



English Colours  
Group Sp. z o.o.

★★★★★ 4,6 / 5

741 ocen

## Angielski C1 – szlifuj płynność na poziomie zaawansowanym. Indywidualny kurs online – Małopolski Pociąg do Kariery.

Numer usługi 2025/11/13/6133/3145547

- Usługa szkoleniowa
- zdalna w czasie rzeczywistym
- 41:00 h
- 18.05.2026 do 31.08.2026

4 920,00 PLN brutto  
4 920,00 PLN netto  
120,00 PLN brutto/h  
120,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Języki / Angielski
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie przeznaczone jest dla osoby dorosłej, uczestniczącej z własnej inicjatywy w kształceniu ustawicznym, która na podstawie testu poziomującego została zakwalifikowana na szkolenie na poziomie C1. Usługa skierowana do uczestników projektu "Małopolski Pociąg do Kariery".
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	1
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-05-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	zdalna w czasie rzeczywistym
<b>Liczba godzin usługi</b>	41
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest podniesienie kompetencji językowych słuchacza w zakresie sprawności słuchania, mówienia oraz czytania na poziomie C1, zgodnym z Common European Framework of Reference – Europejskim systemem opisu kształcenia językowego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Mówienie - uczestnik posługuje się biegle językiem obcym. Jest w stanie wykonywać złożone zadania związane z pracą i studiami. Rozumie szeroki zakres bardziej wymagających, dłuższych wypowiedzi i dostrzega ich ukryte znaczenie.	Uczestnik wypowiada się płynnie i spontanicznie, bez trudu odnajdując odpowiednie słownictwo. Swobodnie posługuje się językiem obcym wśród znajomych, na studiach czy też w pracy. Potrafi formułować jasne, dobrze zbudowane i szczegółowe wypowiedzi na złożone tematy, przy tym poprawnie posługując się wzorami organizacji wypowiedzi, łącznikami i spójnikami.	Wywiad swobodny
Słuchanie - uczestnik potrafi zrozumieć długą wypowiedź nawet jeśli jej struktura nie jest jasna i gdy zawiera ona niedopowiedzenia.	Uczestnik potrafi znaleźć określone informacje w tekście, oddziela fakty od opinii. Rozumie programy telewizyjne i filmy bez specjalnego wysiłku.	Test teoretyczny
Czytanie - uczestnik potrafi znaleźć określone informacje w tekście, oddzielić fakty od opinii, rozpoznać związki pomiędzy poszczególnymi częściami tekstu, określić główną myśl tekstu.	Uczestnik potrafi zrozumieć długie i złożone teksty prasowe lub literackie o zróżnicowanym stylu. Potrafi zrozumieć teksty specjalistyczne i długie instrukcje techniczne nawet jeśli nie są związane z jego specjalizacją.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje różnice między kulturą własną a kulturą krajów anglojęzycznych w zakresie komunikacji i obyczajów. Akceptuje i szanuje różnorodność językową i kulturową poprzez stosowanie odpowiednich form grzecznościowych. Uczestniczy w prostych wymianach międzykulturowych np. podczas wydarzeń związanych z kulturą krajów anglojęzycznych.	Uczestnik zgłębia wiedzę o literaturze i kulturze innych krajów. Akceptuje style życia, tradycje, zachowanie, wartości i przekonania innych ludzi.	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Szkolenie przeznaczone jest dla osoby indywidualnej, uczestniczącej z własnej inicjatywy w kształceniu ustawicznym, która na podstawie testu poziomującego została zakwalifikowana na szkolenie z języka angielskiego na poziomie C1.

Szkolenie zostanie zrealizowane w wymiarze 41 godzin dydaktycznych. Usługa odbywa się będzie w formie zdalnej w czasie rzeczywistym. Szkolenie realizowane jest w godzinach zegarowych (60 min) i dydaktycznych (45 min). Zajęcia odbywają się bez przerwy. 41 godzin dydaktycznych=30 godzin zegarowych + 45 minut.

**Zakres gramatyczny:** czasowniki złożone (phrasal verbs), idiomy; czasy teraźniejsze, przeszłe i przyszłe; kolokacje, inwersja, strona bierna i czasowniki raportujące; mowa zależna, konstrukcje z if only, would rather, would, it's (high time); okresy warunkowe.

**Zakres tematyczno-leksykalny:** osobowość/charakter, relacje międzyludzkie, emocje/uczucia, czas wolny, stress/relaks, technologie informacyjno-komunikacyjne, edukacja, jedzenie, wegetarianizm, medycyna, zdrowy tryb życia, kultura krajów anglojęzycznych, Stereotypy dotyczące różnych nacji.

**Czytanie** - uczestnik potrafi znaleźć określone informacje w tekście, oddzielić fakty od opinii, rozpoznać związki pomiędzy poszczególnymi częściami tekstu, określić główną myśl tekstu.

**Słuchanie** - uczestnik potrafi zrozumieć długą wypowiedź nawet jeśli jej struktura nie jest jasna i gdy zawiera ona niedopowiedzenia.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie poproszony o wypełnienie ankiety oceniającej.

Po zakończeniu szkolenia przewidziany jest proces walidacji. Uczestnik przystąpi do testu pisemnego sprawdzającego nabyte umiejętności w zakresie słuchania i czytania, a następnie do egzaminu ustnego sprawdzającego umiejętność mówienia. Walidacja wlicza się w czas szkolenia.

Zajęcia teoretyczne: 31 godziny. Zajęcia praktyczne: 10 godzin.

Frekwencja będzie weryfikowana na podstawie raportów logowań.

Podmiot zwolniony z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 28 ustawy o podatku od towarów i usług.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 31

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 31 Cechy osobowości/charakteru-rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	28-05-2026	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 31</b> Emocje/uczucia - rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	01-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>3 z 31</b> Czytanie: tekst narracyjny - współdzielenie ekranu	Adriana Dzienis	08-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>4 z 31</b> Słuchanie: fragment filmu- rozmowa na żywo i ćwiczenia	Adriana Dzienis	11-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>5 z 31</b> Relacje międzyludzkie- rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	15-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>6 z 31</b> Czasy teraźniejsze i przyszłe: powtórzenie- ćwiczenia	Adriana Dzienis	18-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>7 z 31</b> Czasowniki złożone (phrasal verbs), idiomy- ćwiczenia	Adriana Dzienis	22-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>8 z 31</b> Czytanie: tekst użytkowy - współdzielenie ekranu	Adriana Dzienis	25-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>9 z 31</b> Czas wolny, życie towarzyskie- rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	29-06-2026	20:00	21:00	01:00
<b>10 z 31</b> Stres/relaks- rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	02-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>11 z 31</b> Strona bierna i czasowniki raportujące- ćwiczenia	Adriana Dzienis	06-07-2026	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 31</b> Mowa zależna-ćwiczenia	Adriana Dzienis	09-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>13 z 31</b> Słuchanie: fragment programu tv-rozmowa na żywo i ćwiczenia	Adriana Dzienis	13-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>14 z 31</b> Technologie informacyjno-komunikacyjne-rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	16-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>15 z 31</b> Czasy przeszłe: powtórzenie-ćwiczenia	Adriana Dzienis	20-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>16 z 31</b> Czytanie: artykuł prasowy - współdzielenie ekranu	Adriana Dzienis	23-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>17 z 31</b> Edukacja-rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	27-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>18 z 31</b> Medycyna-rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	30-07-2026	20:00	21:00	01:00
<b>19 z 31</b> Zdrowy tryb życia-rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	03-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>20 z 31</b> Słuchanie: wywiad-rozmowa na żywo i ćwiczenia	Adriana Dzienis	06-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>21 z 31</b> Konstrukcje z if only, would rather, would, it's (high time)-ćwiczenia	Adriana Dzienis	10-08-2026	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>22 z 31</b> Okresy warunkowe-ćwiczenia	Adriana Dzienis	13-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>23 z 31</b> Jedzenie, gotowanie: preferencje żywieniowe, przepisy - rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	17-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>24 z 31</b> Wegetarianizm: argumenty za i przeciw- rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	20-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>25 z 31</b> Stereotypy dotyczące różnych nacji- rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	22-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>26 z 31</b> Kolokacje, inwersja-ćwiczenia	Adriana Dzienis	23-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>27 z 31</b> Słuchanie: dialog-rozmowa na żywo i ćwiczenia	Adriana Dzienis	24-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>28 z 31</b> Czytanie: artykuł naukowy - współdzielenie ekranu	Adriana Dzienis	27-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>29 z 31</b> Kultura krajów anglojęzycznych- rozmowa na żywo	Adriana Dzienis	29-08-2026	20:00	21:00	01:00
<b>30 z 31</b> Powtórzenie materiału-ćwiczenia	Adriana Dzienis	30-08-2026	20:00	21:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 31 Walidacja-test teoretyczny, wywiad swobodny	-	31-08-2026	20:00	20:45	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 920,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 920,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Adriana Dzienis

Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR

#### DOŚWIADCZENIE:

2020 - obecnie - English Colours - lektor języka angielskiego

6.2014 - obecnie - Agata Kasprzak FRIENDS - lektor języka angielskiego

9.2014 - 6.2015 - Maximizing Communication - lektor języka angielskiego

12.2012 - 6.2015 - Lang LTC - lektor języka angielskiego

10.2009 - 9.2012 - Skrivanek Sp. z o.o. - lektor języka angielskiego

10.2009 – 06.2011 - Europa Akademia Języków Obcych - lektor języka angielskiego w projekcie unijnym „Upgrade your mind”

#### WYKSZTAŁCENIE:

10.2011 – 10.2012 - Szkoła Tłumaczy i Języków Obcych, UAM, Poznań

Roczne Podyplomowe Studium Tłumaczenia Środowiskowego,

UAM, Poznań, tłumaczenia ustne – prawnicze, medyczne, ekonomiczne

10.2007 – 09.2009 - Uniwersytet im. Adama Mickiewicza, studia drugiego stopnia, kierunek: filologia angielska

10.2003 – 06.2007 - Wyższa Szkoła Języków Obcych, studia pierwszego stopnia, kierunek: filologia angielska

10.2003 – 06.2007 - dyplom Higher National Diploma (HND) in Business

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostęp do podręcznika pdf.

## Warunki uczestnictwa

### Warunki zapisu na szkolenie:

- podpisanie umowy o przyznanie dofinansowania na szkolenie
- wypełnienie testu kwalifikacyjnego dostępnego na stronie internetowej: <http://englishcolours.pl/zapisy-online/>

### Warunki otrzymania certyfikatu:

- 80% obecności na zajęciach
- uzyskanie pozytywnego wyniku na teście końcowym, sprawdzającym wiadomości (80% poprawności)

## Informacje dodatkowe

Jedna godzina szkolenia oznacza godzinę lekcyjną - 45 min.

Koszt usługi: 4920 zł

Zawarto umowę z WUP Kraków na rozliczanie Usług z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu „Małopolski Pociąg do Kariery - sezon 1”.

# Warunki techniczne

## Komunikator Teams

- 1) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji,
  - głośniki i mikrofon
  - kamera internetowa
- 2) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować uczestnik
  - połączenie internetowe - szerokopasmowe przewodowe lub bezprzewodowe
- 3) niezbędne oprogramowanie umożliwiające uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów
- 4) dowolna przeglądarka internetowa
- 5) link dostępu do zajęć będzie aktywny do daty zakończenia szkolenia

**Link do zajęć zostanie wysłany do uczestnika mailowo.**

# Kontakt



**Agnieszka Gosiewska**

**E-mail** [ec@englishcolours.pl](mailto:ec@englishcolours.pl)

**Telefon** (+48) 667 665 694