



Kurs: Kompleksowa diagnostyka narządu ruchu w fizjoterapii

Numer usługi 2025/11/14/36350/3146249

1 700,00 PLN brutto
1 700,00 PLN netto
85,00 PLN brutto/h
85,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 868 ocen

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ lekarze /osteopaci / masażyści / chiropraktycy
- studencki kierunków fizjoterapia/ osteopatia /masażysta /
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii, technik masażysta, trener personalny, trener przygotowania motorycznego

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

20-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje Uczestnika do prawidłowej diagnostyki dysfunkcji pacjenta przy użyciu testów ortopedycznych i funkcjonalnych. Kurs prowadzi do rozwoju kompetencji w zakresie klasyfikowania przypadków klinicznych, prowadzenia samodzielnego wywiadu i diagnostyki różnicowej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik charakteryzuje podstawowe zasady diagnostyki ortopedycznej w fizjoterapii	omawia lejek diagnostyczny i znaczenie epidemiologii w procesie diagnostycznym	Test teoretyczny
	wyjaśnia czułość, swoistość, LR, zasady SnOut/SpIn	Test teoretyczny
Uczestnik opisuje wartość kliniczną testów funkcjonalnych i ortopedycznych	wskazuje hierarchię badań naukowych i ich odniesienie do praktyki	Test teoretyczny
	opisuje wpływ badań obrazowych na interpretację testów	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza testy ortopedyczne i funkcjonalne dla wybranych stawów i odcinków kręgosłupa	wykonuje i opisuje przebieg testu	Analiza dowodów i deklaracji
	prezentuje interpretację wyniku pozytywnego i negatywnego	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik różnicuje ostre i przewlekłe dysfunkcje w obrębie kręgosłupa i stawów obwodowych	rozpoznaje objawy kliniczne typowe dla stanów ostrych i przewlekłych	Test teoretyczny
Uczestnik interpretuje przypadki kliniczne i planuje dalsze postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne	analizuje wyniki testów i wyciąga wnioski diagnostyczne	Test teoretyczny
Uczestnik analizuje wpływ tendinopatii, zwyrodnień i złamań na wynik testu klinicznego	opisuje mechanizmy zaburzające wiarygodność testu oraz podaje przykłady błędnych interpretacji wyników	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 20 h dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw i 17 h zegarowych z przerwami (jak w harmonogramie poniżej)

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h zegarowe w ciągu 2 dni**.

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny:

- diagnostyka ortopedycznej w fizjoterapii
- podstawowe zagadnienia dotyczące testów klinicznych
- wartość kliniczna testów
- testy kliniczne - praktyka
- przypadki kliniczne
- wpływ tendinopatii, zwyrodnień i złamań na wynik testu

DZIEŃ I

1. Wykład wprowadzający

- Lejek diagnostyczny
- Epidemiologia i symptomy
- Podstawy teoretyczne testów klinicznych
- Czułość, swoistość, likelihood ratio, rzetelność
- Zasada Spin i Snout, wartość kliniczna testów
- Grupy testów klinicznych
- Hierarchia badań naukowych, badania obrazowe w testach klinicznych

2. Nadgarstek i ręka

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - niestabilność
 - jałowe martwice kości
 - choroba de Quervain
 - TFCC

- cieśń nadgarstka
- zwyrodnienia
- badanie drożności tętnic

3. Staw łokciowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - niestabilność
 - badanie więzadeł MCL i LCL
 - łokieć tenisisty i golfisty
 - zespoły uciskowe nerwów (mięśnie supinujące, pronujące, struktury ścięgno-więzadłowe)
 - uszkodzenia ścięgna bicepsa
 - zapalenie kaletki

4. Staw barkowy

- Anatomia i fizjologia urazów
- Badanie i testy kliniczne
 - dyskineza i badanie propriocepcji
 - cieśń podbarkowa
 - tendinopatie i uszkodzenia stożka rotatorów (mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy, podłopatkowy)
 - bark zamrożony
 - niestabilność przednia i tylna
 - SLAP
 - ścięgno bicepsa głowa długa
 - uszkodzenia obrąbka stawowego
 - staw barkowo-obojczykowy

5. Kręgosłup szyjny i piersiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - TOS
 - badanie drożności tętnic
 - radikulopatia szyjna
 - złamania
 - testy rozciągowe

6. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania - warsztat

DZIEŃ II

1. Podstawy teoretyczne

- mechanizmy leżące u podstaw testów klinicznych
- złamania
- tendinopatie
- stany zapalne
- zwyrodnienia
- naderwania
- zerwania mięśni i ich wpływ na wynik testu
- USG, MRI, RTG a wynik testu klinicznego

2. Kręgosłup lędźwiowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - radikulopatia lędźwiowa i rwa kulszowa
 - kręgozmyk
 - mięsień lędźwiowy
 - rwa udowa
 - stenoza
 - ocena funkcjonalna

3. Staw krzyżowo-biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - więzadła stawu krzyżowo-biodrowego
 - Grupa Lasletta

4. Staw biodrowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - zwyrodnienia
 - przepuklina pachwinowa i pachwina sportowca
 - GTPS i tendinopatia ścięgien mięśni pośladkowych
 - uszkodzenia obrąbka i konflikt panewkowo-udowy
 - niestabilność
 - ocena mięśni głębokich
 - ITBS

5. Staw kolanowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - ocena więzadeł ACL i PCL
 - więzadła poboczne
 - urazy łąkotek
 - obrzęk stawu
 - rzepka i staw rzepkowo-udowy
 - kolano skoczka (tendinopatia więzadła rzepki)
 - kolano biegacza
 - zespół bólowy rzepki
 - niestabilności rotacyjne

6. Staw skokowy

- anatomia i fizjologia
- Badanie i testy kliniczne
 - uszkodzenia więzozrostu
 - skręcenia stawu skokowego i ocena więzadeł ATFL i CFL
 - neuropatie stawu i stopy (kanał stępu, nerwiak Mortona)
 - konflikt przedni stawu skokowego
 - ocena ścięgna Achillesa
 - rozciągnięcie podszewowe i ostroga piętowa

7. Przypadki kliniczne - samodzielne prowadzenie wywiadu, opracowanie schematu badania i przeprowadzenie badania – warsztat

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych;

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.

- każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno-kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wykład wprowadzający	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 16 Nadgarstek i ręka	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 16 Staw łokciowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-03-2026	11:00	12:30	01:30
4 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-03-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 16 Staw barkowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-03-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 16 Kręgosłup szyjny i piersiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-03-2026	15:30	16:30	01:00
7 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	28-03-2026	16:30	18:00	01:30
8 z 16 Podstawy teoretyczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	08:00	09:00	01:00
9 z 16 Kręgosłup lędźwiowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	09:00	10:00	01:00
10 z 16 Staw krzyżowo-biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	10:00	11:15	01:15
11 z 16 Staw biodrowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	11:15	12:15	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Przerwa obiadowa	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	12:15	13:15	01:00
13 z 16 Staw kolanowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	13:15	14:15	01:00
14 z 16 Staw skokowy	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	14:15	15:00	00:45
15 z 16 Przypadki kliniczne	mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT	29-03-2026	15:00	15:45	00:45
16 z 16 Walidacja	-	29-03-2026	15:45	16:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dariusz Ciborowski MSc, PT

Fizjoterapeuta i doświadczony Instruktor. Jest absolwentem poznańskiej Akademii Wychowania Fizycznego na kierunku Wychowanie Fizyczne oraz absolwentem Wyższej Szkoły Edukacji i Terapii na kierunku Fizjoterapia. Od 2016 roku jest kierownikiem rehabilitacji Grupy Lux Med w Poznaniu oraz koordynatorem programu Medycyna dla Sportu i Aktywnych. W ramach programu współpracuje z Polskim Komitetem Olimpijskim. Prowadzi swój gabinet Body Medica Centrum Kompleksowej

Rehabilitacji w Poznaniu. Jest autorem i współautorem badań naukowych z zakresu fizjoterapii, w tym badań pt. „Effectiveness of Fascial Manipulation and eccentric exercise for lateral elbow pain”, prezentowanych podczas Fascia Research Congress w Berlinie oraz nagrodzonych II nagrodą podczas Fascial Manipulation Association Congress w Padwie. Czynny uczestnik wielu konferencji z zakresu fizjoterapii. Od 2018 roku jako jeden z nielicznych terapeutów w Polsce może tytułować się Certyfikowanym Specjalistą Manipulacji Powięzi wg Stecco. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby). Na każdej leżance: półwałek, poduszka, koc, pisaki do ciała. Na sali dostępne są również **modele anatomiczne**: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-diagnostyka-narzadu-ruchu-w-fizjoterapii/408>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Żeliwna 38
40-599 Katowice
woj. śląskie

Park Technologiczny Woda-Bezpieczeństwo
ul. Żeliwna 38 40-599 Katowice

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689