



HealthConcept
Katarzyna Stobiecka
★★★★★ 5,0 / 5
46 ocen

Kompleksowa Terapia Przeciwozrękowa z uwzględnieniem fizjoterapii onkologicznej

Numer usługi 2025/11/14/186142/3146293

📍 Łódź / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 33 h
📅 12.03.2026 do 15.03.2026

2 800,00 PLN brutto
2 800,00 PLN netto
84,85 PLN brutto/h
84,85 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

11-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania, prowadzenia i dokumentowania kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów onkologicznych i osób z obrzękami limfatycznymi, żylnymi oraz pourazowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia mechanizmy powstawania obrzęków limfatycznych, żylnych, lipidowych i mieszanych.	Wskazuje przyczyny, typowe objawy i różnice patofizjologiczne pomiędzy obrzękami limfatycznymi, żylnymi, lipidowymi i mieszanymi.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Opisuje anatomię i fizjologię układu limfatycznego oraz podstawy kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.	Wskazuje elementy układu limfatycznego i wyjaśnia ich funkcję w procesie transportu limfy oraz zasady działania poszczególnych etapów KTP.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje manualny drenaż limfatyczny zgodnie z zasadami KTP.	Stosuje prawidłowe techniki drenażu (okrężne, pompujące, czerpiące, statyczne) z zachowaniem kierunku przepływu limfatycznego i właściwej sekwencji pracy.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera i stosuje odpowiednie techniki bandażowania oraz terapii kompresyjnej do rodzaju obrzęku.	Dobiera odpowiednią klasę kompresji, rodzaj bandaża i sposób owinięcia oraz wykonuje bandażowanie zgodnie ze standardami KTP (kompresja wielowarstwowa, zachowanie gradientu).	Analiza dowodów i deklaracji
Dostosowuje postępowanie terapeutyczne do indywidualnych potrzeb pacjenta, w tym pacjenta onkologicznego.	Uzasadnia wybór metod terapeutycznych z uwzględnieniem stanu klinicznego, przeciwwskazań oraz reakcji pacjenta (ból, zmęczenie, stan po zabiegach).	Analiza dowodów i deklaracji
Przestrzega zasad bezpieczeństwa, higieny i etyki pracy terapeuty przeciwobrzękowego.	Ocenia sytuacje kliniczne pod kątem przeciwwskazań i stosuje zasady aseptyki, etyki oraz bezpiecznego kontaktu z pacjentem (m.in. po mastektomii, radioterapii, zabiegach rekonstrukcyjnych).	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego planowania, prowadzenia i dokumentowania kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, ze szczególnym uwzględnieniem pacjentów onkologicznych i osób z obrzękami limfatycznymi, żylnymi oraz pourazowymi.

Szkolenia HealthConcept skierowane są do specjalistów z zakresu fizjoterapii, terapii manualnej, osteopatii, rehabilitacji oraz innych zawodów medycznych i okołomedycznych, którzy chcą pogłębić wiedzę i rozwijać praktyczne umiejętności terapeutyczne. Uczestnikami mogą być także studenci kierunków medycznych i fizjoterapeutycznych posiadający podstawową znajomość anatomii i fizjologii. Oferta kursów uwzględnia potrzeby zarówno osób rozpoczynających pracę w danym obszarze, jak i doświadczonych praktyków poszukujących aktualizacji wiedzy i wymiany doświadczeń.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Program szkolenia:

Moduł I – Kończyna górna, głowa

- 1.Wprowadzenie do fizjoterapii onkologicznej
- 2.Podstawowe zagadnienia dotyczące fizjoterapii onkologicznej
- 3.Patofizjologia obrzęku limfatycznego
- 4.Fizjologiczne podstawy drenażu limfatycznego
- 5.Wprowadzenie do technik drenażu limfatycznego
- 6.Diagnostyka obrzęku limfatycznego
7. Stadia obrzęku limfatycznego
- 8.Rodzaje niewydolności limfatycznej
- 9.Wprowadzenie do kompresji terapii
- 10.Bandażowanie wielowarstwowe
- 11.Wprowadzenie do doboru i zlecenia wyrobów kompresyjnych
- 12.Omówienie poszczególnych rodzajów wyrobów kompresyjnych

13. Omówienie i przedstawienie kart pomiarowych do zlecenia wyrobów kompresyjnych
14. Wykonanie pomiarów obwodów oraz długości zgodnie z metodyką i kartą pomiarową
15. Wykonanie drenażu limfatycznego głowy (twarzy)
16. Omówienie możliwości zastosowania poznanych technik w innych jednostkach chorobowych oraz medycynie estetycznej (fizjoterapii estetycznej)

Moduł II – Kończyna dolna

1. Wprowadzenie do fizjoterapii onkologicznej
2. Anatomia i fizjologia układu limfatycznego
3. Patofizjologia obrzęku limfatycznego
4. Fizjologiczne podstawy drenażu limfatycznego
5. Wprowadzenie do technik drenażu limfatycznego
6. Diagnostyka obrzęku limfatycznego
7. Stadia obrzęku limfatycznego
8. Rodzaje niewydolności limfatycznej
9. Wprowadzenie do kompresjoterapii
10. Bandażowanie wielowarstwowe
11. Wprowadzenie do doboru i zlecenia wyrobów kompresyjnych
12. Omówienie poszczególnych rodzajów wyrobów kompresyjnych
13. Omówienie i przedstawienie kart pomiarowych do zlecenia wyrobów kompresyjnych
14. Wykonanie pomiarów obwodów oraz długości zgodnie z metodyką i kartą pomiarową
15. Omówienie możliwości zastosowania poznanych technik w innych jednostkach chorobowych oraz medycynie estetycznej (fizjoterapii estetycznej).

Walidacja

Po zrealizowanym szkoleniu uczestnik otrzyma certyfikat o ukończeniu usługi.

Warunkiem uzyskania certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć

Usługa realizowana jest w godzinach dydaktycznych tj. za godzinę usługi szkoleniowej rozumie się 45 minut

Fakt uczestnictwa w każdym dniu usługi rozwojowej musi zostać potwierdzony przez uczestnika własnoręcznym podpisem złożonym na udostępnionej przez organizatora liście obecności

Walidacja wlicza się w czas trwania usługi

Trener dostosowuje przerwy do potrzeb uczestników (max. 10 min.) i **odpowiednio wydłuża zajęcia**. Przerwy nie są wpisane w harmonogram szkolenia i nie stanowią kosztów kwalifikowalnych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 1-4 - w bloku szkol.	Piotr Tumiński	12-03-2026	09:00	13:30	04:30
2 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 5-8 - w bloku szkol.	Piotr Tumiński	12-03-2026	13:30	17:30	04:00
3 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 9-12 - w bloku szkol.	Piotr Tumiński	13-03-2026	09:00	13:30	04:30
4 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 13-16 - w bloku szkol.	Tomasz Zawiślak	13-03-2026	13:30	17:00	03:30
5 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 1-4 - w bloku szkol.	Tomasz Zawiślak	14-03-2026	09:00	13:30	04:30
6 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 5-8 - w bloku szkol.	Tomasz Zawiślak	14-03-2026	13:30	17:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 9-12 - w bloku szkol.	Piotr Tumiński	15-03-2026	09:00	13:30	04:30
8 z 9 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 13-15 - w bloku szkol.	Piotr Tumiński	15-03-2026	13:30	17:15	03:45
9 z 9 Walidacja	-	15-03-2026	17:15	17:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	84,85 PLN
Koszt osobogodziny netto	84,85 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Piotr Tumiński

Fizjoterapeuta, absolwent studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie, ukończonych z wyróżnieniem. Po studiach rozpoczął kształcenie doktoranckie, zdobywając stopień doktora nauk o zdrowiu. Równolegle odbył studia osteopatyczne w Flanders International College of Osteopathy.

Karierę naukową rozpoczął w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie. Obecnie związany jest zawodowo z Wydziałem Nauk Medycznych Akademii Nauk

Spółecznych i Medycznych w Lublinie oraz Wydziałem Nauk o Zdrowiu Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola.

Autor i współautor ponad 30 publikacji oraz wystąpień naukowych, opiekun praktyk zawodowych i staży klinicznych. Ekspert i trener szkoleń z zakresu fizjoterapii onkologicznej w ramach projektu FIZJO-LEARNING. Znany z interdyscyplinarnego podejścia i umiejętności przekazywania zaawansowanej wiedzy w sposób przystępny i praktyczny.

W ciągu ostatnich 5 lat prowadzi liczne szkolenia, warsztaty i wykłady z zakresu fizjoterapii onkologicznej, drenażu limfatycznego i kompleksowej terapii przeciwobrzękowej, aktywnie rozwijając kompetencje zawodowe i dydaktyczne w środowisku fizjoterapii.



2 z 2

Tomasz Zawiślak

Fizjoterapeuta, absolwent Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie w 2019 roku uzyskał tytuł doktora nauk o zdrowiu. Posiada dziesięcioletnie doświadczenie kliniczne w pracy z pacjentami ortopedycznymi oraz onkologicznymi, ze szczególnym uwzględnieniem terapii funkcjonalnej oraz postępowania przeciwobrzękowego.

Wykładowca Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie na kierunkach fizjoterapia, wychowanie fizyczne i kosmetologia. Ekspert oraz trener szkoleń stacjonarnych i online w projekcie FIZJO-LEARNING, obejmującym tematykę fizjoterapii onkologicznej i pracy z pacjentami po leczeniu onkologicznym.

Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń z zakresu fizjoterapii, m.in.: anatomii palpacyjnej, diagnostyki funkcjonalnej, terapii manualnej (HVLA), terapii obrzękowej, PNF, Kinesiotapingu i terapii stawu kolanowego, barkowego, biodrowego oraz skokowego.

W ciągu ostatnich 5 lat aktywnie prowadzi szkolenia i warsztaty kliniczne dla fizjoterapeutów, rozwija kompetencje dydaktyczne i kliniczne oraz pracuje z pacjentami onkologicznymi i ortopedycznymi, wykorzystując nowoczesne techniki terapeutyczne i aktualne standardy postępowania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Ukończony pierwszy moduł szkolenia Suche igłowanie blizn. Superficial scar dryneedling

Informacje dodatkowe

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem”

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Adres

ul. Szeregową 23
94-225 Łódź
woj. łódzkie

Kontakt



Katarzyna Stobiecka

E-mail healthconcept.kursy@gmail.com

Telefon (+48) 731 800 505