

**Szkolenie techniczne - Przedłużanie paznokci EXPRESS**

Numer usługi 2025/11/13/136361/3144751

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

SZKOLENIA

PRZEKOSA

ANGELIKA PULIT-
FORTUNA

★★★★★ 5,0 / 5

362 oceny

📍 Nowy Sącz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 19.03.2026 do 19.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie dedykowane dla przedsiębiorców oraz pracowników z branży kosmetycznej oraz osób zainteresowanych rozwojem swoich umiejętności w zakresie wykonywania zaawansowanego manicure i wykonania stylizacji. Grupą docelową są osoby które chcą rozpocząć swoją przygodę ze stylizacją paznokci, pracownicy salonów kosmetycznych i osoby zainteresowane wykonywaniem manicure na poziomie zaawansowanym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	15-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego, szybkiego i precyzyjnego przedłużania paznokci w kształtach kwadrat i migdał w pracy salonowej, z wykorzystaniem technik pracy na formie. Szkolenie rozwija kompetencje w zakresie prawidłowego dopasowania formy, budowy architektury paznokcia, kontroli tunelu oraz techniki piłowania, umożliwiające wykonywanie estetycznych i trwałych stylizacji przy skróconym czasie pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Rozróżnia zasady budowy i architektury paznokci przedłużanych w kształcie kwadrat i migdał. 2. Dobiera i dopasowuje formę do przedłużania paznokci w kształcie kwadrat i migdał.	• charakteryzuje różnice konstrukcyjne między kształtem kwadrat i migdał,	Analiza dowodów i deklaracji
	• wskazuje elementy architektury paznokcia (apex, linia światła, tunel),	Analiza dowodów i deklaracji
	• omawia wpływ proporcji na trwałość stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	• dopasowuje formę do naturalnej płytki paznokcia,	Analiza dowodów i deklaracji
	• koryguje ustawienie formy względem osi paznokcia,	Analiza dowodów i deklaracji
	• uzasadnia wybór sposobu podcięcia i ustawienia formy	Analiza dowodów i deklaracji
3. Buduje architekturę paznokcia metodą przedłużania na formie.	• rozkłada materiał zgodnie z zasadami budowy konstrukcyjnej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• kontroluje wysokość apexu i grubość tunelu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• zachowuje symetrię i proporcje stylizacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
4. Wykonuje technikę piłowania paznokci przedłużanych w sposób skracający czas pracy.	• stosuje prawidłową kolejność piłowania,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• eliminuje nadmiar materiału bez naruszenia konstrukcji,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	• zachowuje estetyczną linię światła i krawędzie kształtu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
5. Organizuje proces przedłużania paznokci w sposób umożliwiający skrócenie czasu wykonania stylizacji.	• planuje etapy pracy w logicznej kolejności,	Analiza dowodów i deklaracji
	• dobiera produkty odpowiednie do pracy ekspresowej,	Analiza dowodów i deklaracji
	• analizuje czas wykonania poszczególnych etapów stylizacji	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

PROGRAM SZKOLENIA

Program szkolenia

- Terminologia form i ich rodzaje
- Idealna budowa kształtu **kwadrat i migdał**
- Idealna forma do każdego z kształtów – różnice konstrukcyjne
- Kilka sposobów na idealne dopasowanie formy
- Zasady budowy idealnych kształtów – „diabeł tkwi w szczegółach”
- Idealny tunel – technika tworzenia i utrzymania
- Technika i schemat piłowania kształtu **kwadrat i migdał**
- Praca **na sobie** – wykonanie przedłużenia żelem lub akrylożelem
- Analiza efektów pracy, omówienie błędów i korekta techniki

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych.

Każdy uczestnik będzie pracować przy stanowisku wyposażonym w potrzebne narzędzia i produkty

(lampa do paznokci, frezarka, pochłaniacz, narzędzia takie jak frezy, pędzelki i wszystkie produkty potrzebne do wykonania stylizacji.

Każdy uczestnik będzie pracować przy stanowisku wyposażonym w potrzebne narzędzia i produkty.

Informacja organizacyjna:

W trakcie dnia szkoleniowego przewidziane są przerwy. Przerwy te nie są wliczane do czasu trwania usługi dydaktycznej.

Godziny podane w harmonogramie odnoszą się do godzin dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Teoria	Żaneta Chochlińska	19-03-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 4 Pokaz instruktora	Żaneta Chochlińska	19-03-2026	11:15	12:15	01:00
3 z 4 Praktyka	Żaneta Chochlińska	19-03-2026	12:45	16:45	04:00
4 z 4 Walidacja	-	19-03-2026	16:45	17:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1
Żaneta Chochlińska



Instruktor z kilkuletnim doświadczeniem w branży beauty. Specjalizuje się w stylizacji paznokci metodą żelową, hybrydową oraz w precyzyjnej pracy frezarką (tzw. macro manicure). Na co dzień łączy praktykę salonową z edukacją, przekazując kursantkom rzetelną, uporządkowaną wiedzę oraz praktyczne umiejętności niezbędne w pracy stylistki. Zakres prowadzonych przez nią szkoleń obejmuje m.in.: techniki przedłużania paznokci (żel, baza budująca, dual formy), korektę i rekonstrukcję paznokci, kształty salonowe (kwadrat, migdał), french konstrukcyjny i french 3D, podstawowe zasady higieny pracy i organizacji stanowiska. Znana jest ze szczególności i dbałości o każdy etap pracy, co przekłada się na wysoki poziom nauczania. Zwraca dużą uwagę na precyzję techniczną, ergonomię pracy oraz estetykę wykonania. Jej szkolenia są prowadzone w sposób uporządkowany i zrozumiały, nawet dla osób początkujących. Kursantki mogą liczyć na indywidualne podejście, cierpliwość oraz wsparcie również po zakończeniu szkolenia. W pracy instruktora kieruje się zaangażowaniem, rzetelnością i pasją do zawodu. Szkolenia prowadzi w oparciu o aktualne standardy branżowe, z wykorzystaniem profesjonalnych produktów i narzędzi renomowanych marek.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały do prowadzenia części warsztatowej zgodnie z tematem szkolenia, tj. m.in.: zmiękczacze skórek, patyczki, lakiery, pędzle, nożyczki, cążki, mieszała, frezy, nożyczki i inne niezbędne akcesoria. Materiały niezbędne na użytek uczestników szkolenia trener każdorazowo dostosowuje do potrzeb. Materiały wykorzystywane podczas szkolenia nie są przekazywane na użytek prywatny dla uczestników szkolenia po jego zakończeniu.

Informacje dodatkowe

Całkowita ilość godzin usługi wskazana jest w godzinach dydaktycznych .

Wytyczne dla uczestnika:

1. Nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe, ze względu na rodzaj realizowanego szkolenia).
2. Nie używać telefonów komórkowych w gabinecie.
3. Uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących.

Informacje dodatkowe

Wytyczne dla uczestnika:

1. Nosić osłonę nosa i ust oraz rękawice ochronne (jeśli jest to możliwe, ze względu na rodzaj realizowanego szkolenia).
2. Nie używać telefonów komórkowych w gabinecie.
3. Uczestnik przychodzi na szkolenie bez osób towarzyszących.

Adres

ul. Romana Żulińskiego 8
33-300 Nowy Sącz
woj. małopolskie

W pełni wyposażona sala szkoleniowa. Do dyspozycji kursantów:

- profesjonalne biurko do stylizacji paznokci wraz z wbudowanymi pochłaniaczami marki AFINIA;
- pełne wiedzy skrypty szkoleniowe - które kursanci zabierają ze sobą do domu;

- profesjonalne narzędzia do bezpiecznego opracowania skórek głównie marka STALEKS;
- najlepszej jakości produkty do dyspozycji kursantów, wszystkie wiodące marki na rynku - możliwość sprawdzenia, porównania i dobrania idealnego produktu dla siebie;

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- W pełni wyposażona sala szkoleniowa.

Kontakt



Angelika Pulit - Fortuna

E-mail apulitfortuna@gmail.com

Telefon (+48) 535 118 223