



Kurs Podstawy terapii manualnej z technikami manipulacyjnymi moduł I-II

Numer usługi 2025/11/14/135249/3146634

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

55,00 PLN brutto/h

55,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek

★★★★★ 4,9 / 5

185 ocen

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 18.04.2026 do 26.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs jest skierowany do:

- fizjoterapeutów,
- terapeutów manualnych,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- słuchaczy szkoły policealnej na kierunku technik masażysta

Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs „Podstawy terapii manualnej z technikami manipulacyjnymi” przygotowuje do stosowania technik mobilizacyjnych i technik manipulacji kręgosłupa w terapii pacjentów.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej oraz charakteryzuje ruchy sprzężone	<ul style="list-style-type: none"> - omawia anatomie segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi, - omawia elementarne techniki badania w terapii manualnej, - wyjaśnia ruchy sprzężone i niesprzężone 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia omawia najważniejsze testy kliniczne	<ul style="list-style-type: none"> - charakteryzuje najważniejsze testy kliniczne oraz omawia ich zastosowanie w wyborze kierunku leczenia - poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie segmentarne kręgosłupa z zastosowaniem testów klinicznych	<ul style="list-style-type: none"> - omawia anatomie segmentu kręgosłupa wraz z czynnikami na niego wpływającymi, - poprawnie wykonuje i interpretuje wyniki najważniejszych testów klinicznych, 	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta	<ul style="list-style-type: none"> - tworzy i omawia z pacjentem szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów, 	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik przeprowadza terapię pacjenta z zastosowaniem technik mobilizacyjnych i manipulacyjnych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - właściwie i efektywnie stosuje podstawowe techniki mobilizacyjne i techniki manipulacji (manipulacje krótkodźwigniowe, długodźwigniowe oraz trakcyjne), - wdraża i stosuje techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych, - postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi. 	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 40 godzin dydaktycznych

Celem kursu jest zapoznanie się z diagnostyką i technikami terapii manualnych, polegających na wspomaganie leczenia narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych, zniesienie bólu i przywrócenie normalnej ruchomości w zablokowanych partiach kręgosłupa lub stawach zdobycie narzędzi praktycznych i wiedzy teoretycznej do pracy nad układem ruchu.

Program kursu obejmuje m.in.:

- naukę technik z obszaru chiropraktyki, czyli manipulacje stawowe krótkodźwigniowe, o dużej prędkości i małej amplitudzie, mobilizacje stawowe, techniki energii mięśniowej, jak i techniki rozluźniania pozycyjnego
- zostaną przedstawione sposoby łatwej diagnostyki i odczytywania dolegliwości na podstawie obrazowania pacjenta.

Kursanci nabędą umiejętności:

- diagnozowania narządu ruchu,
- przeprowadzania wywiadu z pacjentem,
- przeprowadzania testów klinicznych,
- podejmowania właściwych działań terapeutycznych, polegających na celowanym leczeniu podstawowych i najczęstszych problemów z jakimi zgłaszają się pacjenci.

Kurs będzie składać się z dwóch modułów, podzielonych względem części ciała, nastawiony głównie na działanie praktyczne:

- I moduł obejmuje techniki na odcinek szyjny i piersiowy kręgosłupa, jak i na obręcz barkową i kończynę górną
- II moduł obejmuje techniki na odcinek lędźwiowo – krzyżowy kręgosłupa, obręcz miedniczną i kończynę dolną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 37

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Wprowadzenie do kursu. Podstawy wywiadu z pacjentem i diagnostyki różnicowej.	Adrian Pudółek	18-04-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 37 Przerwa	Adrian Pudółek	18-04-2026	10:30	10:45	00:15
3 z 37 Anatomia odcinka szyjnego kręgosłupa. Techniki mobilizacji i manipulacji krótkodźwigniowej (część teoretyczna).	Adrian Pudółek	18-04-2026	10:45	12:15	01:30
4 z 37 Przerwa	Adrian Pudółek	18-04-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 37 Praktyka: manipulacje szyjnego odcinka kręgosłupa – nauka krok po kroku.	Adrian Pudółek	18-04-2026	12:30	14:00	01:30
6 z 37 Przerwa	Adrian Pudółek	18-04-2026	14:00	15:00	01:00
7 z 37 Diagnostyka funkcjonalna obręczy barkowej i kończyny górnej. Techniki energii mięśniowej dla obręczy barkowej.	Adrian Pudółek	18-04-2026	15:00	16:30	01:30
8 z 37 Przerwa	Adrian Pudółek	18-04-2026	16:30	16:45	00:15
9 z 37 Praktyka: rozluźnianie pozycyjne dla odcinka piersiowego kręgosłupa i obręczy barkowej.	Adrian Pudółek	18-04-2026	16:45	18:15	01:30
10 z 37 Powtórka i omówienie problemów z pierwszego dnia. Testy kliniczne dla odcinka szyjnego i piersiowego kręgosłupa.	Adrian Pudółek	19-04-2026	08:30	10:00	01:30
11 z 37 Przerwa	Adrian Pudółek	19-04-2026	10:00	10:15	00:15
12 z 37 Techniki mobilizacyjne dla kończyny górnej.	Adrian Pudółek	19-04-2026	10:15	11:45	01:30
13 z 37 Przerwa	Adrian Pudółek	19-04-2026	11:45	12:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 37 Praktyka: celowane leczenie częstych dolegliwości m.in.: barku (np. konflikt podbarkowy).	Adrian Pudołek	19-04-2026	12:00	13:30	01:30
15 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	19-04-2026	13:30	14:30	01:00
16 z 37 Manipulacje krótkodźwigniowe dla odcinka piersiowego kręgosłupa.	Adrian Pudołek	19-04-2026	14:30	16:00	01:30
17 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	19-04-2026	16:00	16:15	00:15
18 z 37 Symulacja pracy z pacjentem: przeprowadzenie pełnego procesu diagnostyczno-terapeutycznego.	Adrian Pudołek	19-04-2026	16:15	17:45	01:30
19 z 37 Diagnostyka i wywiad dla odcinka lędźwiowo-krzyżowego. Podstawy biomechaniki tego obszaru.	Adrian Pudołek	25-04-2026	09:00	10:30	01:30
20 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	25-04-2026	10:30	10:45	00:15
21 z 37 Mobilizacje i manipulacje krótkodźwigniowe odcinka lędźwiowego.	Adrian Pudołek	25-04-2026	10:45	12:15	01:30
22 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	25-04-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 37 Praktyka: techniki rozluźniania pozycyjnego dla odcinka lędźwiowego i miednicy.	Adrian Pudołek	25-04-2026	12:30	14:00	01:30
24 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	25-04-2026	14:00	15:00	01:00
25 z 37 Diagnostyka obręczy miednicznej. Techniki energii mięśniowej dla obszaru miednicy.	Adrian Pudołek	25-04-2026	15:00	16:30	01:30
26 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	25-04-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 37 Praktyka: mobilizacje miednicy i stawu biodrowego.	Adrian Pudołek	25-04-2026	16:45	18:15	01:30
28 z 37 Powtórka i omówienie problemów z pierwszego dnia. Testy kliniczne dla kończyny dolnej.	Adrian Pudołek	26-04-2026	08:30	10:00	01:30
29 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	26-04-2026	10:00	10:15	00:15
30 z 37 Techniki manipulacyjne dla kończyny dolnej: kolano, staw skokowy.	Adrian Pudołek	26-04-2026	10:15	11:45	01:30
31 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	26-04-2026	11:45	12:00	00:15
32 z 37 Praktyka: techniki celowanego leczenia dolegliwości w obrębie kończyny dolnej (np. ITBS).	Adrian Pudołek	26-04-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
33 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	26-04-2026	13:30	14:30	01:00
34 z 37 Symulacja pracy z pacjentem: pełny proces diagnostyczno-terapeutyczny dla kończyny dolnej.	Adrian Pudołek	26-04-2026	14:30	16:00	01:30
35 z 37 Przerwa	Adrian Pudołek	26-04-2026	16:00	16:15	00:15
36 z 37 Podsumowanie kursu. Sesja pytań i odpowiedzi. Wręczenie certyfikatów.	Adrian Pudołek	26-04-2026	16:15	17:30	01:15
37 z 37 Walidacja	-	26-04-2026	17:30	17:45	00:15

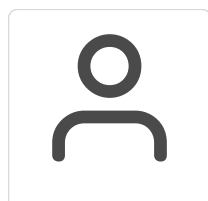
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Adrian Pudołek

Właściciel Centrum Medycyny i Osteopatii ForLajf. Doktor nauk o zdrowiu i Dyplomowany Osteopata. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i prestiżowej uczelni

medycznej Sutherland Collage of Osteopatic Medicine Belgia PAO. Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski w Futsalu. Wykładowca Anatomii Prawidłowej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Wieloletni Fizjoterapeuta drużyn ekstraklasy futsalu takich jak: Wisła Kraków, AZS UŚ Katowice i Piast Gliwice. Od lat rozwija swoją wiedzę i umiejętności w codziennej indywidualnej pracy z Pacjentami, jak i na licznych kursach i szkoleniach. Główny prowadzący szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów. Pasjonata Anatomii Prawidłowej i Biomechaniki. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych Centrum Szkoleniowe MediKos

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym.

Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4
26-617 Radom
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



REMIGIUSZ GOŁĄBEK

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765