



Agnieszka Szczęsna
Firma Szkoleniowo-
Doradcza

Brak ocen dla tego dostawcy

Skuteczna motywacja siebie i zespołu - szkolenie

Numer usługi 2025/11/14/180491/3146805

📍 Szczecin / stacjonarna

🏢 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 15.05.2026 do 15.05.2026

1 968,00 PLN brutto

1 600,00 PLN netto

178,91 PLN brutto/h

145,45 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem

Grupa docelowa usługi

Usługa kierowana jest do osób, które w swojej pracy zawodowej komunikują się z innymi ludźmi, współpracują w zespołach lub pełnią role wymagające budowania relacji oraz rozumienia różnorodnych stylów zachowań.

W szczególności szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- pracujących w środowisku zespołowym lub projektowym,
- mających kontakt z klientem wewnętrznym lub zewnętrznym,
- odpowiedzialnych za współpracę, koordynację lub komunikację w organizacji,
- wspierających działania rozwojowe, onboardingowe lub procesowe w firmie,
- chcących świadomie rozwijać swoje kompetencje interpersonalne i komunikacyjne.

Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób z doświadczeniem zawodowym, jak i tych rozpoczynających pracę w rolach wymagających współpracy z ludźmi.

- Nie są wymagane wcześniejsze szkolenia ani specjalistyczna wiedza – wystarczy gotowość do rozwoju kompetencji komunikacyjnych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego rozpoznawania czynników motywacyjnych u siebie i pracowników, wdrażania skutecznych narzędzi motywowania pozafinansowego oraz identyfikowania i eliminowania zachowań demotywujących. Uczestnik nauczy się diagnozować potrzeby zespołu, przewidywać reakcje pracowników, przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu oraz budować zaangażowanie w oparciu o wartości i współodpowiedzialność.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia czynniki wpływające na proces motywacji oraz zaangażowania pracowników.	Wskazuje główne motywy i demotywy oraz opisuje ich wpływ na zachowania pracowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje przyczyny i konsekwencje wypalenia zawodowego.	Wymienia symptomy wypalenia oraz wskazuje działania zapobiegawcze.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Diagnostuje indywidualne potrzeby motywacyjne pracowników.	Przyporządkowuje opisane zachowania pracownika do odpowiednich kategorii potrzeb motywacyjnych.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dobiera narzędzia wspierające pracowników w sytuacjach niskiej motywacji.	Wybiera adekwatne metody wsparcia do przedstawionego problemu pracownika.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Buduje relacje oparte na zaufaniu i otwartej komunikacji z pracownikami.	Uzasadnia sposób prowadzenia rozmów motywacyjnych zgodnie z wartościami zespołu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Proponuje działania sprzyjające dobrostanowi i trwałej motywacji pracowników.	Wykazuje gotowość do wspierania dobrostanu i rozwoju pracowników.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego rozpoznawania czynników motywacyjnych u siebie i pracowników, wdrażania skutecznych narzędzi motywowania pozafinansowego oraz identyfikowania i eliminowania zachowań demotywujących. Uczestnik nauczy się diagnozować potrzeby zespołu, przewidywać reakcje pracowników, przeciwdziałać wypaleniu zawodowemu oraz budować zaangażowanie w oparciu o wartości i współodpowiedzialność.

Usługa kierowana jest do osób, które w swojej pracy zawodowej komunikują się z innymi ludźmi, współpracują w zespołach lub pełnią role wymagające budowania relacji oraz rozumienia różnorodnych stylów zachowań.

W szczególności szkolenie przeznaczone jest dla osób:

- pracujących w środowisku zespołowym lub projektowym,
- mających kontakt z klientem wewnętrznym lub zewnętrznym,
- odpowiedzialnych za współpracę, koordynację lub komunikację w organizacji,
- wspierających działania rozwojowe, onboardingowe lub procesowe w firmie,
- chcących świadomie rozwijać swoje kompetencje interpersonalne i komunikacyjne.

Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób z doświadczeniem zawodowym, jak i tych rozpoczynających pracę w rolach wymagających współpracy z ludźmi.

Nie są wymagane wcześniejsze szkolenia ani specjalistyczna wiedza – wystarczy gotowość do rozwoju kompetencji komunikacyjnych.

Zakres szkolenia:

Moduł I

- Wprowadzenie do szkolenia
- Przywitanie uczestników
- Omówienie oczekiwań uczestników szkolenia
- Ćwiczenie integracyjne

Moduł II

- Skuteczna motywacja i budowanie zaangażowania wśród pracowników
- Trzyście praktycznych zasad motywowania pozafinansowego
- Paradoxy, dramaty i frustracje związane z motywowaniem pracowników
- Co motywuje Polskich pracowników – mapa motywacji
- Czynniki wpływające na proces motywacji
- Analiza zachowań demotywujących
- Wypalenie zawodowe – przyczyny i konsekwencje
- Pomoc w przypadku braku własnej motywacji
- Motywacja a system wartości

Walidacja Efektów

Walidacja efektów uczenia się zostanie przeprowadzona w formie testu teoretycznego, który pozwoli ocenić stopień opanowania wiedzy przekazanej podczas szkolenia. Test będzie składał się z pytań zamkniętych i/lub półotwartych, sprawdzających umiejętność rozróżniania pojęć, wskazywania zależności, klasyfikowania informacji oraz opisywania kluczowych zagadnień. Każdy uczestnik rozwiązuje test indywidualnie, a jego wynik pozwala jednoznacznie potwierdzić osiągnięcie lub brak osiągnięcia efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

- Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o ukończeniu usługi.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć **oraz pozytywny wynik z walidacji**.
- Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut
- Walidacja wlicza się w czas trwania usługi
- Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników i odpowiednio wydłuża zajęcia.** Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.
- Szkolenie zawiera 3h teorii i 7h praktyki
- Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności
- Uczestnicy usługi nie muszą wykazywać się minimalnym doświadczeniem / stażem aby uczestniczyć w usłudze rozwojowej

Szkolenie będzie realizowane metodami interaktywnymi i aktywizującymi, rozumianymi jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie umiejętności tj:

- Dyskusja panelowa
- Metoda symulacyjna
- Metoda projektów
- Rozmowa kierowana

Szkolenie ma charakter praktyczny i aktywizujący w celu wypracowania najkorzystniejszego podejścia oraz rozwiązań dla organizacji.

Warunki organizacyjne:

Nowoczesny sprzęt audiowizualny,

Ergonomiczne wyposażenie sali: Dostęp do stołów ustawionych w układzie sprzyjającym pracy zespołowej oraz wygodnych krzeseł zapewniających komfort podczas dłuższych sesji.

W sali szkoleniowej będą dostępne długopisy, ołówki, notatniki oraz flipcharty.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do szkolenia	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	07:00	08:00	01:00
2 z 9 Trzynaście praktycznych zasad motywowania pozafinansowego	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 9 Paradoxy, dramaty i frustracje związane z motywowaniem pracowników	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	09:00	10:00	01:00
4 z 9 Co motywuje Polskich pracowników – mapa motywacji	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 9 Czynniki wpływające na proces motywacji	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	11:00	12:00	01:00
6 z 9 Analiza zachowań demotywujących	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 9 Wypalenie zawodowe – przyczyny i konsekwencje	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	13:00	14:00	01:00
8 z 9 Pomoc w przypadku braku własnej motywacji	Agnieszka Szczęsna	15-05-2026	14:00	15:00	01:00
9 z 9 Walidacja	-	15-05-2026	15:00	15:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 968,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	178,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	145,45 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Szczęsna

Prowadząca szkolenie to ekspert w obszarze L&D, komunikacji, przywództwa i rozwoju kompetencji managerskich, certyfikowany Coach ICF oraz doświadczony Trener Biznesu. Jest Certyfikowanym Konsultantem narzędzi diagnostycznych: MindSonar, DISC D3, Competence Navigator 360, ILM72, które wykorzystuje w pracy z liderami, zespołami i organizacjami. Od wielu lat wspiera managerów i pracowników operacyjnych w rozwijaniu świadomości stylów zachowań, komunikacji oraz współpracy zespołowej poprzez praktyczne warsztaty, sesje coachingowe i projekty rozwojowe. Od wielu lat związana jest z branżą ICT, w której miała znaczący wkład w tworzenie i usprawnianie procesów, rozwój pracowników oraz poprawę wyników operacyjnych zespołów. Pełni rolę opiekuna merytorycznego i wykładowcy kierunku Akademia Managera Produkcji 4.0 na Uniwersytecie WSB Merito, projektując programy rozwijające kompetencje przywódcze i komunikacyjne współczesnych liderów. W ciągu ostatnich 5 lat prowadziła intensywne działania szkoleniowe i doradcze w obszarach, komunikacji i współpracy zespołowej, rozwoju kompetencji managerskich i przywódczych, diagnozy stylów zachowań DISC oraz ich praktycznego wykorzystania w pracy lidera, coachingów wspierających rozwój kompetencji interpersonalnych, projektowania procesów L&D w firmach produkcyjnych i technologicznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Arkusze pracy, prezentacja PDF w formie elektronicznej

Informacje dodatkowe

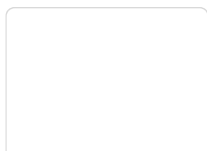
Usługa może być zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

al. Wojska Polskiego 17
70-470 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Kontakt



Agnieszka Szczęsna

E-mail agnieszka.szczesna@gmail.com



Telefon (+48) 784 059 528