



NASVETI MARIUSZ  
PUCHAŁKA SPÓŁKA  
JAWNA

★★★★★ 4,9 / 5

563 oceny

## Szkolenie fryzjerskie: New complete hair stylist – kompleksowy kurs fryzjerski

Numer usługi 2025/11/13/150126/3144670

📍 Pszczyna / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 21.02.2026 do 24.02.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

| Kategoria                       | Styl życia / Uroda                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Grupa docelowa usługi           | <p>Szkolenie przeznaczone jest dla osób:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• prowadzących swoją działalność w zakresie fryzjerstwa</li><li>• pracujących w salonach fryzjerskich, barberskich</li><li>• chcących rozpocząć swoją naukę w zakresie fryzjerstwa</li><li>• Osób planujących rozpocząć karierę w danej branży i poszukujących praktycznych umiejętności oraz wiedzy</li><li>• Osób z doświadczeniem, które chcą odświeżyć lub zaktualizować swoje kwalifikacje w oparciu o aktualne trendy i dobre praktyki</li></ul> <p>Szkolenie skierowane jest zarówno do właścicieli salonów fryzjerskich, fryzjerów jak i osób indywidualnych dorosłych chcących rozpocząć swoją karierę z fryzjerstwem, osób będących na różnych etapach zaawansowania, którzy chcą uaktualnić, pogłębić lub nabyć wiedzę z zakresu damskiego fryzjerstwa oraz podnieść swoje kompetencje.</p> |
| Minimalna liczba uczestników    | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Maksymalna liczba uczestników   | 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Data zakończenia rekrutacji     | 20-02-2026                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Liczba godzin usługi            | 40                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie fryzjerskie New complete hair stylist – kompleksowy kurs fryzjerski, przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania usługi z zakresu koloryzacji włosów, strzyżeń włosów damskich oraz stylizacji włosów, tworzenia fal Hollywood. Szkolenie przygotowuje również do pracy z klientem jako fryzjer/stylista.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                            | Kryteria weryfikacji                                                                                           | Metoda walidacji                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Charakteryzuje zasady prawidłowej i nowoczesnej koloryzacji włosów                                                            | Charakteryzuje i rozpoznaje techniki koloryzacji.                                                              | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                               | Charakteryzuje kolor i kształt fryzury do indywidualnego typu urody klienta.                                   | Test teoretyczny                     |
| Tworzy fryzury geometrycznych                                                                                                 | Wykonuje strzyżenie damskie z uwzględnieniem zasad prawidłowego Sculpting                                      | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                               | wykonuje strzyżenie damskie z zastosowaniem techniki precyzyjnego używania nożyczek, brzytwy i noży chińskich. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                                                                               | Wykonuje strzyżenie damskie - Koreańska grzywka                                                                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje nowoczesne i klasyczne techniki stylizacji fryzur                                                              | Charakteryzuje techniki upięć MESSY BUN, stylizacje w stylu RETRO, BOHO, kok samuraja HALF BUN                 | Test teoretyczny                     |
| Charakteryzuje techniki stylizacji fryzur classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood waves, glam waves | Opisuje każdą ze stylizacji zgodnie z zasadami konstrukcji fryzur                                              | Test teoretyczny                     |
| Używa prawidłowej komunikacji z klientem przy samodzielnym wykonaniu usługi strzyżenia                                        | Stosuje empatię i asertywność w odniesieniu do klienta w kontekście planowanego i wykonywanego zabiegu         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

# Kwalifikacje

## Inne kwalifikacje

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/

sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

## Informacje

|                                                        |                                                                                             |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                         |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | Fundacja My Personality Skills                                                              |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                         |

## Program

Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych: 1 godzina szkoleniowa = 45 minut.

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o jednostki dydaktyczne.

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.

Program szkolenia

### Dzień 1

#### **Moduł 1: Część teoretyczna 09:00 – 12:00**

##### **Nowoczesna koloryzacja włosów – zasady, techniki i personalizacja**

- Rola kolorymetrii w nowoczesnym fryzjerstwie, Przegląd najnowszych trendów i technologii w koloryzacji.
- Omówienie innowacyjnych technik takich jak „Nature Complex”.
- Strategie dobierania kolorów z uwzględnieniem indywidualnych cech klienta.

#### **Przerwa 12:00 – 12:30**

#### **Moduł 2: Część praktyczna 12:30 – 17:00**

##### **Koloryzacja z pielęgnacją – zasady bezpiecznego i spersonalizowanego rozjaśniania włosów**

- Technika „Care & Color”: rozjaśnianie z zachowaniem struktury włosa.
- Łączenie koloryzacji z pielęgnacją dla osiągnięcia zdrowego blasku.
- Tworzenie spójnych kompozycji kolorystycznych.
- Podkreślanie naturalnych cech klienta poprzez koloryzację.

### Dzień 2

#### **Moduł 1: Część teoretyczna: 09:00 – 12:00**

##### **Geometryczne strzyżenia – indywidualny styl i technika wykonania**

- Analiza unikatowych technik strzyżenia w kontekście trendów „Individual style”.

- Wykład na temat postawy w tworzeniu strzyżenia

**Przerwa 12:00 – 12:30**

**Moduł 2: Część praktyczna 12:30 – 17:00**

**Geometria we fryzjerstwie – od prostych linii po nieregularne formy grzywek**

- Tworzenie form za pomocą technik Modern Cutting, w tym linii prostych i stopniowanych
- Koreańska grzywka: naturalne i nieregularne formy

### **Dzień 3**

**Moduł 1: Część teoretyczna: 09:00 – 12:00**

**Nowoczesne i klasyczne techniki stylizacji fryzur**

- Charakterystyka stylów: Messy Bun, Half Bun, Retro, Boho
- Dobór techniki stylizacji do rodzaju włosów i okazji
- Przygotowanie włosów do stylizacji – narzędzia i produkty
- Techniki budowania objętości i tekstury

**Przerwa 12:00 – 12:30**

**Moduł 2: Część praktyczna 12:30 – 17:00**

**Stylizacje classic updo i glamour – techniki upięć oraz fal hollywoodzkich**

- Analiza przypadków - różnice i techniki classic updo, elegant braided, French twist, sleek bun, Hollywood waves, glam waves.
- Doskonalenie umiejętności w pielęgnacji włosów podczas modelowania
- Nauka modelowania

### **Dzień 4**

**Moduł 1: Część teoretyczna: 09:00 – 12:00**

**Pierwszy kontakt z klientem – badanie oczekiwań i potrzeb**

- Techniki aktywnego słuchania i zadawania właściwych pytań
- Analiza oczekiwań i potrzeb klienta przed usługą strzyżenia
- Budowanie relacji i zaufania już na pierwszym spotkaniu
- Jak efektywnie komunikować zakres i możliwości usługi
- Rozpoznawanie i eliminowanie nieporozumień na wstępnym etapie

**Przerwa 12:00 – 12:30**

**Moduł 2: Część praktyczna 12:30 – 16:30**

**Profesjonalna komunikacja z klientem podczas strzyżenia – asertywność i empatia**

- Informowanie klienta o przebiegu i efektach strzyżenia
- Asertywność w komunikacji – jak mówić „nie” i wyjaśniać ograniczenia
- Zarządzanie trudnymi sytuacjami i konfliktami podczas usługi
- Techniki radzenia sobie z reklamacjami i niezadowoleniem klienta
- Utrzymanie pozytywnej atmosfery i profesjonalizm przez cały czas trwania usługi

**Moduł 3: Walidacja - egzamin 16:30 – 17:00**

Szkolenie obejmuje łącznie 40 godzin dydaktycznych w tym 23 godziny dydaktyczne i 15 minut zajęć praktycznych, 16 dydaktycznych zajęć praktycznych, a także 30 minut procesu walidacji.

Program szkolenia fryzjerskiego: Complete hair stylist - long staż dla początkujących, przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania usługi z zakresu koloryzacji włosów, strzyżeń włosów damskich oraz stylizacji włosów, tworzenia fal Hollywood. Szkolenie przygotowuje również do pracy z klientem jako fryzjer/stylista.

Szkolenie zostało zaprojektowane w taki sposób, aby możliwe było osiągnięcie celów i/lub efektów uczenia a także w sposób spójny, profesjonalny i oparty na dowodach, z uwzględnieniem analizy potrzeb klientów i zasad uczenia się osób dorosłych w oparciu o cykl Kolba. Po zakończonej usłudze usługodawca zapewnia wsparcie w zakresie utrwalenia nabytych efektów uczenia się w postaci przekazania uczestnikom

wszystkich dostępnych do szkolenia materiałów edukacyjnych a także możliwości konsultacji z osobą prowadzącą usługę w tym celu prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt". W ramach identyfikacji źródeł wiedzy oraz jej aktualności prosi się o kontakt z osobą wyznaczoną w zakładce "kontakt".

**Warunki organizacyjne:** podczas zajęć praktycznych każdy uczestnik pracuje indywidualnie na jednej główce treningowej lub w parze na modelce lub modelu na każdy dzień szkolenia, praca odbywa się na stanowisku fryzjerskim.

Szkolenie odbywa się na wyposażonej odpowiednio sali szkoleniowej (Puchałka Academy) - Lustro, fotel fryzjerski, myjka, kosmetyki fryzjerskie, kosmetyki do pielęgnacji oraz stylizacji, farby fryzjerskie, rozjaśniacze, lakiery, szampony, miseczki do mieszania kolorów, pędzle, szczotki, grzebienie, nożyczki, wałki itp.

Podczas szkolenia praca odbywa się na modelach/ modelkach bądź główkach treningowych w zależności od dnia szkoleniowego. Firma szkoleniowa zapewnia modela /modelkę lub główkę treningową.

**Proces walidacji uczestników:** walidacja uczestników jest niezależna od procesu szkoleniowego. Osoba prowadząca szkolenie nie bierze udziału w ocenie swoich kursantów w zakresie, którego nauczala. Kończącą walidację przeprowadza inna, niezależna osoba. Proces walidacji prowadzony w formie testu oraz obserwacji w warunkach rzeczywistych.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                       | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 13</div> Część teoretyczna - Nowoczesna koloryzacja włosów – zasady, techniki i personalizacja                       | Jolanta Puchałka | 21-02-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>2 z 13</div> Przerwa                                                                                                     | Jolanta Puchałka | 21-02-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <div>3 z 13</div> Część praktyczna - Koloryzacja z pielęgnacją – zasady bezpiecznego i spersonalizowanego rozjaśniania włosów | Jolanta Puchałka | 21-02-2026            | 12:30               | 17:00               | 04:30         |
| <div>4 z 13</div> Część teoretyczna - Geometryczne strzyżenia – indywidualny styl i technika wykonania                        | Jolanta Puchałka | 22-02-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <div>5 z 13</div> Przerwa                                                                                                     | Jolanta Puchałka | 22-02-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                           | Prowadzący       | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 13</b> Część praktyczna - Geometria we fryzjerstwie – od prostych linii po nieregularne formy grzywek      | Jolanta Puchałka | 22-02-2026            | 12:30               | 17:00               | 04:30         |
| <b>7 z 13</b> Część teoretyczna - Nowoczesne i klasyczne techniki stylizacji fryzur                               | Jolanta Puchałka | 23-02-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>8 z 13</b> Przerwa                                                                                             | Jolanta Puchałka | 23-02-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>9 z 13</b> Część praktyczna - Stylizacje classic updo i glamour – techniki upięć oraz fal hollywoodzkich       | Jolanta Puchałka | 23-02-2026            | 12:30               | 17:00               | 04:30         |
| <b>10 z 13</b> Część teoretyczna - Pierwszy kontakt z klientem – badanie oczekiwań i potrzeb                      | Jolanta Puchałka | 24-02-2026            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>11 z 13</b> Przerwa                                                                                            | Jolanta Puchałka | 24-02-2026            | 12:00               | 12:30               | 00:30         |
| <b>12 z 13</b> Część praktyczna - Profesjonalna komunikacja z klientem podczas strzyżenia – asertywność i empatia | Jolanta Puchałka | 24-02-2026            | 12:30               | 16:30               | 04:00         |
| <b>13 z 13</b> Walidacja                                                                                          | -                | 24-02-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 125,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 125,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 307,50 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 307,50 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 307,50 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 307,50 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jolanta Puchałka

Na co dzień właściciel salonu oraz akademii szkoleniowej Puchałka Academy. Pomysłodawca utworzenia grupy Artistic Team Joico Polska biorącej udział w przeróżnych eventach, szkoleniach oraz seminariach. Przez lata swojej kariery zawodowej pracowała przy wielu projektach stylizacji dla produkcji TVP ta

kich jak np. Bitwa Na Głosy, Miss Polonia. Stworzyła wiele przedsięwzięć stylizacyjnych na potrzeby pokazów mody, sesji zdjęciowych oraz prasy dla kobiet – Świat Kobiety, Olivia itp. Absolwentka seminariów VIDAL SASSOON ACADEMY, TONI & GUY oraz SACO. Wieloletnie doświadczenie, zaproszenia do udziału w zagranicznych seminariach oraz uczestnictwo w ALTERNATIVE HAIR SHOW oraz SALON INTERNATIONAL pozwoliło opracować autorskie programy szkoleń, które są dostosowane do indywidualnych potrzeb uczestników.

Specjalizacja:

- koloryzacja
- strzyżenia męskie
- barbering
- strzyżenia damskie
- stylizacje do pokazów i sesji modowych

Uczestnik kursów:

2023 - Skuteczne techniki sprzedażowe w zakresie przenoszenia sprzedaży bezpośredniej do sprzedaży e-commerce, w szczególności poprzez profesjonalne przygotowanie materiałów na tzw. social mediach

Wszystkie kompetencje i kwalifikacje zostały zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w formie wydrukowanej prezentacji/ skryptu szkolenia zawierające informacje z zakresu przedmiotu szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na szkolenie, uczestnik powinien zapoznać się z regulaminem szkoleń usługodawcy znajdującym się na stronie <https://jmpuchalka.pl/regulamin-szkolen/> a także z polityką prywatności znajdującej się pod adresem <https://jmpuchalka.pl/polityka-prywatnosci/>

Organizator nie wymaga merytorycznego przygotowania się do tej usługi.

Na szkolenie należy przynieść fartuszek i obuwie zmienne, nożyczki fryzjerskie, grzebienie (do strzyżeń, szpikulce), suszarkę, maszynkę do strzyżenia z nasadkami, lokówkę, prostownicę, szczotki do modelowania (okrągłe i płaskie), klipsy płaskie, klamry.

Usługodawca zapewnia dostępność do usługi osobom ze szczególnymi potrzebami zgodnie z Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027 - Standard szkoleniowy SUS 3.0. W celu zapewnienia dostępności prosimy o kontakt z osobą wskazaną w polu "kontakt".

## Informacje dodatkowe

**Usługa szkoleniowa będzie realizowana wg. przelicznika godzin dydaktycznych: 1 godzina szkoleniowa = 45 minut.**

**Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.**

**Koszt walidacji jest wliczony w koszt całościowy usługi.**

**Warunkiem niezbędnym do ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% przewidzianych w jego ramach godzin szkolenia.**

**Koszt kursu jest możliwy ze stawką zwolnioną w przypadku uzyskania przez Uczestnika dofinansowania na poziomie min. 70%.**

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2025 r. poz. 832).

W pozostałych przypadkach faktura jest z VAT.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

## Adres

pl. Targowy 7  
43-200 Pszczyna  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Puchałka Academy**

**E-mail** [paulina.sz@jmpuchalka.pl](mailto:paulina.sz@jmpuchalka.pl)

**Telefon** (+48) 532 357 358