosowanie technik trzewnych w ostrych zespołach bólowych kręgosłupa oraz zespołach uciskowych nerwów obwodowych

- Nerka
- Wątroba
- Jelito grube: kątnica, wstępnica, zstępnica, esica
- Jelito cienkie
- Płuca, więzadła opłucnowo - kręgowo
- Żołądek

XIV. Połączenia AUN z systemem trzewnym i obwodowym układem nerwowym

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: wykład /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji:

Test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Definicja stanu zapalnego miejscowego i ogólnoustrojowego. Pojęcie stanu ostrego i przewlekłego. Cechy ostrego bólu kręgosłupa – obraz kliniczny pacjenta.	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	03-07-2026	12:30	14:00	01:30
2 z 17 Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	03-07-2026	14:00	14:45	00:45
3 z 17 Elementy anatomii kręgosłupa oraz obwodowego układu nerwowego. Kolumna ciśnień i jej rola w drenażu żylnolimfatycznym.	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	03-07-2026	14:45	16:00	01:15
4 z 17 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	03-07-2026	16:00	16:15	00:15
5 z 17 Protokół diagnostyczny pacjenta z ostrym bólem kręgosłupa. Badanie neurologiczne - praktyka.	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	03-07-2026	16:15	19:00	02:45
6 z 17 Zespoły uciskowe w obrębie obwodowego układu nerwowego	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	04-07-2026	08:30	10:00	01:30
7 z 17 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepala D.O.	04-07-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 17 Kręgosłup szyjny w stanie ostrym	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	04-07-2026	10:15	12:00	01:45
9 z 17 Górny otwór klatki piersiowej (TOS)	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	04-07-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 17 Przerwa obiadowa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	04-07-2026	14:00	14:45	00:45
11 z 17 Zespoły uciskowe nerwów obwodowych w obrębie kończyny górnej	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	04-07-2026	14:45	16:00	01:15
12 z 17 Kręgosłup piersiowy w stanie ostrym	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	04-07-2026	16:00	17:00	01:00
13 z 17 Przerwa	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	04-07-2026	17:00	17:15	00:15
14 z 17 Kręgosłup lędźwiowy w stanie ostrym	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	04-07-2026	17:15	19:00	01:45
15 z 17 Zespoły uciskowe w obrębie kończyny dolnej	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	05-07-2026	08:00	10:00	02:00
16 z 17 Zastosowanie technik trzewnych w ostrych zespołach bólowych kręgosłupa oraz zespołach uciskowych nerwów obwodowych. Połączenia AUN z systemem trzewnym i obwodowym układem nerwowym.	mgr Włodzimierz Ciepała D.O.	05-07-2026	10:00	11:45	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 17 Walidacja	-	05-07-2026	11:45	12:00	00:15

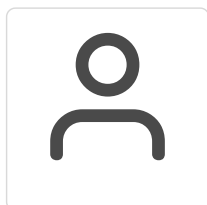
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Włodzimierz Ciepała D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach oraz 5-letnich Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie. Obecnie pracuje i zarządza Centrum Rehabilitacji i Osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR. Ukończone kursy: Kurs terapii manualnej Kaltenborn-Evjenth, Współczesne metody leczenia tkanek miękkich, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków, Terapia manualna w koncepcji Plaatsmana, PNF w neurologii, PNF w ortopedii, PNF w skoliozach, PNF Neuromobilizacje, Kurs terapii manualnej wg. B. Mulligana, szkolenie z zakresu mechaniki, diagnostyki i terapii stawu skroniowo-żuchwowego, kurs Taping Medyczny, kurs masażu leczniczego i drenażu limfatycznego.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-manualna-kregoslupa-w-stanie-ostрым-i-zespoly-uciskowe-nerwow-obwodowych/10385>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

woj. małopolskie

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków

(Centrum LaLoba Care&Activity)

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689