



## MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA – Sztuka Precyzyjnej Odnowy Skóry

Numer usługi 2025/11/14/165046/3146926

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

NIEPUBLICZNY  
OŚRODEK  
KSZTAŁCENIA  
USTAWICZNEGO  
"EDUKACJA" S.C.  
KRZYSZTOF KOT,  
MAGDALENA KOT

Brak ocen dla tego dostawcy

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 02.12.2025 do 02.12.2025

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie „MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA – Sztuka Precyzyjnej Odnowy Skóry” skierowane jest do:

- **kosmetologów, kosmetyczek oraz techników usług kosmetycznych**, którzy chcą poszerzyć zakres swoich umiejętności o nowoczesne zabiegi regeneracyjne skóry;
- **pielęgniarek** zainteresowanych wykonywaniem zabiegów pielęgnacyjnych i regeneracyjnych skóry w ramach swoich kompetencji zawodowych;
- **właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych**, planujących wprowadzenie mezoterapii mikroigłowej do oferty usług;
- **studentów kosmetologii**, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności i przygotować się do pracy w gabinecie;
- **osób początkujących oraz praktyków**, chcących doskonalić swoje techniki zabiegowe i ugruntować wiedzę;
- **osób zainteresowanych rozwojem zawodowym oraz podniesieniem swoich kompetencji w zakresie nowoczesnych procedur kosmetycznych**, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia w branży beauty.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

3

### Data zakończenia rekrutacji

01-12-2025

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

## Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia „MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA – Sztuka Precyzyjnej Odnowy Skóry” jest przekazanie uczestnikom kompleksowej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu wykonywania zabiegów mezoterapii mikroigłowej. Uczestnicy poznają prawidłową technikę, dobór preparatów oraz zasady pracy z różnymi typami skóry, a także nabędą umiejętności wykonywania bezpiecznych i skutecznych zabiegów pielęgnacyjnych, regeneracyjnych i stymulujących.”

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                  | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| WIEDZA - Zna budowę skóry i mechanizmy jej regeneracji w kontekście mezoterapii mikroigłowej. | Opisuje warstwy skóry; wyjaśnia proces regeneracji; omawia działanie mikronakłuwania. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                               |                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| WIEDZA - Zna zasady doboru parametrów urządzenia (głębokość, prędkość, liczba przejeżdż).     | Dobiera parametry do obszaru skóry; zna limity bezpieczeństwa.                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| WIEDZA - Zna przeciwwskazania i możliwe objawy niepożądane.                                   | Wymienia przeciwwskazania; rozpoznaje objawy niepożądane.                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| WIEDZA - Zna rodzaje preparatów/ampułek i ich zastosowanie.                                   | Rozróżnia preparaty; zna ich działanie i wskazania.                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| WIEDZA - Zna różne typy skóry i sposób pracy z każdym z nich.                                 | Prawidłowo opisuje cechy skóry cienkiej, grubej, naczyniowej, problematycznej.        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI - Dobiera parametry urządzenia do typu skóry i celu zabiegowego.                 | Ustawia głębokość, prędkość i liczbę przejeżdż; uzasadnia dobór parametrów.           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI - Dobiera ampułki / preparaty do problemu skórniego.                             | Ocena potrzeb skóry; wybór odpowiedniego preparatu.                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI - Prawidłowo przygotowuje skórę do zabiegu.                                      | Przeprowadza wywiad; dezynfekuje; ocenia stan skóry.                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI - Wykonuje zabieg mezoterapii mikroigłowej zgodnie z zasadami aseptyki.          | Ustawia urządzenie; wykonuje mikronakłuwanie poprawną techniką; zachowuje higienę.    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                                                | Kryteria weryfikacji                                             | Metoda walidacji                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| UMIEJĘTNOŚCI - Przeprowadza pielęgnację pozabiegową i udziela zaleceń.            | Dobiera pielęgnację; wyjaśnia możliwe reakcje skóry i zalecenia. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| UMIEJĘTNOŚCI - Dokumentuje zabieg (zdjęcia, opis, parametry).                     | Wykonuje zdjęcia; zapisuje parametry zabiegu.                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Przestrzega zasad BHP i higieny pracy.                    | Stosuje środki ochrony; utrzymuje sterylność miejsca pracy.      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Komunikuje przebieg zabiegu i zalecenia klientowi.        | Wyjaśnia etapy zabiegu; omawia zalecenia pozabiegowe.            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE - Pracuje w sposób świadomy i odpowiedzialny wobec klienta. | Zachowuje profesjonalizm; respektuje granice zabiegowe.          | Wywiad swobodny                      |
|                                                                                   |                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Część teoretyczna:

- Podstawy BHP
- Przygotowanie stanowiska pracy
- Rodzaje mezoterapii microigłowej

- Regulacje prawne
- Formularz Świadomej Zgody
- Wymagania sanitarne dla gabinetów wykonujących zabieg mezoterapii mikroigłowej
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

Część praktyczna:

- Techniki zabiegowe
- Praca dermapenem
- Pielęgnacja w domu
- Preparaty stosowane w Mezoterapii mikroigłowej
- Omówienie koktajli zabiegowych
- Pokaz trenera w danej technice zabiegowej
- Praca dermapenem różnymi rodzajami igieł
- Miejsca opracowania strefy zabiegowej -twarz, szyja,dekolt
- Przygotowanie schematu zabiegowego
- Praca przy różnych rodzajach skóry
- Miejsce pracy mezoterapii mikroigłowej– twarz ,szyja ,dekolt
- Wykonanie zabiegów na modelkach
  - Walidacja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                     | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 10</b> Podstawy BHP + przygotowanie stanowiska pracy | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| <b>2 z 10</b> Rodzaje mezoterapii mikroigłowej              | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| <b>3 z 10</b> Regulacje prawne + Formularz Świadomej Zgody  | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                               | Prowadzący          | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 10</b><br>Wymagania sanitarne gabinetów                        | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 11:00               | 12:00               | 01:00         |
| <b>5 z 10</b> Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu                 | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 12:00               | 13:00               | 01:00         |
| <b>6 z 10</b> Techniki zabiegowe – wprowadzenie                       | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>7 z 10</b> Praca dermapenem – obsługa + rodzaje igieł              | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |
| <b>8 z 10</b> Preparaty i koktajle stosowane w mezoterapii            | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 15:00               | 16:00               | 01:00         |
| <b>9 z 10</b><br>Opracowanie stref zabiegowych: twarz, szyja, dekolte | Agnieszka Kostrzewa | 02-12-2025            | 16:00               | 17:00               | 01:00         |
| <b>10 z 10</b><br>WALIDACJA                                           | -                   | 02-12-2025            | 17:00               | 18:00               | 01:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 250,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 250,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Agnieszka Kostrzewa

Międzynarodowy Trener PMU, dyplomowany kosmetolog i specjalista zabiegów estetycznych. Absolwentka kierunków: Prawo administracyjne, Pedagogika, Kosmetologia z elementami medycyny estetycznej oraz Medycyna naturalna – Naturopatia.

Właścicielka Vip Beauty Clinic i Vip PMU Academy w Radomiu.

Biegła sądowa z zakresu makijażu permanentnego, jego usuwania oraz zabiegów estetycznych.

Wielokrotna mistrzyni i jurorka międzynarodowych mistrzostw PMU (Polska Gold Conference, Mediolan, Kijów, Londyn, Monachium, Stambuł, Hiszpania, Tokyo).

Posiada tytuły ProArtist i Proteacher, notowana w TOP 10 trenerów PMU na świecie.

Jej uczniowie zdobyli łącznie 26 tytułów ProArtist i 12 miejsc na podium mistrzostw.

Czterokrotna mistrzyni makijażu permanentnego w kategoriach brwi, ust i kresiek.

Top Master PMU (Wulop, Gold Conference, IBV, PMU Festival, PMU FLIX).

Prelegentka, jurorka i sponsor międzynarodowych konferencji branży PMU.

Oficjalny partner i trener marki PML Professional Master Line, dystrybutor preparatów Remover PML w Polsce i za granicą.

Autorka publikacji w magazynach branżowych (Kosmetologia Estetyczna, Makijaż Permanentny, LNE, Forum Urody), współautorka książki „Podręcznik dla Linergisty”.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych, w skład którego wchodzi: skrypt szkoleniowy, teczkę z materiałami, notatnik oraz długopis ułatwiający sporządzanie notatek.

Zajęcia realizowane są w pełnych godzinach zegarowych, zgodnie z harmonogramem szkolenia.

Podczas zajęć przewidziane są krótkie przerwy dostosowane do tempa nauki oraz potrzeb uczestników. Przerwy są planowane elastycznie w zależności od długości bloków szkoleniowych.

### Warunki uczestnictwa

- pełnoletność

### Informacje dodatkowe

Usługa może być objęta zwolnieniem z podatku VAT, jeżeli jest finansowana w co najmniej 70% ze środków publicznych, zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c ustawy o podatku od towarów i usług.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie zgodne z Rozporządzeniem Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz.U. 2023 poz. 2175) oraz Certyfikat Ukończenia Szkolenia potwierdzający zdobycie nabytych umiejętności.

Organizator zapewnia pełną dostępność zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami. Szkolenie odbywa się w lokalizacji pozbawionej barier architektonicznych lub z zapewnioną alternatywną formą udziału dla osób z niepełnosprawnościami.

## Adres

ul. Marii Curie-Skłodowskiej 7A

26-600 Radom

woj. mazowieckie

Szkolenie odbywa się w profesjonalnej sali szkoleniowej w centrum Radomia, przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie 7A. Lokalizacja jest dobrze skomunikowana – w pobliżu znajdują się przystanki autobusowe oraz parking dla uczestników. Sala szkoleniowa została przygotowana zgodnie z wymogami sanitarnymi i BHP, wyposażona w stanowiska do pracy indywidualnej, sprzęt do makijażu permanentnego oraz urządzenia typu dermapen, oświetlenie kosmetyczne oraz zaplecze higieniczno-sanitarne. W obiekcie znajdują się pomieszczenia do części teoretycznej i praktycznej, zapewniające komfort oraz warunki do nauki precyzyjnych technik pigmentacji.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Magdalena Kot**

**E-mail** [krzysztof.kot@edukacjarad.pl](mailto:krzysztof.kot@edukacjarad.pl)

**Telefon** (+48) 500 242 291