



Kurs Cosmo liftingu twarzy i oczu z tybetańskim masażem refleksologicznym głowy i szyi - original sorensensistemTM method®

Numer usługi 2025/11/14/8120/3146770

5 990,00 PLN brutto

5 990,00 PLN netto

199,67 PLN brutto/h

199,67 PLN netto/h

"TRENDY SOLUTIONS"
SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOSCIĄ, SPÓŁKA KOMANDYTOWA

📍 Warszawa
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 30:00 h

2 707 ocen

📅 22.06.2026 do 24.06.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób zainteresowanych prowadzeniem lub prowadzące już gabinet masażu, posiadające zdolności manualne i lubiące bezpośredni kontakt z innymi ludźmi.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestników do wykonywania masażu przynoszącego poprawę estetyki, odżywiania i oczyszczania struktur komórek skóry i mięśni twarzy i oczu oraz masażu przynoszącego rozluźnienie mięśni szyi, głowy, barków i pleców oraz poprawę biochemicznych parametrów pracy całego organizmu i neutralizację bólu głowy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wiedza: Uczestnik wyjaśnia teoretyczne podstawy i mechanizmy działania metody SorensensistemTM, łącząc koncepcje medycyny orientalnej, neurologii i refleksologii.</p>	<p>Definiuje pojęcia: "mikrosystem neuroodruchowy", "łuk odruchowy" i "meridian".</p> <p>Wyjaśnia rolę medycyny chińskiej i południowoamerykańskiej w procedurach liftingu twarzy.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Wywiad swobodny</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik samodzielnie organizuje stanowisko pracy oraz przygotowuje klienta do zabiegu (demakijaż, oczyszczenie), przestrzegając rygorystycznie zasad higieny i bezpieczeństwa.</p>	<p>Przygotowuje zgodnie z checklistą (dostępność certyfikowanych olejków, czyste ręczniki, higiena narzędzi).</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Poprawnie technicznie i higienicznie wykonuje procedurę demakijażu i oczyszczenia skóry modela.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik wykonuje procedurę stymulacji kluczowych punktów meridianowych na twarzy, zgodnie z protokołem Japońskiego cosmoflitingu.</p>	<p>Poprawnie lokalizuje punkty meridianowe.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje odpowiednie techniki stymulacji (siła nacisku, czas) dla każdego punktu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Zachowuje płynność i poprawność pełnej sekwencji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik przeprowadza wywiad z klientem, identyfikując jego potrzeby, oczekiwania oraz weryfikując bezwzględne i względne przeciwwskazania do zabiegu.</p> <p>Umiejętności: Uczestnik stosuje techniki pracy na strefach neuroodruchowych twarzy w celu harmonizacji biochemicznej parametrów pracy organów i systemów witalnych.</p>	<p>Zbiera informację o stanie zdrowia, alergiach i przebytych zabiegach.</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Identyfikuje bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu</p> <p>Poprawne mapowanie i stymulacja stref odpowiadających kluczowym organom i układom (np. układ limfatyczny, hormonalny) zgodnie z mapami SorensensistemTM.</p>	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Wykonuje pełną sekwencję stymulacji stref.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Umiejętności: Uczestnik wykonuje kluczowe procedury Japońskiego cosmoflitingu, demonstrując techniki drenażu limfatycznego i głębokiej stymulacji mięśni twarzy.</p>	<p>Wykonuje poprawnie wszystkie etapy zabiegu (zgodnie z materiałami szkoleniowymi).</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje odpowiednie tempo, kierunek i siły ruchów dla drenażu limfatycznego.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Stosuje techniki głębokiej stymulacji mięśni z adekwatną intensywnością.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności: Uczestnik dobiera i stosuje specjalistyczne procedury terapeutyczne liftingu okolic oczu (metoda Moralesa, punkty refleksologiczne), celowane na konkretne problemy.	Dokonuje trafnej diagnozy wizualnej problemu (np. opuchlizna, "worki", zmarszczki mimiczne, obwisłe powieki).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawnie stosuje techniki ukierunkowane na zdiagnozowany problem (zgodnie z materiałami szkoleniowymi).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Umiejętności: Uczestnik wykonuje pełną sekwencję Tybetańskiego masażu refleksologicznego głowy i karku, stosując procedury rozgrzewające i masażu zasadniczego. Kompetencje Społeczne: Uczestnik instruuje klienta w zakresie procedur autoliftingu do samodzielnego wykonywania w domu w celu podtrzymania efektów. Kompetencje Społeczne: Uczestnik buduje profesjonalną relację z klientem, opartą na etyce zawodowej, odpowiedzialności i zrozumieniu wagi zgłaszanych problemów.	Wykonuje procedury rozgrzewające w poprawnej sekwencji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki masażu zasadniczego na strefach odruchowych karku i głowy (zgodnie z materiałami szkoleniowymi).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Zachowuje płynność i odpowiednie tempo stymulacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prezentuje techniki autoliftingu (zgodnie z materiałami szkoleniowymi).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przekazuje instrukcję w sposób jasny, zrozumiały i poprawny merytorycznie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Weryfikuje zrozumienie instrukcji przez klienta (modela).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje zasady aktywnego słuchania i empatii podczas całej interakcji (wywiad, zabieg, instruktaż).	Wywiad swobodny
	Dbą o komfort fizyczny i psychiczny oraz poczucie bezpieczeństwa klienta (np. odpowiednie okrycie, informowanie o kolejnych krokach).	Wywiad swobodny
Zachowuje pełną dyskrecję i standardy etyki zawodowej	Wywiad swobodny	

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Pierwszy dzień:

1. Wprowadzenie teoretyczne - teoria
2. nauka pracy na punktach meridianowych twarzy - praktyka
3. nauka pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy - praktyka
4. nauka procedur liftingujących - I etap - praktyka

Drugi dzień:

1. nauka procedur liftingujących - II etap - praktyka
2. nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy - praktyka
3. nauka procedur autoliftingu dla klientów - praktyka

Trzeci dzień:

1. nauka procedur terapeutycznych na:
 - Podpuchnięte oczy
 - Obwisłe powieki
 - Worki pod oczami
 - Zmarszczki wokół oczu
 - Sińce wokół oczu
1. wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego - teoria
2. nauka procedur masażu na strefach oddechowych karku i głowy – procedury rozgrzewające - praktyka
3. nauka procedur masażu na strefach oddechowych karku i głowy – procedury masażu zasadniczego - praktyka
4. powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika - praktyka
5. WALIDACJA EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Cykl szkoleniowy kończy się uzyskaniem Dyplomu Kursu sorensensistem™

Szkolenie realizowane wymiarze 30 godzin zegarowych, w tym 3,5 godz. zajęcia teoretyczne, 18,5 godz. zajęcia praktyczne (walidacja jest wliczona w czas usługi rozwojowej - 0,5 godz.)

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych, czyli 1 godzina szkolenia równa się 45 minut.

Łączna liczba godzin usługi wynosi 30 godzin dydaktycznych (po 45 minut każda), co odpowiada 22,5 godzinom zegarowym.

Przerwy nie są wliczane do czasu szkolenia.

Szkolenie realizowane z zastosowaniem metod interaktywnych i aktywizujących, umożliwiających uczenie się w oparciu o doświadczenie: ćwiczeń praktycznych, pracy indywidualnej. Aktywny udział w ćwiczeniach i dyskusjach oraz wykonywanie zadań indywidualnych jest warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia.

Walidacja będzie przeprowadzona za pomocą wywiadu swobodnego z uczestnikiem i obserwacją w warunkach symulowanych.

Usługa rozwojowa nie dotyczy kosztów usługi rozwojowej, której obowiązek przeprowadzenia na zajmowanym stanowisku pracy wynika z odrębnych przepisów prawa (np. wstępne i okresowe szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy, szkolenia okresowe potwierdz. kwalifikacje na zajmowanym stanowisku pracy).

Usługa rozwojowa nie dotyczy umiejętności lub kompetencji podstawowych tj. z ang. basic skills: literacy, numeracy, ICT skills.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w Projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na liście udostępnionej przez organizatora szkolenia.

Osiągnięcie efektów uczenia się zostanie zweryfikowane w wymienionych formach walidacji i potwierdzone przez osobę wskazaną do walidacji w niniejszej karcie.

Usługa nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom.

Usługa nie jest świadczona przez podmiot, z którym pracodawca lub delegowany pracownik korzystający ze wsparcia są powiązani kapitałowo lub osobowo.

Usługa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Beneficjenta lub partnera w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS.

Usługodawca nie jest podmiotem jednocześnie korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce.

Usługodawca oświadcza, że proces walidacji jest zgodny z wytycznymi BUR.

Usługa nie wynika z obowiązku przeprowadzenia szkoleń na zajmowanym stanowisku pracy wynikających z odrębnych przepisów prawa (np. wstępne i okresowe szkolenia z zakresu BHP, szkolenia okresowe potwierdzające kwalifikacje na zajmowanym stanowisku pracy); nie dotyczy umiejętności lub kompetencji podstawowych tj. (z ang. basic skills: literacy, numeracy, ICT skills); nie jest tożsama z usługą, która została wcześniej sfinansowana w ramach dofinansowania z innych źródeł.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 16

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie teoretyczne	Anna Jurewicz-Sawa	22-06-2026	09:30	12:00	02:30
2 z 16 Nauka pracy na punktach meridianowych twarzy	Anna Jurewicz-Sawa	22-06-2026	12:00	13:30	01:30
3 z 16 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	22-06-2026	13:30	14:30	01:00
4 z 16 Nauka pracy na strefach neuro-oddechowych twarzy - praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	22-06-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Nauka procedur liftingujących - I etap - praktyka	Anna Jurewicz-Sawa	22-06-2026	15:30	18:00	02:30
6 z 16 Nauka procedur liftingujących - II etap	Anna Jurewicz-Sawa	23-06-2026	09:30	13:30	04:00
7 z 16 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	23-06-2026	13:30	14:30	01:00
8 z 16 Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy	Anna Jurewicz-Sawa	23-06-2026	14:30	15:30	01:00
9 z 16 Nauka procedur autoliftingu dla klientów	Anna Jurewicz-Sawa	23-06-2026	15:30	18:00	02:30
10 z 16 Nauka procedur terapeutycznych na: Podpuchnięte oczy; Obwisłe powieki; Worki pod oczami; Zmarszczki wokół oczu; Sińce wokół oczu	Anna Jurewicz-Sawa	24-06-2026	09:30	11:30	02:00
11 z 16 Wprowadzenie teoretyczne do masażu tybetańskiego	Anna Jurewicz-Sawa	24-06-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 16 Nauka procedur masażu na strefach odruchowych karku i głowy – procedury rozgrzewające	Anna Jurewicz-Sawa	24-06-2026	12:30	13:30	01:00
13 z 16 Przerwa	Anna Jurewicz-Sawa	24-06-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 16 Nauka procedur masażu na strefach odruchowych karku i głowy – procedury masażu zasadniczego	Anna Jurewicz-Sawa	24-06-2026	14:30	16:00	01:30
15 z 16 Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika	Anna Jurewicz-Sawa	24-06-2026	16:00	17:30	01:30
16 z 16 Walidacja - wywiad swobodny, obserwacja w warunkach symulowanych.	-	24-06-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	199,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	199,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Jurewicz-Sawa

Terapeutka i Instruktor - sorensensistem na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Zajmuje się naturalnymi metodami wspierania organizmu od 2014 roku, a masażem w systemie sorensensistem TM od marca 2018 r.

Poza licencją instruktorki z Instytutu Lone Sorensen z Barcelony na prowadzenie Kursów sorensensistem TM, ukończyła kursy uprawniające do wykonywania zabiegów Japońskiego liftingu twarzy moduł I i II - sorensensistem TM , tybetańskiego masażu głowy i karku, Dwubiegunowej terapii uwalniania traum emocjonalnych, Kontroli wagi, Crystal liftingu oraz Masażu misami tybetańskimi. Jest dyplomowanym coachem, absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Posiada 120-godzinne doświadczenie w prowadzeniu szkoleń o podobnej tematyce dla osób dorosłych w ostatnich dwóch latach (24 miesiącach) wstecz od dnia rozpoczęcia szkolenia. Doświadczenie i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dot. oferowanej usługi. Wykształcenie wyższe. Adres mailowy trenera: annajsawa@gmail.com

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

Warunki uczestnictwa

Osoby zainteresowane udziałem w Kursie nie muszą mieć przygotowania medycznego ani kosmetycznego. Warunkiem uczestnictwa w Kursie jest zgłoszenie rejestracyjne z podaniem poniższych danych: Imię i nazwisko, Adres, Numer telefonu, Adres e-mail oraz wniesienie opłaty za Kurs.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik dokonuje oceny w BUR.

Fakt uczestnictwa w każdym dniu szkolenia musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na liście obecności na szkoleniu.

Karta usługi została przygotowana zgodnie z Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych.

Cena usługi nie odbiega od cen rynkowych i jest adekwatna do jej zakresu.

Karta usługi przygotowana została zgodnie z obowiązującym Regulaminem BUR m.in. w zakresie powierzenia usług.

Informacje dodatkowe

Cena szkolenia zawiera koszty przeprowadzenia szkolenia, materiałów szkoleniowych, zaświadczenia o ukończeniu szkolenia oraz koszt walidacji.

Uczestnicy otrzymają informacje o wynikach walidacji w dniu walidacji.

Przerwy nie są wliczane w czas szkolenia.

W przypadku uczestniczenia w usłudze osoby z niepełnosprawnością usługa zostanie dostosowana do jej potrzeb.

Koszt przeprowadzenia walidacji jest wliczony w koszt szkolenia - nie stanowi dodatkowego kosztu.

WAŻNE!!! Opublikowana usługa jest w kwocie netto bez doliczonej 23% stawki VAT, zwolnienie z VAT zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. (Dz. U. poz. 1722), § 3 ust. 1 pkt 14, w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień, przysługuje wyłącznie podmiotom z pozyskanym dofinansowaniem $\geq 70\%$, w innym przypadku do faktury zostanie doliczona obowiązująca stawka VAT.

Adres

pl. Plac Inwalidów 10

01-552 Warszawa

woj. mazowieckie

Miejsce szkolenia realizowane będzie na Pl. Inwalidów 10, 01-552 Warszawa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Solich

E-mail malgorzata.solich@trendy-s.pl

Telefon (+48) 504 421 605