



SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
DAWID MARCINIAK
SPÓŁKA
KOMANDYTOWA

★★★★★ 4,8 / 5
317 ocen

Kurs Napięciowe bóle głowy – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2025/11/14/168153/3147200

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.10.2026 do 03.10.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Szkolenia z terapii napięciowych bólów głowy są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze napięciowych bólów głowy.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Grupa docelowa usługi

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

23-09-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu Napięciowe bóle głowy – diagnostyka i terapia jest przygotowanie uczestników w zakresie praktycznej umiejętności stosowania technik, które będą mogły być stosowane w terapii napięciowych bólów głowy. Po kursie uczestnik będzie miał wiedzę i umiejętności w obszarach stawów skroniowo-żuchwowych, drenażu wnętrza czaszki, membran wewnątrzczaszkowych, przejścia czaszkowo-szyjnego oraz szyjno-piersiowego, a także wpływu narządów wewnętrznych na bóle głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje założenia terapii napięciowych bólów głowy.	Uczestnik opisuje anatomiczne/fizjologiczne uwarunkowania problematyki napięciowego bólu głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje przyczyny napięciowego bólu głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje mechanizmy diagnozowania napięciowego bólu głowy	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje obszary odpowiadające za napięciowe bóle głowy i ich wpływ na organizm	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik prawidłowo prowadzi diagnostykę i terapię w napięciowych bólach głowy.	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze szyi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze C0/C1	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze czaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze układu stomatognatycznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki terapii napięciowych bólów głowy w obszarze układu żołądkowo-jelitowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania terapii napięciowych bólów głowy	Uczestnik komunikuje się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Szkolenia z terapii napięciowych bólów głowy są przeznaczone dla osób, które chcą poszerzyć swój warsztat terapeutyczny o praktyczne umiejętności pomocy pacjentom w obszarze napięciowych bólów głowy.

Preferowana grupa to:

- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- osteopaci,
- studenci fizjoterapii i medycyny

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od decyzji Instruktora.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy

Przerwy o łącznym czasie 1 godziny zegarowej i 15 minut nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program

Program szkolenia obejmuje część teoretyczną i praktyczną, w tym tematy:

1. Rozpoczęcie kursu Napięciowe bóle głowy
2. Omówienie problematyki z perspektywy możliwości terapeutycznych
3. Wstęp do pracy w ujęciu 'Cranial Field'
 - Praktyka:
 - ćwiczenie centrowania
 - ćwiczenie poprawiające zdolności palpacji
4. Szyja
 - Praktyka:
 - technika dla powięzi głębokiej szyi
 - technika dla pochewki szyjnej
 - technika globalnego balansowania napięcia w obrębie szyi
 - technika dla górnego otworu klatki piersiowej
5. Połączenie C0/C1
 - Praktyka:
 - technika pracy z połączeniem C0/C1
 - technika pracy z potylicą
 - igłoterapia mięśni podpotylicznych
6. Czaszka
 - Praktyka:
 - technika dla sierpu mózgu
 - technika dla namiotu mózdzku
 - technika wspomagająca drenaż z wnętrza czaszki
7. Układ stomatognatyczny

- Praktyka:
 - technika dla mięśnia skrzydłowego przysródkowego oraz bocznego
 - technika dla żwaczy
 - technika mobilizacji kości twarzoczaszki

8. Układ żołądkowo-jelitowy

- Praktyka:
 - technika pracy z przeponą
 - technika globalnego rozluźniania jamy brzusznej

9. Pytania od grupy oraz zakończenie kursu.

10. Walidacja

Walidacja. Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3.	Mateusz Mierzejewski	03-10-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-5. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	03-10-2026	10:30	12:00	01:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 6-7. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Mateusz Mierzejewski	03-10-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkt 8-9. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Mateusz Mierzejewski	03-10-2026	14:00	17:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Walidacja	-	03-10-2026	17:30	17:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Mierzejewski

Osteopata i fizjoterapeuta. Ukończył Still Academy of Osteopathy. Współpracował z Kadrą Narodową JUDO oraz Paraolimpijską Kadrą Osób Niepełnosprawnych w Lekkiej Atletyce jako fizjoterapeuta. Asystował dr Aleksandrowi Bieleckiemu podczas prowadzonych przez niego autorskich szkoleń GRAL. Regularnie prowadzi warsztaty z zakresu terapii i profilaktyki zdrowia dla fizjoterapeutów, masażystów, trenerów personalnych i innych specjalistów pracy z ciałem. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do BUR.

Uczestniczył w wielu kursach z zakresu terapii holistycznej, terapii manualnej oraz akupunktury.

Akupunktura i terapie komplementarne w praktyce fizjoterapeuty

Akupunktura Równoważenia metodą dr Tana moduł I-II

Geodynamiczny Refleksologiczny Algorytm Lecznicy (GRAL) moduł I-II

Visceral manipulations in an applied physiologic approach

Akupunktura ucha w schorzeniach narządu ruchu

Medycyna manualna moduł IV: Stany trudne

Medycyna manualna moduł III: Łańcuchy synkinetyczne

Medycyna manualna moduł II: Pinoterapia i igłoterapia

Medycyna manualna moduł I: Podstawy Medycyny

Body Work: Stabilizacja głęboka

Manipulacje nerwowo-mięśniowe moduł I

Terapia cranio-sacralna

Igłoterapia Sucha

Dietetyka i suplementacja
Strukturalno-funcjonalna terapia trzewi
Pinopresura
Zarządzanie Układem Odpornościowym
Terapia Manualna Kręgosłupa część I-II
Trening funkcjonalny: Odcinek piersiowy kręgosłupa i oddychanie w sporcie i rehabilitacji
MTG

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia kursu w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk. = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006