



AI w zdjęciach i grafikach – od retuszu do tworzenia obrazów/

Numer usługi 2025/11/14/30963/3146767

3 600,00 PLN brutto

3 600,00 PLN netto

150,00 PLN brutto/h

150,00 PLN netto/h

OŚRODEK
SZKOLENIA
DOKSZTAŁCANIA I
DOSKONALENIA
KADR KURSOR
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,6 / 5

465 ocen

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 02.02.2026 do 20.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Marketing

Grupa docelowa usługi

- Osoby początkujące i „prawie laicy” chcący bezpiecznie wejść w edycję zdjęć i generowanie obrazów z wykorzystaniem AI.
- Specjaliści marketingu/SM, pracownicy MŚP, urzędów, NGO i instytucji kultury przygotowujący proste grafiki bez wsparcia grafika.
- Nauczyciele, trenerzy, doradcy kariery – do tworzenia materiałów dydaktycznych.
- Freelancerzy i osoby przekwalifikowujące się (junior content/grafika) potrzebujący szybkich efektów i gotowych procedur.

Usługa jest dostępna dla wszystkich zainteresowanych – zarówno osób indywidualnych, jak i kierowanych przez urzędy, firmy, instytucje oraz wszystkich operatorów.

Mogą w niej uczestniczyć także osoby z programów regionalnych, w tym m.in.

- Kierunek – Rozwój WUP Toruń
- Usługi rozwojowe województwa śląskiego
- Małopolski pociąg do kariery – sezon 1
- Nowy start w Małopolsce z EURESem

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego i odpowiedzialnego wykonywania retuszu oraz projektowania prostych grafik i obrazów generatywnych w oparciu o gotowe procedury, brief i „przepisy” promptów. Po szkoleniu uczestnik projektuje podstawowy workflow, dobiera narzędzia, ocenia aspekty prawne/etyczne, minimalizuje ślad środowiskowy pracy (zielone kwalifikacje) i stosuje dobre praktyki cyfrowe (bezpieczeństwo, formaty, backup).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Wyjaśnia różnice między retuszem, inpaintingiem, outpaintingiem i generowaniem obrazów.	Rozróżnia pojęcia i charakteryzuje ich zastosowania na przykładach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje podstawowe modele/rozwiązania (np. narzędzia online, modele generatywne) oraz ich ograniczenia.	Definiuje kluczowe elementy i ocenia ryzyka (halucynacje, prawa autorskie).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Przedstawia zasady prawa autorskiego, licencjonowania i zgodności z regulaminami narzędzi.	Identyfikuje właściwą licencję do scenariusza i uzasadnia wybór.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wyjaśnia dobre praktyki „zielone” i cyfrowe (efektywne formaty, wersjonowanie, bezpieczeństwo).	Dobiera ustawienia/formaty do celu i ocenia wpływ na środowisko/zasoby.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Omawia podstawy koloru, rozdzielczości i formatów (RGB/CMYK, DPI, PNG/JPG/WebP).	Rozróżnia formaty i planuje właściwe parametry eksportu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Umiejętności: Projektuje prosty brief do obrazu (cel, styl, ograniczenia, odbiorca).	Projektuje brief zgodny z wymaganiami zadania i organizuje kryteria oceny.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Tworzy skuteczne prompty na bazie szablonów (cechy, styl, kompozycja).	Dobiera elementy promptu i kontroluje parametry (np. wariacje, proporcje).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Planuje workflow: od zdjęcia referencyjnego przez retusz po finalny eksport.	Planuje kolejność kroków i ocenia poprawne narzędzia dla każdego etapu.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Optymalizuje jakość obrazu (kadrowanie, odszumianie, skalowanie, korekcja).	Rozróżnia poprawne ustawienia i kontroluje artefakty na przykładach.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad etycznych i odpowiedzialnego użycia AI w komunikacji.	Uzasadnia decyzje (np. oznaczanie treści AI, unikanie wprowadzania w błąd).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Współpracuje na podstawie briefu i feedbacku klienta/interesariusza.	Ocenia wymagania i organizuje priorytety zgodnie z briefem.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Dbą o zgodność z ESG (minimalizacja śladu środowiskowego i etyki danych).	Ocena scenariusza pod kątem ESG i uzasadnia wybór narzędzi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dlaczego warto skorzystać z naszej usługi:

Praktyczne umiejętności:

Program szkolenia jest nastawiony na praktyczne ćwiczenia i studia przypadków, co pozwala uczestnikom na zastosowanie zdobytej wiedzy w realnych sytuacjach. Praktyczne podejście gwarantuje, że uczestnicy będą gotowi do efektywnej pracy po ukończeniu szkolenia.

Interaktywna forma zdalna:

Szkolenie odbywa się w formie zdalnej, w czasie rzeczywistym, za pomocą platformy Zoom. Umożliwia to uczestnictwo z dowolnego miejsca, oszczędzając czas i koszty związane z dojazdami. Interaktywne sesje wideo, współdzielenie ekranu i chat pozwalają na aktywny udział i bieżącą komunikację z prowadzącymi oraz innymi uczestnikami.

Godziny realizacji szkolenia:

Szkolenie obejmuje 24 godziny edukacyjne. Każda godzina szkolenia obejmuje 45 minut, tj. 18 godzin zegarowych.

Walidacja wliczona jest w czas trwania usługi - 15 minut

Przerwy:

Nie są wliczane w czas trwania usługi.

Metody pracy:

Zajęcia prowadzone są metodą ćwiczeniową, połączoną z rozmową na żywo oraz współdzieleniem ekranu. Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia celu szkolenia jest samodzielne wykonanie wszystkich ćwiczeń zadanych przez trenera.

Harmonogram szkolenia:

Szczegółowy harmonogram zajęć, uwzględniający podział na dni i godziny oraz przerwy, zostanie ustalony i uzupełniony na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z regulaminem BUR. Będzie on dostosowany do preferencji czasowych uczestników.

Osoby zainteresowane udziałem w szkoleniu prosimy o kontakt w celu określenia preferowanych godzin szkolenia

- Szkolenie może być realizowane zarówno raz jak i kilka razy w tygodniu w trybie dziennym, umożliwiając intensywną naukę i skoncentrowane zajęcia lub popołudniowym, co pozwala uczestnikom z innymi obowiązkami dostęp do wartościowej edukacji.
- Dodatkowo, istnieje opcja organizacji zajęć w formie weekendowej, co sprawia, że szkolenie staje się bardziej elastyczne i dostosowane do różnych harmonogramów życia.
- **w związku z powyższym nie wskazano szczegółowego harmonogramu** - jesteśmy gotowi dostosować się do potrzeb całej grupy zapisanych osób, tworząc harmonogram, który uwzględni zróżnicowane preferencje czasowe uczestników.
- Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu, zależnie od czasu potrzebnego na wykonanie poszczególnych ćwiczeń i zdolności przyswajania materiału przez uczestników, zgodnie z ich indywidualnym tempem nauki

Dostępność kurs do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami

- Wsparcie techniczne: Zapewniamy wsparcie techniczne dla uczestników, którzy mogą potrzebować pomocy w obsłudze platformy szkoleniowej lub dostępu do materiałów.
- Sesje Q&A: sesje pytań i odpowiedzi, gdzie uczestnicy mogą zadawać pytania w czasie rzeczywistym, również poprzez czat tekstowy,
- co jest pomocne dla osób, które mogą mieć trudności z komunikacją werbalną.
- platforma ZOOM, na której prowadzone jest szkolenie, jest zgodna z międzynarodowymi standardami dostępności,
- takimi jak WCAG 2.1.
- elastyczny harmonogram szkolenia, aby dostosować tempo nauki do indywidualnych możliwości uczestników.

Doświadczeni prowadzący:

Informacje o osobach prowadzących szkolenie, w tym imiona, nazwiska, kwalifikacje oraz doświadczenie, zostaną podane na 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zgodnie z wymogami regulaminu BUR. Trenera prowadzący usługę oraz osoba walidująca będzie posiadała doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat lub kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia szczegółowych danych dotyczących oferowanej usługi.

Certyfikat ukończenia:

Certyfikat ukończenia kursu - Zaświadczenie wydane na podstawie § 23 ust. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji i Nauki z dnia 6 października 2023 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych (Dz. U. poz. 2175).

Weryfikacja efektów uczenia się:

Program obejmuje weryfikację efektów uczenia się poprzez test teoretyczny, który pozwala na ocenę zdobytej wiedzy i umiejętności. Taki system oceny gwarantuje, że uczestnicy faktycznie przyswoili potrzebne informacje i są gotowi do ich praktycznego zastosowania.

Program kursu

Moduł 1. Start i bezpieczeństwo pracy (AI basics, prawo, etyka, ESG)

- Czym jest generatywne AI w grafice: możliwości i ograniczenia.
- Legalność: licencje, wizerunek, dane, zasady korzystania z narzędzi.
- Bezpieczeństwo cyfrowe, prywatność, odpowiedzialna publikacja i oznaczanie treści AI.
- Zielone kwalifikacje: oszczędne ustawienia, świadomy wybór narzędzi, ślad węglowy.

Moduł 2. Retusz zdjęć – fundamenty

- Niezbędnik edycji: warstwy, maski, selekcje, balans bieli, kontrast, kolor.
- Automatyzacje z AI: zaznaczanie obiektów, usuwanie tła, wypełnianie kontekstowe.
- Higiena plików: formaty, nazewnictwo, wersjonowanie, kopie zapasowe.
- Ćwiczenia: szybki retusz portretu i produktu (checklista).

Moduł 3. Retusz z elementami generatywnymi

- Inpainting/outpainting – rozszerzanie kadru, dopełnianie braków.
- Realistyczne poprawki (skóra, włosy, tkaniny) i kontrola artefaktów.
- Upscaling i odszumianie – kiedy i jak.
- Ćwiczenia: przygotowanie zestawu grafik do social mediów.

Moduł 4. Generowanie obrazów od zera

- Składanie promptu: obiekt, styl, światło, kompozycja, parametry.
- Praca ze stylami/referencjami: image-to-image, wariacje, głębia ostrości.
- Etapy doboru stylu do briefu: fotograficzny vs. ilustracyjny.
- Ćwiczenia: 2 obrazy wg briefu – wersje A/B z uzasadnieniem.

Moduł 5. Workflow produkcyjny i publikacja

- Od pomysłu do pliku: plan działań, kontrola jakości, eksport i optymalizacja.
- Dostępność i inkluzywność wizualna (alt-teksty, kontrast).
- Minimalizacja zasobów: batch, presety, recykling promptów, biblioteka stylów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie nagrań z zajęć będą udostępnione uczestnikom na 5 dni po zakończeniu szkolenia.

Nagrania umożliwią powrót do przekazywanych informacji, które pojawiły się podczas realizacji usługi, co zapewni pełną dostępność szkolenia dla każdego zainteresowanego uczestnika, w tym osób ze szczególnymi potrzebami.

W celu otrzymania dostępu do materiałów, konieczne jest posiadanie aktywnego adresu poczty elektronicznej z domeną @gmail.com

Warunki uczestnictwa

znajomość obsługi komputera i internetu w stopniu dobrym. Dzięki temu uczestnicy będą mogli w pełni korzystać z interaktywnych sesji szkoleniowych i narzędzi online.

Informacje dodatkowe

Podczas szkolenia obowiązkowe jest korzystanie z kamery internetowej przez uczestników.

Podstawą do rozliczenia usługi jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia.

Zawarto umowę WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek - Rozwój

„Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem” został obustronnie podpisany regulamin współpracy i rozliczenia usług z wykorzystaniem elektronicznym bonów szkoleniowych w ramach projektu.

Kompetencje związane z zieloną i cyfrową transformacją.

Ośrodek Szkolenia Doksztalcania i Doskonalenia Kadr Kursor Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością świadczy usługi zwolnione z podatku od towarów i usług na podstawie Art. 43., ust. 1. Ustawy o podatku od towarów i usług z dnia 11 marca 2004 r.

Warunki techniczne

Warunki techniczne szkolenia na platformie Zoom:

1. Sprzęt komputerowy:

- Wymagany komputer PC lub Mac z dostępem do internetu.
- Zalecana kamera internetowa oraz mikrofon dla udziału w sesjach wideo.

2. Przeglądarka internetowa:

- Zalecane przeglądarki: Google Chrome, Mozilla Firefox, Safari.
- Wymagane zaktualizowane wersje przeglądarek dla optymalnej wydajności.

3. Stabilne połączenie internetowe:

- Minimalna prędkość łącza: 2 Mbps dla udziału w sesjach wideo.
- Zalecane połączenie kablowe dla stabilności.

4. Platforma Zoom:

- Konieczne pobranie i zainstalowanie najnowszej wersji aplikacji Zoom przed szkoleniem.
- Aktywne konto Zoom (możliwość utworzenia bezpłatnego konta).

5. System operacyjny:

- Kompatybilność z systemem Windows lub macOS.

6. Oprogramowanie dodatkowe:

- Zalecane zainstalowanie najnowszych wersji programów, takich jak przeglądarka, Java, Flash itp.

7. Dźwięk i słuchawki:

- Zalecane użycie słuchawek z mikrofonem dla lepszej jakości dźwięku.
- Sprawdzenie działania dźwięku przed rozpoczęciem szkolenia.

8. Przygotowanie przed sesją:

- Testowanie sprzętu i połączenia przed planowanym szkoleniem.
- Zapewnienie cichego miejsca pracy dla minimalizacji zakłóceń.

9. Wsparcie techniczne:

- Zapewnienie kontaktu z pomocą techniczną w razie problemów podczas sesji.

10. Zaplanowane przerwy:

- Uwzględnienie krótkich przerw w grafiku dla odpoczynku uczestników.

Zapewnienie powyższych warunków technicznych umożliwi płynny przebieg szkolenia na platformie Zoom, zminimalizuje zakłócenia i zagwarantuje efektywną interakcję między prowadzącym a uczestnikami.

Kontakt



Aleksandra Wróbel

E-mail a.wrobel@kursor.edu.pl

Telefon (+48) 535 170 007