



Usuwanie odcisków i hiperkeratoz - szkolenie

Numer usługi 2025/11/13/142330/3145494

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

PODOPHARM
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Mielec / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 15.04.2026 do 16.04.2026

★★★★★ 4,9 / 5

96 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób:

- chcących zwiększyć swoje kompetencje zawodowe
- chcących poprawić swoją wiedzę teoretyczną
- osób związanych z branżą beauty, które chcą rozszerzyć zakres świadczonych usług
- początkujących pracujących w gabinetach jak i właścicieli salonów kosmetycznych

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

14-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do samodzielnego rozpoznawania, różnicowania i opracowywania odcisków oraz modeli, doboru odciażeń oraz wykonywania zabiegów z wykorzystaniem narzędzi podologicznych zgodnie z metodyką i zasadami bezpieczeństwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje rodzaje i przyczyny powstawania odcisków i hiperkeratoz	Charakteryzuje mechanizm powstawania hiperkeratoz	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Określa najczęstsze miejsca tworzenia się hiperkeratoz	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Rozróżnia rodzaje hiperkeratoz	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje samodzielnie zabieg podologiczny w zakresie odcisków i hiperkeratoz	Analizuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu podologicznego	Analiza dowodów i deklaracji
	Posługuje się różnymi technikami usuwania zmian przy pomocy dłuta i skalpela	Analiza dowodów i deklaracji
	Dobiera opatrunki oraz obciążenia stosowane w podologii oraz produkty używane podczas terapii w gabinecie	Analiza dowodów i deklaracji
	Charakteryzuje i stosuje narzędzia podologiczne	Test teoretyczny
		Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Program

Program szkolenia:

Pre-test

Część teoretyczna - podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modeli, hiperkeratoz

Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian

Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modeli, hiperkeratoz w gabinecie podologicznym

Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta

Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/ortezy

Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach

Przerwa

Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modeli, hiperkeratoz

Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę

Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu

Przerwa

Aplikacja opatrunków oraz odciążeń podologicznych

Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia odcisku, modeli, hiperkeratoz

Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu

Część praktyczna II. - Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę

Przerwa

Część praktyczna II. - praca kursanta modelach - usuwanie odcisków i hiperkeratoz

Przerwa

Część praktyczna III. - praca kursanta na modelach - usuwanie odcisków i hiperkeratoz

Walidacja

2. Warunki organizacyjne realizacji szkolenia

Szkolenie realizowane jest w formie **stacjonarnej**.

- **Liczba uczestników:** od 1 do 4 osób
- **Forma pracy:** indywidualna praca uczestnika pod bezpośrednim nadzorem trenera
- **Stanowiska pracy:**
 - na jedno stanowisko przypada maksymalnie czterech uczestników,
 - każdy uczestnik wykonuje procedury samodzielnie.

Wyposażenie stanowiska:

- fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)

- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)

Modele do zajęć praktycznych (min. 1):

- zabiegi wykonywane są na modelach dobranych do konkretnych przypadków podologicznych wymaganych do realizacji programu szkolenia,
- każdy uczestnik wykonuje procedury podologiczne zgodnie z zakresem programu

3. Organizacja walidacji efektów uczenia się

Walidacja efektów uczenia się jest częścią szkolenia i została zorganizowana zgodnie z wytycznymi BUR.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- testu teoretyczny. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.
- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

4. Tryb szkolenia

- szkolenie realizowane jest w **godzinach zegarowych**(1 godzina = 60 minut),
- przerwy organizacyjne są wliczone w czas trwania szkolenia,
- całkowity czas szkolenia: **16 godzin zegarowych**, w podziale na: zajęcia teoretyczne – 75 min, zajęcia praktyczne – 12 h, pre-test+walidacja – 75min, przerwy: 90 min.
- Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Pre-test	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	09:00	09:15	00:15
2 z 22 Część teoretyczna - podstawy biomechaniki, przyczyny powstawania odcisków, modeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	09:15	09:30	00:15
3 z 22 Sposoby prawidłowego rozpoznawania i różnicowania zmian	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	09:30	09:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 22 Czynności wykonywane podczas wizyty pacjenta z problemem odcisków, modzeli, hiperkeratoz w gabinecie podologicznym	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	09:40	10:00	00:20
5 z 22 Opis środków i produkty używane podczas i po zabiegu, zalecenia domowe dla pacjenta	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	10:00	10:10	00:10
6 z 22 Rodzaje, zasada działania oraz funkcje jaką pełnią odciążenia/ortez y	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	10:10	10:30	00:20
7 z 22 Przegląd przypadków z praktyki podologa, przykłady działań w poszczególnych przypadkach	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	10:30	11:00	00:30
8 z 22 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 22 Wykonywanie prawidłowej diagnostyki oraz zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	11:15	12:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 22 Praca uczestnika na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	12:00	12:20	00:20
11 z 22 Usuwanie zmian za pomocą skalpela wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	12:20	12:50	00:30
12 z 22 Omówienie oraz aplikacja środków oraz preparatów użytych podczas wykonywanego zabiegu	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	12:50	13:20	00:30
13 z 22 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	13:20	13:50	00:30
14 z 22 Aplikacja opatrunków oraz odciążeń podologicznych	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	13:50	14:40	00:50
15 z 22 Praca szkoleniowca - pokaz prawidłowej diagnostyki oraz wykonania zabiegu usunięcia odcisku, modzeli, hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	15-04-2026	14:40	17:00	02:20
16 z 22 Część praktyczna I. - praca kursanta na modelach - przygotowanie stanowiska pracy oraz pacjenta do zabiegu	Katarzyna Kłosińska	16-04-2026	09:00	09:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 22 Część praktyczna II. - Usuwanie zmian za pomocą skalpela/dłuta wykorzystując odpowiednią technikę	Katarzyna Kłosińska	16-04-2026	09:30	11:00	01:30
18 z 22 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	16-04-2026	11:00	11:15	00:15
19 z 22 Część praktyczna II. - praca kursanta modelach - usuwanie odcisków i hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	16-04-2026	11:15	14:00	02:45
20 z 22 Przerwa	Katarzyna Kłosińska	16-04-2026	14:00	14:30	00:30
21 z 22 Część praktyczna III. - praca kursanta na modelach - usuwanie odcisków i hiperkeratoz	Katarzyna Kłosińska	16-04-2026	14:30	16:00	01:30
22 z 22 Walidacja (test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji)	-	16-04-2026	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Katarzyna Kłosińska

Wykwalifikowana podolog. Posiada wiedzę i doświadczenie praktyczne w zakresie podologii - od 2013 r. właścicielka gabinetu podologiczno-chirurgicznego PodoStrefa Centrum Zdrowej Stopy w Mielcu. Swoją wiedzę dzieli się z ogromnym zaangażowaniem - od 2015 szkoleniowiec firmy PODOPHARM, prowadzi indywidualne i grupowe szkolenia podologiczne oraz praktyki zawodowe, autorka licznych publikacji w czasopismach branżowych, wykładowca na kongresach i konferencjach podologicznych na terenie całej Polski. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą opublikowania usługi rozwojowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- Materiały szkoleniowe
- Certyfikat udziału w szkoleniu

Organizator szkolenia zapewni kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

Wyposażenie stanowiska:

- fotel / łóżko podologiczne,
- frezarka podologiczna, narzędzia ręczne, skalpele, frezy,
- preparaty i produkty zabiegowe
- środki dezynfekcji, sterylizacji oraz środki ochrony osobistej (rękawice, maseczki, fartuchy)
- inne materiały zużywalne (gazy, waciki)

Informacje dodatkowe

Proces przeprowadzenia walidacji

- test teoretyczny. Trener rozdaje uczestnikom szkolenia, test w formie papierowej. Nie ingeruje w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Osoba walidująca jest zaangażowana dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie prowadzi bezpośrednio działań związanych z kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.
- analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzana jest dokumentacja fotograficzna.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Adres

ul. Jadernych 11/3
39-300 Mielec

Kontakt



Karolina

E-mail szkolenia@podopharm.pl

Telefon (+48) 455 401 323