



Kurs: Fizjoterapia oddechowa. Badanie, wnioskowanie kliniczne i techniki pracy z pacjentami z dysfunkcją oddechową.

Numer usługi 2025/11/14/36350/3147064

2 380,00 PLN brutto
2 380,00 PLN netto
85,00 PLN brutto/h
85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,7 / 5

🕒 28 h

3 578 ocen

📅 06.03.2026 do 08.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

• Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci i osteopaci

- studenci fizjoterapii i osteopatii

- lekarze

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

02-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

28

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do skutecznego diagnozowania i leczenia pacjentów z różnorodnymi problemami oddechowymi. Uczestnik zrozumie jak prawidłowo przeprowadzać badanie subiektywne i obiektywne na potrzeby planowania fizjoterapii oddechowej zarówno z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu oraz bez jego udziału oraz nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik diagnozuje, leczy i zarządza pacjentami z różnymi schorzeniami układu oddechowego	opisuje anatomię i fizjologię układu oddechowego oraz identyfikuje kluczowe struktury anatomiczne	Test teoretyczny
	opisuje zasady oceny klinicznej pacjentów z problemami oddechowymi, identyfikuje kluczowe elementy wywiadu medycznego oraz wymienia i charakteryzuje etapy badania fizykalnego	Test teoretyczny
	interpretuje wyniki badań diagnostycznych, takich jak spirometria, pulsoksymetria, gazometria krwi i inne testy funkcji płuc	Test teoretyczny
	planuje program terapeutyczny dostosowany do potrzeby pacjenta	Test teoretyczny
	opisuje różne techniki, metody i interwencje stosowane w fizjoterapii oddechowej, porównuje ich zastosowanie oraz wyjaśnia mechanizmy ich działania.	Test teoretyczny
	Uczestnik wyjaśnia i prezentuje zasady działania oraz zastosowanie urządzeń i technik wspomagających funkcję oddechową, w tym mechanicznej insuflacji-eksuflacji, urządzenia PEP oraz układu LVR	Analiza dowodów i deklaracji
	opisuje i dobiera odpowiednie metody manualnego wspomaganie kaszlu, nakładania oddechu oraz techniki zmniejszające uczucie duszności	Analiza dowodów i deklaracji
prezentuje poprawne zasady przeprowadzania instruktażu pacjenta w zakresie inhalacji oraz Aktywnego Cyklu Technik Oddechowych (ACBT)	Obserwacja w warunkach symulowanych	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje i wyjaśnia problemy etyczne wynikające z jego profesji	opisuje jak prowadzić terapię z pacjentem w sposób odpowiedzialny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 28 h dydaktycznych, co stanowi 21 h zegarowych bez przerw (23h 15 min z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy, które nie wliczają się do godzin dydaktycznych szkolenia - łącznie 2 h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Dzień I

- Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej; fizjologia oddychania; model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową.
- Zaleganie wydzieliny w drogach oddechowych (wprowadzenie, badanie).
- Inhalacja, Drenaż Autogeniczny (AD), Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD).
- Aktywny Cykl Technik Oddechowych (ACBT).
- Dodatnie Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatnie Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP).
- Przerwana Deflacja Śródplucna z wykorzystaniem urządzenia Simeox.

Dzień II

- Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu): Technika Dokładania Oddechu (BS), Technika Dokładania Oddechu ze wspomaganie worka samorozprężalnego (AMBU), Rekrutacja Objętości Płuc (LVR).
- Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E) – koflator.
- Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs.
- Osłabienie siły mięśni oddechowych (wprowadzenie, badanie).

- Trening mięśni oddechowych.
- Zwiększony wysiłek oddechowy (wprowadzenie, badanie).
- Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC).

Dzień III

- Zmniejszona objętość oddechowa (wprowadzenie, badanie). Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatnim, Przerwanym Ciśnieniem (IPPB).
- Niewydolność oddychania.
- Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna (NIV), Ciągłe dodatnim ciśnieniem w drogach oddechowych (CPAP)
- Zaburzenia oddechowe w czasie snu.
- Planowanie i wdrażanie terapii – opisy przypadków.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności podpisaną przez uczestnika, trenera oraz osobę upoważnioną z ramienia realizatora usługi.

Sposób walidacji: test pisemny z pytaniami otwartymi i/lub zaprezentowanie techniki. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 33

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 33</div> Wprowadzenie do fizjoterapii oddechowej: model SOAP – badanie, wnioskowanie kliniczne i planowanie terapii - podstawowe informacje; problemy terapeutyczne pacjentów z dysfunkcją oddechową.	Anna Pyszora	06-03-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 33 Zaleganie wydzieliny w obwodowych drogach oddechowych-wprowadzenie, badanie	Anna Pyszora	06-03-2026	09:30	11:00	01:30
3 z 33 Przerwa	Anna Pyszora	06-03-2026	11:00	11:10	00:10
4 z 33 Badanie – ćwiczenia	Katarzyna Warzeszak	06-03-2026	11:10	11:45	00:35
5 z 33 Płukanie nosa, Inhalacje.	Katarzyna Warzeszak	06-03-2026	11:45	12:45	01:00
6 z 33 Drenaż Autogeniczny (AD) – wprowadzenie.	Anna Pyszora	06-03-2026	12:45	13:15	00:30
7 z 33 Przerwa obiadowa	Anna Pyszora	06-03-2026	13:15	13:55	00:40
8 z 33 Drenaż Autogeniczny – demonstracja, ćwiczenia.	Katarzyna Warzeszak	06-03-2026	13:55	15:30	01:35
9 z 33 Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – wprowadzenie	Katarzyna Warzeszak	06-03-2026	15:30	16:00	00:30
10 z 33 Przerwa kawowa	Katarzyna Warzeszak	06-03-2026	16:00	16:10	00:10
11 z 33 Wspomagany Drenaż Autogeniczny (AAD) – demonstracja, ćwiczenia.	Anna Pyszora	06-03-2026	16:10	16:45	00:35
12 z 33 Aktywny cykl technik oddechowych (ACBT).	Katarzyna Warzeszak	06-03-2026	16:45	17:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 33 Podsumowanie - Q&A	Katarzyna Warzeszak	06-03-2026	17:15	17:30	00:15
14 z 33 Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe (PEP), Dodatkowo Ciśnienie Wydechowe z Oscylacją (oPEP), Przerwana Deflacja Śródplucna z wykorzystaniem urządzenia Simeox.	Anna Pyszora	07-03-2026	09:00	10:30	01:30
15 z 33 Zaleganie wydzielin w proksymalnych drogach oddechowych-wprowadzenie, badanie.	Katarzyna Warzeszak	07-03-2026	10:30	11:10	00:40
16 z 33 Przerwa	Katarzyna Warzeszak	07-03-2026	11:10	11:20	00:10
17 z 33 Techniki oczyszczania proksymalnych dróg oddechowych (wspomaganie kaszlu)	Anna Pyszora	07-03-2026	11:20	13:00	01:40
18 z 33 Manualne wspomaganie kaszlu (MAC).	Anna Pyszora	07-03-2026	13:00	13:30	00:30
19 z 33 Przerwa obiadowa	Anna Pyszora	07-03-2026	13:30	14:10	00:40
20 z 33 Mechaniczna Insuflacja-Eksuflacja (MI-E), koflator – wprowadzenie.	Katarzyna Warzeszak	07-03-2026	14:10	14:45	00:35

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 33 Prezentacja urzędzeń do MI-E.	Katarzyna Warzeszak	07-03-2026	14:45	15:15	00:30
22 z 33 Ćwiczenia (MI-E, Simeox).	Katarzyna Warzeszak	07-03-2026	15:15	16:15	01:00
23 z 33 Przerwa	Anna Pyszora	07-03-2026	16:15	16:25	00:10
24 z 33 Bezpieczeństwo w stosowaniu ACTs.	Anna Pyszora	07-03-2026	16:25	17:00	00:35
25 z 33 Podsumowanie - Q&A	Anna Pyszora	07-03-2026	17:00	17:30	00:30
26 z 33 Osłabienie siły mięśni oddechowych-wprowadzenie, badanie. Trening mięśni oddechowych.	Anna Pyszora	08-03-2026	08:00	09:00	01:00
27 z 33 Zwiększony wysiłek oddechowy-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Oddychanie Kontrolowane (BC), Oddychanie przez zasnurowane usta (PLB)	Katarzyna Warzeszak	08-03-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 33 Zmniejszona objętość oddechowa-wprowadzenie, badanie. Techniki fizjoterapeutyczne: Pozycjonowanie, Spirometr motywacyjny, Oddychanie Dodatnim, Przerwanym Ciśnieniem (IPPB).	Anna Pyszora	08-03-2026	10:00	11:30	01:30
29 z 33 Przerwa kawowa	Anna Pyszora	08-03-2026	11:30	11:45	00:15
30 z 33 Niewydolność oddechowa – wprowadzenie, badanie.	Anna Pyszora	08-03-2026	11:45	12:45	01:00
31 z 33 NIV, CPAP, IPPB – ćwiczenia.	Katarzyna Warzeszak	08-03-2026	12:45	13:45	01:00
32 z 33 Podsumowanie - Q&A	Katarzyna Warzeszak	08-03-2026	13:45	14:00	00:15
33 z 33 Walidacja	-	08-03-2026	14:00	14:15	00:15

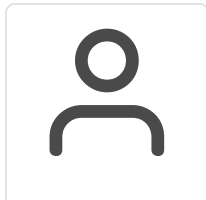
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 380,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 380,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Anna Pyszora

Anna Pyszora jest absolwentką bydgoskiego Collegium Medicum, Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Studia ukończyła w 2004 roku; w listopadzie 2012 uzyskała tytuł doktora nauk o zdrowiu. Specjalistka w dziedzinie fizjoterapii. Adiunkt w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Pracuje z chorymi z niewydolnością oddechową, wentylowanymi mechanicznie w warunkach domowych oraz z chorymi na nowotwory – jako fizjoterapeutka w zespole paliatywnej opieki domowej. Od 16 lat pracuje w Katedrze Opieki Paliatywnej Collegium Medicum Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu. Członkini Europejskiego Towarzystwa Oddechowego (ERS) i Europejskiego Towarzystwa Opieki Paliatywnej (EAPC). Współautorka pierwszej w Polsce książki "Fizjoterapia w opiece paliatywnej", autorka kilkudziesięciu artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej. Dyplomowana terapeutka NDT-Bobath dla dorosłych i PNF. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: czynna fizjoterapeutka w zespole opieki domowej Hospicjum Popieluszki i w Ośrodku Wentylacji Domowej w Bydgoszcz (stale), Instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej dla fizjoterapeutów, prelegentka na konferencjach krajowych i zagranicznych, artykułów naukowych i rozdziałów z zakresu fizjoterapii w opiece paliatywnej i fizjoterapii oddechowej.



2 z 2

Katarzyna Warzeszak

Związana z Instytutem Gruźlicy i Chorób Płuc OT w Rabce-Zdrój, gdzie pracuje klinicznie i naukowo. Specjalizuje się w fizjoterapii oddechowej pacjentów z przewlekłymi chorobami układu oddechowego w pediatrii.

Współpracuje z Fundacjami, które wspierają pacjentów chorujących na mukowiscydozę i pierwotną dyskinezę rzęsek. W ramach tej współpracy od lat zaangażowana jest w edukację fizjoterapeutów i pacjentów.

Jest dyplomowaną terapeutką metody NDT-Bobath dla dzieci. Zaangażowana w działalność towarzystw naukowych. Należy do grupy założycielskiej Sekcji Fizjoterapii Oddechowej Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc (PTChP). Jest członkinią Polskiego Towarzystwa Mukowiscydozy (PTM) oraz grupy European Cystic Fibrosis Society (ECFS) Exercise Working Group i European Respiratory Society (ERS). Jest współzałożycielką edukacyjno-informacyjnego profilu w mediach społecznościowych Oddechowa.pl (Facebook). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR m.in: instruktorka szkoleń z zakresu fizjoterapii oddechowej w ramach projektu Fizjo-learning realizowanego przez Krajową Izbę Fizjoterapeutów, uczestniczka konferencji naukowych o zasięgu krajowym i międzynarodowym, czynna Fizjoterapeutka PTWM i w Klinice Pneumonologii i Mukowiscydozy IGiCHP OT w Rabce-Zdroju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/fizjoterapia-oddechowa-badanie-wnioskowanie-kliniczne-i-techniki-pracy-z-pacjentami-z-dysfunkcja-oddechowa/10207>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689